

༡༡། །བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་སྡེ་བུ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་སྟབ་བསྟན་གསལ་བའི་སྡེ་བུ་  
 མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བཞུགས་ལགས་སོ། །གཉིས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡེ་བུ་  
 པའི་ཉམས་ལེན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྦྱིར་བསྟན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 བྲག་ཏུ་བཤད། བསྟན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ལ་ནི། ཞེས་སོགས་  
 ཆོགས་བཅད་གསུམ་སྟེ། སྦྱིར་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ནི། ཉན་ཐོས་པའི་  
 ལུགས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་ནས་བཤད་པ་དང་།  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབྱེ་སེམས་ཀྱི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྦྱིར་དོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ནས་  
 བཤད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཡང་། ཐོབ་བྱ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྡོམ་ནས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་  
 དང་། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པ་དང་། རྗེགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྦྱིར་ཏེ།  
 འདུལ་བ་ལུང་ལས། །ཁ་ཅིག་ནི་ཉན་ཐོས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཁ་  
 ཅིག་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་གསུམ་པོ་དེ་ཡི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་  
 གསྲོལ་བ་དེང་སང་ཉུང་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྟན་པ་འབྲས་བུའི་དུས་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བ་སྟབ་གསུམ། སྟབ་པའི་དུས་ལྟ་  
 བརྒྱ་བ་སྟབ་གསུམ་ཏུ་བ་ནས། ད་ལྟ་ལུང་གི་དུས་ཡིན་པས་ནའོ། །སྦྱིར་དོན་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐད་དོན་ལྟ་བུ་ག་  
 ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ལས་ཐོས་པའི་གདམས་ངག་གཞན་ལ་སྟོགས་པར་བྱེད་པས་ན། ཐོས་སྟོགས་  
 པ་དང་། གཞན་ལ་གདམས་ངག་ཉན་ཅིང་ཐོས་པར་བྱེད་པས་ན་ཉན་ཐོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། མགོན་པོ་དེ་  
 རིང་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་གྱུར། །བྱང་ཚུབ་པ་ཡི་སྐྱེ་ཡང་སྐྱགས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །ཉན་ཐོས་  
 དང་ཐེག་ཆེན་གཉིས་ལ་ལམ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྡོམ་ནས་བཞག་པ་དང་། སྡེ་སྡོད་དམ་བུ་མཐའི་སྡོམ་ནས་  
 བཞག་པ་གཉིས་ལས། འདིར་ནི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་སྡོམ་ནས་བྱེ་མདོ་གཉིས་བཞག་པའོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་ལུགས་ཀྱི་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་མ་འདྲི་བར་བྱུང་བ་ནི། ཉན་ཐོས་ལུགས་ལ་ཐེག་  
 པ་གསུམ་ཀྱི་རིགས་གསུམ་ནས། བྱང་ཚུབ་གསུམ་ཀྱི་བར་ཡོད་པར། རྒྱུད་སྡེ་སྦྱི་རྣམ་དང་། མདོན་ཉོགས་སྡོམ་  
 ཤིང་སོགས་ལས་གསུང་པས་ཤེས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། དབྱེ་མ་ལུགས་དང་།  
 སེམས་ཅམ་ལུགས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། །འདིར་བསྟན་ཐེག་ཆེན་ལུགས་ནི། ཉན་ཐོས་ལུགས་ཀྱི་བཟླས་  
 བྱེ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་དབྱེ་སེམས་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྦྱིར་ཏེ། དབྱེ་སེམས་གཉིས་པོ་དེ་སྡེ་སྡོད་  
 ཀྱིས་བྱེ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་དོ། །འདིའི་ཐད། གསུང་རབ་དགོངས་གསལ་ལས། དེ་གཉིས་ག་

ཡང་སྐྱེ་མེད་བྱུང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། བྱུང་ཚུབ་གསུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་མེད་  
 རོ་ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་དབྱུང་མ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སེམས་ཅམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་སྐྱེ་མེད་  
 བྱུང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་བྱུང་ཚུབ་གསུམ་  
 དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅམ་ལུགས་ལ་བྱུང་ཚུབ་གསུམ་དུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་འདོད་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། བར་སྤྱོད་དཀའ་འབྲེལ་གྱི་རིགས་ཀྱི་སྐབས་དང་། རོ་མཚར་གསུམ་ལྡན་  
 སོགས་སུ་བྱེ་མདོ་སེམས་གསུམ་གྱི་ལུགས་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་གསུམ་དང་། ལམ་སྐོད་ཚུལ་གསུམ་  
 དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་བཤད་ཅིང་། སྐྱེ་མེད་བྱུང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནས་མཐར་  
 ཐུག་ཉན་རང་གི་བྱུང་ཚུབ་ཐོབ་པ་རྗེ་ལྟར་འཐད། སེམས་ཅམ་མན་ཆད་གྱི་ལུགས་ལ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་  
 དང་། དབྱུང་མ་པའི་ལུགས་ལ་གནས་སྐབས་ཐེག་པ་གསུམ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་གཞུང་  
 ལུགས་ཆད་ལྡན་དུ་མ་ལས་བཤད་པས་སོ། །སྐྱེ་མེད་པ་ནི་རང་གི་མ་གོ་བའི་དོགས་པའི་གཞི་ཅམ་ལགས་  
 སོ། །གཞུང་འདི་ལ། ༄ །མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་འཇོག་ལྡན་གིས་རྗེ་བཀའ་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །དབྱུང་མ་  
 སེམས་ཅམ་ལུགས་གཉིས་སུ། །ངེས་ཤིང་ལེན་པའི་ཚོ་ག་དང་། །ལྷུང་བ་སྤྱིར་བཏོས་ལ་སོགས་པ། །སོ་སོར་  
 ངེས་ན་རྒྱུད་སྟེ་ལས། །གསུང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཚོ་ག་དེ། །གསུམ་པོ་གང་གིས་ལུགས་དང་མ་ཐུག། །ཞེས་  
 པའི་ལན། །ཀུན་མཁྱེན་གྱིས། །སྤྱིར་འདིའི་སྐབས་གཉིས་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །དབྱུང་སེམས་  
 ཀྱི་ལུགས་གཉིས་སུ་ངེས་པར་གསུང་བ་དེ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་  
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་དེ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། མདོ་རྒྱུད་ནས་གསུང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་  
 ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་སྟོན་པ་ག་ལ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་སྤྱིར་། །ཡན་  
 ལག་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཚུབ་འདོད། །ཅེས་པ་ལ་ཡང་། སེམས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དེར་ངེས་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་དེར་ངེས་སམ། །ཞེས་དང་། དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མེ། །ཞེས་པ་ནས། །སྐྱེ་མེད་ཚུ་པོ་  
 སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་ཡང་། ས་དང་གསེར་ལ་སོགས་པའི་བེམ་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་  
 གཉིས་པོ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བར་བཤད་དམ། །ཞེས་སོགས་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་  
 རྗེ་བ་མང་ཆེས་པ་འདྲའོ། །དེས་ན། །རྒྱུད་སྟེ་ནས་གསུང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ལུགས་མང་དུ་ཡོད་དེ། །དབང་  
 བསྐྱར་གྱི་སྟོན་པོ་དང་། །འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པའི་ཚོ་ག་དང་། །སྐབ་ཐབས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྟོན་པོ་བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པའི་ཚོ་ག་དང་། །དབང་གི་

སྲོན་འགྲོའི་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པའི་ཚོ་ག་བརྒྱུད་པ་ཁྱད་པར་གཉིས་ལྡན་ལྟ་བུ་སོགས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་  
གཉིས་ལ་ཀྱི་དྲོར་འགྲེལ་བ་ལུགས་ལྟ་བུ་དབྱེ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཚུལ་མཚུངས་བ་ཡང་ཡོད་མོད་  
ཀྱི་པལ་ཆེར་ནི་ལུགས་གཉིས་པོ་གང་དང་ཡང་མ་ཐུན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་སེམས་  
བསྐྱེད་ལེན་པའི་ཚོ་ག་དང་། དབང་གི་སྲོན་འགྲོའི་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པའི་ཚོ་ག་བརྒྱུད་པ་ཁྱད་པར་གཉིས་ལྡན་

༩༩

ལ་སྐྱབས་སྐྱོམ་ལེན་པའི་སྐྱོན་འགྲོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོག་ཡིན་པས་ཚོག་བསྐྱེད་པའི་  
 ལུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ལུགས་གཉིས་པོ་ནི་དངོས་གཞི་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་ལེན་པའི་སྐབས་ཡིན་  
 པས་ཚོག་རྒྱས་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་པར། བརྒྱད་པ་བྱང་པར་གཉིས་ལྡན་གྱི་དབང་གི་སྐྱོན་འགྲོའི་ཚོག་ནི།  
 སྐྱོར་བའི་སྐབས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་བཞགས་པ་དང་། རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བ་དང་། བསྐྱོར་བ་ཡོད་པས་སེམས་ཚམ་ལུགས་  
 གྱང་མ་ཡིན། ཡང་སྐྱོར་བའི་སྐབས་སྤྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཚང་བ་མེད་ཅིང་། སྐབས་འགོ་དངོས་གཞིར་བསྐྱེད་པ་  
 དང་། བསྐྱེད་པ་བརྗོད་པའི་སྐབས་སྤྱི་སེམས་ཚམ་ལུགས་ཀྱི་ཚ་ལྷུང་བཞི་བརྗོད་པས། དབྱུ་མ་ལུགས་གྱང་མ་  
 ཡིན་པས། རྒྱུད་སྤྱོད་ནས་གསུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་དེ། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་དབྱུ་སེམས་གང་གིས་  
 གྱང་ལུགས་ཡིན་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་བ་དབྱུ་མ་བར་བཞེད་པ་ན། གསང་  
 ལུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་དབྱུ་མ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་གྱང་། སེམས་ཚམ་ལུགས་  
 ཀྱི་བརྒྱས་སྤེལ་བའི་དབྱུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་མིན་པ་དང་། འདི་ལྟར་ན་ལུགས་གཉིས་གང་རྒྱུད་གི་སེམས་  
 བསྐྱེད་དང་། ལུགས་སྐྱོམ་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་གྱང་། སྐབས་གཉིས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་བརྟན་གྱི་སྐྱབས་  
 སྐྱོམ་མེད་པར་ཡང་བྱུ་བོ། །འོ་ན་ལུགས་གཉིས་བྱང་ཚུལ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དབྱུ་མ་ལུགས་ནི། སྤྱོད་པོ་བཞོད་པ་  
 དང་། ཉམས་མཁའའི་སྤྱིར་པོ་དང་། དཀོན་བཅེགས་སོགས་ཀྱི་མདོའི་རྗེས་སྤྱི་ཡན་ནས། དང་པོར་འཕགས་པ་  
 འཇམ་དབལ་གྱིས་གསུང་བ། མགོན་པོ་སྐྱབས་ལས་བརྒྱད་དེ། ཞེ་བ་སྤྱིར་རྗེས་སྤྱི་ཡན་ནས། རྗེ་ཏེ་དེ་དང་།  
 རྗོ་བོ་བུ་ཏུ་ལྷོ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་སློལ་དབལ་ལྡན་ས་སྐྱབས་པ་ཡབ་སྐྱབས་རྣམས་ཀྱིས་བྱུ་ལེན་དུ་མཇུག་པ་འདི་  
 ཡིན་ལ། སེམས་ཚམ་ལུགས་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་སྤྱོད་འགའ་ཞེག་གི་རྗེས་སྤྱི་ཡན་ནས། དང་པོར་  
 མགོན་པོ་བྱམས་པས་གསུང་བ། སྤོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ལས་བརྒྱད་དེ་ཅ་རྒྱ་གོ་མིའི་རྗེས་སྤྱི་ཡན་ནས་རྗོ་བོ་  
 རྗེ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་སློལ་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུ་སློལ་དུ་མཇུག་པ་དེ་  
 ཡིན་ནོ། །ལུགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྗོ་བོ་དང་། དེ་འབོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚོག་ཡང་ནི་ཐ་  
 དད་ཡིན་པ་དང་། ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བ་དང་ནི། ཉམས་པ་སྤྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་དང་། དེར་མ་ཟད་  
 བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའང་སོ་སོར་ཉེ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་དེ་གཉིས་ལ་ལྟ་བུ་མཐོ་དམན་ཐ་  
 དད་དུ་ཡོད་པས་དེ་དང་མ་ཐུན་པར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་  
 པའི་སྤྱིར། རྗེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱས་གཉིས་ཀ་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་ལ་

སོ་ཐར་རིགས་བདུན་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཚོ་ག་སོ་སོར་གསུངས་  
ཀྱང་། བཀའ་བཟུང་གཅིག་གིས་གཉིས་ཀ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། ། །གཞུང་འདི་ལ་  
མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས། ལྟ་བུ་ཚོ་ག་འབྱེད་པ་ནི། །དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པ། །དེ་ལ་བྱང་སའི་ཚོ་ག་  
ཡིས། །སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོམ་པ་མི་སྐྱེ་འཇམ། །ཞེས་པའི་ལན། །ཀུན་མཁྱེན་གྱིས། །དེ་ཉིད་ལྟ་བ་ཐ་དད་ལས། །ཚོ་ག་  
ཡང་ནི་ཐ་དད་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན། །དབུ་སེམས་གཉིས་ལ་ལྟ་བ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པས། །དེ་དང་མཐུན་པའི་ཚོ་ག་  
ཐ་དད་པ་གཉིས་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཅས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཚོ་ག་གཉིས་པོ་ལྟ་བ་ཐ་དད་པ་ཁོ་  
ནས་ལེན་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་བ་ཐ་དད་ལ། ཚོ་ག་

ཐང་དང་དུ་བཅས་པ་ལྟ་བུ་ཐང་དང་ཁོ་ནས་ལེན་དགོས་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་  
 སྡོད་ནས་གསུང་པའི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལེན་པ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུང་ངོ། །དེ་  
 གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཐང་དང་དུ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅམ་པས། ས་བརྩུ་བ་ལས། གྱི་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག་ཁམས་གསུམ་པོ་  
 འདི་དག་ནི་སེམས་ཅམ་མོ། ཞེས་དང་། ལང་ག་ཤེགས་ལས། སྤྱི་རོལ་སྤྲང་བ་ཡོང་མེད་དེ། །སེམས་ནི་སྣ་  
 ཚོགས་རྣམས་སུ་སྤྲང་། །ཞེས་གསུང་བ་ལྟར། སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་དང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས། དེ་སྤྱིར་  
 གཉིས་སྡོང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེའི་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གསུང་བ་ལྟར། གཟུང་འཛིན་བདེན་པས་སྡོང་པའི་  
 སྡོང་ཉིད་དང་། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡོང་གི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་  
 ལ། དབྱུ་མ་པས། དེ་སྤྱིར་བརྟེན་འགྱུར་རིག་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟ་ངན་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། །ཞེས་  
 གསུང་བ་ལྟར། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་ལས། སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་པ་དང་། དབྱུ་མ་བརྒྱན་ལས།  
 ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མིན་ལ། །མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་དབྱུ་མ་  
 བ། །ཅེས་པ་ལྟར། གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་སྡོམ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་  
 ཚོས་ཉིད་ལུང་འཇུག་ལ་བཞེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐང་དང་དུ་འདོད་དེ། སེམས་ཅམ་  
 བས་དེ་བདེན་གྲུབ་དང་། དབྱུ་མ་པས། དེ་བདེན་པས་སྡོང་བར་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲང་བའི་ཡུལ་  
 ཐང་དང་དུ་འདོད་དེ། སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་ན། མགོན་པོ་བྱམས་པས། བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་  
 གང་། །ཡོན་ཏན་ལྷག་པར་བཅོམ་བྱས་ལུང་གིས་སྤྱུག། །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་ཉོགས་པ་སྤྲུམ་ལས་ལྡན། །བརྟེན་པའི་  
 བདག་ཉིད་སྡོང་ལ་སྤྲངས་ལ་བརྟེན། །ཞེས་གསུང་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལས། དེ་མ་འགྱུར་ན། སྡོམ་ཉི་ལས།  
 ལྷ་མ་སྡོམ་ལ་གནས་ཤིང་མཁས། །རུས་དང་ལྡན་ལས་སྤྲང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུང་བ་ལྟར་གྱི་སྤྲང་ལས་སྤྲང་  
 བར་བྱའོ། །དབྱུ་མ་པ་ལྟར་ན། དབྱུ་མ་རིན་ཆེན་སྤོང་བ་ལས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་དག་གིས། །མཚན་  
 ཉིད་མདོར་བསྐྱས་མཐུན་པར་མཛོད། །ཚོག་ཤེས་སྤྱིང་རྗེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན། །ཉོན་མོངས་སྡོང་བའི་ཤེས་རབ་  
 ཅན། །དེ་དག་གིས་ནི་སྤོང་བརྟེན་ན། །སྤོང་གིས་མཐུན་གྱི་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་། སྡོང་འཇུག་ལས།  
 ཉམས་པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། །ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ཞུགས་  
 མཚོག་ །སོག་གི་སྤྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ངོ། །ཞེས་དང་། བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། སྡོམ་པ་གཟུང་བ་ཡང་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གནས་ལ་བསྐྱོམ་པ་སྤྲང་བྱེད་པ་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་པ་ལས་འོད་དོ། །ཞེས་གསུང་བ་

ལྷན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ལས་ལེན་ནོ། །འོ་ན་མཚན་ཉིད་དེ་དག་ལྷན་པའི་སླ་མ་མེད་པའམ། ཡོད་ཀྱང་སློག་  
དང་ཚངས་སློད་ཀྱི་བར་ཚད་དུ་འགྱུར་ན་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཅེ་ན། རང་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
སྤྱན་རླབས་སེམས་བསྐྱེད་སླང་བས་ཚོག་པར་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀར་མ་སྤྱན་ཏེ། བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་སློམ་པ་ཡང་དག་པར་སླང་བ་དེ་ཡང་། གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གང་  
ཟག་མེད་པར་གྱུར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱན་རླབས་བདག་ཉིད་  
ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སློམ་པ་ཡང་དག་

