

༡༡། །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་རྣམ་པར་
བཤད་པ་ཐུབ་བསྟན་གསལ་བའི་སློབ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཨོ་སྤྱི་སི་རྟོ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
མཚོའི་རུལ་རྟེན་བདེ་ཆེན་ཚོས་སྐྱར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །འགྲོ་བའི་དོན་སྤྲད་ཞིང་འདིའི་སྟོན་པ་ཟས་གཙང་སྲས་
པོ་ཤུག་འཛིན་ཏེ། །ཞབས་བྱུང་བརྗོད་ཅིག་འོད་འབར་ལྷ་བཅས་གཙུག་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་། །འཇམ་གླིང་མཛེས་
པའི་རྒྱན་དང་མཚོག་སོགས་རྒྱ་གར་རིང་ལུགས་གསལ་མཛད་པའི་ཆེན་ཚོགས། །འཕགས་ལུལ་དམ་ཚོས་
སློབ་མེ་སྐྱར་ཏེ་ཐུན་གཏུམ་ཚོས་གྱི་སྤྲང་བས་གསལ་མཛད་པ། །སྤྱེས་མཚོག་ལོ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྣམས་
བཀའ་འདྲིན་དམ་པ་སྤྱིང་ནས་རྗེས་སུ་བྱུང་། །གང་དེའི་བྱེད་པོ་སྤྱུལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་སྲས་བཅས་
རྣམས་ལ་འདྲ་གུས་པས་འདུད། །ཚོ་རིགས་བཅུ་དྲུག་པ་གནམ་ལྗོངས་རིགས་འབྱུངས། །དེ་མེད་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་པར་
ལེགས་བྱོན། །རིགས་གསུམ་རྣམ་འབྲུལ་ས་སྐྱུ་བ་ཞེས། །གྲགས་པའི་གདུགས་དཀར་སྤྱིད་ན་མཛོན་མཛོ། །སྤྱི་
དུས་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་བྱིར། །འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཉིད་དུར་སྤྱིག་གོས་འཆང་། །བསྟན་པའི་སློབ་མེ་ས་
སྐྱུ་པའི་ཆེན། །ཡིད་རབ་དང་བས་ཀུན་ནས་མཚོད་དོ། །བསོད་ནམས་གངས་རིའི་པོ་ལ་རྣམ་འབྱེད་
ཞིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་ལུས་རྒྱས་ལུང་རིགས་མཆེ་སྤྱེར་སྤྱོད། །འཕྲིན་ལས་རལ་ཚོགས་རྣམ་པར་སྤྱོད་མཁས་
པ། །ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་བའི་མེད་གོས་བདག་སྤྱོད་པའི་ཤིག །དཔག་ཡས་ལུས་ལྷན་སྤྱོད་ཚོད་དོ་རྗེ་འཛིན། །མཁྱེན་
རབས་དབང་པོ་རྗེ་བཅུ་འཇམ་པའི་དབྱུངས། །ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚོན་
ཞབས། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་འདུད། །སྡོམ་གསུམ་བཀའ་འདྲིན་སྤྱོད་མཛད་སྤྱོད་མ་དམ་བ་
དང་། །གང་ལས་བྱུང་བའི་འབྲུལ་མེད་བརྒྱུད་པར་ལྷན། །དེས་བྱུབ་འབྲུང་གནས་ཞི་སྤྱི་ལི་ཚོགས། །བསྟན་
སྤྲང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་གུས་མཚོད་ནས། །འཁོར་སྟོན་དབང་པོའི་མཚོན་ཅན་བཀའ་སྤྱུལ་སྤྱི། །སྤྱི་རྒྱལ་
གཙུག་རྒྱུན་བཞེན་དུ་གུས་སྤྲངས་ཏེ། །སྟོན་བྱོན་མཁས་པའི་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ནས། །བསྟན་བཅོས་ཚོན་
པོའི་རྣམ་བཤད་བཤྱིད་པར་སྤྱོད། །མཁས་པའི་རྣམ་བཤད་བྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། །ཚོས་རྗེ་ཉིད་གྱི་རང་མཚན་མདོར་
བསྐྱས་ཡོད། །ཆག་ལོ་ཞང་ལོ་སྤོ་པོ་ལོ་རྩ་སོགས། །ཚོས་རྗེ་ལུ་དཔོན་གཉེས་གྱི་བྱིས་ལན་རྣམས། །སྡོམ་
གསུམ་རབ་དབྱེར་དགོས་པའི་ཡི་གེ་ཡིན། །ཚོས་རྗེའི་དེས་སྤོབ་ཁང་སྟོན་ས་བཅད་དེ། །འཕགས་པའི་དེས་
སྤོབ་འདུལ་མེད་སྤོགས་སྤྲང་བཀོད། །འཕགས་པའི་དེས་སྤོབ་སྤོབ་ལུང་ཀུན་སྟོན་གྱིས། །མཚན་དང་ས་བཅད་
དཀར་འབྲེལ་རྣམ་གསུམ་མཛད། །མེད་གོ་དཔལ་གྱིས་ས་བཅད་དཀར་འབྲེལ་བྱས། །དེ་རྣམས་སྤྲང་གྱི་རྩ་བའི་
དཔེ་ཆ་སྤྱི། །རྗེ་བཅུ་ཀུན་དཀར་བཟང་པོའི་དེན་གྱིས་མཛོད། །དམར་དང་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་ཡོད་ཅེས་

གསུངས། །འདི་དག་ཚོས་མེ་ཡབ་སྐུས་མ་གཏོགས་པ། །སྤྱིས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱེད་པས་མཚོང་བ་མེད། །དཔལ་ལྷན་སྣ་
མའི་དངོས་སྒོའི་བསམ་ཡས་པས། །རྣམ་བཤད་བཟང་པོ་དཔ་འབྱུངས་མིས་མོད་ཀྱང། །གོང་མའི་གསུང་དབ་
རྒྱུད་གསུམ་མཛད་གསུམ་སོགས། །རྒྱུད་སྤེའི་དོན་ལ་མཐུན་པ་མ་རྒྱས་པས། །འོར་བའི་རྣམ་གཞག་རགས་པ་དུ་མ་
སྣང། །འཇམ་དབྱེད་ས་རིན་རྒྱལ་དེ་ཉིད་མང་སྣང་དུ། །བུ་སྟོན་སྒོའི་མ་དཀོན་གྲགས་རྒྱུ་ཡང། །ས་ལུགས་
མིན་པའི་གཞན་ལུགས་གྲིས་པ་མང། །དེ་ཉིད་པལ་ཆེར་གྲིས་པ་ཚོས་ལུང་པ། །ཚོས་མེ་གཞོན་བུ་སེང་གའི་
རྣམ་བཤད་ནི། །མདོ་སྐྱགས་ཀུན་མཐུན་ས་སྤྱི་བ་ཡི་ལུགས། །སྤྱིས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་
གིས། །རང་གི་ཡོངས་འཛིན་ཚོས་མེ་གཞོན་བུ་སོགས། །རྩ་བའི་རྣམ་བཤད་བཟང་པོ་མ་བལྟས་པར། །རྒྱུ་
བསམ་ཡས་མ་ཉིད་མཚོག་མཚོང་ནས། །གཞུང་དོན་པལ་ཆེར་དེ་ཉིད་གྲིས་ལུང་བྱས། །གནས་གྱུར་ངོ་བོ་
གཅིག་པའི་ལེགས་བཤད་བོར། །དཔལ་ལེས་རྟོགས་པས་གཞན་དུ་དགལ་བ་ལ། །འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་གྲིས་
པ་མཚོང། །གཞན་ཡང་སྟོ་གོས་སེང་གའི་རྒྱུ་དང། །བག་སྟོན་སྣ་མའི་རྒྱུ་འཇམ་ཡོད་ཅེས་བཤེད། །ཞེས་མཁས་
པ་གྱུར་བུ་ལེས་རབ་བཟང་པོས་ངོས་འཛིན་མཛད་པ་རྣམས་དང། །སྤྱི་སྐུའང་རྣམ་བཤད་བཛྲེད་ཀྱི་མི་ལང་བ་
མང་དུ་གྱུར་བ་ལས། །འདིར་ཀུན་མཐུན་བསོད་ནམས་སེང་གའི་མཛད་པའི་རྣམ་བཤད་གསུང་དབ་དགོངས་
གསལ་གཞིར་བཞག་ནས་གྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདིར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་བསམ་པ་དང་མ་ཐུན་པར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་རྣམས་ལས། །གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྤེ་སྟོད་
གསུམ་དང། །རྒྱུད་སྤེ་རིན་པོ་ཆེ་བཞི་ཡིན་ནམང། །དེ་དག་གི་བཛྲེད་བྱའི་གཙོ་བོ་སོ་ཐར། །བྱང་སེམས། །སྐྱགས་
ཀྱི་སྟོན་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། །དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་འབྱུང་པར་སྟོད་པ་རྣམས་བཀག་ནས་མ་འབྱུང་བའི་རྣམ་
གཞག་སྟོན་པར་གྱེད་པས་ན། །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་དབ་
ཏུ་དབྱེ་བ་འདི་འཇམ་པར་གྱེད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། །བཛྲེད་བྱ་བའི་སྣ་ཏུ་ཉོགས་པའི་ཆེད་དུ་མཚོན་གྱི་དོན།
བསྟན་པ་རྣམ་དག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་གཞུང་གི་དོན། །བྱས་ལེས་རྟོག་གཞོ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དུ་མཛད་བྱང་
སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། །སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་དབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཞེས་པ་སྟེ། །སྤྱིར་སྟོན་པ་གསུམ་ལ་བཤད་ཚུལ་མང་
དུ་ཡོད་ཀྱང། །འདིར་བསྟན་སྟོན་པ་གསུམ་ནི། །རྟོ་མེ་ཆེ་ལོར། །སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས། །ཤེས་འཛིན་
རང་གི་ངོ་བོ་འོ། །ཞེས་པ་སྟུང་ཡིན་ལ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། །སྟོན་པ་གསུམ་སོ་དེ་དག་གི་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
ཅུ་སྟོན་པ་མིན་པར། །དང་པོར་ལེན་པའི་ཚོགས་ །བར་དུ་བསྐྱུང་བའི་བསྐྱབ་བྱ། །མཐར་འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་ཚུལ་
རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་ལོག་པར་ཉོག་པ་མཐའ་དག་བཀག་ནས། །ཉམས་ལེན་

ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་སྟོན་པས་ན། འདི་ལ་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
ཞེས་བྱའོ། །ངག་དོན་ནི། ས་སྐྱ་བརྗེ་ཉལ། བསྟན་བཅོས་འདི་ཚུམ་པའི་དང་པོར། སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་
བ་ཞེས་མཚན་སྟོས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་བརྗོད་བྱ་བའི་སྐབས་ཏུ་ཉོག་གས་པའི་
ཚེད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ བཤད་པ་རང་གི་ངོ་བོ།
བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་
བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་མ་དམ་པ་སྤྱི་ལ་མཚོད་པར་བརྗོད་པ། སྟོམ་གསུམ་སྟེར་བ་པོ་རྩ་བའི་སྐབས་ལ་
མཚོད་པར་བརྗོད་པ། སྟོམ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་འཆའ་བ་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་མཚོད་པར་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
སྐབས་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་སྤྲུལ་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤྲུལ་འཚལ་བ་ཞེས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་གཞིར་
བཟུང་། གང་ཟག་གང་གིས་ན། ཚུམ་པ་པོས་སོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན། སྟོ་གསུམ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཡུལ་
གང་ལ་ན། ལྷ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ལོ། །ཅིའི་སྤྱིར་སྐབས་དམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁུར་གྱི་སྤྱི་བས་ན་

ལྷ་ལ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུང་བའི་སློབ་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་གོ་ལས་ལྷ་རྒྱུ་དུ་སྦྱིན་བར་བྱེད་པས་ན་དེ་
 སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དག་དོན་ནི། ས་སྐྱ་བརྗེ་ཉལ། བསྟན་བཅོས་འདི་ཚུམ་པའི་དང་པོར་ལྷ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་
 གུས་པས་བྱུག་འཚལ་བ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚུམ་པ་པོ་རང་ཉིད་སྦྱེས་བྱ་དམ་བར་རྟོགས་ནས་དེས་
 བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་གདུལ་བྱ་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། དེའི་ཡང་དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ཞུགས་པ་ལས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེ་
 གཤེགས་བསྟན་པའི་གསུང་རབ་སེང་གའི་སྒྲ། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། དད་ཅེས་པ་བཤད་པའི་
 གཞིར་བཞག་གང་ཟག་སྤྱད་དཀྱུ་ཚུམ་པ་པོ་ས་སྐྱ་བརྗེ་ཉ་བདག་ཅག་དད། དུལ་གང་ལ་ན། གཞན་དང་
 མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤུན་ཚོགས་མངའ་བའི་རྩ་བའི་ལྷ་མ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་མཚན་ཡོངས་
 སྤྱ་གྲགས་པ་དེ་ལོ། །ཅིའི་སྲིད་དེ་གཞན་དང་མཚུངས་པ་མེད་ཅེ་ན། ལྷ་མ་རྗེ་བཅུན་ཆེན་པོ་དེ་གཞན་དང་
 མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྟན་པའི་གསུང་རབ་སྤེ་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤེ་
 བཞེ་ནས་གསུང་པའི་སྐབ་པ་དང་སྤུན་འབྲེན་གྱི་སྐྱེས་གཞན་གྱི་ལོག་པར་རྟོགས་པ་འགོག་ཅིང་། རང་སྤྲུགས་
 སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་དགོངས་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ལེགས་པར་སྐབ་པར་མཛད་པ་
 ཡིན་པའི་སྲིད་ལོ། །ཅིའི་སྲིད་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། བདེ་བར་
 གཤེགས་ཀྱི་སྐད་དོད། སྤྱ་ག་ཉ་ཞེས་པའི་སྤྱ་བདེ་བ་དང་། ག་ཉ་གཤེགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྲིད། ལམ་བདེ་བ་
 ལས་འབྲས་བུ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ནི། ཚོས་བཞེས་
 སེང་གའ་དང་མཚུངས་ཏེ། རྒྱུད་ལྷ་མ་ལས། འདིགས་མེད་སྲིད་དང་སྟོན་མེད་སྲིད། །བསྟན་སྲིད་རྩལ་ནི་སྤུན་
 ཚོགས་སྲིད། །ཐུབ་པ་སེང་གའ་སེང་གའ་བཞེན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་
 སེང་གའི་སྐད་དང་ཚོས་མཚུངས་ཏེ། དེའི་གསུང་རབ་སེང་གའི་སྐྱ་ལྟ་བུ་བསྐྲུགས་པས། ལྟ་བུ་རན་པའི་ཀུན་ནས་
 བསྐྱུངས་ཏེ་བྱུབ་མཐའ་སྲིད་ཅི་ལོག་སྐྱ་བའི་རྟོགས་པའི་རི་དྲུགས་མཐའ་དག་སྐྱག་ཅིང་དཔའ་བསྐྱོང་བར་མཛད་
 པའི་སྲིད་ཏེ། དགོན་མཚོག་བཅེགས་པ་ལས། དེ་བཞེན་སངས་རྒྱལ་སེང་གའ་ཡང་། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་
 སྟོགས། །ཞེས་དང་། མཚན་བརྗོད་ལས། བདག་མེད་སེང་གའི་སྐད་དང་ལྡན། །ལྷ་སྟེགས་རི་དྲུགས་རན་འདིགས་
 བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྲིད། དག་དོན་ནི། དུལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཚུམ་པ་པོས་དྲང་བའི་དད་པ་སྟོག་པ་མེད་པས་
 འདུད་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འདི་ལྟ་བུའི་སྐད་དོར་གྱི་མིག་བྱེད་པ་

ནི། ལྷ་མ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུན་ཡིན་པས་སོ་སྣམ་དུ་དགོངས་ནས་མཚོན་པར་བཟོན་པ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་རོ། །ལས་ལྷན་པ་ནི། སྤྱོན་མེད་ནས། ལྷན་འཚམ་ཞེས་པའི་བར་ཉེ། ལྷན་འཚམ་ཞེས་པ་ལ་འགྲོས་ནས་
ལུས་གང་ལ་ན། འགྲོ་བའི་ལྷ་མ་རྗེ་གསལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ལའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་རོ་གསལ་བའི་སངས་རྒྱས་
འགྲོ་བའི་ལྷ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡིན་ཉེ། རྗེ་གསལ་བའི་སངས་རྒྱས་ལ་སྤངས་རྟོགས་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱོན་སྤྱོད་
ཚོགས་པ་མངའ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། དེ་ལྟར་མངའ་བ་ཡིན་ཉེ། སྤྱིར་བཏུངས་བཀའ་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྤྱོན་མེད་
པ་ནི། སྤངས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་དང་། ལྷན་སྤྱོད་སོ་སོ་གསལ་འཕགས་པ་བཀའ་དང་སྤྱོད་མོང་གི་ཡོན་
ཏན་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་བཙུན་དང་མི་འཛིན་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་མོང་མིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་
ཀྱི་མཚོན་མངའ་བ་ནི། རྗེ་གསལ་བ་སྤྱོད་ཚོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། དངོས་སམ་རྒྱུད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་བུ་
རྣམས་རང་རང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་

༩༩

ཇི་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་པའི་
 སྲིད། གང་ཟག་གང་གིས་ན། ས་སྐྱ་པརྩེ་ཉམས་སོ། །ཚུལ་ནི་སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་སོ། །དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་
 ཞེ་ན། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པརྩེ་ཉམས། སྤངས་རྟོགས་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བའི་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གྲུས་པར་སྤྲུག་འཚལ་བ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་
 བར་ཆད་ཞེ་ནས་རྩོམ་པ་མཐར་སྟོན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཐོག་མར་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཚོན་པར་བརྗོད་པས། བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་འཕེལ་ཉེ་བར་
 ཆད་གྱིས་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད། དེ་སྐད་དུ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚོམ་ལས། བསོད་ནམས་གྲུས་པའི་
 མི་དག་ལ། །གཞན་ལས་གྲུང་བའི་གཞོན་པ་དང་། །ལྷ་དང་བདུད་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས། །བར་ཆད་བྱ་བར་མི་
 རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བཞི། འོན་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དག་ལ་
 མཚོན་པར་བརྗོད་ནས་ལས་སུ་བྱ་བ་ཅི་ཞེས་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་མཚོན་པར་བརྗོད་ནས་བསྟན་བཅོས་སྒྲོམ་པ་
 གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འདི་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་ཞེས་བའོ། །དམ་བཅའ་བ་ཉིད་ནས་དམ་བཅའ་མཐར་སྟོན་
 བར་ཡང་གྲུབ་སྟེ། གང་དམ་བཅས་པ་དེ་ཉིད་མཐར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡིན་
 པའི་སྲིད་ཉེ། ཇི་སྐད་དུ། དམ་པ་རྣམས་ནི་ཁས་ཆེས་མི་བྱེད་ཅེད། །གལ་ཉེ་དགའ་བས་ཁས་ནི་སྤངས་གྲུང་
 བ། །རྫོལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཤེ་ཡང་གཞན་དུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དམ་
 བཅའ་བ་དང་ལྷན་ཞེས་པ་ནས། བདག་མ་དད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། དེ་ཡང་བཤད་ཅེས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་
 གཞིར་བརྩམས་ལ། ཡུལ་གང་ལ་བཤད་ན། འཕགས་པ་ལྷས། འདུན་དང་ཞེ་སྤང་འཇིགས་པ་དང་། །ཚོངས་པས་
 གང་ཞེས་ཚོས་མི་འདལ། །དེ་ནི་དད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན། འགྲོ་བ་བཞིའི་ཚོས་ལས་མི་བྱེད་
 པའི་དད་པ་དང་ལྷན་པས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་འདོད་ཀྱང་།
 རང་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་སྐྱབ་མི་ཤེས་པ་དེ་ལ་བཤད་དོ། །དོ་སོ་གང་བཤད་ན། སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་
 ཏུ་དབྱེ་བའོ། །གང་ཟག་གང་གིས་བཤད་ན། ས་སྐྱ་པརྩེ་ཉམས་པར་གྲུག་གིས་སོ། །ཚིག་སྟོར་ཅི་ལྟར་བཤད་ན།
 ལམས་པ་རྣམས་དགའ་བའི་སྟེན་སྟོར་རིན་ཆེན་འགྲུང་གནས་ནས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ནི། དེ་དག་ལ་མ་སྐྱང་པའི་
 ལྷན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་དགའ་བས། དལ་བསོད་དང་། ལྷེ་ཡང་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གི་སྟོར་བ་སྤངས་ནས་ཀྱང་།
 གང་ཟག་གུན་གྱི་གོ་བར་བྱ་བའི་སྲིད་དུ་བཤད་དོ། །དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་བཤད་ན། ས་སྐྱ་པརྩེ་ཉམས། སྒྲོམ་