༩༩

བར་སྐྱོད་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྐྱུན་སྐྱུར་སྐྱོ་གོས་སྐྱུག་པ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ནས་ཤུས་ལོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་  
 བཅུགས་པའི་ཚོག་ཚོག་ཤུར་འདུག་པས་འདི་སྐད་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། སྐྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བར་  
 འཚལ་ཏེ། དེ་དག་གི་སྐྱུན་སྐྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་དང་། སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དགེ་བའི་ཚོས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། གང་ཡང་འདས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 བསྐྱབ་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱོགས་བཅུན་ད་  
 ལྟར་བྱང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟར་སྐྱོབ་པ་རྣམས་བདག་གིས་ཡང་དག་པར་སྐྱོང་  
 རོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་ནས་སྐྱོང་བར་བྱའོ། །སྐྱུག་མ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱུ་མ་  
 བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུང་ཞིང་། བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས་ཀྱང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 མེད་ན། སྐྱོགས་བཅུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོམ་  
 བས། བདག་ཉིད་ཀྱི་རུས་པ་དང་ཡང་སྐྱུར་ལ། སྐྱོམ་པ་བཟུང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྐྱོད་འཇུག་ལས། སངས་རྒྱས་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །ཀུན་ཏུ་ཐོགས་མེད་གཟིགས་པར་ལྡན། །ཞེས་དང་། སྐྱོབ་དཔོན་དག་ལས་རྣམ་  
 རྒྱལ་གྱིས། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མེད་ན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱུན་  
 སྐྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལེན་པ་པོའི་གང་ཟག་ནི། སེམས་ཅན་པ་ལྟར་ན། སོ་ཐར་རིགས་བདུན་  
 གང་རྒྱུད་དང་ལྡན་ཞིང་སྐྱོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་འཇུག་པ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ལེན་པར་བྱེད་དེ། བྱང་ས་ལས། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྲིམ་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ཅིང་། ལྷན་  
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྐྱོན་ལམ་བཏབ་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དུ། དབུ་མ་པ་ལྟར་  
 བ། དེ་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱོང་བས་སྐྱེ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོམ་  
 པ་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པའི་བཏེན་དུ། སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གང་རྒྱུད་དང་ལྡན་པ་ངེས་པར་དགོས་སམ་མི་  
 དགོས་ཤེ་ན། དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ། དེའི་ཉེན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གང་རྒྱུད་  
 དང་ལྡན་པ་མི་དགོས་ཏེ། རྗེ་བཅུན་གྱིས་ཅ་རྒྱུང་འབྲུལ་སྐྱོངས་ལས། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྐྱོམ་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་



སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་སྟེ། སོ་སོ་ཐར་པ་ནི། མྱིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་དང་། བྱང་མེད་མ་  
ཡིན་པ་གཞན་ལ་མི་སྐྱེ་ལ། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ནི། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་  
གནས་པའི་རྟེན་དུ་ཡང་མི་འབྲུག་དེ། སོ་སོ་ཐར་པ་ནི་ཤེ་ནས་གཏོང་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རི་སྤིང་  
སངས་མ་རྒྱས་གྱི་བར་དུ་མི་གཏོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེ་ན་ཞེས་གཞན་གྱི་དོགས་པ་བཀོད་ནས་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་  
མོང་བའི་སོ་སོ་ཐར་པ་འདི་ནི། སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ་དང་གནས་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བར་བྱེད་སྟེ་བ་བཞེན་དུ་ཁོ་སོ་  
ཅག་ཀྱང་སྐྱེ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ། བྱང་སྒྲོམ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དུ་སོ་ཐར་  
རིགས་བདུན་གང་རུང་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ། རྫོ་བོས། སོ་སོ་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི། །ཞེས་སོགས་དང་།  
གཞུང་ལས། དེས་ན་སེམས་ཅམ་པ་ཡི་ལུགས། །ཞེས་པ་ནས། ཐོག་མར་སོ་སོ་ཐར་པ་ལོང་། །ཞེས་པའི་བར་  
གསུངས་པའི་སྤྱིར་



གནས་པའི་རྟེན་དུ་མི་དགོས་ཏེ། སོ་ཐར་རིགས་བདུན་ནི། རྟེན་ལེ་འཕོས་ནས་གཏོང་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་  
 བ་དེ་ལྟར་མི་གཏོང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཚོགས་ཀྱི་འབྲུག་པར་ནི། ཚོས་རྗེ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོགས་དང་། བདག་  
 ཉིད་ཚེན་པོའི་གསུང་སྒྲོས། ལྟོ་བ་རིན་ཚེན་དཔལ་གྱིས་བྲིས་པའི་སྲོད་འཇུག་གི་རྗེ་ཀླ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཤམ་  
 བ། སྲོད་པའི་ཚོགས་ལ་འབྲུག་པར་ཡོད་དེ། དབུ་མ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྲོད་འཇུག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་མཚོན་པ།  
 སྐབས་འགྲོ། སྤྲིག་བཤམ་པ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། ཚོས་འཕོར་བསྐོར་བར་བསྐྱེད་པ། བྱང་ལས་མི་འདའ་བར་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པ། བསྐྱོ་བ་སྟེ་ཡན་ལག་བདུན་དུ་མཛོད་ལ། སེམས་ཅམ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། སྒྲོམ་ཉི་ལས།  
 སྤྲིགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། །གྲུས་བས་ཕྱག་འཚལ་ཅི་བུས་མཚོན། །ཅེས་གསུངས་བ་ལྟར།  
 ཕྱག་དང་མཚོན་འབྲུལ་གཉིས་བྱེད་ཀྱི། ལྷག་མ་རྣམས་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་བ་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱི་  
 འབྲུག་པར་རྗེ་ཀླ་གསུང་སྒྲོས་མ་ལས། དབུ་མ་ལྷགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། བཤམ་བ་སོགས་སོ་ཐར་སྒྲོམ་བས་  
 མ་བསྐྱམ་བ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་དག་གིས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཚབ་ཆེ་བ་སྐྱུང་ནས།  
 སྒྲོམ་བ་སྐྱེ་བའི་ཚེད་དུ་ཡན་ལག་བདུན་བ་མཛོད་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅམ་ལྷགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་ལ།  
 སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་བས་རྒྱུད་བསྐྱམ་བ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཚོགས་བསོགས་པའི་ཡན་ལག་ཕྱག་  
 འཚལ་བ་དང་། མཚོན་བ་འབྲུལ་གཉིས་བྱེད་ཀྱི། སྤྲིག་བ་བཤམ་པ་སོགས་མི་མཛོད་པར་གསུངས་  
 སོ། །གཞན་ཡང་། དབུ་མ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། བར་ཚད་རྩི་བ་མི་མཛོད། སེམས་ཅམ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ནམ། བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་བམ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤེ་སྒྲོད་ཀྱི་མ་མོ་ཤེས་  
 སམ། ཞེས་སོགས་བར་ཚད་རྩི་བར་མཛོད་པའི་སྲིད་རོ། །དངོས་གཞི་ལ་འབྲུག་པར་ཡོད་དེ། དབུ་མ་བ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ནི། སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་པོ་ཚོགས་གཅིག་གིས་སྐབས་གཅིག་ཏུ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅམ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི།  
 ཐོག་མར་སྒྲོན་བ་སྐྱུང་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤེ་སྒྲོད་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་ཉམས་འོག་  
 ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པར་བུས་ན། འཇུག་སྒྲོམ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་རོ། །འཇུག་ཚོགས་ལ་འབྲུག་པར་  
 ཡོད་དེ། དབུ་མ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། དེང་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །ཅེས་སོགས་རང་དགའ་བ་བསྐྱོམ་བ་  
 དང་། བདག་གིས་དེ་རིང་སྐྱོབ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་གཞན་དགའ་བ་བསྐྱོམ་དུ་འཇུག་པ་མཛོད་ལ།  
 སེམས་ཅམ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། མཁྱེན་པར་གསོལ་བ་མཛོད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། འདི་ལྟར་ཞོད་པའི་བྱང་རྒྱུ་  
 སེམས་དཔའ་དེ་མ་ཡང་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུན་སྐྱར་ཞེས་བ་ནས། ཡན་

གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་ཐ་དང་དུ་  
ཡོད་དེ། དབྱ་མ་བས་ནམ་སྙིང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཅུ་ལྷུང་བ་ཅུ་བཞི་དང་། སེམས་ཅམ་བས། སྣོམ་ཉི་ལས་  
གསུང་བ་ལྟར། ཅུ་ལྷུང་བཞིར་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིར་བཙུག་གི་ཚུལ་སོ་སོར་ཡོད་དེ། དབྱ་མ་བས་བསྐྱབ་  
བཏུས་སྟུ། མི་ལམ་འཕགས་པ་ནམ་སྙིང་སོའི། །མདུན་དུ་འདུག་ཉེ་བཤགས་བར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། རྒྱ་  
རེང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། ནམ་མཁའི་སྙིང་སོ་མི་ལམ་དུ་བྱུང་བ་ལ། ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་བཤགས་པ་དང་།  
སེམས་ཅམ་བས་སྣོམ་ཉིར། སྣོམ་བསྐྱབ་ཡང་ལྷུང་བར་བྱ། །ཟག་བ་འབྲིང་ནི་གསུམ་ལ་བཤགས། །གཅིག་གི་  
མདུན་དུ་

༩༩

ལྷག་མ་རྣམས། །ཉོན་མོངས་མི་མོངས་བདག་སེམས་བཞིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་མཛད་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེའི་  
 རོན་ནི། །ཀུན་དགེས་ཆེན་པོས་རྩ་ལྷུང་བཞི་སྲུང་ན། །ཉི་མའི་གསུམ་ཆ་འདས་ནས་སྒོམ་པ་གཏོང་བས། །སྐར་  
 ལྷུང་ནས་ལེན་པར་བྱེད། དེ་འབྲིང་གིས་སྲུང་ན། །གང་ཟག་གསུམ་གྱི་བྱུང་དུ་བཤགས་སྒོམ་བྱེད། དེ་ལྷུང་དུས་  
 སྲུང་པའི་ཉེས་བྱས་རྣམས་གང་ཟག་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པར་བྱེད་ཅེས་པའོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སོ་  
 སོར་ཡོད་དེ། དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ། དབང་རྣམ་ལ་བཅུ་བཞིར་དབྱེ་བ། དབང་འབྲིང་ལ་བཞིར་བསྟན་པ།  
 དབང་བརྒྱལ་ལ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ནམ་སྤྲིང་ལས་གསུང་པ་བསྐྱབ་བརྟུས་  
 ལས་ཚིགས་བཅད་དུ་བྱས་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐོར་སྒོགས་པ། །པས་པམ་པ་ཡི་ལྷུང་བར་  
 འདོད། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་སྤོངས་བྱེད་པ། །གཉིས་པར་སྐབ་པས་གསུང་པ་ཡིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་དགོ་  
 སྤོང་ལ། །དུར་སྐྱིག་འཕྲོག་དང་རྟེན་པ་དང་། །བཙོན་རར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འབེབས་པ་  
 དང་། །སྒོག་དང་འབྲལ་བྱེད་གསུམ་པ་ཡིན། །མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་བྱེད་པ་དང་། །ལོག་པར་བལྟ་བ་འཛིན་པ་  
 དང་། །ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུང་བ་ལྷ་དང་། །སྤོན་པོ་ལ་འབྱུང་བ་ནི། །སྲུང་གྱི་དང་པོ་བཞིའི་སྤོང་དུ། །གོང་ལ་  
 སོགས་པ་འཛིག་པ་ཡང་། །རྩ་བའི་ལྷུང་བར་རྒྱལ་བས་གསུང་། །ཞེས་པ་དང་ལྷ་ཡིན་ལ། །ལས་དང་པོ་པ་ལ་  
 འབྱུང་བ་བརྒྱད་ནི། །སྤོང་མ་བྱས་སེམས་ཅན་ལ། །སྤོང་བ་ཉིད་ནི་སྤོན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ཞུགས་  
 པ་དག་། །རྒྱལ་པོ་པའི་བྱུང་ལྷུང་སྤོག་པ་དང་། །སོ་སོ་ཐར་པ་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྤྲོད་པ་  
 དང་། །སྤོང་པའི་ཐེག་པས་ཆགས་ལ་སོགས། །སྤོངས་བར་འབྱུང་བ་མིན་ཞེས་འཛིན། །པ་རོལ་དག་ཀྱང་འཛིན་  
 འཇུག་དང་། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། །རྟོན་པ་དང་ནི་བསྐྱར་བསྟེན་དང་། །ཚིགས་བཅད་རྒྱ་ཡི་གཞན་  
 སྤོང་དང་། །བདག་ནི་ཟབ་མོ་བཟོད་པ་འོ། །ཞེས། །ལོག་པ་ཉིད་ནི་སྤོན་པ་དང་། །དགོ་སྤོང་ཆད་པས་གཅོད་པ་  
 དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྲིན་བྱེད་དང་། །སྤྲིན་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཞེ་གནས་འདོར་བར་བྱེད་པ་  
 དང་། །ཡང་དག་འཛོག་གི་ཡོངས་སྤོང་རྣམས། །ཁ་བཏོན་བྱེད་ལ་སྤྲིན་པ་ནི། །དེ་དག་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་  
 ལྟེ། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུང་བའི་དང་པོ་བཞི་དང་།  
 །སྤོན་པོ་ལ་འབྱུང་བའི་དང་པོ་བཞི་ནི། །ལྷུང་བ་གཅིག་པས་ངོ་བོའི་སྤོན་པ་བཅུ་བཞི་ཡིན་ལ། །བཙོན་བརྒྱད་དུ་སྤྲེ་བ་  
 བེ་རྟེན་གྱི་སྤོན་པ་ཡིན་ཞིང་། །མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་སོ་སོར་བྱེད་ན་ཉེར་གཉིས་སུ་བྱས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །འོན་  
 ཉེན་གྱི་སྤོན་པ་བཙོན་བརྒྱད་དུ་བྱེད་པ་དེ་དག་རྒྱལ་སྤོན་ལས་དང་པོ་པ་གསུམ་ཆར་ལ་ལྷུང་བར་འབྱུང་ན་ནི། །སོ་

སོར་བཅས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅིང་། གཅིག་ལ་བཅས་པ་གཞན་ལ་མི་འབྱུང་ན་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་  
སེམས་དབང་ཚོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། གང་ཟག་དེ་དག་རེ་རེས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་དགོས་  
མོད་གྱི། སོ་སོར་བཅས་པ་ནི་གང་ལ་འབྱུང་ཉེ་བ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུང་བ་དུས་ལས། གལ་ཏེ་  
རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་དེ་དག་གི་ལྷུང་བར་ངེས་ཤིང་། གཞན་ལ་ནི་  
མིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོགས་པ་བཞེད་ནས། དེའི་འཇུག་ཐོགས་སུ་འདི་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་དུ་གང་ལ་མང་  
དུ་བྱུང་བ་དེ་ལ་དེར་རང་གི་མིང་ནས་སློབ་ཏེ་བསྟན་བས་འཇིགས་པ་སྐྱེད་པའི་སྲིད་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

།ཀྱང་པའ་ཚུལ་དུ་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དབང་འབྲིང་གི་  
 བསྐྱབ་བྱ་བཞིར་བསྟན་པ་ནི། ཐབས་ལ་མཁལས་པས་མདོའི་དོན། བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་  
 ཡོངས་དོར་དང་། །ཆགས་དང་སེར་སྣ་མི་འཐད་པས། །སྤོང་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་དང་། །སྦྱིམས་ཏེ་དགའ་བར་  
 བྱེད་པ་ན། །སེམས་དབང་ལ་ཡིད་མི་བཟོད་པར། །ཁྲོས་པས་སེམས་ཅན་བརྟེན་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་དང་  
 །གནས་མ་སྟུན་པས། །ལོག་ལྟར་བཅོས་པ་སྟོན་པ་ལོ། །ཞེས་གསུང་བ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་དབང་བརྟུལ་གྱི་  
 བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་དུ་བསྟན་པ་ནི། སྟོན་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམ་པའི་མདོ་ལས།  
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྲིད་ནི་འདི་ལྟར། བྱ་བ་མང་བ། བྱེད་པ་མང་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱིན་པ་ནས།  
 །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པའི་བར་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱས་གྱི། དེ་ལས་གཞན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཡང་  
 །དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལ་འདུན་པ་དང་། དད་པ་དང་། དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། སྟོན་པ་གསུམ་འགྲོ་ཡང་  
 །རུང་། འགྲོང་ཡང་རུང་། འདུག་ཀྱང་རུང་། ཉལ་ཡང་རུང་། བསྟན་ཀྱང་རུང་། ཟ་ཡང་རུང་། འཐུང་ཡང་རུང་།  
 །ཉག་པར་རྒྱན་དུ་བྲན་པ་ཡིད་ལ་བཟུང་སྟེ་སྟོམས་ཤིག་གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱིས་ཤིག་  
 །རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྤུལ་ཅིག་སྤུལ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུན་མོང་དུ་གྱིས་ཤིག་དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་ཚོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བར་ཉོན་གཅིག་བཞིན་དུ་སློབ་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་སྟོས་ཤིག་རྒྱལ་  
 པོ་ཆེན་པོ་ཁྲིད་དེ་ལྟར་ན། རྒྱལ་པོ་སྤིད་ཀྱང་བྱེད་ལ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་ཡང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ལ་བྱང་ཚུབ་གྱི་  
 ཚོགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྟོན་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྟོངས་  
 བ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་དབང་པོ་རྣོ་འབྲིང་བརྟུལ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ཤིན་དུ་སྦྱི་བ་ཡིན་  
 ཏེ། མདོ་བསྟུས་པ་ལས། གལ་ཏེ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་དགོ་བའི་ལས་ལམ་བཟུ། །སྦྱོད་ཀྱང་རང་རྒྱལ་དབྱ་བཅོམ་  
 ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ན། །དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོན་བྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་སྟེ། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་པས་  
 བམ་བས་ཀྱང་ཤིན་དུ་སྦྱི། །ཞེས་དང་། སྦྱོད་འཇུག་ལས། དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་ལ། །ལྷུང་བའི་ནང་ནས་  
 སྦྱི་བ་སྟེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་བྱང་བྱུར་ན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ལ་དམན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཅམ་  
 ལུགས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། བམ་འདྲའི་ཉེས་བཞི་སྟོང་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་ཉེས་བཞི་ཅུ་ཞེ་དུག་སྟོང་བ་  
 །གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བམ་འདྲ་བཞི་ནི། སྟོམ་ཉེ་ལས། རྟེན་དང་བསྐྱར་བསྟེ་ཆགས་པ་ཡིས། །བདག་བསྟོད་