བ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ས་སྐྱ་བརྗེ་ཏུ་བདག་ནི། ལུང་རྟོགས་གྱི་བདག་ཉིད་
ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་མི་སྲིད་པའི་དད་པ་ཡོད་པ་འོན་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པའི་སྤྲིང་ལོ་
སྒོམ་བ་གསུམ་གྱི་ནམ་གཞག་འཁྲུལ་པར་སྐྱོད་པ་ལ་ཚོམ་པ་ལོ་བདག་མ་དད་པས་ན། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་
ལ་འཁྲུལ་པར་སྐྱོད་པ་ནམས་བཀག་ནས། བཤད་སྐབ་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་བཤད་
པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་དགོས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། དགོས་སོགས་ཚོས་བཞི་ངོས་བཟུང་བ་ལ། སྤྱིར་དག་དོན་
མ་བུན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་སོགས་ཚོས་བཞི་ཚང་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པར་ཚུ་འོན་ཅིག་ཅེས་པའི་དག་ལ་བརྟེན་
ནས། བུམ་པར་ཚུ་ལེན་པར་གོ་བ། དག་དེའི་བརྗོད་བྱ། དེ་ནས་བུམ་པར་ཚུ་ལེན་བ། དག་དེའི་དགོས་བ། ཚུ་
སྤངས་ནས་ཁྲུས་དང་བཏུང་བ་སོགས་གྱིས་སྐྱེས་བུ་ཚོམ་པར་འགྱུར་བ་ནི། དེའི་ཉིང་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་
དགོས། དགོས་པ་ལ་འབྲེལ། དགོས་པ་དག་ལ་འབྲེལ་



བ་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་དོན་གྱི་ཚོས་བཞི་ངོས་བཟུང་བ་ནི། སྡོམ་གསུམ་དབྱེ་བ་བདག་གིས་
 བཤད། །ཅེས་བས་བཟོད་བྱ་དང། བདག་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 དགོས་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། ཉིང་དགོས་དང་འབྲེལ་བ་དོན་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་སྡོམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་
 ཚོས་ཅན། བྱོད་བསྟན་བཅོས་འདིའི་བཟོད་བྱ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་འདིའི་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། སྡོམ་པ་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འབྲུལ་པ་བཀག་ནས་མ་འབྲུལ་བའི་རྣམ་གཞག་སྐྱབ་པ་དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་འདིའི་དགོས་
 པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་འདིའི་སྲོགས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་མ་འབྲུལ་བ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཅུ་གསུམ་རྗེ་རྗེ་འཇིག་པའི་ས་ཐོབ་པ་དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་འདིའི་ཉིང་དགོས་ཡིན་ཏེ། འདིའི་འབྲས་བུ་མཐར་
 ཐུག་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་དག་ཐབས་དང་ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི། འདིའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་བཤད་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པ་དང། ཚིག་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་གསུམ་སྟེ། བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ངོས་བཟུང་བའི་སྐོར་སུས་མདོར་བསྟན། སྡོམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཞེས་
 ཏུ་བསྟན་པའི་སྐོར་སུ་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད། གནད་མ་འབྲུལ་པར་སྐྱབ་པར་གདམ་པའི་སྐོར་སུ་འཇུག་
 བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དང་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གསུམ་སྟེ། བཤད་ཀྱི་ཉོན་ཅེས་
 ཉན་པར་གདམ་ནས། གང་བཤད་ན། སོ་ཐར་ནས་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གི་བར་བཅུ་གཅིག་པོ་འདི་དག་ནི་
 གཞུང་འདིའི་བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཞེས། དེ་དག་གི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་འབྲུལ་པ་འགོག་
 ཅིང་མ་འབྲུལ་པར་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཤད། བཅུ་གཅིག་པོ་སྐབས་གང་དང་གང་ཏུ་བཤད་ན། སོ་སོ་
 ཐར་པའི་སྡོམ་པ་སྐབས་དང་པོར་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། སྐབས་གཉིས་པར་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོ་
 ཡིན་པའི་སྲིད། གསང་སྤགས་ཀྱི་ནི་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ་སྤགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ནི། སྐབས་གསུམ་པར་བཤད་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིད། སྡོམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ནི་དང་པོར་ལེན་པའི་ཚོ་ག་
 དང། སོ་སོའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་སྐབས་གསུམ་ཏུ་སོ་སོར་བསྟན་ཏོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
 གནད། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྐོམ་པ་རྣམས་ནི་སྐབས་གཉིས་པ་དང། ལྷོང་ཉིང་སྤྱིང་རྗེའི་
 སྤྱིང་པོ་ནི། སྐབས་གསུམ་ཅར་ཏུ་ཅི་རིགས་པར་བསྟན་ནོ། །རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གསང་ཚིག་ལ་རིམ་གཉིས་མི་
 དགོས་པར་འདོད་པའི་ལོག་ཏོག་འགོག་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་མེད། །ཅེས་སོགས་སུ་སྟོན་ཅིང།

གསང་ཚིག་དངོས་ནི། གཞུང་འདིར་དངོས་སུ་མི་སྟོན་ལ། དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱི་ཚེན་པོ་དང་། སྤྱི་དང་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་དང་། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ས་དང་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུམ་ནི་སྐབས་གསུམ་པར་སྟོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལུས་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཆད་པ་སོས་བཤའ་སྒྲ། ཉན་པ་སོས་བཟུང་བདེ། ལུན་མོང་དུ་བསྟན་བཅོས་ལ་ངེས་པ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤའ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་ཐར་སྟོམ་པའི། བྱང་སེམས་སྟོམ་པའི། ལྷན་གསུམ་གྱི་སྟོམ་པའི་ཉམས་ལེན་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྐྱབ་བྱའི་རང་བཞིན་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་མ་ལོར་བས་འཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་མ་ལོར་བསྟུ་བའོ། །སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤའ། གདམ་པའི་སྟོན་ལམ་འཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སོ་སོ་ཐར་ཞེས་སོགས་རྐང་བ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ཚོས་ཅན། རྟོན་ལ་སྟེ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། རྟོན་ལ་ཉན་ཐོས་ལུགས་ཀྱི་སོ་ཐར་དང་། ཐེག་ཚེན་ལུགས་ཀྱི་སོ་ཐར་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལུགས་ཀྱི་སོ་ཐར་དང་། ཐེག་ཚེན་ལུགས་ཀྱི་སོ་ཐར་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་བདུན་