གཞན་ལ་སློང་བ་དང་། །སྤྱི་བ་སྤྱི་ལ་མགོན་མེད་གྲུང་བ་ལ། །སེར་སྤྱི་ཚོས་ཞོར་མི་གཉེར་དང་། །གཞན་  
གྱིས་བཤམས་ཀྱང་མི་ཉན་བར། །ཁྲོས་བས་གཞན་ལ་བཅོག་བ་དང་། །ཐེག་བ་ཆེན་པོ་སློངས་བྱེད་ཅིང་། །དམ་  
ཚོས་འབྲར་སྤང་སྟོན་བ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར་དེ་དག་ལ་ཕམ་བ་དང་འབྲ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན།  
འདུལ་བ་ལས། །ཡན་ལག་ཚང་བའི་སློག་གཅོད་སོགས་གྱིས་དགེ་སློང་གི་སློམ་བ་ཕམ་བར་བྱེད་བས་ན། ཕམ་  
བར་བཞག་བ་ལྟར།

འདིར་ཡང་བདག་བསྟོན་སོགས་བཞི་པོ་དེས། སེམས་བསྐྱེད་པམ་བར་ཉེ་ཉམས་བར་བྱེད་པས་ན། བམ་བ་དང་  
 འབྲ་བར་བརྗོད་དོ། །ཁ་ཅིག་རྣམས་འདིའི་ཡ་གྲུལ་སོ་སོར་བསྐྱེད་ནས་བརྒྱུད་དུ་བྱེད་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡེ་  
 སྟོན་དང་འགལ་ཉེ། བྱང་སམ། དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་བ་ལ་གནས་པའི་པམ་བའི་  
 གནས་ལྟ་བུའི་ཚོས་བཞི་ཡོད་དེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། ཞེས་དང་། སྡོམ་ཉིད། དེའི་ཉེས་བ་བཞི་པོ་ནི་ཞེས་དང་།  
 འགྲེལ་པའི་མཚམས་སྟོར་དུ། ཉེས་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་བཞིར་གསུངས་ཀྱི་བརྒྱུད་དུ་  
 མ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་དགུར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཉིས་བ་ཡན་ལག་གི་ཉེས་བྱས་ནི། ཉེས་བྱས་  
 བཞི་ཚུ་ཞེ་དུག་ནི། དགེ་བ་ཚོས་བསྐྱེད་དང་འགལ་བ་སོ་བཞི་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དང་འགལ་བ་བཅུ་  
 གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་སོ་སྦྱིན་བ་དང་འགལ་བ་བདུན་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་  
 མཚོད། །ཅེས་སོགས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་དགུ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཡལ་བར་འདོད། །ཞེས་  
 སོགས་དང་། བཟོད་བ་དང་འགལ་བ་བཞི་ནི། གཤེ་ལ་ལན་དུ་གཤེ་ལ་སོགས། །ཞེས་སོགས་དང་། བཙོན་  
 འགྲུས་དང་འགལ་བ་གསུམ་ནི། ལེ་ལོ་ལ་སོགས་སེལ་མི་བྱེད། །ཅེས་སོགས་དང་། བསམ་གཏུན་དང་འགལ་  
 བ་གསུམ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དོན་མི་འཚོལ། །ཞེས་སོགས་དང་། ཤེས་རབ་དང་འགལ་བ་བརྒྱུད་ནི། ཉན་  
 རོས་ཐེག་བ་སྟོང་བར་བྱེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་བ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དང་འགལ་བ་བཅུ་  
 གཉིས་ནི། དགོས་པའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །ཉེས་བྱས་ཞེ་དུག་པོ་འདི་དག་ནི།  
 བྱང་སམ། ཉོན་མོངས་བ་ཅན་གྱི་ཉེས་བ་དང་། ཉོན་མོངས་བ་ཅན་མིན་པའི་ཉེས་བ་དང་། ཉེས་མེད་གསུམ་དུ་  
 བྱེ་ནས་གསུངས་ལ། གསུམ་པོ་དེ་ཡང་འདིའི་འགྲེལ་བར། གལ་ཉེ་མ་གུས་བ་དང་སྟོམས་ལས་དང་། ལེ་ལོའི་  
 ཉེས་བ་བྱུང་ན་ནི། ཉོན་མོངས་བ་ཅན་གྱི་ཉེས་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཉེ་བརྗོད་པས་ཉེས་བ་བྱུང་ན་ནི། ཉོན་  
 མོངས་བ་ཅན་མིན་པའི་ཉེས་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་འཇུགས་བ་ལ་ནི་ཉེས་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུང་། འདི་དག་  
 གི་དོན་སྡོམ་ཉིདའི་འགྲེལ་བ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་མཛད་པ་ལས་རྒྱས་བར་འབྱུང་རོ། །འོ་ན་ལུགས་གཉིས་ལ། ཅ་  
 ལྷུང་བྱུང་བས་སྡོམ་བ་གཏོང་མི་གཏོང་མཚུངས་སམ་ཞེ་ན། དེའི་བྱུང་བར་ནི། ཆག་ལོའི་དེས་ལན་ལས། སྡོམ་  
 བ་གཏོང་བའི་ཚུལ་ཡང་། སོ་སོ་རར་བ་ལའང་ལྷུང་བ་བྱུང་བས། སྡོམ་བ་གཏོང་བ་དང་མི་གཏོང་བའི་ལུགས་  
 གཉིས་གདལ། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་བ་ལྷུང་བས་སྡོམ་བ་གཏོང་བའི་  
 ལུགས་སུ་གསལ། དབུ་མ་བ་ལ་ལུགས་གཉིས་ཀ་གདལ། དེད་ཅག་སྟོན་པའི་སེམས་མ་བཏང་ན་སྡོམ་པའི་ཅ་



བ་མི་གཏོང་བའི་ལུགས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལགས། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་  
སེམས་ཅམ་བ་ལྟར་བ་བྱང་བས་སྒྲོམ་བ་གཏོང་བའི་ལུགས་སུ་གསལ། ཞེས་བ་ཡང་། ཀུན་དགེས་བྲག་པོས་རྩ་  
ལྟར་བྱང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། ཀུན་དགེས་འབྲིང་དང་ཚུང་དུས་པམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཚོས་སྤྱད་ཀྱང་སྒྲོམ་  
བ་མི་གཏོང་བར་འདོད་དེ། བྱང་ས་ལས། མདོར་བསྐྱས་ན་རྒྱ་གཉིས་ཁོ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་  
ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་བ་ཡང་དག་སྤང་བ་བཏང་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་  
སྒྲོམ་བ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་དང་། པམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཀྱི་ཀུན་ནས་དགེས་བ་ཆེན་པོའི་ཀུན་ནས་

༼༼༽

སྒྲིབ་པའོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་གི་སྒྲོན་ལམ་ཡང་མ་བཏང་ལ་པམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཚོས་རྣམས་  
 གྱིས་ཀུན་ནས་དགྱིས་པས་ཆེན་པོ་ཡང་། ཀུན་ཏུ་མ་སྐྱུང་ན་ཆེ་བརྗེས་སུ་ཟེན་གྲང་། འོག་དང་སྤྱིང་དང་ཐང་ཀ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེས་པ་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་སྦྱོང་བར་མི་  
 འགྱུར་རོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ་བརྗེས་ཏེ། བརྗེས་ན་ཡང་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 དན་པ་བསོ་བའི་བྱིར། ཡང་དང་ཡང་འོད་པར་ཟད་ཀྱི། གསར་དུ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ནི་མིན་འོ། །ཞེས་དང་།  
 པམ་པའི་གནས་ལྟ་བུ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་ཚུང་དུ་དང་། འབྲིང་གིས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་  
 པ་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་དེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཏང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་ཆེན་པོས་ནི་  
 གཏང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཀུན་དགྱིས་ཚུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་བྱང་པར་རྗེ་ལྟ་  
 བུ་ཞེ་ན། བྱང་ས་ལས། གང་གི་སྤྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་པམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཚོས་བཞི་པོ་འདི་དག་  
 རྒྱན་མ་ཚད་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་། རོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་། ཁྲིལ་ཡོད་པ་ཚུང་དུ་ཡང་མི་སྐྱེད་པ་དང་། དེས་མགྲུ་  
 བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བཟོ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་འདི་ནི་ཀུན་ནས་  
 དགྱིས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཡན་ལག་གསུམ་ཚང་བ་ཆེན་པོར་བསྟན་པའི་  
 རྒྱགས་ལ་ཡན་ལག་གཉིས་ཅམ་ཚང་བ་འབྲིང་དང་། གཅིག་ཅམ་ཚང་བ་ཚུང་དུ་འཤེས་པར་བྱའོ། །གནས་  
 བརྟན་བྱང་བཟང་གིས་སྒྲོམ་ཉིདེ་འགྲེལ་བར། གང་གིས་ཆེ་སྐྱུར་རོ་ཆ་དང་། ཁྲིལ་ཚུང་ཟད་ཅམ་སྐྱེ་བ་དང་། ས་  
 རོལ་གྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲོག་པ་དེ་ནི་འབྲིང་ལ་གནས་པའོ། །གང་གིས་ཆེ་སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་རོ་ཆ་བར་བྱེད་  
 ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྐད་ཅིག་སྒྲོག་པ་དེ་ནི། ཚུང་དུ་ལ་གནས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ཡིན་འོ། །འཇུགས་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་མདོར་བསྟུ་ན། དབུ་མ་འཇུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ནི། གཞན་དོན་དུ་  
 སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོན་པའི་སེམས་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུངས་ནས། འཇུག་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ།  
 རང་གི་སྒྲོ་ཚོད་དང་སྐྱུར་ནས་རྗེ་ཅམ་རྣམས་པ་བསྐྱུང་ཞིང་། དུས་ཀྱང་ཞག་གཅིག་དང་། རྩ་བ་དང་། ལོ་དང་རྗེ་  
 སྤྱིང་འཚོའི་བར་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བར་རྗེ་ཅམ་སྒྲོས་ལེན་པར་རྣམས་པ་དེ་ཅམ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། བསྐྱེད་བཏབ་  
 ལས། སྒྲོམ་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་དང་སྐྱུར་ནས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་མིན་ན། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་  
 ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པའི་འདིག་རྟེན་བསྐྱེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་འོ། །སེམས་ཅམ་འཇུགས་ཀྱི་  
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་ནི། སྒྲོན་སེམས་བཏང་བ་དང་། ཀུན་དགྱིས་དྲག་པོས་པམ་པ་བྱང་བས་སྒྲོམ་པ་བཏང་ཞིང་།

བསྐྱབ་བྱ་ཡང་མཐའ་དག་ལ་སློབ་པ་དང་། དུས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་གྱི་བར་དུ་ལེན་པ་ཁོ་ན་གསུངས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སོ་  
སོར་སྤྲེ་བ་དང་། དུས་ལྟན་རིང་སྤང་གི་རྣམ་གཞག་མ་གསུང་པས་ལུགས་དེ་དག་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་ཤེས་  
པར་བྱའོ། །ཚོ་གའི་ལག་ལེན་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་སོགས་ན་བཞུགས། འདི་དག་ནི་གཞུང་གི་ཚིག་དོན་  
རྒྱས་པར་སྤྲེ་བ་ཡིན་ལ། འབྲུ་གཞོན་ཅམ་བྱེད་ན་གསུང་རབ་དགོངས་གསལ་ནས་འབྲུང་བ་བཞིན་དང་། ཤིན་  
ཏུ་བསྐྱས་པ་ནི། ལྷ་གྱི་སྦྱོར་བའི་དོན་ཚང་དོ། །གཞུང་གང་དང་གང་གི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཅད་པ་བསྐྱས་  
རྒྱས་གྱི་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་དགོངས་པར་བཞུགས་འཚལ། གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་བྱེ་བྲག་ཏུ་

༼༡༩༽

བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོ་ག། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་བྱ། དེ་དག་  
 དང་འབྲེལ་བའི་ཐབས་ལམ་རྣམ་དག་ཏུ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་ཚོ་  
 ག་བཤད་པ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོ་གས་སྐྱེ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ལུགས་གསུམ་རྟེན་གྱི་  
 རྒྱུ་པར་ལུང་གི་བསྐྱེད་པ། དེ་ཉིད་དཔེ་ཡི་སྐོ་ནས་གསལ་བར་བཤད། ལུང་གི་དོན་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་  
 ལུགས་གཉིས་ཚོ་གའི་རྒྱུ་པར་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་  
 བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ངེས་པར་བསྟན། དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀུན་ལ་སྐྱེ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཚུལ་བརྗོད་པ། དེ་ཉིད་ལུང་དང་རིགས་པས་དགག་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅམ་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། སེམས་ཅམ་པ་ཡི་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཀྱི་ཚོ་ག་འདི་བོད་ན་བྱེད་པ་མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཚོ་ག་དེ་ནི་སྐྱེ་ཡང་རུང་བ་ཡི་གང་ཟག་སོ་ཐར་གྱི་སྐྱོམ་པ་  
 མེད་པའི་བྲིམ་པ་དང་། སྐྱོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་སྐྱོད་མི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་ཀྱང་བསྐྱེད་བྱ་  
 ཉམས་ལོག་ཏུ་མ་ཚུད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བྱར་མི་རུང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། ལ་ལ་སྐྱེ་བོ་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་  
 གསུམ་སྟེ། བཀའ་གདམ་གདམས་ངག་པ་ལ་ལ། སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་སྟེ་སྐྱོད་ལུང་དུ་དགོ་བཤེས་ལུགས་སོར་བལ་  
 སོགས་པའི་མི་ལམ་དུ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ཁྲི་མཐོན་པོ་ལ་བཞུགས་ནས་ཁྲིམ་ཚེན་པོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་མཛད་  
 པར་མིས་པའི་མི་ལམ་གྱི་ནི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། སོ་ཐར་གྱི་སྐྱོམ་པ་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་  
 ལ་སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་འབོགས་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། མི་ལམ་བདུད་ཀྱི། ཞེས་སོགས་  
 ཚིགས་བཅད་བཞི་སྟེ། དེ་ལྟར་མི་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་  
 བསྐྱེད་བྱེད་པའི་ལུགས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་མི་ལམ་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པ་མིན་ན་དེ་ལྟར་རུང་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་ཐབས་ལམ་སྟོན་པའི་མི་ལམ་བདུད་ཀྱི་  
 བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། བདུད་སྟེག་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚ་བུ་དུ་བྱས་ནས་ཚོས་ལོག་པ་  
 སྟོན་པར་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་ནི། རོ་བོ་རྗེ་  
 མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་བཀག་པའི་བྱིར་དང་། དེའི་ཚོ་ག་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་རུང་བ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་  
 བྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། བྱང་སའི་ཚུལ་བྲིམས་ལེ་ལྱུར། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ནམ། བྱང་  
 ཚུབ་ཏུ་སྟོན་ལམ་བཏབ་བམ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། རོ་བོའི་ལམ་སྟོན་དུ། སོ་སོ་

ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི། །ཉལ་ཏུ་སྒྲོམ་གཞན་ལྟན་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ཡི། །སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱི་  
གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་པ་དང་། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་ལ།  
སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་བཀའ་པའི་སྒྲིབ། ལམ་སྒྲོན་རང་འགྲེལ་ལས། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷོགས་གཅིག་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་སྒྲིབ་  
སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་བཞིན་དང་ལྟན་པ་འདིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་སྒྲོན་དུ་  
གྱུར་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚིགས་འདི་ཡང་སྒྲིབ་པར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་ཞེས་དང་། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡང་  
དག་མེད་ན་གཅིག་ཤོས་ལྟ་བུ་ལ་ཡོད་དུ་བྱུང་། ཞེས་དང་། དེ་ལྟ་བུས་ན་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ་དང་སོར་  
དགོས་ཤིང་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ་རོ། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་  
བསྐྱེད་ལེན་པའི་

༼༡༣༽

གང་ཟག་ཡིན་ན། སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གང་རུང་དང་ལྡན་བས་མ་ཁྲབ་པའི་དམིགས་གསལ་དགོས་ཏེ། ཐེག་པ་  
ཆེན་པོར་རིགས་བསད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གོམ་བར་བྱས་པ་ལ། རིགས་བདུན་གང་  
རུང་མེད་ཀྱང་དང་པོ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་སྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཡང་ན་རིགས་ལ་གནས་པ་དང་སྐྱེ་བ་  
གཞན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གོམ་བར་བྱས་པ་ལ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིག་པ་མི་སྐྱོད་པར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་  
སྒྲོམ་པ་དེ་ཉིད་དང་པོ་ཉིད་དུ་སྤངས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །མཁས་པ་ཁ་ཅིག་དེའི་  
རྟེན་དུ་རིགས་བདུན་གང་རུང་དགོས་པར་གསུང་བ་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ངེས་  
པར་དགོས་པ་མིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། ད་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྟན་པར་འདོད་  
ནས། སོ་སོ་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། བཞེད་དེ། ཡང་ཁ་ཅིག་སེམས་བསྐྱེད་  
གྱི་རྟེན་དུ་སོ་ཐར་ལྡན་པ་ནི་མ་དག་པའི་རྟེན་དང་། དེ་ལྟར་མི་དགོས་པ་ནི་དག་པའི་རྟེན་དུ་འདོད་དེ། རང་འགྲེལ་  
ལས། སྤྱོད་གྱིས་དང་པོར་དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་མཚོག་ཡིན་འོ། །སེམས་ཅན་དམ་པ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་འདོད་པར་  
འགྱུར་བ་དེ་དག་ལ་ཞེས་མ་སྐྱས་ལ། ཡང་འདྲིར་འདྲི་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་དེ་དེ་རྩ་བུ་སྐྱས་པ་བདེན་ཏེ། སྐྱ་མ་ནི་མ་  
དག་པའི་རྟེན་དུ་བཞག་ལ། འདི་ནི་དག་པའི་རྟེན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཞེད་  
མོད། སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །སེམས་བསྐྱེད་འོག་པའི་ཚོགས་ལས་ཀྱང་དེ་  
ལྟར་དུ་གསུང་སྟེ། བྱང་སར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ། ཚོས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
དཔའ་ཡིན་ནམ། བྱང་ཚུབ་དུ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་བམ། ཞེས་སྒྲོས་ཤིག་དེས་ཀྱང་ལེགས་སོ་ཞེས་ཁས་ལོངས་  
ཤིག་ཅེས་གསུང་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལ་བཀའ་གདམས་པ་ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་  
ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་སྒྲོན་ཤེས་པ་དང་། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པས་རྒྱུད་གདམས་པ་དགོས་ཀྱང་། སྐྱེ་བོ་ཀུན་  
ལ་བྱེད་པ་མི་འགལ་ཏེ། གང་ཟག་རྒྱུན་སོ་སྒྲིག་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲུལ་དེར་འཚོགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ནི། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཅན་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་སྒྲོན་གྱི་མ་མོ་ལ་མཁས་པ་ལ་  
སྟག་ཡིན་འོ་ཟེར་ལོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་མེད་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་  
སྒྲོན་ལ་མི་མཁས་ཀྱང་མཁས་པ་ལ་སྟག་ཡིན་ཟེར་བ་འདི་འདྲའི་རྩུན་གྱི་ཚིག་ལའང་བདེན་པར་འདྲིན་པ་ཡོད་  
པས་སེམས་སོ་ན་ཡོད་པ་དང་། བྱང་རིགས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩུན་ཚིག་འདི་ལ་ལེགས་པར་དཔྱོད་ཅིག  
གལ་ཏེ་འདི་འདྲ་བའི་རྩུན་གྱི་ཚིག་བདེན་ན་ཚིག་དེ་ལས་མི་བདེན་པའི་རྩུན་ཚིག་ཅན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པ་

དེས་ན་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་  
ཁྲོམ་ཆེན་པོ་ལ་བྱེད་པའི་ལུགས་འདི་སྤོངས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དབྱ་མའི་ལུགས་ཀྱི་  
སེམས་བསྐྱེད། ཅེས་སོགས་རྟེན་པ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། འོ་ན་དབྱ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཡང་སོ་  
ཐར་རིགས་བདུན་གང་རུང་སྤང་བ་དང་། ལྡེ་སྤོང་གི་མ་ཚོ་ཤེས་པ་སོགས་དགོས་སམ་ཞེ་ན། མི་དགོས་ཏེ།  
དབྱ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་འདི་ནི། ཚོ་གའི་བདུན་འཕྲོད་ཅིང་ལེན་འདོད་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་  
ལེགས་པར་ཐོབ་པ་སྟེ། སྤང་ན་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་བསྟན་  
བཅོས་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ནི། སྤོང་པོ་བཀོད་པ་དང་། མདོ་སྡེ་སྐལ་  
བཟང་དང་། ལམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་དང་། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པ་ཡི་མདོ་སྡེ་  
དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་ལྟོས་ཏེ། སྤོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། འཕགས་  
པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་གྲོང་ཁྲོར་སྤྱིད་པའི་འབྲུང་

༩༡༩༽

གནས་ཀྱི་ཤར་སྤོགས་ནགས་ཚལ་པ་ལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བར། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཚུལ་སྣང་  
 བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པས། རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་སྟོང་སྤག་བཅུ་སྟོན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ངེས་  
 བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་དང་། སྐལ་བཟང་ལས། རྒྱལ་བ་པན་བཞེད་གྲོང་དཔོན་གྱུར་པའི་ཚེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 བསོད་ནམས་འོད་དེ་ལ། །ཉིན་གཅིག་སློག་གཅོད་སྟོན་པ་སྤང་ནས་ཀྱང་། །དང་པོར་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་མཁའི་སྟོང་པོའི་མདོ་ལས། བྱང་སེམས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྟ་དང་། སྟོན་པོ་ལ་ལྟ།  
 ལས་དང་པོ་པ་ལ་བརྒྱད་དེ། རང་སར་འབྱུང་ཉེ་བས་ཉེན་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་གསུང་བ་དང་། དཀོན་  
 བཅེགས་ཀྱི་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་འདི་བསྟན་པ་ན། །འཁོར་དེའི་ནང་ནས་ལྟ་དང་། མིའི་སློག་ཆགས་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་སྟོན་མེད་པ་ཡང་དག་  
 བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམ་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 འདི་ལྟར་བྱོད་ནི། བྱ་བ་མང་བ། བྱེད་པ་མང་བ། ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ལྷ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་གིས་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་  
 བསྐྱེད། ཅེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟེགས་དབང་ལྷག་གིས་ངན་སོང་གི་གནས་རྣམས་  
 སུ་བྱོན་ཏེ། ངན་སོང་པ་དེ་དག་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་བཀོད་ཅེས་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྟེ་དུ་མ་ལས་  
 གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་གསུང་སྟེ། འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རིན་ཆེན་འཕྲེང་  
 བར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་ཏུ། །སེམས་བསྐྱེད་བཅུག་ཅིང་བཟོན་བྱས་ནས། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་  
 བཟོན་པའི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་ཉལ་ལྡན་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྐུས་ཞི་བ་ལྷས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་  
 བསྐྱབ་བཏུས་སུ། དཔའ་བར་འགོ་བའི་མདོ་བྲངས་ཏེ། གཡོ་རྒྱུས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་  
 གསུང་ན། དགོ་བ་སྣ་འགའ་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་ཅེ་སྟོས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་ཆེན་  
 ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་ལྟར་འབྲས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་ཚོགས་  
 བཅད་གཉིས་ཏེ། འོ་ན་སེམས་ཅན་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ངེས་པ་དང་། དབྱ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་  
 བསྐྱེད་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྐྱེ་བའི་དཔེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་དཔེ་ཡོད་དེ། འབྲས་ཀྱི་ས་པོན་ནི། བྱང་བའི་  
 ཡུལ་དུ་མི་སྐྱེ་ལ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་པ་ཡི་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་  
 རང་བཞིན་གྱི་སྟེགས་པ་ཅན་ལ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། རི་ལྟར་ནས་ཀྱི་ས་པོན་ནི། ཡུལ་གྲང་འོ་གང་དུ་འང་སྐྱེ་བ་ལྟར།



དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། དབྱ་མའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱི་ཕྱི་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་མེད་  
པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མདོ་ལས། ཞེས་སོགས་རྐང་བ་བཅུ་གཅིག་སྟེ།  
གལ་ཏེ་སྤྱིར་བཏང་ས་པའི་མདོ་སྐལ་བཟང་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་ཡི་  
རྒྱལ་བ་པན་བཞེད་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དེ། དབྱ་མ་བར་མ་ཟད་སེམས་ཅན་པ་ཡི་ཡང་ལུགས་ཀྱི་སེམས་  
བསྐྱེད་ཀྱི་ལུང་དུ་ཅི་འགལ་ཏེ་མི་འགལ་བར་ཐལ། གཞུང་དེར་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གང་རུང་དང་ལྡན་པའི་རྟོན་  
ལ་སེམས་བསྐྱེད་མཛད་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་འཐད་སྟུང་ན། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ནི་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ།  
སེམས་ཅན་ལུགས་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བའི་རྟོན་ལ་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གང་རུང་དང་ལྡན་པ་གཅིག་དགོས་ཤིང་།

༩༡༥༽

སྐལ་བཟང་ལས། རྣམ་ཐུག་བ་པའ་བཞེད་མྱོང་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསོད་ནམས་འོད་  
ཀྱི་དྲུང་དུ། ཉེན་གཅིག་གི་བར་སློབ་གཙུག་ཅེས་སྲོང་བའི་སློབ་པ་སྤངས་པ་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་  
བསྐྱེད་འབོགས་པར་མཛད་ལ། ཉེན་གཅིག་གི་སློབ་གཙུག་སྲོང་བའི་སློབ་པ་དེ་ནི་སོ་སོ་ཐར་པ་རིགས་བདུན་  
གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ལ་སོགས་པ་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གང་རུང་གི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་སྣ་དང་སྐྱེ་ལ་  
སོགས་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་མཛད་པ་གོང་དུ་དྲང་བའི་མདོ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འཐད་པ་རྣམས་དབྱུ་མ་བའི་ལུགས་  
ལ་འཐད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། སེམས་ཅམ་པ་ཡི་ལུགས་ལ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །བཞི་བའི། དེས་ན་  
སེམས་ཅམ། ཞེས་སོགས་རྐང་བ་བཅུ་སྟེ། སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ངེས་པ་དེས་ན།  
གལ་ཏེ་སེམས་ཅམ་པ་ཡི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལེན་བར་འདོད་ན་ཐོག་མར་སོ་སོ་ཐར་པ་རིགས་བདུན་  
གང་ཡང་རུང་བ་མོངས། དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་བྱང་ས་སྣ་བུ་ལ་སློབ། དེའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་དང་  
ཅིང་སྐྱབ་བར་རུས་བར་གྱུར་ན་སྲིས་ནས་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སློབ་པ་ལོང་སྟེ། བྱང་སའི་ཚུལ་ཁྲིམས་  
ལེ་ལུ་དང་། གནས་བཏུན་བྱང་བཟང་སོགས་ཀྱིས་ལེན་ཚུལ་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་དུ་བཤུང་བའི་སྲིད་རྟོ། །རྒྱ་  
མཚན་ཅི་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བོན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་འདོགས་པར་འདོད་ན།  
སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཀྱི་ཚོ་གཤེགས་པ་མེད་པའི་སློབ་པ་དབྱུ་མ་བ་ཡི་གཞུང་སྦྱོང་འཇུག་དང་། ཡི་དམ་  
སྤང་བའི་ཚོ་གཤེགས་དུ་གྱིས་ཏེ། གཞུང་དེ་དག་ལས། བཟང་འཕྲོད་ཅིང་ལེན་འདོད་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་  
སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བར་བཤུང་བ་དེ་དབྱུ་མ་བའི་ལུགས་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། ། ༥ །།དབྱུ་མའི་

ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་འདི་ཞེས་སོགས་ལ་.....ཡང་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་གིས། དབྱུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་  
ཀྱི། རྟེན་དུ་སོ་ཐར་མི་དགོས་ན། །ཡན་ལག་བདུན་པ་སློབ་འགྲོ་བར། །གསུང་བའི་དགོངས་པ་གང་ཞིག་  
ཡིན། །ཞེས་པའི་ལན། ཀུན་མཁྲེན་གྱིས། དབྱུ་མ་ལུགས་དང་། སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོ་  
ཐར་སློབ་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་བྱུང་བར་གསུང་བ་ཞི། ལུགས་དེའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་  
དངོས་རྗེས་གསུམ་ཀྱི་ཚོ་གཤེགས་དུ་སོ་ཐར་གྱི་སློབ་པ་དང་ལྡན་པ་མི་དགོས་པ་དང་དགོས་པའི་བྱུང་བར་  
ཡིན་གྱི། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་སྦྱོར་བའི་སྐབས་སུ་སོ་ཐར་ལེན་པ་མི་དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་  
བྱུང་བར་མིན་ཏེ། སྦྱོར་བའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་འགྲོའི་སློབ་པ་ལེན་བར་  
མ་གསུངས་པའི་སྲིད་རྟོ། །དཔེར་ན་སྐལ་དམན་རིམ་འཇུག་པ་དང་། སྐལ་ལྡན་ཅིག་ཆར་བ་གཉིས་ལ། དབང་

བསྐྱར་གྱི་སྡོམ་དུ་སྡོམ་པ་འོག་མ་གཉིས་འགོ་མི་དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་། དབང་བསྐྱར་གྱི་  
ཚོ་གའི་སྡོམ་དུ་ཡིན་གྱི། དབང་གི་དངོས་གཞིའི་སྡོམ་དུ་སྟོག་དང་འདྲུག་པའི་སྐབས་སུ་སྡོམ་པ་འོག་མ་  
གཉིས་ལེན་པ་ཡོད་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་རྗེ་བཙུན་ཚེན་པོས། རྒྱན་བཤམས་གྱི་དུས་སུ་  
ཉེས་སྦྱོད་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྦྱེ་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀྱང་། སོ་སོ་ཐར་པར་བཤམ་དེ་ཅི། །ཞེས་པའི་ལན་ཡང་སྡུ་མ་དེ་  
ཉིད་གྱིས་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་རང་ལ་གཞོན་པའི་ཚུལ་སྦྱང་བ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །སོ་སོ་ཐར་པ་རིགས་  
བདུན་པོ། །སེམས་ཅམ་ལུགས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི། །ཉེན་དུ་དགོས་ན་རྗེ་བཙུན་གྱིས། །དེ་དག་དེ་ཡི་ཉེན་མིན་  
པར། །གསུང་པའི་དགོངས་པ་གང་དུ་བསྐྱེད། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། རྗེ་བཙུན་གྱིས་དེ་ལྟར་གསུང་བ་གཏན་མེད་  
དེ། སྡོམ་པ་ཉི་ལྔ་པའི་རྗེས་སུ། བྱང་ས་ནས་གསུང་བ་

༩༡༦༽

ལྷན་ འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱོར་བའི་སྐྱབས་སུ། སོ་སོ་ཐར་བའི་སྐྱོམ་པས་བསྐྱམ་མཁའ་ཞེས་འི་བ་མཛད་  
བར་བཞེད་བའི་སྐྱིར་རོ། །སྐྱོམ་པ་ཉི་ཤུ་བའི་ལྷན་ལ། སོ་སོ་ཐར་བའི་སྐྱོམ་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་  
གནས་པ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བར་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་ཉེ་སྐྱིར་མང་དུ་གསུང་བ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་སྐྱུ་  
མོང་བའི་སོ་སོ་ཐར་བ་རིགས་བདུན་ལ་དགོངས་ཉེ། ཅ་ལྷུང་འཇུག་སྐྱོང་དུ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོགས་པ་བཀོད་ནས།  
ཉན་ཐོས་དང་སྐྱུ་མོང་བའི་སོ་སོ་ཐར་བ་འདི་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བར་བྱེད་སྐྱེ་བ་  
བཞེན་དུ། ཁོ་བོ་ཅག་གྲང་སྐྱོལ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་སྐྱིར་རོ། །ཞེས་འབྲུང་རོ། །འཇུག་སྐྱོང་ལ་  
གསུང་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཉེ། སོ་སོ་ཐར་བའི་སྐྱོམ་པ་འདི་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོམ་པ་ཐོབ་པའི་རྟེན་དུ་མི་  
རུང་སྟེ། སོ་སོ་ཐར་བ་ནི་སྤོང་གསུམ་ཀྱི་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་མིན་པ་གཞན་ལ་མི་སྐྱེ་ལ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་  
ནི་འགོ་བ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་སྐྱིར་རོ། །ཡང་གནས་པའི་རྟེན་དུ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སོ་སོ་ཐར་བ་  
ནི་ཤི་ནས་གཏོང་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་འདི་རྗེས་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་མི་གཏོང་བའི་སྐྱིར་རོ། །ཞེ་ན།  
ཉན་ཐོས་དང་སྐྱུ་མོང་བའི་སོ་སོ་ཐར་བ་འདི་ནི་ཐོབ་པ་དང་གནས་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བར་བྱེད་སྐྱེ་བ་བཞེན་དུ་  
ཁོ་བོ་ཅག་གྲང་སྐྱོལ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོ་གས་སྐྱེས་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་སོགས་རྒྱུ་བ་  
གསུམ་སྟེ། བག་གྲུ། འགྲི། ལྷག་བཀའ་གདམ་པ་ཁ་ཅིག་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོ་ག་ལས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་  
མི་འཐད་དེ། ས་རོལ་དུ་སྐྱེན་པའི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཚོགས་སྐྱོར་  
ཀྱི་གནས་སྐྱབས་སུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གཅིག་དུ་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱོབས་  
ཀྱིས། ས་དང་པོར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་རང་གིས་སྐྱེ་བ་ལ་འཛོགས་པ་ཡིན་ཉེ། མདོ་སྟེན་རྒྱན་  
ལས། རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་མཉེས་བྱས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རབ་བསགས། །ཚོས་ལ་མི་  
རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྐྱེ་སྐྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྐྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཚོ་གའི་སྐོ་  
ནས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་འདི་མི་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལ་འོག་ནས་འཆད་པའི་ལུང་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱིར་  
རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞེ་སྟེ། ཚོ་གས་སྐྱེ་བ་ལ་གཞོན་བྱེད་བསྟན། ཚོ་གས་སྐྱེ་བའི་སྐྱུ་བ་བྱེད་མེད། ཚོ་གས་མི་སྐྱེ་  
བ་དཔའི་སྐོ་ནས་སྐྱུ་བ། དེ་ལ་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཉེ་ཚོ་གས། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་  
བཞེ་སྟེ། གལ་ཉེ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོ་གའི་སྐོ་ནས་སྐྱེ་བ་སྐོ་ན་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟུམ་ན། དོན་དམ་སེམས་