།།

སྐྱིད་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་གནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་གཞག་སྐྱིད་བསྟན་པ།
 དུས་ལ་ལོ་གཉིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་འགོད་པ་དང་། སྐབ་བྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 བེ། ཉན་ཐོས་ལུགས་ཞེས་པ་ལ་འགྲོས་ནས། ཉན་ཐོས་ལུགས་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་རྣམ་གཞག་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཉན་
 ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྐབས་འགོ་ཚུལ་བྱེད་དུ་
 བྱས་པའི་དགོ་བསྟན་ནས། དགོ་སྤོང་གི་ནི་སྤོམ་པའི་བར་གྱི་སྤོམ་པ་རིགས་བདུན་པོ་དུས་རི་སྤོང་འཚོའི་བར་
 དུ་ལེན་པ་ཡིན་ཞིང་། རྟེན་ལེ་འཕོས་པའི་ཚེ་ན་གཏོང་བ་ནི་སྤོམ་པའོ། །འོ་ན་སྤོམ་པ་དེ་དག་བསྐྱེད་བ་དོན་མེད་
 བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལེ་བའི་ཚེ་གཏོང་བའི་སྤོང་ཞེ་ན། སྤོམ་མེད་དེ། སྤོམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་རྟེན་ཚེ་
 འཕོས་ནས་ནི་འགྱུར་བར་འགྱུར་བའི་སྤོང་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བྱིན་མེད་འགོ་བ་བཟང་པོའི་རྒྱུ། །ཞེས་དང་། སྤོམ་
 བས་ལོངས་སྤོང་བྱིན་མེད་ཀྱིས་བདེ། །ཞེས་གསུང་བ་ལྟར་ལོ། །འོ་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤོམ་འཇུག་གི་
 སྤོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ལེ་འཕོས་པའི་ཚེ་གཏོང་བར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་དེའི་སྤོང་ཞེ་ན། སྤོམ་
 མེད་དེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤོམ་འཇུག་གི་སྤོམ་པ་རྣམས་རྟེན་ལེ་འཕོས་ནས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་
 བ་ཡིན་པའི་སྤོང་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་བདུན་འཚེ་འཕོ་བའི་ཚེ་གཏོང་བའི་སྐབ་བྱེད་དང་། དེའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་སྤོང་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་རིག་པ་དང་། ལུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འོ་ན་གོང་
 གི་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་ལེ་བའི་ཚེ་གཏོང་བའི་སྐབ་བྱེད་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་སྤོམ་པ་ནི། དེ་དག་གི་ནི་ཞེས་
 སོགས་རྟེན་པ་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་སྤོང་པའི་ལུགས་ཀྱི་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་པོ་དེ་དག་ལེ་འཕོས་པའི་ཚེ་གཏོང་བ་ཡི་
 བེ་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ལུགས་ལ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལེ་བའི་ཚེ་ན་སྤོམ་པ་གཏོང་སྟེ། ཉན་ཐོས་
 ལུགས་ལ་སྤོམ་པ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤོང་། དེ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལུགས་ལ་སོ་ཐར་སྤོམ་པ་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅིང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ཡིན་པའང་ཡོད་པ་གང་
 ཞེས་ རོ་བོ་བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ཀྱི་རོ་བོར་ནི་སྤོང་ཞིང་། ལུས་ངག་གི་ལས་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པར་
 འདོད་པའི་སྤོང་ལོ། །གཏན་ཚིགས་དང་པོ་བྱུང་སྟེ། མཛོད་ལས། རྣམ་རིག་མིན་རྣམ་གསུམ་ལེས་བྱ། །སྤོམ་
 དང་སྤོམ་པ་མིན་དང་གཞན། །སྤོམ་པ་སོ་སོ་ཐར་ཅེས་བྱ། །དེ་བཞིན་ཟག་མེད་བསམ་གཏན་སྤྱིས། །ཞེས་དང་།
 འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིན་མེད་ལེ་དགའི་གཟུགས། །དེ་སྤོངས་ཚུལ་བྱིན་མེད་རྣམ་གཉིས་སོ། །ཞེས་དང་། དང་པོའི་རྣམ་
 རིག་རྣམ་རིག་མིན། །ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་དུ། སྤོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤོང་བའི་རྣམ་པ་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་

མ་ཡིན་པ་དང་པོ་དག་ནི། སོ་སོ་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དང་པོར་སྡིག་པ་ལས་ཐར་པའི་སྲིད་ཏེ། སྲོང་པའི་སྲིད་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ལུས་དང་ངག་སྡོམ་པའི་སྲིད་རོ། །ལས་ཀྱི་
 ལམ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ལོ་ན་ཡིན་གྱི། སོ་སོ་ཐར་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མུག་ཡིན་གྱི། ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་པའི་སྲིད། འོ་ན་བསམ་
 གཏུན་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་གཉིས་ཀྱང་། འི་འཕོས་པའི་ཚེ་གཏོང་བར་ཐལ། དེ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་
 སྲིད་ཞེ་ན། བསམ་གཏུན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡང་། ཚེ་འདིའི་གཟུགས་ཅན་ཉེན་འི་འཕོས་པའི་ཚེ་གཏོང་
 སྟེ། ཉེན་པོར་བའི་སྲིད་རོ། །གཞན་དུ་ན། སོ་ཐར་ཀྱི་སྡོམ་པ་འི་འཕོས་པས་གཏོང་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ། ཉེན་པོར་
 བའི་སྲིད། ཞེས་བཀོད་པ་ལ་འབྲེལ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འོ་ན། བསམ་གཏུན་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཐོབ་ལ་མ་
 ཉམས་པའི་གང་ཟག་ཚེ་སྲི་མར་སྡོམ་པ་དེ་གཉིས་དང་ཉེན་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན་འི་འཕོས་པའི་སྐྱད་
 ཅིག་གཉིས་པར་ཚེ་སྲི་མའི་ཕྱང་པོ་གྲུབ་པའི་ཚེ། ཚེ་སྲི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྡོམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་པ་
 འགྱུར་བ་ནི། ཉན་ཐོས་པའི་ལུགས་སྟེ། དཔེར་ན། སྲིད་མི་འོང་འདོད་པའི་ཉེན་ཅན་འི་འཕོས་ནས། གཟུགས་
 མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཚེ། འདོད་པའི་ཉེན་ལ་ཡོད་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་གཏོང་ཡང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉེན་
 ལ་ཡོད་པའི་

ཟག་མེད་གྱི་སྒྲོམ་པ་གསུང་དུ་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཀུན་མཁུན་གསུང་ངོ། །གཉིས་པ་ལུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་ནི།
 འདི་ནི་ཚོས་མངོན། ཞེས་སོགས་རྐང་པ་རྒྱལ་སྟེ། ཉན་ཐོས་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་པོ་ལེ་འཕོས་པའི་ཚེ་གཏོང་བ་
 འདི་ནི། རིགས་པས་གྲུབ་པར་མ་བཟང་ལུང་གིས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། ཚོས་མངོན་པའི་མདོ་ལས། སྒྲོམ་པ་སྐྱང་པ་དང་
 འགལ་བ་བསྐྱབ་པ་སྐྱལ་བ་དང་། སྒྲོམ་པའི་རྟེན་བོར་བ། ལེ་འཕོས་པ་དང་། རྟེན་ཉམས་པ། རོ་མོའི་མཚན་
 གཉིས་དག་ནི་རྣམ་ཅིག་ཏུ་གྱུང་བ་དང་། གཞི་མེད་པ་ལོག་ལྟས་དགེ་བའི་རྟེན་རྩ་བ་ཚད་པ་དང་། ལས་སྐྱངས་པ་
 དུས་ལས་འདས་པ། མཚན་མོ་འདས་པ་ལས་སོ་སོ་ཐར་པའི་འདུལ་བ་སྟེ། སྒྲོམ་པ་གཏོང་ཞེས་གསུང་བ་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ལུགས་འདི་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ལ་དང་སོ་བཞི་ནི་རིགས་བརྒྱད་ཚར་གྱི་གཏོང་རྒྱ་
 ཡིན་ལ། སྲི་མ་ནི་བསྟེན་གནས་ཁོ་ནའི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། རིགས་པ་དང་། ལུང་བྲན། དང་སོ་ནི།
 འོ་ན། གྲང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་རྟེན་ལེ་འཕོས་པའི་ཚེ་གཏོང་བར་འགྱུར་ངོ། །སྐྱམ་ན། དེའི་ལན་དུ། གྲང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ཏེ། གྲང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་འཇུག་གི་
 སྒྲོམ་པ་ཀུན་སྒྲོང་གྲང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར་ལ་སོགས་པ་རི་སྲིད་བསྐྱང་བའི་པན་སེམས་མ་ཉམས་པའམ་གཏོང་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྩ་རྒྱང་སོགས་མི་མ་སྐྱུན་སྲོགས་ཀྱིས་མ་ཉམས་པ་དེ་ཡི་བར་དུ་ཡོད་དེ། གྲང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་
 སྒྲོན་འཇུག་གི་སྒྲོམ་པ་ནི། གྲང་རྒྱུ་སྐྱེད་སོའི་བར་ལ་སོགས་པ་པན་སེམས་རི་རྩུབ་འདོད་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་སྲིད།
 ཁོ་ན་དེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། གྲང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་འཚེ་འཕོ་བའི་ཚེ་གཏོང་སྟེ། དེའི་ཚེ་རྟེན་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་
 གཟུགས་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །སྐྱམ་ན་སྒྲོན་མེད་དེ། སྒྲོམ་པ་གཟུགས་ཅན་མིན་པར་ཀུན་སྒྲོང་གི་ཤེས་པའི་ངོ་
 བོར་སྐྱེས་པ་དེས་ན་སྟེ་དེའི་སྲིད་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་རྒྱུད་བརྟན་བཅོས་ཞེས་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་ཏེ།
 གྲང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེ་འཕོས་པའི་ཚེ་མི་གཏོང་བར། ཀུན་སྒྲོང་གི་འཕེན་སེམས་མ་ཉམས་པར་དུ་ཡོད་པ་དེ་
 ཉིད་ལུང་གིས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་མདོ་རྒྱུད་བརྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་
 སྲིད་ཏེ། ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། བདག་ནི་གྲང་རྒྱུ་སྐྱེད་ལྟ་དུ། །འཚང་རྒྱུར་མོས་ཤིང་སྐྱོ་བ་
 མེད། །སྲི་མཐར་སྐྱག་པའི་བར་དུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་གཅིག་སྲིད་བཅད་པར་བསྟེ། །ཞེས་པ་དང་། སྐྱེས་རབས་
 ལས། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་བསམ་མི་བྱུང་། །སྐྱེད་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡང་དུད་འགྲོར་སྟེ། །དེར་ཡང་ཚོས་
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཉམས་པ་མེད། །ཅེས་དང་། རོར་བུ་ཐེག་ལའི་རྒྱུད་དུ། བདག་ཚེ་གོ་མོ་ཞེས་བྲུ་བ། དུས་འདི་ནས་
 རི་སྲིད་གྲང་རྒྱུ་སྐྱེད་སོ་ལ་སྐྱག་གི་བར་དུ་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་རི་པས། བདག་ཀྱང་དེང་ནས་གྲང་རྒྱུ་

བཅུ་ལྟེང་གི་ལྟོས་མེད་པར། །བསྐྱབ་རྣམས་མགོན་བཞེན་བསྐྱེད་ལ་གནས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱད་ཀྱི་
དགོངས་སྤྱོད་གསོལ། །ཞེས་པ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བྱང་ཚུབ་སྤྱིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བཅུ་ལྟེང་། །སངས་རྒྱལ་
རྣམས་ལ་སྐྱབས་སྤྱོད་འཇུག། །ཞེས་དང་། བཞེན་བརྒྱ་པར། དེ་ཉིད་སྤོམ་བས་སྤྱེ་བ་འདིར། །གལ་ཏེ་གྲུབ་པར་མ་
གྱུར་ཀྱང་། །སྤྱེ་བ་གཞན་དུ་འབད་མེད་པར། །དེས་པར་འགྲུབ་འགྱུར་ལས་བཞེན་ལོ། །ཞེས་དང་། བྱང་སྤྱོད་
ཆེ་བརྗེས་སྤྱོད་ཅེས་ལང་། །འོག་དང་སྤྱོད་དང་ཐད་ཀ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱེས་པ་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་སྤོམ་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་སྤོངས་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཆེ་བརྗེས་ཏེ་རྗེད་
ན་ཡང་། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲན་པ་བསོ་བའི་སྤྱིར། །ཡང་དང་ཡང་ལོད་པར་བྱེད་
པར་ཟད་ཀྱི། །གསར་དུ་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤོམ་
གྱིས་མཛད་པར། །འོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དྲན་སོང་རྣམས་ཏེ། སྤོམ་ལམ་གྱི་སྤོམས་དང་། དབང་གི་སྤོར་བས་སེམས་
ཅན་ཡོངས་སྤོམ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ནི་དྲན་སོང་དུ་སྤྱེས་ན་ཡང་། སྤོམ་བ་ཡོངས་སྤོམ་བཏང་བ་མེད་དེ། །གཏོང་
བའི་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལོ། །

ཐང་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལོ། །ཞེས་སོགས་དང་། རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དཔལ་བ་སོ་
 བའི་སྲིད། ཡང་ཡང་གཞོན་ནུ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། བཀས་བརྟན་བྱང་བཟང་གིས་ཀྱང་། དཔལ་
 བརྟེན་ཀྱང་སྡོམ་གོམ་པའི་དབང་དང་། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུང་བའི་སྲིད་རྟོ། །འདིར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་བ་
 རྟོན་ལེ་འཕོས་པའི་ཆེ་མི་གཏོང་བའི་དམ་བཅའ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་བྱུང་བ་ནི། འོག་གི་སྲོགས་སྡེ་སྐྱབ་སོས།
 སོ་ཐར་རིགས་བདུན་སེམས་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་ལེན་པ། སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཐབས་མར་འདོད་པ་ལ། དེ་ནི་སྡེ་
 སྡོད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མ་ཤེས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྡོམ་བ་སྲོག་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་ལེན་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་
 དང་། བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ལེན་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་བསྟན་པའི་
 དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། འོག་ཏུ། སྡེ་སྡོད་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་ཟད། །ཅེས་འབྲུང་བ་དང་དོན་གཅིག་གོ་ཞེས་གསུངས།
 འདི་ནི། དབྱེ་བའི་སྐབས་སུ། སྡེ་སྡོད་ཀྱི་སྡོམ་བ་དབྱེ་བ་དང་། ལུགས་གཉིས་པོ་ཡང་། སྡེ་སྡོད་ཀྱི་སྡོམ་བ་
 འཛོག་པའི་གནད་དམ་པ་ཡིན་འོ། །གཉིས་པ་དུས་ལ་ལོག་ཏེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྲོགས་སྡེ་མ་བརྟེན་པ་
 དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་འབྲི་བྱང་བ་རྣམས། ཇི་
 སྲིད་འཚོའི་སྐྱེ། ལུས་ཇི་སྲིད་འཚོ་དང་། སེམས་ཇི་སྲིད་འཚོ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས། སོ་ཐར་རིགས་བདུན་
 ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་ལེན་པ་ནི། སེམས་ཇི་སྲིད་འཚོ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཐབས་
 མ་ཡིན་འོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱབ་བྱེད་མེད་པས་མདོར་བསྟན། བཞོད་བྱེད་ཡོད་པས་
 རྒྱས་པར་བཤད། སྐད་པའི་གནས་སུ་བསྟན་པས་འཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་འདྲ་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་
 གཉིས་ཏེ། སོ་ཐར་རིགས་བདུན་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ལེན་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། སོ་ཐར་རིགས་བདུན་སེམས་
 ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་ལེན་པ་དེ་འདྲ་མདོ་རྒྱུད་ལས་མ་གསུང་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མིན་ཅིང་།
 རྒྱལ་དུག་མཚོག་གཉིས་ལ་སོགས་པ་མཁས་པའི་གཞུང་ལས་དེ་མ་བཤད་པའི་སྲིད་རྟོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། བཞོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དངོས་དང་། དེའི་ཉེས་སྲོད་གི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་སྟེ་ཡིན་ན། ཞེས་
 སོགས་རྟེན་པ་བཅུ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡོམ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྡོམ་བ་ལ་དུས་ཀྱི་སྡོམ་བ་
 བྱང་པར་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལུགས་ཀྱི་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་སེམས་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་ལེན་པ་དེ་
 སྟེ་ཡིན་པའི་སྲིད་པའོ། །ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་སྐབས་འགོ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་
 འགོ་གཉིས་སུ་དབྱེར་མི་རུང་བར་ཐལ། རྟགས་སྡེ་མ་དེའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཀུན་ཏུ་འགོ་དང་ཁས་ལེན་

རྟོག་དང་ཟེལ་མཚོན་པར། །དབྱེ་བའི་རང་བཞིན་དོན་རྣམས་བཞི་ཡི་བྱུང་བར་གྱིས། །ཐེག་པ་མཚོག་སྲིར་
དགོན་མཚོག་སྐྱབས་རབ་སོང་བ་གང་། །དེ་ཉིད་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མཚོག་ཅེས་བྲ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་སྲིར། ཡང་ཉན་ཐོས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡོམ་པ་འབོགས་པའི་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་ཚོག་
དང་། སྡོམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ། །ཁས་སྤངས་དེའི་སྲིར། ཉེན་ལེ་འཕོས་པའི་
ཆོ་དགོས་སྤོང་གི་སྡོམ་པ་མི་འདོར་བར་ཐལ། དགོས་སྤོང་གི་སྡོམ་པ་སེམས་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་ལེན་པ་ཡིན་པའི་
སྲིར། ཉགས་དངོས། འདོད་ན། བསྐྱབ་པ་སྤུལ་བ་དང་། ལ་སོགས་པ་མཚོན་གཉིས་ཅིག་ཅར་བྱུང་བ་དང་། ལོག་
བལྟས་དགོས་ཅུ་ཆད་པ་སོགས་སྡོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། དགོས་སྤོང་གི་སྡོམ་པ་གཏོང་བ་མི་སྲིད་པར་
འགྱུར་བར་ཐལ། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ལེ་འཕོས་པའི་ཆོ་ཡང་དགོས་སྤོང་གི་སྡོམ་པ་མི་འདོར་བ་གང་ཞེས་བསྐྱབ་པ་
སྤུལ་བ་སོགས་བཞི་པོ་དེ་དགོས་སྤོང་གི་སྡོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་སྲིར་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། ཉེས་སྤོང་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་