བསྐྱེད་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རགས་པ་བད་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཚོ་ག་ལས་  
ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཁྱོད་དོན་དམ་ཚོས་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་ལ་སྐྱོར་དངོས་ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་  
བྱུག་ཏེ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོ་ག་ལས་ཐོབ་པའི་བསྐྱེད་བྱེད་མེད་དེ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་འདི་ལ་ཐོབ་  
བྱེད་སྐྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་ཚོ་ག་རྒྱལ་བས་གསུང་བ་མེད་པའི་སྲིད་དང་། ལྷ་སྐྱབ་དང་། དབྱེག་གཉེན་ལ་  
སོགས་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་འདི་ལ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཚོ་ག་མི་མཛད་ཅིང་། རྒྱ་ལ་མཛད་  
ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གསུང་བས་ཚོ་ག་ཡང་དག་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྲིད་དོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་དོན་དམ་  
སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཚོ་ག་བྱེད་པ་འདི་འདྲ་བའི་རིགས་ཅན་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་  
ཡིན་གྱི། བསྟན་

༩༡༧༽

བ་རྣམ་པར་དག་པ་མ་ཡིན་པས་སྤངས་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དཔེར་ན་ཚུ་ལྟར། ཅེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་  
 གསུམ་སྟེ། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོ་གའི་སློབ་མ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོ་གའི་སློབ་མ་སྐྱེ་  
 བའི་དཔེ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཞིང་ལ་ཚུ་ལྟར་འགྲེམ་བ་དང་། ས་བོན་འདེབས་བ་སོགས་ཀྱི་སོ་ནམ་སྐྱེས་བྱ་ཞིང་  
 བས་དངོས་སུ་བྱ་བར་རུས་ཀྱི། ལྷ་གྲུ་དང་སྤོང་བྱ་སྟེ་མ་ལ་སོགས་པ་ཞིང་ལས་དངོས་སུ་འབྱུང་གི་ཞིང་བའི་མི་  
 ལས་དངོས་སུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རང་རྒྱ་ཚོ་གའི་སློབ་མ་དངོས་  
 སུ་བསྐྱེད་རུས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་སོགས་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ནི་ཟག་པ་མེད་  
 པའི་སློབ་པ་དང་། བསམ་གཏུན་གྱི་ནི་སློབ་པ་ལ་སོགས་.....སོགས་ཞེས་པའི་ཐད་དུ། རང་མཚན་དང་འདྲེས་པའི་མཚན་སྟོང་ཞིག་ལས། ཁོང་ནས་  
 དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་རྣམས་བསྐྱོམ་པས་སྐྱེ་ཡི་ཚོ་གས་མི་སྐྱེ་གསུང་། ཞེས་པ་སྟེ། བ་བསྐྱོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངང་གིས་སྐྱེ་ཡི། ཚོ་  
 གའི་སློབ་མ་སྐྱེ་བ་མིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཚུལ་འདི་དག་འཐད་པ་དང་བཅས་པ། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལས་  
 འབྱུང་སྟེ། ཀྲུ་མ་ལ་ཤྱི་ལའི་བསྐྱོམ་རིམ་དུ། དགོངས་པ་དེས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་དྲངས་པ་ལས། རོན་དམ་བྱང་ཚུབ་  
 ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་འདྲིལ་རྟེན་ལས་འདས་པ། སློབ་པ་མཐོང་དག་བྲལ་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ། རོན་དམ་པའི་སྟོང་  
 ཡུལ་དེ་མ་མེད་པ། མི་གཡོ་བ་རྒྱུང་མེད་པའི་མར་མེད་རྒྱུན་བཞིན་དུ་མི་གཡོ་བའོ། །དེ་འབྱུང་བ་ནི། ཏྲུ་ཏུ་  
 གུས་པས་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་རྣམ་འབྱོར་གོམ་པ་ལས་འབྱུང་རོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་འགྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས། །བདག་དང་ལྷང་པོ་རྣམ་རིག་གི་རྟོག་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་མ་སྐྱེ་བ། ཏྲུ་ཏུ་སྟོང་ཉིད་མཚན་ཉིད་འདོད། །སྟོང་རྗེས་བརྒྱན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །འབད་དེ་བསྐྱོམ་  
 བར་བྱ་བ་ཉིད། །ཅེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་  
 བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། ། ༥ །།འདིར་པ་རྗེ་ཏུ་ཁ་ཅིག་ རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ཡི། །ཚོ་ག་རྒྱལ་  
 བས་མ་གསུང་ན། །འཕགས་པ་ལ་ལྷ་སྐྱབ་སྟོབ་ཉིད་ཀྱིས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་ཞེས་བྱ་བའི། །བསྟན་  
 བཅོས་དག་ལས་གསུང་དེ་ཅི། །ཞེས་པའི་ལན། ཀུན་མཁྱེན་གྱི། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 འགྲེལ་ལས། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོ་གས་སྤང་ནས། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་  
 དགོས་པས་བསྐྱོམ་ཚུལ་བཤད་པ་ཅམ་ཞིག་སྤང་གི་ ཚོ་གའི་སློབ་མ་བསྐྱེད་པ་མི་སྤང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བྱང་  
 ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་སྟན་འདས་རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 ཀྱིས་རི་རྟུར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གིས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་སྟོང་སྟོང་པོ་བྱང་ཚུབ་ལ་

མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བགྱིས་ཏེ། སེམས་ཅན་མ་བསྐྱེལ་བ་རྣམས་སྒོལ་བར་  
བགྱིདོ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་གྲོལ་བར་བགྱིདོ། །དབྱུགས་མ་སྤྱང་བ་རྣམས་དབྱུགས་དབྱང་བར་བགྱིདོ། །ཡོངས་  
སྤྱ་སྤྱ་ངན་ལས་མ་འདས་བ་རྣམས་ཡོངས་སྤྱ་སྤྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བགྱིདོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་  
བསྐྱེད་པ་ནི་སྒོལ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བའོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་  
སྤྱད་བ་སྒྲོད་བ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་བ་ཡང་བསྐྱོམ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་དེའི་རང་བཞིན་  
འཆད་པར་བྱེད་དེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐྱེ། །དཔལ་ལྡན་དོ་རྗེ་འཆང་རྒྱུད་ནས། །སྲིད་པ་འཛོམས་

༩༡༽

བར་བྱེད་པ་ཡི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱོམ་བདག་གིས་བཤད། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ། །བདག་དང་  
 ལྷན་པོ་རྣམ་རིག་གི། །རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྐྱིབ་ཅིང། །སྟོང་བར་སངས་རྒྱས་ཉལ་ཏུ་བཞེད། །ཅེས་གསུང་  
 ཞིང། འགོས་འགྲུང་དང། བ་ཚབ་འགྲུང་ལས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་པས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་བསྐྱེད་ནས། །ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཚེ་གས་སྤང་བའི་རྗེས་སུ། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པའི་སྟོབས་  
 ཀྱིས་བསྐྱེད་བར་བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས་འདི་ལྟར་གསུང། །ཞེས་སོགས་འགྲུང་དོ། །བཞི་པ་ནི། །དོན་དམ་  
 སེམས་བསྐྱེད་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། །ཁ་ཅིག་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཚེ་ག་མེད་ན།  
 །རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལས། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།  
 །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ནམ་བུར་ཚུབ་སྐྱིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དངོས་པོ་  
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལྷུང་པོ་དང། །ཁམས་དང། །སྐྱེ་མཆེད་དང། །གཟུང་བ་དང། །འདྲིལ་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ།  
 །ཚོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སེམས་ཐོག་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན། །རི་  
 །ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུན་འདས་རྣམས་དང། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་  
 །བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་བར་གསུང་བ་དང།  
 །དཔའ་བསྐྱོང་སྤྲུག་རྒྱ་པ་ལས། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། །ནམ་བུར་ཚུབ་སྐྱིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། །དཀོན་  
 །མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་སྟེ། །བདག་ཉིད་ལུས་འབྲུལ་ཀྱི་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས། །སོ་  
 །སོ་ནས་ཉལ་ཏུ་བཞེས་ཤིང་རི་ལྟར་ན་དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དངོས་པོ་  
 །ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། །ལྷུང་པོ་དང། །ཁམས་དང། །སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་མ་ཟེན་པ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་  
 །དང་མཉམ་པ། །ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་སྐྱེས་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་སེམས་  
 །བསྐྱེད་པ་ལྟར། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བས་ཀྱང། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། །ནམ་བུར་ཚུབ་སྐྱིང་པོ་ལ་  
 །མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། །སེམས་བསྐྱེད་བར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞེས་དང། །སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་རིམ་ལྡེལ་ལས་ཀྱང། །སྟོབ་མ་བཟང་པོ་  
 །སྐལ་ལྡན་མན་ངག་ཐོབ། །ཐམས་ལྟར་ལག་པ་མེ་ཏོག་འདྲིལ་པ་ཡིས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་  
 །བ། །ལྷ་མ་ལ་ནི་སྤྲུང་ཡང་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་པོ་ཞེ་ན། །མི་འགལ་ཏེ། །གཞུང་དེ་དག་  
 །ལས། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བྱའོ་ཞེས་གསུང་ཏེ་རྒྱ་ལ་གསུང་སྟིང་ཀྱང། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བཟུང་བ་



དང་། བསྐྱོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ཚོ་གཤེན་སྐོན་ས་བསྐྱེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔལ་བསྐྱོང་ནི་བོད་  
དུ་གནས་བབས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་གར་ནས་མ་ཡིན་པས་པར་རྗེ་ཉ་རྣམས་ཅིས་སུ་བྱེད་པ་དཀའ་ལོ། །དེ་དག་  
དམ་པའི་ཚིག་ཡིན་པ་དཔེར་ན། སྤྱིན་པ་གཏང་བར་གྱ། ཚུལ་ཁྲིམས་དམ་པ་བསྐྱུང་བར་གྱ། སངས་རྒྱས་ཡོན་  
ཏན་བསྐྱབ་པར་གྱ། དེ་ལ་སོགས་པ་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལ། བརྩམ་པར་བྱ་བེད་དབྱུང་བར་གྱ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་  
ལ་འཇུག་པར་གྱ། །འདམ་བུའི་ཁྲིམ་ལས་སྤང་ཆེན་བཞིན། །འཆི་བདག་སྡེ་ནི་གཞོམ་པར་གྱ། །ཞེས་གསུང་བ་  
ཀུན་དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་ཅུ་ཉིད་ཡིན་གྱི། རོན་དེ་དག་ཚོ་གཤེན་སྐོན་ས་བསྐྱེད་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་  
ཀྱང་ཚོ་ག་ཡིན་ན་གནས་ག་གེ་མོ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཚོ་ག་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་

༼༡༩༽

འགྲུང་གི། ཚོ་ག་ཡང་ནི་ཐུག་མེད་དུ་འགྲུང་ཏེ། དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་རྣམས་ཚོ་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་  
 པ་ནི། རླེ་མ་འཛིག་ཏེན། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ཏེ། རླེ་མ་འཛིག་ཏེན་རླུན་པོ་མི་མཁས་པ་འདི་དག་  
 གིས་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུང་བའི་སློམ་གསུམ་གྱི་ཚོ་ག་རྣམ་དག་ཀུན་པོར་ནས། མ་གསུང་བའི་དོན་  
 དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཚོ་ག་ནུན་གྱིས་ཚང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། བདེ་འགོ་དང་། ངན་འགོ་ཅིར་འགྲུང་བཏགས་ཏེ་  
 སྤང་བར་བྱ་དགོས་སོ།། ལྟོ།། །། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོ་གས་མི་སྐྱེ་བར་གསུང་བ་དང་། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གི་སྐྱེ་བ་  
 སོགས། །སློབ་མས་བསྐྱེད་པས་ཀུན་རྫོབ་དང་། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་འཛིན་བཅུག་ནས། །སྐྱུ་རྩེ་ཏེ་ས་མ་  
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས། །སྐྱེས་ཟེན་བཏུན་པར་མཛད་དེ་ཅི། །ཞེས་པའི་ལན། ཀུན་མཁུན་གྱིས། སྐྱིར་བདག་ཉིད་  
 ཚེན་པོ་འདིས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཚོ་གའི་སློམ་པས་བསྐྱེད་ན། ཚོ་ག་དེ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྐྱེ་དགོས་པས་པ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་ལ། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཚོ་ག་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཚོ་ག་  
 མེད་པར་བཞེད་ལ། རྣམ་སྤང་མཛོན་བྱང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྤེལ་གཤམ་ཞིག་ལས། རྒྱུན་བཤགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་  
 དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་ཡོད་པ་རྣམས་ནི། དམ་བཅའ་ཅམ་ཡིན་  
 ཀྱི་ཚོ་གའི་སློམ་པས་བསྐྱེད་པ་མིན་པར། བསྟན་བཅོས་འདིར་སྐྱིན་པ་གཏང་བར་བྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་པར་  
 བྱ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དཔེ་དང་། ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ་ལས། ཐུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་  
 ཀྱིས། དཔེའི་སློམ་པས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ངེས་ན། དོགས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་གཞི་མེད་དོ། །གཞན་དུ་ན། སྐྱེ་  
 ཡོ་ག་སོགས་སློབ་མས་འདས་མ་ཐག་ཏུ་སློབ་མ་ངེས་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་འགྲུང་ཏེ། དོན་  
 དམ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུང་བ་ནི། གསང་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འདྲེན་པར་  
 གང་འདོ། །གཉིས་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷུང་བའི་རྣམ་གཞག་ལུ་བཞེར་  
 བསྟན་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་པོ་ལ་ལོག་ཏེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུ་བཞེར་དབྱེ་བ་དང་།  
 བཞེར་འགྲུང་བའི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་ཅམ་ཞེས་སོགས་རྐང་པ་བཅོ་ལྔ་ཏེ། འོན་ལུགས་  
 གཉིས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོ་གའི་བྱང་པར་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། བསྐྱབ་བྱའི་བྱང་པར་ངེ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་ན། ལྷུང་  
 བཤད་པ་དེ་ལྟར། སེམས་ཅམ་པ་དང་། དབྱུ་མ་པ་གཉིས་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པའི་ཚོ་ག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་  
 ཐ་དད་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཐེག་ཚེན་དབྱུ་སེམས་ཀུན་མཐུན་པར་ལྷུང་བའི་རྣམ་གཞག་ལུ་བཞེ་གསུངས་  
 ཏེ། ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་། ལྷུང་བ་དང་། ལྷུང་བ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་དང་། ལྷུང་བ་མེད་པ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་

བྱ་བ་རྣམ་པ་བཞེར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཞི་པོ་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་  
དང་ལྡན་པས་བསམ་བ་དག་པ་དགོ་བའི་ཀུན་ནས་སྤང་སྟེ། སྤྱིན་བ་གཏོང་བ། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་བ་སོགས་ནི།  
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་། བསམ་བ་ངན་པ་ཞེ་སྤང་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྤངས་ཏེ་གཞན་གྱི་སྲོག་  
གཙོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སོགས། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་  
ཀུན་ནས་སྤངས་ཏེ་སེམས་ཅན་སད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སོགས་ལྷུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་ཞེས་  
གསུངས་ཏེ། དེད་དཔོན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ། མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་བསད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ལ་གཞོན་ན་རྩུན་མ་  
ཡིན་པར་ཆོག་བྱང་པོར་སྦྱ་ཡང་།

ལྷུང་བ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དགྲ་ལ་ལེན་པའི་སྐྱེ་བོས། གསལ་ཡུལ་དེ་གར་སོང་འཛིན་
 འདི་ནའོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོར་ན་སེམས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་རྐང་བ་དགུ་སྟེ། དེ་དག་གི་འཐད་
 པ་ཡོད་དེ། གུན་སྐྱོང་དང་ལུས་ངག་གི་སྐྱོར་བ་གཉིས་ཀ་གཞག་པ་ལྷུང་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་དཀར་བ་ལྷུང་མེད་
 དང་། གུན་སྐྱོང་དཀར་ན་སྐྱོར་བ་གཞག་ཀྱང་ལྷུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ལྷུང་མེད་ཡིན་པ་དང་།
 གུན་སྐྱོང་གཞག་ན་སྐྱོར་བ་དཀར་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་མདོར་བསྟུན། གུན་སྐྱོང་སེམས་ཀྱིས་འཕེན་པ་ལས་གཞན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་སྟོན་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྐྱོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟ་ཡི་བཞི་བརྒྱ་པར། གུན་སྐྱོང་བསམ་པ་ཡི་སྐྱོན་སྤྱད་ལྷུང་བ་
 སེམས་དཔའ་ཡི་ལུས་ངག་གི་དགོ་བའམ། ཡང་ན་མི་དགོ་བར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དགོ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི་
 གཞན་དུ་མིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་སྤྱིར་ན་བྱང་ལྷུང་སེམས་དཔའི་ལས་དགོ་སྟོན་ལ་གུན་སྐྱོང་གི་སེམས་དེ་
 གཙོ་བོའི་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད། མདོ་རྒྱུད་བརྟན་བཅོས་གུན་ལས་ཀྱང་། དགོ་སྟོན་གི་རྣམ་
 གཞག་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་མདོ་ལས། དགོ་བའམ་འོན་ཏེ་མི་
 དགོ་བའི། །ལས་ཀྱི་སེམས་ནི་བསགས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྟུན་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་འོ། །ཞེས་དང་། སྐྱོབ་དཔོན་ནག་པོ་པས། དགྲ་ནག་གི་འགྲེལ་པར་
 རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་བྱང་པ་ལས། མཆོག་གསུམ་ཡོན་ཏན་རིག་པར་འགྱུར། །བདུད་རྩི་ཡིད་འོང་འཁོར་བས་
 དགལ། །འབྲས་བུ་ངེས་པར་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་སྤྱིར་དམ་པའི་ཞལ་ནས་ནི། །གསུང་བའི་བྱ་བ་སྤྱིག་ཀྱང་
 བྱ། །དམ་པའི་ཞལ་ནས་མ་གསུང་བའི། །དགོ་བའང་མཁས་པས་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་
 སྐྱོབ་སྐྱོང་ལས། དགོ་སྐྱོང་རང་བཞིན་པ་རྒྱན་ལ། །སྐྱུར་སྐྱོང་ཞེས་ནི་བསྐྱུལ་གྱུར་ན། །ལུས་བས་དེ་ནི་ཤི་གྱུར་
 ཀྱང་། །མཚན་མེད་སྐྱོར་བ་མ་ཡིན་འོ། །བསམ་པ་བཟང་པོས་འཆིལ་ལྷམ་གཉིས། །ཐུབ་པའི་དབྱུ་ལ་བཞག་
 པ་དང་། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་བསལ་བྱས་པ། །གཉིས་ཀས་རྒྱལ་སྤྱིད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་བསམ་པའི་རྩ་བ་
 ལ། །བསོད་ནམས་སྤྱིག་པ་རྣམ་པར་གཞག། །ཞེས་དང་། དཔྱིག་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་ལས་གྲུབ་པར། ལུས་ངག་གི་
 ལས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཟུགས་ཅན་ནི། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་མཚན་ཉིད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ལུས་བོར་ནས་ཆེ་སྤྱི་མ་ལ་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། མི་འོང་བ་འགྲུབ་པ་དེ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་
 ཡིན་པར་འཆད་པའི་སྤྱིར་འོ། །ལས་ནི་སེམས་དཔའི་བྱེད་པར་འོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་