།།།

ལྷ་སྟེ། སོ་ཐར་རིགས་བདུན་སེམས་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་ཅིང་། གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པ་
དེ་ལ་བཀའ་གདམས་པ་ཁ་ཅིག་ཉེས་སྲོང་འདི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནི་མ་ཟེན་
པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྲོམ་པ། རྟེན་ལེ་བའི་ཆེ་གཏོང་ན་ཡང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟེན་པ་ཡི་སོ་ཐར་གྱི་སྲོམ་པ་རྟེན་
ལེ་འཕོས་པའི་ཆེ་གཏོང་བ་མི་སྲིད་ལོ། གཉིས་པ་ལ་བཞི་ཏེ། གཏོང་རྒྱ་གནས་ལའང་མཚུངས་པར་ཐལ་བ།
འདོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བསྟན་པ། ཅུ་བའི་ཉེས་སྲོང་ལ་གཞོན་བྱེད་བསྟན་པ། བསྟན་གནས་ལའང་མཚུངས་པར་
ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་ལྷ་སྟེ། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་
ཟེན་པའི་དགོ་སྲོང་གི་སྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྲོམ་པ་རིགས་གཞན་རྣམས་དགོས་པའི་དབང་གི་བསྐྱབ་པ་ལུལ་བ་
དང་། རྟེན་ལེ་འཕོས་པ་དང་། འོག་བསྟན་དགོ་བའི་ཅུ་བ་ཆད་པ་དང་། ལ་སོགས་པ་མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་
བྱང་བ་སྲོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་ཀུན་གྱིས་མི་གཏོང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེན་པའི་
དགོ་སྲོང་གི་སྲོམ་པ་སོགས་ལེ་འཕོས་པའི་ཆེ་མི་གཏོང་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཞེས་
སོགས་རྒྱུ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེན་པའི་དགོ་སྲོང་གི་སྲོམ་པ་ལུལ་བའི་རྗེས་སུ་ཡང་
བསྐྱེད་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལུལ་བའི་རྗེས་སུ་མ་བསྐྱེད་ན་དགོ་སྲོང་གི་སྲོམ་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ།
ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེན་པའི་དགོ་སྲོང་གི་སྲོམ་པ། བསྐྱབ་པ་ལུལ་བས་མི་གཏོང་བར་འདོད་པ་དེ་ལྟ་
འདོད་པ་ཡིན་སྲིར་འདོ། །གསུམ་པ་ནི། ལེ་འཕོས་ནས་ཀྱང་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། ཐེག་ཆེན་དགོ་
སྲོང་ལེ་འཕོས་ནས་ཀྱང་དགོ་སྲོང་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེན་པའི་དགོ་སྲོང་གི་སྲོམ་
པ་རྟེན་ལེ་འཕོས་པའི་ཆེ་མི་གཏོང་བའི་སྲིར། རྟགས་དངོས། འདོད་ན། རྟགས་གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་དགོ་སྲོང་དེ་ནི།
ལེ་འཕོས་ནས་སྐྱེས་ན་ཡང་། ལྟ་ཡི་དགོ་སྲོང་སྲིད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་། འོ་ནི་ལུ་མ་
འོན་པའི་བྱིས་པ་ལའང་སྲོམ་པ་སྐྱེས་པའི་དགོས་པར་དགོ་སྲོང་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། དགོ་སྲོང་དེ་ལེ་འཕོས་ནས་
ཀྱང་དགོ་སྲོང་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིར། དེ་ཡང་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་བྱིས་པ་དེ་ལ་མི་བསད་པ་སོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་
འཆབ་བཅས་བྱང་བར་གྱུར་ན། དགོ་སྲོང་གི་སྲོམ་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱིས་པ་དེ་དགོ་
སྲོང་ཡིན་པའི་སྲིར། འདོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་བྱིས་པས། སྐྱེས་ཡང་དགོ་སྲོང་གི་སྲོམ་པ་སྐྱེས་པའི་མེད་པར་འགྱུར་བར་
ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར། ལྲབ་པ་ཡོད་དེ། ཅུ་ལྷུང་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་སྲོམ་པ་ཉམས་ནས་འཆབ་སེམས་སྐྱེས་པ་
ལ་སྐྱེས་ཡང་སྲོམ་པ་སྐྱེས་པའི་མེད་པར་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་སྲིར་ཏེ། ལྱང་ལས། དགོ་སྲོང་གིས་གནས་དེ་

ལྷ་བུ་དེ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་དགོ་སྤོང་དུ་མི་རུང་། དགོ་སྤོང་དུ་མི་རུང་། །འུ་ཤེའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མི་རུང་། དགོ་སྤོང་གི་
དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དགོ་སྤོང་གི་ཚུལ་ཞིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉམས་པ། བཅོམ་པ། ལྷང་
བ། བམ་པར་གྱུར་བ་སྟེ། དེའི་དགོ་སྤོང་གི་ཚུལ་སྤྲིས་སྤང་དུ་མེད་པར་འགྱུར་འོ་ཞེས་དང་། གསུམ་བརྒྱ་བ་
ལས། མི་བསོད་ལ་སོགས་རྣམ་བཞི་ཡིས། །དགོ་ཚུལ་གཅིག་ཞི་བཞི་འགྱུར་ན། །དགོ་སྤོང་བཞིན་དུ་དགོ་ཚུལ་
ལའང་། །སྤྲིས་ནས་སྤོམ་སྤྲེའི་སྤྲུལ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྲིས། ལྷ་དང་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པའི་བྲིས་པའི་
དགོ་སྤོང་ནི། འདུལ་བའི་སྤོམ་རྣམས་ལས་བཀག་སྟེ། མདོ་རྩ་བར། མི་མིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་ནི། སྤོམ་པའི་ཞིང་
ཉིད་མིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ལས་ཀྱི་གཞིར། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྲིས་འོ། །བཞི་
པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ལྡན་པའི་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་ཏེ། སང་ཉི་མ་ཤར་པའི་ཚད་དུས་རྟོག་ཏུ་བསྐྱེན་གནས་
ཀྱི་སྤོམ་བ་བསྐྱེད་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་བ་མིན་ན། བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྤོམ་བ་ཉམས་པར་
འགྱུར་བར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པའི་བསྐྱེན་གནས་ཀྱང་ནང་

༩༡༽

བར་ཉི་མ་ཤར་པའ་ཚད་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སློང་གི་སྒྲོམ་པ་ལེ་འཕོས་
 བས་ཀྱང་ཡོད་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་མཚོན་མཚུངས་པའི་སྲིད། ཁོ་ནང་བར་ཉི་མ་ཤར་པའི་ཆེ་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་
 པ་གཏོང་སྟེ། མཚོན་མོ་འདས་པ་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་ཟེར་ན་ནི། འོ་ན་ཐེག་
 ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེན་པའི་དགེ་སློང་གི་སྒྲོམ་པ་རྒྱུན་དུ་སྟེ་ལེ་འཕོས་པས་ཀྱང་འབྱུང་བ་འགལ་བར་ཐལ།
 སང་ཉི་མ་ཤར་པའི་ཆེ་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བ་ནི་གང་ཞིག་མཚོན་མོ་འདས་པ་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་
 པའི་གཏོང་རྒྱ་དང་། ཉེན་ལེ་འཕོས་པ་དགེ་སློང་གི་སྒྲོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་སྲིད་རོ། །གསུམ་
 པ་སྐྱེད་པའི་གནས་སུ་མཛད་པས་འཇུག་བསྐྱེད་བཞི། དེས་ན། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ཉན་ཐོས་
 སོ་ཐར་སེམས་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་ལེན་པ་ལ། སྐབས་བྱེད་མེད་ཅིང་གཞོན་བྱེད་ཡོད་པ་དེས་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 སོ་ཐོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་རིགས་བདུན་ཉེན་ཀྱི་གང་ཟག་ལེ་འཕོས་པའི་ཆེ་འང་མི་གཏོང་བར་ཡོད་དོ། །ཞེས་སྐྱ་
 པའི་སྐྱེས་བུ་^{འཕྲིན་ལྷན་པ་}དེ་ལ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་ཟད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་སོ་
 ཐར་རིགས་བདུན་སེམས་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་ལེན་པ་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་སྡེ་སྡོད་གང་དུ་འང་གསུང་བ་མེད་
 པའི་སྲིད་རོ། །སྐྱེས་སོ་ཐར་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཅམ་སེམས་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་ལེན་པ་ལ་སྐྱོན་བསྐྱེན་པ་མིན་ཏེ། ཇི་
 བཅུན་ཅེ་མོས། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་སོ་ཐར་ཀྱིས་འབྲུབ་པར་གསུང་ཞིང་། ཅ་ལྷུང་འཇུག་སྒྲོང་དུ། དབང་
 བསྐྱར་ཀྱི་ཆོ་ག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཆར་ཐོབ་པར་གསུང་བ་དང་། འདིར་ཡང་། དབང་
 བཞི་ལྷུང་ས། །དེ་ཡི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལྡན་འགྲུལ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སོ་ཐར་ནི། སྒྲོམ་པ་གཞན་
 གཉིས་པོ་མ་བཏང་བའི་བར་དུ་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེན་གནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤའ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 རྣམ་གཞན་སྐྱེར་བསྐྱེད་པ་དང་། ལོག་རྟོག་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་
 བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་བྱང་པར་རོ། །དང་པོ་ལ། བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བའི་
 དང་། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བའི་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ཉན་
 ཐོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ལུགས་ལ། རིགས་བདུན་དུ་མ་ཟད། བསྐྱེན་གནས་ཀྱང་ལུས་དགེ་སློང་ཁོ་ན་ལས་ལེན་
 དགོས་ཏེ། འདུལ་བ་ལས། བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དག་ནི། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་དགེ་འདུན་ཀྱིས་ཡོངས་
 སུ་བཟུང་བ་ཅམ་མོ། །ཞེས་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དག་གིས་གཞན་ལ་སྒྲོམ་པ་འཕོག་རྒྱ་མི་རུང་བར་གསུང་
 པ་དང་། མཛོད་ལས། བང་པར་གཞན་ལས་ལོད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། སོ་ཐོ་ཐར་ཅེས་པ་དང་། གཞན་ཀྱི་རྣམ་

རིག་བྱེད་སོགས་ཀྱི། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། དེ་ཡང་དག་དགོ་འདུན་ནམ། གང་ཟག་ལས་ཏེ། དགོ་སྤོང་དང་།
དགོ་སྤོང་མ་དང་། དགོ་སྤོབ་མའི་སྤོམ་པ་རྣམས་ནི་དགོ་འདུན་ལས་སོ། །གཞན་དག་ནི་གང་ཟག་ལས་
སོ། །ཞེས་གསུང་བས། སོ་ཐར་གཞན་ལྟ་ལེན་པའི་ཡུལ་དགོ་སྤོང་དུ་བྱུབ་སྟེ། དགོ་འདུན་དང་། གང་ཟག་གི་
རྣམས་སྤེ་བའི་དགོ་འདུན་ནི། དགོ་སྤོང་བཞི་ཡན་ཆད་ཚོགས་པ་དང་། གང་ཟག་ནི། དགོ་སྤོང་གསུམ་མན་ཆད་
ལ་འདུག་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱིར་བཙོས་ཀྱི་གཞིར་ལྷུང་བ་འཕྲོལ་བ་དང་། བཤགས་པའི་ཡུལ་བསྟེན་བར་མ་
རྫོགས་པས་མི་རུང་བར་བཤད་པས་ཀྱང་འབྱུབ་སྟེ། ལྷུང་བ་འཕྲོལ་བཤགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་ན། སྤོམ་པ་
ལེན་པའི་ཡུལ་དུ་རུང་བ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ལེན་པའི་གང་ཟག་ནི་སྤོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པ་དང་།
བྱུང་མེད་མཚན་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤོང་ཡིག་ལས། གསོ་སྤོང་འདོད་སྤོད་ལྟ་ལུས་ཡིད་འོང་
བ། །སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་དག་ལ་

༼༡༣༽

བཅུལ་བར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བ་ལ་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་བཀག་སྟེ། མདོ་
 ར་བར། མི་མིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་དང་། བྱང་གི་སྐྱེ་མི་སྐྱུན་པ་ནི་སྒྲོམ་པའི་ཞིང་ཉིད་མིན་ལོ། །ཟ་མ་མ་ནིང་སྐྱེ་མི་
 སྐྱུན། །མཚན་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་རྣམས་ལ། །སྒྲོམ་མིན་སྒྲོམ་པའང་དེ་བཞིན་ལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།
 དེ་ཡང་ངན་སོང་བ་རྣམས་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། མཚན་མས་མེད་བྱས་པ་རྣམས་ལས་གྱི་སྐྱིབ་པ་
 ཤས་ཆེ་བ་དང་། ཟ་མ་དང་མ་ནིང་སོགས་ཉོན་མོངས་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཤས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་ན་སྒྲོམ་པའི་ཉོན་ཏུ་
 མི་རུང་སྟེ། མཛོད་ལས། མཚན་མས་མེད་པ་ཡི་ལས་རྣམས་དང་། །ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེ་ངན་འགྲོ་དང་། །འདུ་ཤེས་
 མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྐྱེ་མི་སྐྱུན་སྐྱིབ་གསུམ་ཏུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལན་པའི་ཚུལ་
 ལྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་ཏུ་གདན་དམའ་བར་འདུག་ཅིང་། ཚོ་ག་ལྟག་ཆད་འཇུག་པ་མེད་པར། སྒྲོབ་དཔོན་
 གྱིས་སྐྱས་པའི་རྗེས་སུ་བརྒྱས་པ་ཡིན་གྱི། དེར་དུས་སྐྱུམ་ཏུ་མི་བརྒྱབ་བ་དང་། སྤར་བས་གོས་རྒྱན་གསར་བས་
 མི་བརྒྱན་པར་སྤོ་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཆོ། སང་ནམ་ལངས་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེན་གནས་གྱི་སྤངས་བྱ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 སྤོང་བའི་སྒྲོམ་པ་གཞན་དགོ་སྤོང་ལས་ལེན་པར་བཞེད་དེ། མཛོད་ལས། དམའ་བར་འདུག་སྐྱས་བརྒྱས་པ་
 ཡིས། །མི་བརྒྱན་ནམ་ནི་ལངས་བར་དུ། །བསྐྱེན་གནས་ཡན་ལག་ཆང་བར་ནི། །ནང་བར་གཞན་ལས་འོད་པར་
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན། འདུལ་བའི་ཕྱགས་གྱི་བསྐྱེན་གནས་གྱི་ཚོ་ག་གསལ་པོ་གང་ན་བཞུགས་
 ཤེ་ན། ཀུན་མཁུན་བྱ་སྒྲོན་གྱིས། འདིའི་ཚོ་ག་འདུལ་བ་ཕྱང་དུ་ཡེ་མ་བྱུང་ཞིང་། འདུལ་བའི་ཕྱོགས་གྱི་འགྲེལ་
 བ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཡེ་མ་བྱུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་གནས་འཛོག་གི་མདོ་དང་། གནས་བརྟན་བྱང་
 བཟང་གིས་མཛོད་པའི་བསྐྱེན་གནས་གྱི་ཚོ་ག་རྣམས་སྟེ་བ་གཞན་གྱི་ཕྱགས་སུ་བཤད་ནས་ལག་ལེན་ལ་སྐྱེ་མ་
 གོང་མ་རྣམས་གྱི་དགོ་ཚུལ་གྱི་ཚོ་ག་དང་ཆ་འདྲ་བར་བཤད་ལ། དེ་ལ་ཞག་རེ་བཞིན་ལེན་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་
 བས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སང་ཉི་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་བྱས་ལ་སྤངས། །ཞེས་སོགས་དང་། ཀུན་མཁུན་བསོད་
 རྣམས་སེང་གོས་ཀྱང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ནི། བྱེ་བྱག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱགས་གྱི་བསྐྱེན་གནས་གྱི་ཚོ་
 ག་འདུལ་བ་ཕྱང་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། དགོ་བསྐྱེན་དང་། དགོ་ཚུལ་གྱི་ཚོ་ག་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པའི་གྲངས་དང་
 དུས་གྱི་འབྲུག་པར་མ་གཏོགས་པ་གཞན་འདྲ་བས་དེས་མཚན་མོར་བཞེད་ཅིང་། གནས་མཚོག་གི་མདོ་དང་།
 སྒྲོམ་བརྒྱད་དང་། བྱང་བཟང་གི་བཤད་པ་རྣམས་ནི་མདོ་སྟེ་པའི་ཕྱགས་སུ་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་
 སོ། །དེ་ལ་དུས་ནི། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། སང་ཉི་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ཞེས་བཛོད་པ་ལེགས་ཏེ། གནས་

མཚོག་གི་མདོར། ཚོ་ག་ལས། རོ་རུབ་གི་མཚན་མོ་འདི་དང་། སང་ཉི་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ཞེས་གསུངས་ཞིང་།
བྱང་བཟང་གི་ཚོ་ག་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་། བྱ་སྟོན་གྱི་ལས་ཚོག་ལས། དེས་ན་དག་པོ་བྱེད་ན་དུས་འདི་
ནས་བཟུང་སྟེ། སང་ཉི་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ། ཞེས་འོད་དགོས་སོ། །ཞེས་དང་། མཚོན་ལས་ཀྱང་། མི་བརྒྱན་ནམ་
ཉི་ལངས་བར་དུ། ཞེས་གསུང་བས་སོ། །གཉིས་བ་ནི། མདོ་སྟེ་བ། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ།
མདོ་སྟེ་བ་རྣམས་དུད་འགོ་ལ་སོགས་བའི་འགོ་བ་མི་ལས་གཞན་བ་ལ་ཡང་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་བ་སྐྱེ་བར་
བཤད་དེ། རི་བོང་གི་སྐྱེས་རབས་ལས། དེ་ལ་ཅུང་ཟད་མ་རྫོགས་པར། །བཟང་པོ་འདི་ཉི་ཚོད་བ་བཞིན། །དགོ་
བ་རྣམས་ལ་གསོ་སྦྱོང་གིས། །སྟོ་བའི་རྩ་བ་འདི་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་གསུང་བས། རི་བོང་གིས་སྐྱ་སྐྱེ་བྱེད་དང་།

༩༩༽

ལྷོ་སྤྱང་རྣམས་ལ་བསྟེན་གནས་སོགས་དང་། ལྷོ་གཞོན་ལུ་ཅམ་པ་ཞེས་བྱ་བས། དུས་བབ་ལ་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་ཀྱི་བསྟེན་གནས་བསྤྱང་བ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་རྣམས་དུས་བབ་དང་རྒྱ་མཚོ་ནས་བྱུང་སྟེ། གསོ་སྤྱོད་
 ལེན་བར་གསུང་བ་རྣམས། ལུགས་འདི་ལ་སྐྱེ་བའི་བཞེན་དུ་མ་འཆད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྷང་བའི་ཡུལ་ཡང་དགེ་སྤོང་
 ཁོ་ན་མི་དགོས་ཏེ། དགེ་བསྟེན་ལ་སོགས་པ་ཚོ་གཤེས་པ་གང་ཡང་རྒྱུད་བ་ལས་ལྷངས་པས་སྐྱེ་བར་གསུངས་
 ཏེ། ལྷང་སྤོང་གནས་འཛོགས་གི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་བསྟེན་གནས་ལྷང་བར་འདོད་པས་ནང་བར་ལང་ལ། དགེ་སྤོང་ངམ། ལྷམ་ཟེའམ། གཞན་
 གང་ཡང་རྒྱུད་བ་ཤེས་པ་ཞིག་གི་བྱུང་དུ་སོང་སྟེ། ཞེས་དང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས། ལྷིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་
 ལྷིན་གྱིས། རང་གི་འཁོར་འབངས་རྣམས་བསྟེན་གནས་ལ་བཀོད་བར་གསུང་བ། དེ་དག་མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་
 ལ་སྐྱེ་བའི་བཞེན་དུ་ལས་ལེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེ་ལྷང་གི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་བྱུང་བར་བཤད་པ་ནི།
 ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་དུག་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེ་ལྷང་གི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཚོ་གཤེས་བྱུང་བར་ཡོད་དེ།
 ཉན་ཐོས་བྱེ་མདོ་རྣམས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཚོ་གཤེས་ཀྱི་རྟེན་པ་ལྷང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཚོགས་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་
 དཀོན་མཚོགས་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཅོམ་བྱེད་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་འབོགས་ཏེ།
 མདོ་ལས། བསྟེན་གནས་གཞན་ལའང་ཡོད་མོད་ཀྱི། །སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །ཞེས་གསུང་ལ། འཕགས་
 པ་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རྟོགས་པ་ལས་གསུང་པའི་བསྟེན་གནས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་མེད་ཅིང་། ཉེན་གྱི་བྱུང་དུ།
 རང་གི་ལྷང་པ་ཡི་ཚོ་གཤེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་འབྲ་བར་གསུང་བ་དེས་ན་སྟེ་དེའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་ཞགས་
 ལས་གསུང་པའི་བསྟེན་གནས་ལེན་ཚུལ་ནི། རི་སྐད་དུ། གང་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ལ། རིགས་
 ཀྱི་བྱུ་མོ་ལམ། དགེ་སྤོང་ངམ། དགེ་སྤོང་མའམ། དགེ་བསྟེན་པའམ། དགེ་བསྟེན་མའམ། དེ་ལས་གཞན་པའམ།
 ལ་ཅིག་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཆེད་དུ་བྱས་ནས། དཀར་པོའི་སྤོགས་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་ལ། བསྤྱང་བར་
 གནས་པ་བྱས་ཏེ། ལན་གསུམ་དུ་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཆེག་ཏུ་མི་བཟོད་པར་ཡོངས་སུ་བཟླས་ན།
 ཞེས་དང་། ཉེན་ཞག་གཅིག་ལ་བསྤྱང་བར་གནས་པའམ། ཞག་གསུམ་དུ་དཀར་གསུམ་ཟེའོང་། དུས་གསུམ་དུ་
 ལྷས་བྱས་ནས། གོས་གཅོང་མ་གྲོན་པར་གྱུར་པས་འདས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱབས་སུ་གཟུགས་ཀྱི་མདུན་དུ་རང་ཉིད་
 བྲིས་པ་ལྟར་བལྟས་ཏེ། དེ་མཐོང་ན་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། རི་བཙུན་ཆེན་པོའི་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་
 ཚོ་གཤེས་རིམ་པ་ལས། དེ་ལྟར་མཚོད་པའི་གཏོར་མའི་རྗེས་ལ། འཕགས་པའི་རྗེས་སུ་བཟླས་པར་བྱེད་པར་