གསུམ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ལོ་གཉིས་བཟོད། དེ་ཉིད་རིགས་པས་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་དགག་  
བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པའོ། །དང་བོ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ། །ཞེས་  
སོགས་ཚིགས་བཅད་གསུམ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་། བརྗེ་བ་བསྐྱོམ་  
པའི་ཚུལ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། སྦྱོད་འཇུག་ལས། བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་ནི། །དང་བོ་ཉིད་དུ་འབད་དེ་  
བསྐྱོམ། །བདེ་དང་སྤྱད་བསྐྱེལ་མཉམ་པས་ན། །ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བསྐྱང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། གང་སྤྱིར་  
བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ །སྤྱར་དུ་སྦྱོབ་པར་འདོད་པ་དེས། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་བ། །གསང་བའི་  
དམ་པ་སྦྱད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འབྲི་

༼ ༡༽

ལྷུང་པ་ཁ་ཅིག་དགོངས་གཅིག་ཏུ་དོ་རྗེའི་གསུང་། རང་གཞན་བརྗེས་པས་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་སྐབས་ཡོད་ཀྱི་  
 བ་བཞུགས། དེས་ན་རང་གཞན་བརྗེས་པ་སྐྱེས་པའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཏྲག་པར་ཞབས་  
 ལྷུང་ངམ། མི་བདེ་བ་ཅི་ལགས། ཞེས་འདི་གཞེན་མགོན་པོས་བྱས་པས། ཁོ་པོ་སློབ་དད་པ་ནི་ཆེ། ཤེས་རབ་ནི་  
 ལྷུང་བས། ཏྲག་པར་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བདག་ལ་སློབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སློབ་ལམ་བཏབ་པ་དེ་མཐའ་  
 བཅོམ་པས་ད་ལྟ་ཏྲག་པར་ཞབས་སྐྱུང་བ་དེས་ལན། ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་བདག་ཅག་ལས་རྒྱུད་ཚོད་ལྷུང་  
 ཟད་མཐོ་བས་བཟོད་དམ་སྐྱེས་ན། འཕགས་པ་ཤེས་པའི་སྐྱུག་པ་བ་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་དུས་ལ་མ་བབ་པར།  
 མིག་སློབ་པར་བཏང་བས་ཉན་ཐོས་གྱི་སར་ལྷུང་བའི་རྒྱུད་དུ་གྱུར་གྱི། དེས་ན་ས་བརྒྱུད་པ་ཡན་ཚད་མ་  
 གཏོགས་པ་དེ་མན་ཚད་བདག་གཞན་བརྗེས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བས་ན། བདག་གཞན་བརྗེས་པའི་བྱང་ལྷུང་གྱི་  
 སེམས་བསྐྱོམ་དུ་མི་རུང་ཞེས་སྐྱེས་པོ། །དེའི་རྒྱ་མཚོན་དེས་པས་འདི་སྐྱད་ལོ། །བདག་གི་བདེ་བ་གཞན་ལ་  
 གྱིན་ནས་ནི། གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་སྤང་བར་གྱུར་ན། སློབ་ལམ་མཐའ་ནི་བཅོམ་པའི་སྐྱིད། བདག་  
 བེ་དུས་ཏྲག་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བཅས་པར་འགྱུར། རྒྱ་མཚོན་དེས་ན་བདག་གཞན་བརྗེས་པའི་འདྲི་འབྲེའི་བྱང་ལྷུང་  
 གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པས་ལོར་བ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ལུགས་ཡིན་ལོ་ལོ།  
 ཞེས་པ་མ་རང་པའི་ཚིག་ཡིན་ལོ། །གཉེས་པ་ལ་གཉེས་ཏེ། བསྐྱེད་ཀྱི་ལ་བཏྲགས་ནས་དགག་པ། སྐྱུབ་བྱེད་ལ་  
 བཏྲགས་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དོན་འདི་ལྟར། ཞེས་སོགས་རྐང་པ་དགུ་སྟེ། བདག་གཞན་བརྗེས་པའི་  
 བྱང་ལྷུང་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་དུ་མི་རུང་ཟེར་བ་དེའི་དོན་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། བདག་གཞན་བརྗེས་པའི་བྱང་  
 ལྷུང་གྱི་སེམས་དེ་དགོ་བ་ཡིན་ནམ། སྤིག་པ་ཡིན་བཏྲག་གལ་ཏེ་དེ་དགོ་བ་ཡིན་ཟེར་ན་ནི། དེ་བསྐྱོམ་པ་ལ་  
 སྐྱུག་བསྐྱེད་འགྱུར་བ་འགལ་བར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སེམས་དེ་དགོ་བ་ཡིན་པའི་སྐྱིད། སྤིག་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་  
 བསྐྱོམ་པ་དུག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་སྐྱེས་པར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་དེ་སྤིག་པ་ཡིན་པའི་སྐྱིད་ནའོ། །དེ་  
 ལ་མ་འབྲེལ་སེམས་དེ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གལ་འགྱུར་སྟེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་བརྗེས་ན་བསྐྱོམ་པ་  
 དུག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་མ་ཡིན་པས་སོ། །གཉེས་པ་ནི། བྱང་ལྷུང་སེམས་དཔའི་ཞེས་སོགས་རྐང་པ་  
 བཏྲག་གསུམ་སྟེ། བྱོད་ཀྱི་སློབ་ལམ་མཐའ་བཅོམ་པའི་གཏན་ཚིགས་མི་འགྱུབ་སྟེ། བྱང་ལྷུང་སེམས་དཔའི་སློ་  
 སྐྱོང་བའི་སློབ་ལམ་འགའ་ཞེས་མཐའ་མི་བཅོམ་པའི་སྐྱིད། གལ་ཏེ་བཅོམ་ན། དེད་དཔོན་འཛུལ་པོའི་བྱ་དུས་  
 རྒྱུན་དུ་སྐྱད་ནད་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱད་ནད་བདག་ལ་སློབ་པར་

སློན་ལམ་བཏབ་པ་གང་ཞིག་སློན་ལམ་དེ་མཐའ་བཅོན་པའི་སྲིད། ཏྲགས་སྲི་མ་ཁས་སྦངས། འདོད་མི་ལུས་ཏེ།  
དཔེ་དེ་ལྟར་བཏབ་པས་སྦྲད་ནད་ལས་གྲོལ་ཏེ། ལྟར་སྐྱེས་ནས་མཐར་སངས་རྒྱས་པར་མདོ་ལས་གསུང་པའི་  
སྲིད། ཇི་ལྟར་གསུང་ན། མདོ་དྲིན་ལན་བསབ་པ་ལས། སློན་སྐྱོར་ལ་སོགས། དེད་དཔོན་འཇུག་པོ་ཞེས་པའི་བྱ་  
བྱེད་འོ་ཚེ་ལེ་ནས། སྲིས་གཅིག་སྐྱེས་པ་ལ། འཇུག་པོའི་བྱ་མོར་མིང་བཏགས་ཏེ། ས་རྒྱ་མཚོར་ལོར་བྱ་ལེན་དུ་  
སྲིན་བས་ལེ་ནས། ཆེས་སྐྱེས་པ་ན། པའི་ལས་གང་ཡིན་དེས་པ་ལས། དང་པོར་སྐྱས་ན། རྒྱ་མཚོར་ལེར་  
དོགས་ནས་འབྲུ་ཚོར་པ་ཡིན་ཞེས་སྐྱས་





བ། འདི་འབྲེ་གསང་ཚིག་ནི་བདུད་ཀྱི་སྲིན་རྒྱབས་ཡིན་པ་རྒྱན་པོ་པལ་ཚེར་གྱིས་མི་ཤེས་སོ་སྟེ་ཤེས་ནས་སྤང་  
བར་བྱའོ། །ཐབས་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོན་པ་ཐབས་ལ་བསྐྱབ་བའི་བདུད་ཡོད་ཅེས་རྒྱལ་བས་གསུང་བའང་བྲན་པར་  
བྱ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཐབས་དང་སྐབས་དང་དག་པ་དང་། །ཐེག་ཚེན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ། །སེམས་ཅན་  
རྣམས་ནི་རབ་བསྐྱབ་བའོ། །བདུད་འཛོམས་སྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་  
བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྐབ་བྱེད་འགོད་

༼ ༣༣ ༽

བ་ནི། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གིས་བསྐྱབས། བསྐྱོམ་པའི་མན་ཡོན་གྱིས་བསྐྱབས། མ་བསྐྱོམ་པའི་ཉེས་དམིགས་  
གྱིས་བསྐྱབས། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་སྐྱབ་གྱིས་ལུང་གིས་བསྐྱབས། ཞི་བ་  
སྣའི་ལུང་གིས་བསྐྱབས། མདོ་དང་བརྟན་བཅོས་གཞན་གྱིས་ལུང་གིས་བསྐྱབས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་  
གཞན་བརྗེ་བ། ཞེས་སོགས་བཅུ་བདུན་ཉེ། བརྗེ་བའི་བྱང་སེམས་བསྐྱོམ་པ་འཐད་པ་ཡིན་ཉེ། བདག་གཞན་  
བརྗེ་བའི་བྱང་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བརྟན་པའི་སྣོད་པོ་ཡིན་པར་  
གསུང་པའི་སྲིད། ལྷ་སྐྱབ་གསུང་ན། འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་གཞན་སྐྱབ་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོབ་པར་མཛད་པ་ཉིད་གྱིས་  
རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་བར་འདི་རྒྱད་དུ་གསུངས་ཉེ། བདག་ལ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སྒྲིག་པ་  
དང་འབྲས་བུ་སྐྱབ་བསྐྱེད་སྒྲིལ་ཅིང་། བདག་གི་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་ཤིང་སྐོ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་དགོ་བ་  
དང་། འབྲས་བུ་བདེ་བ་མ་ལུས་པ་སེམས་ཅན་དེ་དང་དེར་སྒྲིལ་པར་ཤོག་དུས་རི་སྒྲིད་འཁོར་བ་ལས་སེམས་  
ཅན་འགའ་ཞིག་གྱང་། ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་གང་དུ་མ་གྲོལ་བ་དེ་སྒྲིད་དུ། སེམས་ཅན་དེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བདེ་བ་  
མཆོག་ལ་འགོད་པ་དེའི་སྲིད་བདག་གི་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་གྱང་སྒྲིད་པར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་  
དེ་རྒྱད་བརྗོད་པ་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་འདི། རྒྱལ་གལ་ཉེ་དེ་ནི་གཟུགས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན། ལུ་པོ་  
གཞུང་གི་མའི་རྒྱལ་གྱི་གངས་རྟེན་གྱི་ནི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བཤོང་བར་མི་འགྱུར་པོ། །འདི་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་  
བཟོ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་ན་མ་ཡིན་ཉེ། དེ་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚད་གཞལ་དུ་མེད་པ་འདི་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
གྱིས་གསུངས་ཉེ། དབལ་སྐྱིན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །གལ་ཉེ་དེ་  
ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བསྐྱང་ནས། །དེ་ནི་དེ་ལས་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུང་  
བས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པ་བྱང་དོན་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་ན། དེས་དོན་ཡིན་པའི་གཏམ་ཆོགས་གྱང་ནི་དོན་འདི་ལ་  
སྣང་སྟེ། རིན་ཆེན་སྣོད་བཟ། ལྷོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ནམ་མཁའ་དང་། །ས་དང་ཚུ་དང་མེ་དང་རྒྱང་། །རི་རྒྱར་  
མཐའ་ཡས་དེ་བཞིན་དུ། །སྐྱབ་བསྐྱེད་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་འདོད། །སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་དེ་དག་  
ནི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྣོད་རྗེ་བས། །སྐྱབ་བསྐྱེད་དག་ལས་བྱང་བྱས་ཉེ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་འགོད་  
པར་དེས། །དེ་ལྟར་བརྟན་པར་གནས་དེ་ནི། །མི་ཉལ་བ་འམ་ཉལ་ཡང་རུང་། །ཡང་དག་རྒྱངས་པ་ནས་བརྒྱང་  
སྟེ། །ཐག་མེད་གྱུར་གྱང་སེམས་ཅན་རྣམས། །མཐའ་ཡས་སྲིད་ན་སེམས་ཅན་བཞིན། །བསོད་ནམས་མཐའ་  
ཡས་ལྷག་སོགས་འགྱུར། །མཐའ་ཡས་དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད། །མཐའ་ཡས་ཐོབ་མི་དགའ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པ་

དེ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་སྒྲིབ་རྟོག་། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོན་འཇུག་ལས་ཀྱང་ཞེས་སོགས་རྟོག་པ་  
བྱུང་སྟེ། ལྷ་ཙམ་རྒྱ་གཱ་ཏུ་ན་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་རྒྱུབ་ཀྱིས་གསུང་པར་མ་ཟད། ལྷ་ཙམ་འཕྲིན་ཏེ་མ་སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ་ས་སྒྲོན་པ་ལ་  
འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ། བདག་གི་བདེ་བ་དང་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དག་ཡང་དག་པར་བརྗེ་བ་མ་གུས་  
ན། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། འཁོར་བ་ན་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་  
ཅེས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གང་སྤྱི་འདྲ་ཅུང་། །དེ་ཀྱང་བདག་ལ་སྤྲོད་  
གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་བ་ཡིས། །འགྲོ་བ་བདེ་ལ་སྒྲོན་པར་ཤོག །ཅེས་གསུང་པ་ལེགས་པར་  
གསུང་ལ་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

། ༡༤ །

གསུམ་པ་ནི། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཏེ། སྲོད་འཇུག་སོགས་ལས་གསུང་པར་མ་  
 ཟད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞན་དུ་མ་ལས་ཀྱང་། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྡིང་པོར་བདག་གཞན་  
 བརྗེ་བའི་བྱང་སེམས་བསྐྱོམ་པ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ལས། གཞན་  
 ཡང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས། འདི་ལྟར་སེམས་  
 ཚན་དེ་དག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ལུས་ལ་འབབ་པར་གྱུར་ཅིག  
 སེམས་ཚན་དེ་དག་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་རྗེ་མོ་ལས། འཁོར་བ་མཐར་ཐུག་བར་དུ་ནི། .....སེམས་  
 ཚན་སངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར། ཞེས་པའང་སྟོང་། །བདག་འཚང་རྒྱ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྡིན་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའི་དགོ་བ་ཡིས། །འགྲོ་བ་བདེ་ལ་སྲོད་པར་ཤོག །ཅེས་དང་། མདོ་སྡེ་སེམས་དཔའ་མཚོག་ལས།  
 སེམས་ཚན་དམྱལ་རྣམས་གཤེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་དང་། དུད་འགྲོ་སྟེང་མི་ཡི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། །འགྲོ་བའི་  
 སྐྱུག་བསྐྱེད་ལྷུང་པོ་མཐའ་ཡས་པ། །བདག་ལ་བབ་གྱུར་འགྲོ་བ་བདེ་བར་ཤོག །ཅེས་དང་། བ་ཚའི་ཚུ་རྒྱུང་ཞེས་  
 བྱ་བའི་མདོ་ལས། སེམས་ཚན་པན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ངས་ནི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། །སྐྱུ་འདི་སེམས་ཚན་དོན་ཉིད་ཁོ་  
 བར་བསྐྱེད་པ་ལ། །བདག་གི་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་སེམས་ཚན་དག་ལ་གཞོན་བྱེད་ན། །དེ་ནི་ང་ལ་རི་ལྟར་འཇོག་ཏེ་  
 བསྐྱོས་པར་ཡིན། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་དེ་ལ་འཚོ་ན་དེས་ནི་ང་ལ་རྗེས་པ་ཡིན། །སེམས་ཚན་རྣམས་ལ་མཚོག་  
 ཏུ་པན་དེ་ང་ལ་མཚོན་མཚོག་ཡིན། །སེམས་ཚན་རྣམས་ལ་གཞོན་པའི་མཚོག་ནི་ང་ལ་གཞོན་མཚོག་ཡིན། །ང་  
 དང་སེམས་ཚན་དག་ནི་བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཚུངས་འདོད་པས། །གང་ཞིག་སེམས་ཚན་གཞོན་བྱེད་དེ་ནི་ང་  
 ལ་རི་ལྟར་སྐྱོས། །སེམས་ཚན་སེམས་ཚན་ང་ཡིས་སྐྱོབ་པ་སྐྱམ་དང་དགོ་བ་བྱས། །སེམས་ཚན་དག་ལ་བརྟེན་  
 བས་དོན་བསྐྱབ་པ་འོལ་སྤོང་བའང་ཐོབ། །ཅེས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། བསམ་གཏུན་བདེ་བ་དོར་  
 བས་ཀྱང་། །མནར་མེད་པར་ཡང་འཇུག་པར་བྱེད། །འདི་ནི་ངོ་འཚར་བསྐྱུགས་འོས་སོ། །འདི་ནི་དམ་པའི་ཚུལ་  
 ལུགས་མཚོག་ཅེས་དང་། སྐྱོབ་དཔོན་སྐྱུ་རི་པས། སེམས་ཚན་ཀུན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བདག་ལ་སྡིན། །བདག་གི་  
 དགོ་བས་དེ་ཀུན་བདེ་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་དང་། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །ཁམས་གསུམ་  
 ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བདག་ལ་སྡིན། །བདག་གི་བསོད་ནམས་སེམས་ཚན་གྱི་ལྷོད་ལྷོད་ལ། །གཉིས་པ་  
 ནི། དེས་ན་བདག་གཞན། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། བརྗེ་བའི་བྱང་སེམས་ཚོས་ཀྱི་སྡིང་པོར་  
 གསུང་པ་དེས་ན། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤོས་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་

སྐྱུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བ་དང་། སངས་མ་རྒྱས་པ་དེ་ཡི་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་དགོ་ལེགས་  
སྤྱན་སྐྱུ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་པན་ཡོན་ལྡན་པར་གསུངས་ཏེ། མདོ་ལས། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དེ་  
ནི་དབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་གཙོད་པར་བྱེད་པས་རྣམ་ཐོས་གྱི་བྱ་ལྟ་བུའོ། །དོན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་  
པར་བསྐྱབས་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའོ། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་  
པས་བྱམ་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་དག་ཐམས་ཅད་པམ་པར་བྱེད་པས་མདུང་ལྷ་བུའོ། །ཚུལ་  
བཞིན་མིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འགམས་པས་གོ་ཆ་ལྟ་བུའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་མགོ་ལྷུང་བར་བྱེད་  
པས་རལ་གྱི་ལྟ་བུའོ། །འཚེ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པས་མཚོན་ཆ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་། ལྷོད་འཇུག་

༼ ༣༥ ༽

ལས། མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། །བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། །ཐུབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །འདི་  
གཉིས་ཀྱི་ནི་བྱུང་བར་བསྟོན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་  
ཀར་པ་བཙུང་བརྒྱུད་དེ། །བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་གནད་འཇུགས་ན་དེ་ལས་ཚོས་གཞན་སྟོང་  
ཉིད་བསྟོན་པ་དང་། །དགེ་བ་སངས་རྒྱས་སུ་བསྟོན་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འཚང་མི་རྒྱ་སྟེ། །ཐབས་མཁས་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོན་པ་ཀྱང་། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་དམན་པའི་འགོག་པ་ཅམ་  
ཐོབ་པའི་བྱིར་དང་། །སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ལས། །སོ་སོ་ཐར་པ་སྟོན་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་བྱུབ་པ་གང་ཡོད་  
པ། །དེ་ཡིས་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་དང་། །ཐུབ་དབང་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་གསུང་བ་བཞིན་དུ། །བསྟོན་བ་  
ཉན་ཐོས་རྣམས་བྱེད་ཀྱང་འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །སྟོང་ཉིད་ཉན་ཐོས་  
རྣམས་བསྟོན་པའི་སྐབས་བྱེད་ཡོད་དེ། །འདུལ་བ་ལུང་གི་ཀ་ཉ་ཡ་ན་ལ་གདམ་པའི་གདམས་ངག་དང་། །ལ་སོགས་  
པ་མདོ་སྟེ་ལས་བརྒྱ་དང་། །གང་པོའི་རྟོགས་བརྗོད་རྣམས་སུ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་བཙུན་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ། །སྟོང་བ་  
ཉིད་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་ནམ་མཁའ་དང་ལག་མཐེལ་དུ་མཉམ་པ་དང་། །གསེར་དང་བོང་བ་མཉམ་པ་ལ་  
སོགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཀུན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའང་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་ཚོས་ཀུན་མཉམ་  
ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལམ་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། །འདི་ལ་གང་ཟག་གི་  
བདག་དང་། །གཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་དང་། །འཛིན་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་གིས་སྟོང་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་གསུམ་ལས།  
དང་པོ་གཉིས་ཉན་ཐོས་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་རྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མདོན་རྟོགས་  
རྒྱན་ལས་བཤད་དེ། །གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྟོངས་བྱིར་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། །རྒྱན་ལས་  
གསུངས་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ནི། །འཁོར་འདས་ལ་སྤང་དོར་གྱི་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། །ཕྱང་པོ་སྟོང་བ་  
ཉིད་དུ་འཛིན་པ་དང་། །དུས་གསུམ་གྱི་ཚོས་ལ་དེར་འཛིན་པ་དང་། །བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་ལ་ཐར་ལམ་དུ་འཛིན་  
པ་དང་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་གནས་སུ་འཛིན་པ་སོགས་སྤང་དོར་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་ཆགས་པ་  
སྤོ་མོ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་ལས། །གཟུགས་སོགས་ཕྱང་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་། །དུས་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་  
དང་། །སྦྱོན་སོགས་བྱང་ཚུབ་སྟོགས་རྣམས་ལ། །སྟོང་པའི་དུས་དེ་མི་མ་ཐུན་རྟོགས། །རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་  
ཆགས་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །མཚན་འཛིན་དེ་དག་ནི། །ཉན་རང་གི་ལམ་དུ་རྩད་ཟད་ཅམ་ཡང་སྟོང་  
བར་མི་རུས་ཏེ། །ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་དེ་དག་ནི། །འཁོར་བ་ལ་སྤངས་བྱ་དང་། །ཕྱང་འདས་ལ་སྤངས་བྱར་བྱས་

ནས་ལམ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་བཞེན་དུ་བསྐྱོ་བ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བྱེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་  
ཡོད་དེ། འདུལ་བ་ལུང་གི་ཐམས་ཅད་སྐྱོལ་གྱི་སྐྱེས་རབས་ལས། བདག་གིས་བྲམ་ཟེ་འདོད་པ་ལ། །དགའ་བས་  
ཤིང་ཉ་འདི་བཏང་བས། །དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་བཏང་ནས་ནི། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་བ་  
དང་། དབལ་གྱི་སྤེའི་རྟོགས་བརྗོད་ལས། བྲམ་ཟེ་དམ་བ་གཟུགས་བཟང་བ་དང་། །སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་མ་འདི་ལོང་  
ཤིག། །སྐྱོན་པ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་ནི། །བྱང་ཚུབ་དམ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་  
སངས་རྒྱལ་སྐྱབ་སྐྱོ་བའང་མང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གསུང་བ་འོན་ཀྱང་བདག་གཞན་བརྗོད་པའི་  
བྱང་སེམས་སོགས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡི་བྱང་བར་འགའ་ཞིག་ལ་མ་གསུངས་པས། ལྷོང་རྒྱང་བསྐྱོལ་བ་  
སོགས་གྱིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱས་ཏེ། མདོ་བསྐྱད་པ་ལས། ཐབས་མེད་ཤེས་རབ་བྲལ་  
བས་ཉན་ཐོས་ཉིད་དུ་ལྷུང་། །ཞེས་དང་།





ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཚན་གཞི་ནི། ཉན་ཐོས་རྩ་བའི་སྡེ་བ་བཞི་ལྟར། དེ་ལས་གྲེས་པ་བཙུག་དོ། །བརྗོད་བྱ་  
དེ་དག་ལས་ལེན་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་སྟེ། མཚན་གཞི་ནི། དབྱ་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
སློ་ཆེན་པོ་བདུན་དང་། མི་ལྡན་པའི་ལམ་ཞུགས་རྣམས་ནི་ཐེག་པ་རྩེ་ལྷན་པ་སྟེ། མཚན་གཞི་ནི་ཉན་པ་རྣམས་  
སོ། །དེ་དང་ལྡན་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་སྟེ། མཚན་གཞི་ནི། ཐེག་ཆེན་སློབ་པ་དང་། མི་སློབ་པ་རྣམས་  
སོ། །དེས་ན་སྡེ་སྟོན་དང་། སྐབ་མཐས་སྡེ་བའི་ཐེག་པ་ཆེ་རྩེ་གཉིས་འཇུག་པ་ལྟར་ཡང་། རང་གི་སྡེ་སྟོན་དང་། སྐབ་  
མཐའ་དེའི་ནང་དུ་ལམ་དང་འབྲས་བུས་སྡེ་བའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གྲེད་ཅིང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བྱང་  
ཆུབ་ཡང་། རང་རང་གི་སྐབ་མཐའ་དེ་ཁོ་ན་ལ་གནས་པས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྟོན་འདུལ་བ་  
ལྟར་སྟེ་སྐབ་ལྟར་ཡང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་  
གྱི་བསྐྱོ་བ་དང་སློན་ལམ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་བཤད་

༡༣༧

ཅིང་། དེ་ཉིད་ཐེག་ཆེན་བཀའ་མ་འདོད་པའི་ཉན་ཐོས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་ནོ། །དེའི་དགོངས་པ་མདོ་  
 ལས་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་བསྐྱོད་ཚུལ་གསུམ་དང་། འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་དུས་གསུམ་དང་། རྒྱད་པར་དུ་  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། བྱངས་མེད་གསུམ་གནས་སྐབས་གང་དུ་  
 རྫོགས་པའི་ཚུལ་དང་། བར་སྤྱོད་རྒྱག་གནས་སྐབས་གང་དུ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་གསུང་བས་ཉན་ཐོས་  
 གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས། ཉན་ཐོས་རང་ལུགས་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བསྐྱོ་བ་དང་། སློན་ལམ་  
 སོགས་གསུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་དེ་དག་མ་བཤམ་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཅི་སྟུམ་  
 བ། གཞུང་འདི་རིན་ཆེན་སྲེང་བར་ཐེག་ཆེན་བཀའ་བསྐྱབ་གྱི་སྐབས་སུ་གསུང་བས། ཉན་ཐོས་པ་དག་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་བཀའ་མ་ཡིན་པས། དེ་ལ་མ་བསྐྱབ་ཀྱང་ཉན་ཐོས་གྱི་སྡེ་སྡོད་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་  
 བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ལ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་བྱས་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སློན་ལམ་  
 དང་། སྤྱོད་སོགས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྒྱག་གི་སྡོད་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་  
 དང་། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པ་སོགས་ཉན་ཐོས་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་མ་བཤམ་པའི་སྤྱི་བ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་  
 བྱུང་མཐའ་ཁས་ལེན་གྱི་ཉན་ཐོས་པ་དག་ ཁོ་རང་གི་གཞུང་ནས་བཤམ་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱིས་རྫོགས་  
 པའི་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ཀྱང་། དབུ་མ་པས་ནི་དབུ་མའི་གཞུང་ལས་བཤམ་པའི་ལྟ་སྡོད་ལ་མ་བརྟེན་  
 བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་མི་བྱས་པར་བཞེད་པའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་ས་སྐྱ་བརྗེ་ཏའི་བཞེད་པའང་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་དང་། ཐམས་ཅད་སྐྱོལ་གྱི་སྐྱེས་  
 རབས་ལས་གསུང་པའི་བསྐྱོ་བ་དེ་དག་ཉན་ཐོས་པ་རང་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱོ་བ་ཡིན་  
 བར་འདོད་ཀྱང་། དེས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱས་པའི་སྤྱི་བ་དང་། དེས་ན་ཐབས་མཁས་ཤེས་  
 རབ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་ཡི་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་  
 སྡོད་ཁོ་ནས་བཤམ་པར་བཞེད་པའི་སྤྱི་བ་རོ། །བཞི་པ་ནི། མདོར་ན་ཉན་ཐོས་གྱི་སྡེ་སྡོད་ནས་ཉན་ཐོས་རང་  
 ལུགས་གྱི་ཐེག་པ་གསུམ་ཀར་གསུང་བས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བསྐྱོད་ཚུལ་གྱི་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་།  
 སྐྱོར་བ་པར་སྤྱོད་རྒྱག་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་སོགས་གསུང་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་ནས་བཤམ་པ་  
 ཐབས་མཁས་ཀྱང་བར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་མ་གསུངས་པས། རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་  
 བསྐྱབ་པར་མི་བྱས་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་དབྱེ་མཚམས་གཉིས་པོ་དེ་སོ་སོར་

སྤྱི་བ་གལ་ཆེན། །དེ་སྤྱི་ནས་ཐམས་ཅད་སྐྱོལ་གྱི་སྤྱི་ས་རབས་ལས་གསུང་བ་ནི་བསྐྱོ་བ་སྤྱི་བ་ལྟ་བུ་དེ་སོ་  
སོ་ཐར་བའི་མདོ་ལས། སོ་སོ་ཐར་བ་འདོན་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་གྲུབ་བ་གང་ཡོད་པ། །དེས་ནི་འཛིག་རྟེན་  
ལ་ལུས་པ། །སྤྱི་བ་དབང་གོ་འཕངས་སྤྱི་བ་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་གསུང་བ་གཉིས་ཀར་ཡང་ཉན་ཐོས་པའི་ལུགས་གྱི་  
ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱོ་བ་ཡིན་པར་འབད་མེད་དུ་ཤེས་པས། ཉན་ཐོས་བསྐྱོ་བར་བཞེད་དེ་ཅི། །ཞེས་པའི་དྲི་བ་མི་  
དགོས་པའམ། དྲིས་པའི་ལན་ཐོགས་མེད་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་སྤྱི་བ་  
ཐབས་མཁས། ཞེས་སོགས་རྟེན་བ་གཉིས་ཏེ། འོན་པར་སྐྱེས་བསྐྱེད་ལུས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྗེ་ལྷ་སྤྱི་བ་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གནད་འཇུགས་ན། ཚོས་གཞན་གྱི་འཚང་མི་རྒྱ་བ་དེའི་སྤྱི་བ་ ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
གྱི་ཐབས་མཁས་པ་དང་། སྤྱི་བ་བྱེད་ཀྱིས་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་

༼ ༣༽

གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མི་ཙམ་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་དག་གི། ཡལ་ནི་ཐབས་ལ་  
མཁས་པ་སྟེ། ཡུམ་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། འདྲེན་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལས་སྐྱེས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་  
རོ། གསུམ་པ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐབས་ལམ་རྣམ་དག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤངས་བྱ་མ་དག་པའི་ལྟ་  
སྟོན་རོལ་བ་བྱང་བ་དང་། དེ་ཤེས་ནས་སྟོང་བར་གདམ་པའོ། འདྲ་བོ་ལ་བསྟན་བཤམ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི།  
སངས་རྒྱས་དགོངས་པ། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་  
དགོངས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཐབས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྟོས་བྱལ་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་  
པ་མི་ཤེས་པར། དམ་པའི་ཚོས་ལྟར་བཅོས་པས། ལྷན་པོ་འགའ་ཞིག་ངོ་མཚར་སྟེན་གྱི། ཚོས་ལྟར་སྟོན་པའི་  
མཁས་པ་རྣམས་ཁྲིལ་བར་འགྱུར་བའི་ཚིག་འདི་འདྲ་ཡོད་ཅེས་མདོར་བསྟན་པའོ། གཉིས་པ་ལ་བཅུ་གཅིག་  
ཡོད་པ་ལས། དང་བོ་མ་དག་པའི་སྐྱེན་པ་ནི། ཆང་དང་དུག་དང་ཞེས་སོགས་རྐང་བ་དུག་སྟེ། རྩམ་མ་དག་པ་  
ཆང་དང་། དུག་དང་། མཚོན་ཆ་དང་། རང་མི་དབང་པའི་གཞན་གྱི་ལོངས་སྟོན་སྟེར་བ་དང་། སེམས་ཅན་  
གསོད་པའི་སར་སྐྱབས་མ་སྟེར་བ་དང་། ཡུལ་མ་དག་པ་སྟོང་བ་པའི་རྩམ་སྟོག་པ་ལ་དང་། མཁན་སྟོབ་ལ་  
སོགས་པ་མཚོག་གི་ཞོར་ནི་ཡུལ་མཚོག་མིན་པ་བྲིམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྟེར་བ་དང་། བསམ་པ་མ་དག་པ་བདག་ཉིད་  
ཀྱི་ལོངས་སྟོན་བརྟེན་པ་དང་། བཀུར་བསྟེན་དང་། གྲགས་པའི་བྱིར་སྟེར་བ་སོགས་ནི་མ་དག་པ་ཡི་སྐྱེན་པ་ཡིན་  
ཏེ། དེ་སྟེར་བ་མདོ་ལས་བཀག་པས་ཀྱང་། རྩི་ལྟར་བཀག་པ། སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱེན་པ་རྣམས་ཤང་  
སྟོང་རྒྱས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོ་ཐབས་པ་ཚོས་བཞི་བསྐྱབ་པའི་མདོ་ལས་  
བཀག་གོ། མདོ་དང་བོ་ལས། གསུམ་བཅུ་ཅུ་གཉིས་གསུང་པ། ལུབ་པ་དགོངས་གསལ་ལས། སྟོམ་གྱི་ཚིགས་  
སྐྱ་བཅད་པ་ནི། ལོག་ལྟ་མ་དང་པན་འདགས་ལན། ལེ་ཚུ་རྒྱགས་སྟེར་འཕགས་བྱིར་སྟེར། འདྲེན་མཚོན་བསད་  
ཤ་བག་མེད་ཆང་། བསྐྱ་བྱིར་བསྟོན་བྱིར་རོལ་མོ་མཁན། རྐྱར་མཁན་གཞན་ཞོར་མཛེས་ལ་སྟེར། གཞན་གྱི་  
འབྲུ་སྟོན་བཟོ་བོ་དང་། འོར་བྱིར་སྐྱོན་པ་བཅོས་ནས་གཏེར། རྣམ་སྐྱེན་ཐོབ་སེམས་བྱིན་རྗེས་འགྲོད། འདི་ཡི་  
བྱིན་མར་བདག་ལ་སྐྱེན། རྣམ་སྐྱེན་རང་ཉིད་ལང་འཚོ་རྣམས། འདྲ་དང་འཚོ་འཚོ་བསྐྱལ་ནས་མཚོད། ཡུལ་  
གཞན་གྲགས་བྱིར་གོ་བརྟན་བྱིར། འབྲེན་མེད་བྱིར་སྟེར་བྱ་དེའི་བྱིར། བྱི་མ་རྟེན་བྱིར་དམན་པ་རྣམས། འོར་  
ནས་སྐྱབས་པོ་རྣམས་ལ་སྟེར། ལམ་དག་སྐྱེན་པ་སྐྱབས་ཏུ་གཉིས། རྒྱས་པའི་མདོ་ལས་གསུང་བྱིར་སྤངས། ཞེས་  
སོགས་སོ། ལྷུ་ལ་རྩི་ལྟར་མ་དག་ཞེ་ན། དང་བོ་དུག་དང་བཅུ་གསུམ་པ། བཅུ་བཞི་པ་དང་བཅོ་ལྔ་པ། བཅུ་

བདུན་པ་དང་བཙུན་པ། །ཐ་མ་གཅིག་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཞིང་ནི་མ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་བཅུད་པ་  
དགུ་པ་དང་། །བཅུ་པ་དང་ནི་བཅུ་བྲུག་པ། །ལྷ་ནི་དངོས་སོ་མ་དག་པའོ། །བསམ་པ་མ་དག་ལྟག་བཙུན་ལྟ། །ཞེས་  
བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུང་རབ་དགོངས་གསལ་ལས་གསུངས་པ་དང་། ཐུབ་དགོངས་ཀྱི་དཔེ་ཁ་  
ཅིག་དང་། རྗེ་ལྟ་ཁ་ཅིག་ཏུ། མདོ་བྲངས་པ་རྣམས་ལ་མི་མ་ཐུན་པའི་དབྱེད་གཞི་ཆེ་བར་སྤང་དོ། །མདོ་གཉིས་པ་  
ལས། ལྷ་འཛིན་གྲུ་གང་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་མཁས་པས་སྤྲད་པའི་སྦྱིན་པ་འདི་རྣམས་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱོག་  
པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དུས་སྟུ་ལེན་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། ཆང་གི་སྦྱིན་པ་དང་། དུག་གི་སྦྱིན་པ་དང་།

༼ ༣༤ ༽

གཞོན་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། འགྲོན་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། མཚོན་ཚའི་སྦྱིན་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། འཛིགས་པའི་སྦྱིན་པ་དག་ལས་བསྐྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་སོ། །འོན་མ་དག་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་རྣམ་སྤྲིན་རི་ལྟར་འབྱུང་ན། ཚུ་སྐོ་ཅན་གྱི་ཞིང་ལ་ས་བོན་བཏབ་པས་ལོ་མ་དང་སྤོང་བུ་འབྱུང་ཡང་། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། གནས་སྐྱབས་ཚེ་རིང་བ་དང་། ལོངས་སྤོང་ཆེ་བ་སོགས་འབྱུང་ཡང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་ཏེ། མདོ་དང་པོ་ལས་བྱང་སྤོང་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི། ཚུ་སྐོ་ཅན་གྱི་ཞིང་ལ་ས་བོན་ངན་པ་བཏབ་པ་བཞིན། ལྷ་བུ་མི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྦྱིན་པ་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི། མེད་པ་མིན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་། ཞིང་དང་ས་བོན་གྱི་ཉེས་པས། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནས། སྦྱིན་པ་དེའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དེ་ཡང་བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་བྱུང་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། སྦྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་ལྷས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་འབྲིམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་སྦྱིན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་གཉིས་དང་། གཉིས་པ་སྐྱུག་བུ་དང་། ལྷག་ཆ་དང་སྐྱེགས་བམ་དང་། ཚོས་སྦྱིན་པ་བཞི་དང་། གསུམ་པ་ལ་རྒྱལ་སྤིད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། ཆུང་མ་དང་བུ་དང་བུ་མོ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་གཏོང་བ་ཆེན་པོ། མགོ་དང་རྐང་ལག་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ཤིན་ཏུ་གཏོང་བ་སྟེ་གསུམ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་མ་དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ནི། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ནི་སོ་ཐར་སྤོམ་པ་རིགས་བདུན་རི་སྤིད་འཚོའི་བར་དུ་ལེན་པ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཚོས་པ་སེམས་རི་སྤིད་འཚོའི་བར་དུ་ལེན་དགོས་ཟེར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་ནས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པ་ཐེག་ཆེན་ཉན་ཐོས་སུ་འཚོས་པ་ཞེས་སམ། ཡང་ན་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤོམ་པ་སེམས་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་ཉན་ཐོས་སུ་འཚོས་པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་ཡིན་ཟེར་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུང་བ་ལས། གལ་ཏེ་དག་བཅོམ་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་རེག་འདོད་ན། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ཞིང་མི་མཁས་དེ་བཞིན་སྦྱོང་བ་ཉམས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རང་ཉིད་ཚུལ་ཁྲིམས་གཅོང་མར་བསྐྱུང་ན་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ནི་མཚོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། གཞན་ཚུལ་ཁྲིམས་མཚོག་ལ་སྐྱབས་དོག་དང་། མཉམ་པ་ལ་འགྲན་སེམས་དང་། འཆལ་བ་ལ་བྱུང་སོད་བྱེད་པ་ནི་མ་དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུང་བ་ལས། སེམས་ཅན་འདི་དག་ཁྲིམས་སྤུན་འདི་དག་

ཁྲིམས་འཆམ་ཞེས། །སྣ་ཚོགས་འདུ་ཤེས་ལྷགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་  
རོ། །གསུམ་པ་མ་དག་པའི་བཟོད་པ་ནི། དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་། ཞེས་སོགས་ཚོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ།  
དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཉེན་དང་མཁན་སོ་དང་། སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་པའི་སླ་མ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་ཅིང་སངས་  
རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ལ། བན་སེམས་གྱི་ཀུན་ནས་སྤངས་  
ཉེ་ལུས་དག་གི་སྲོད་པ་ཁྲིམ་ན། བསྐྱོག་པར་བྱས་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་ན་མ་དག་པ་ཡིན་ཉེ། སྲོད་རྒྱུད་  
ལས། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གཞོན་བྱེད་ལ། །བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། །སླ་མ་སྲོད་

བཙུན་མ་རུང་དང། །དམ་ཚིག་ལ་ནི་འདའ་བ་དང། །དེ་སོགས་བྱེད་པ་ཚར་བཅད་ནས། །འགྲུབ་འགྲུར་ཞེས་ནི་  
 གུན་རིགས་གསུང། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཞི་པ་མ་དག་པའི་བཙུན་འགྲུས་ནི། ལོག་པའི་ཚོས་ལ།  
 ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། ལོག་པའི་ཚོས་ལ་སྤྲོད་ཀྱི་ཚོས་ལ་དགའ་བ་དང། ཐར་པའི་རྒྱར་  
 མི་འགོ་བའི་ཚོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལོར་བ་ལ་བཙུན་འགྲུས་ཚེན་པོ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མ་དག་པ་  
 ཡི་བཙུན་འགྲུས་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཚོས་འདི་བ་  
 དག་ལས་གཞན་པའི་སྤྲོད་ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་ནི་ལེ་ལོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ལེ་ལོ་  
 ངན་ལ་ཞེན་པ་དང། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྷ་པ་མ་དག་པའི་བསྒྲོམ་པ་ནི། མི་མཁས་སྤྱོད་ཉིད། ཅེས་  
 སོགས་རྒྱུར་བ་བདུན་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དད་པ་ཚེན་པོས་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་  
 བ་ཡང། མ་དག་པ་ཡི་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་སྤྱོད་པས་སོ། །དེ་  
 ལྟར་ཡང། རིན་ཚེན་སྤོང་བར། ཚོས་འདི་ལོག་པར་ཤེས་གྱུར་ན། །མི་མཁས་དེ་ནི་ཚུད་ཀྱང་འཇོམ། །འདི་ལྟར་  
 མེད་པར་ལྟ་བུ་ཡིས། །མི་གཅང་དེར་ནི་བྱིང་བར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་རྩ་རྒྱུད་ཐོག་མའི་  
 གནད་འཇུགས་པ་ཡི་ཐབས་ལམ་སོགས་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་འགའ་ཞིག་འདིལ་བ་སྤྱོད་ཞི་བ་དང། སེམས་ལ་  
 ཉིང་དེ་འདྲིན་སྤོང་སྤྱོད་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་བ་རྣམས། དད་པ་ཚེན་པོས་བསྒྲོམ་པ་ཡང་རྟོགས་ཚོས་  
 འདྲེལ། །དུག་པ་མ་དག་པའི་ཤེས་རབ་ནི། སངས་རྒྱས་གསུངས་དང། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ།  
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་ཚོས་འཚད་པ་དང། ཚོམ་པ་དང། ཚོད་པ་ལ་མཁས་  
 བར་གྱུར་ཅིང་འདྲིན་ཉེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་གྱུར་ཀྱང། མ་དག་པ་ཡི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ། འོད་ཟེར་  
 བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལས། ཡང་དག་ཚོས་ནི་སྤོང་བྱེད་ཅིང། །ཚོས་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་ལྟོངས་  
 པ་ཡི། །སྤྱོད་པ་བཅད་པ་སྤོང་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་དོན་དུ་གྱུར་ན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བསྐྱབ་པའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་  
 ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བདུན་པ་མ་དག་པའི་དད་པ་ནི། ལྷ་མ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་  
 གཅིག་སྟེ། སྤྱོད་མེད་ཅིང་བསྐྱོ་བ་འཕོགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཚོ་ག་ལ་མི་མཁས་པའི་ལྷ་མ་ངན་པ་ལ་དད་པ་དང་  
 ཐར་པའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཚོས་ངན་པ་ལ་མོས་པ་དང། སྤོང་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམ་ངན་པ་ལ་དགའ་བ་  
 ནི་མ་དག་པ་ཡི་དད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤོང་དཔོན་ལྷོ་ལས། དད་པ་མེད་པ་གཙོ་བོའི་དགའ། །རྟོག་དང་ཤེན་དུ་གོ་ལ་



བའི་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བརྒྱད་པ་མ་དག་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ནི། བད་པ་དགའ་བའི། །ཞེས་སོགས་  
ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། འདིར་མ་དག་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བད་པ་དགའ་བའི་ཁ་བས་སྤྱིང་བ་ནི།  
ཚད་བད་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྗེ་བེར་ནས་ཚང་ལུད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། དན་མོ་སྤྱོད་མས། སྲིམ་བདག་  
བད་པའི་མགོ་ལ་སྤྱོད་དུམ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི། དན་པར་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་བེར་ནས་ཚང་མི་  
གཙོད་པ་སྟེ། རྗེ་རྗེ་གུར་ལས། སྤྱག་ལ་བྱམས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་ནི། ཚོས་བབ་མོ་  
མ་ཐོས་པར་སྤྱིང་རྗེ་བེར་ནས་སྤྱིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་པ་མེད་པ་གསང་སྤྲུགས་བབ་མོའི་ཚོས་སྤྱིན་པ་ལྟ་  
བུ་སྟེ། འཇུལ་སྤོང་ལས། ཡོངས་སུ་མ་སྤྱིན་སེམས་ཅན་ལ། །གསང་བ་སྤྲོགས་པ་བདུན་པ་ཡིན། །ཞེས་  
གསུངས་པ་དང་། བཞི་པ་ནི། རྗེ་སྤྱང་མ་བྱས་པ་ལ་སྤོང་ཉིད་སྤྱིན་པ་དང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་ཀྱིས་  
སྤོད་མིན་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་འཆད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བསྐྱབ་བདུས་ལས།

། ༣༡ །

སྒྲོ་སྒྲུང་མ་བྲུས་སེམས་ཅན་ལ། །སྒྲོང་བ་ཉིད་ནི་སྒྲོན་བ་དང་། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། །སྒྲིང་སྒྲོང་མ་ཡིན་པ་ནི། །རྣམ་  
བཤད་རིགས་བ་ལས། །ད་རྒྱལ་དང་ནི་མ་དད་དང་། །དོན་དུ་གཉེས་བ་མེད་ཉིད་དང་། །སྤྱི་རོལ་རྣམ་གཡེང་ཡིད་  
འདྲད་དང་། །སྒྲོ་བ་ཉན་པའི་བྱི་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་རོ། །གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ཡུལ་ཆེ་གོ་མོ་ལ་  
སྒྲིང་རྗེས་དབང་གིས་བྱེད་ན་ཡང་མ་དག་པ་ཡི་སྒྲིང་རྗེ་ཡིན་ཏེ། །ཡུལ་དེ་ལ་འཕྲལ་ལ་པན་བ་ལྟར་དུ་སྒྲུང་ན་ཡང་  
སྤྱི་ནས་སྤྱི་བུ་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞོན་པ་ཆེར་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དགུ་བ་མ་དག་པའི་བྲམས་བ་ནི།  
སྤྱི་བུ་བ་ཅན་ལ། །ཞེས་སོགས་རྟེན་བ་དུག་སྟེ། །འདྲིར་བྲམས་བ་ལ་བཞི་ལས། །དང་པོ་ནི། །བཞུན་བ་དང་སེམས་  
ཅན་ལ་གཞོན་པའི་སྤྱི་བུ་བ་ཅན་ལ་ལུས་དག་གི་བྲམས་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཅ་སྒྲུང་བ་ཅུ་བཞི་བ་ལས། །སྤྱི་བུ་ལ་ཉལ་དུ་  
བྲམས་སྒྲུབ་པ། །བྱེད་པ་དེ་ནི་བཅུ་པར་འདོད། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ། །གཉིས་བ་ནི། །བྱ་དང་སྒོ་བ་མ་སྒྲོད་པ་སྤྱི་བུ་ཅི་  
ལོག་བྱེད་པ་ཐབས་ཀྱིས་མི་འཚོས་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། །རྗེ་རྗེ་གུར་ལས། །ཉལ་དུ་སྒོ་བ་མ་བསྐྱེད་བྱེད་ཞིང་། །ཞེས་དང་།  
འདུལ་བ་ལས། །མཁན་པོས། །མཁན་བྱ་ལ་བྱའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་བ་དང་། །གསུམ་བ་ནི། །བཀའ་  
གདམ་པ་ལ་ལ། །བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་ན་བདུད་ལ་གཞོན་ཟེར་ནས་མི་བསྐྱོམ་པ་ནི། །བཏག་གཉིས་ལས།  
རྗེ་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྩ་བ་དང་། །གུར་བཅིང་བ་ཡང་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་བ་ཉིད། །ཅེས་དང་། །ཞིང་ནི་བན་ཚུན་  
བསྐྱེད་པའི་ཚིག་གོ། །བཞི་བ་ནི། །སྒོ་བའི་བསྐྱེད་པ་སྐྱུ་ར་ཡ་སོགས་གཞན་ལ་གཞོན་པས་འགོག་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། །རྗེ་  
རྗེ་རྣམ་འཛོམས་ལས། །རྗེ་རྗེ་སྒོ་བོ་ལས་བྱུང་བ། །ཞེས་དང་། །གདོན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ་  
སྟེ། །ཡུང་དོན་དེ་དག་ལ་སོགས་བ་འགོག་པ་ནི། །རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་དང་འགལ་བས་ན་མ་དག་པ་ཡི་བྲམས་བ་ཡིན་ཏེ།  
རྒྱུད་སྟེ་ལས། །སྒོ་བོ་བཅུའི་བསྐྱོམ་བསྐྱེད་གསུང་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་བདུད་འདུལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྲམས་བ་  
མེད་པར་ཐམས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཅུ་བ་མ་དག་པའི་ཐབས་ལམ་ནི། །མདོ་རྒྱུད། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་  
ཏེ། །ཐབས་ལམ་ཐབ་མོ་སྒྲོན་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ལས་མ་གསུང་ཞིང་། །དངོས་པོ་སྒྲོ་བས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པས་  
བསྐྱབ་པར་མི་བྱས་པ། །སྒོ་བའི་ནང་དུ་མི་མཐེ་བོང་ཅན་བསྐྱོམ་པས་ལུས་ལ་བྱོད་དང་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་དང་མི་རྟོག་  
བ་ལྟར་སྐྱུང་སྐྱེ་བ་སོགས་ནི། །མ་དག་པ་ཡི་ཐབས་ལམ་ཡིན་ཏེ། །ནད་གདོན་ཅུང་ཟད་སེལ་བ་དག་གི་སྒོ་ནས་  
སྐྱོན་པོ་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་ན་ཡང་། །ཐབས་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱི་རོལ་སྤྱི་སྟེགས་བྱེད་ལའང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་  
རོ། །བཅུ་གཅིག་པ་མ་དག་པའི་སྒོ་ནས་ལམ་ནི། །བདག་ལྟའི་ཅ་བ། །ཞེས་སོགས་རྟེན་བ་དུག་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་  
བདག་དུ་ལྟ་བའི་ཅ་བ་དང་འཛིན་མ་ཚོད་ཅིང་། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སྒོ་ནས་ཅན་གྱིས་སྒོ་གསུམ་

གྱི་དགོ་བ་ལ་ནི་ངོ་མཚར་དུ་བལྟ་བ་སྟེ། དམིགས་པའི་སློན་ནས་དགོ་བ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་བསྐྱོན་ཡང་མ་དག་  
བ་ཡི་སློན་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཀུན་སློས་བྲལ་དུ་མ་ཤེས་པའི་བསྐྱོན་བ་ཡིན་བས་སོ། །གཉིས་བ་དེ་ཤེས་ནས་སློང་  
བར་གདམ་བ་ནི། དེ་ལ་སོགས་བ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། བོད་དུ་བཤད་པའི་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་  
དག་ལ་སོགས་པའི་ལོ་ར་བའི་ཚོས་མཐའ་ཡས་བ་ཐེག་བ་ཆེན་པོ་བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་བ་དང་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སངས་  
རྒྱལ་གྱི་གསུང་གི་གནད་འཇུགས་བ་ཡིན་བས། ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་དགོ་བ་བྱེད་བར་སྤང་ན་ཡང་མ་དག་བ་ཅུ་  
ཤེས་བར་བྱས་ནས་སློང་བ་