བསམ་ཞིང་། རང་གིས་གསོ་སྦྱོང་གི་ཚིག་ལན་གསུམ་བཟོད་ལ། བདག་སྣོམ་པ་དང་སྣོམ་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་
རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ལའང་སྤང་དགོས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཚུལ་སྤྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་
གཟུངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བརྒྱུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འདི་དག་གིས་ནི། སྣོམ་པ་གོང་མ་ལ་གནས་
པའི་གང་ཟག་གིས། བསྟེན་གནས་དང་། བསྐྱུང་གནས་བྱེད་ཏུ་མི་རུང་བར་འདོད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཞོད་
དོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ལོག་ཏེ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟེན་གནས་འབྲུལ་བ་དགག་པ། གཞན་ལ་འཚོལ་
བ་དགག་པ། ལྷ་སྣོམ་ཐ་དད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི། ལ་ལ། ཞེས་སོགས་རྐང་བ་གཉིས་ཏེ། བཀའ་གདམས་པ་ལ་ལ་ན་རེ། དེ་རིང་བསྟེན་གནས་བསྐྱུང་བ་ཡི་སང་
ནང་བར་བསྟེན་གནས་འབྲུལ་དགོས་ཏེ། མ་ཕུལ་ན་

༩༥

དེ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་བྱས་པའི་ཚེ་བསྐྱེན་གནས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད། ཞེས་ཟེར་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
 བསྐྱེན་གནས་མཚན་མོ་ཞེས་སོགས་རྐང་པ་བདུན་ཏེ། རྗེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བའི་ལུགས་འདི་ལ། དེ་རིང་བསྐྱེན་གནས་
 བསྐྱེན་བའི་ནང་པར་འབྱུང་མི་དགོས་ཏེ། བསྐྱེན་གནས་མཚན་མོ་འདས་པ་ན་གཏོང་བའི་སྲིད་ཏེ། མཚན་མོ་
 འདས་པ་དེའི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་དོ། །མདོ་སྡེ་པ་ཡི་ལུགས་བཞེན་དུ། བསྐྱེན་གནས་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ཚེ་
 ལེན་ནས། དེ་ལྟར་འབྱུང་མི་དགོས་ཏེ། རང་པར་ཉེ་མ་ཤར་པར་ཚད་བསྐྱེན་གནས་བསྐྱེན་བའི་བསམ་པ་མེད་
 པའི་སྲིད་ན་མཚན་མོ་འདས་པས་སྡོམ་པ་གཏོང་བ་དེ་ཡི་སྲིད་ཀྱི་དོ། །ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ཚེ་ལེན་པ་ནི། མདོད་
 འབྲེལ་ལས། གང་གིས་ཚེས་བརྒྱད་ལ་རྟག་ཏུ་བསྐྱེན་གནས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྡོམ་ཡང་དག་པར་སྐྱང་
 པ་དེས་ནི། ཟན་ཟོས་ཀྱང་འོད་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་ཀྱི་སྡོམ་པའི་སྐྱང་བར་བྱེད་པ་ཡང་དག་པར་
 ལེན་པར་ངེས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉེ་མ་འཆར་བའི་ཚེ་ཁོ་ན་སྐྱེདོ། །ཟན་ཟོས་ནས་འོད་པ་ནི་
 གསལ་བའི་སྲིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་འོ། །དེ་ཡང་འབྲེལ་པ་དང་པོས་ནི། ལྷ་དུས་གཅིག་གི་ཚེ་སྐྱ་
 བ་བྱུང་ངོ་ཙམ་གི་ཚེས་བརྒྱད་ལ་བསྐྱེན་གནས་ལ་གནས་པར་ཚོ་གའི་སྐབས་གཅིག་ཏུ་སྐྱངས་ནས། སྲིས་ཚེས་
 བརྒྱད་བྱུང་ངེས་ཀྱི་སྐྱར་སྐྱངས་པ་དེ་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྲིད་དུ་སྐྱར་ཡང་གཞན་ལ་འོད་པར་བྱ་དགོས་པར་
 བསྐྱེན་འོ། །འབྲེལ་བཤད་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ནི། ལྷ་སྐྱ་བ་བྱུང་ངོ་ཙམ་གི་ཚེས་བརྒྱད་ལ་བསྐྱེན་གནས་
 བསྐྱེན་བར་ཁས་སྐྱངས་ན་དེ་ཡང་། རྐྱ་བ་སྲི་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉེ་མ་འཆར་བའི་ཚེ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་ཡིན་
 ཀྱང་བརྗོད་ནས་ཟན་ཟོས་པའི་རྗེས་སུ་དེ་ལྟར་འདོད་ཚེ་གསལ་བའི་སྲིད་དུ། ལྷ་སྐྱར་ཡང་གཞན་ལ་འོད་ཅེས་
 པའོ། །ཡང་གལ་ཏེ་གང་ཞིག་གིས། ཚེས་བརྒྱད་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་བསྐྱེན་གནས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྡོམ་
 ཡང་དག་པར་སྐྱང་བ་ཞེས་པའི་དོན་རྐྱ་བ་བྱུང་ངོ་ཙམ་གི་ཚེས་བརྒྱད་ལ་བསྐྱེན་གནས་བསྐྱེན་བར་ཚོ་གའི་སྐོ་
 བས་ཁས་སྐྱངས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཚོ་གས་སྐྱངས་པ་མིན་ན་ནི། སྲིས་ཟན་ཟོས་ནས་གསལ་བའི་སྲིད་དུ། བསྐྱེན་
 གནས་གཞན་ལ་སྐྱང་བའི་སྐྱ་ལོ་དུ་ཉེ་མ་འཆར་བའི་ཚེ་སྡོམ་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཡིན་དུ་དགོས་སོ། །སྐྱར་
 སྐབས་གཅིག་ཏུ་ལེན་པའི་ཚེ། ཚེས་བརྒྱད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་མིན་ཏེ། ལྷ་སྐྱ་ཚོ་
 ག་ལས། སྲིས་ཚེས་བརྒྱད་བྱུང་ངེས་ཀྱི་ཉེ་མ་འཆར་བའི་ཚེ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ། འབྲེལ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་
 སྲིད་དོ། །ཡང་འབྲེལ་པ་འདི་དག་གྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བའི་ལུགས་སུ་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྗེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བས་སྡོམ་
 པ་ལེམ་པོར་འདོད་ལ། འབྲེལ་པ་འདི་དག་ལས། སྡོམ་པ་སེམས་པར་བཤད་པའི་སྲིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ལ་ལ།

ཞེས་སོགས་གཉིས་ཏེ། ཚོས་རྒྱས་རྒྱུང་བ་ལ་ལ་ན་རེ། བསྟེན་གནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལམ་ལམ་བསྐྱེད་ཡོད་ན།
ནང་བར་གཞན་ལ་འཚོལ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་སྤྱོད་ལེན་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ཐོས། དེ་ནི་མི་
འཐད་དེ། བསྟེན་གནས་འཚོལ་བའི་དེ་ཡང་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་གང་ནའང་བཤད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གསུམ་
བ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་བསྟེན་གནས། ཞེས་སོགས་
ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། བཀའ་གདམ་འགྲེལ་བ་ཁ་ཅིག་སྟེ། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་འབོག་པའི་ཚེ་ཉ་སྟེ་ཚེས་
བཅོ་ལྔ་ལ་སངས་རྒྱས་ལྡན་ཐུབ་པ་དང་། གནམ་སྟོང་ལ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། ཚོས་བརྒྱད་ལ་ལྡན་ཐུབ་པ་
སྟོམ་པ། ལྷགས་རྒྱ་བ་ཐད་དུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་སྟོམ་ཐད་དུ་མ་བྱས་ན། བསྟེན་གནས་བསྐྱེད་དུ་
མི་འདོད་ཅེས་ཟེར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་ཡང་རེ་ཞིག་ཞེས་སོགས་རྒྱུང་བ་བཅུ་སྟེ། བསྟེན་གནས་བསྐྱེད་བའི་
ཚེ། ལྷ་སྟོམ་ཐད་དུ་དགོས་ཟེར་བ་འདི་ཡང་རེ་ཞིག་བཏགས་པར་བྱས་ན་མི་འཐད་དེ། བསྟེན་གནས་བསྐྱེད་བའི་
ཚེ་ལྷ་སྟོམ་ཐད་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་། བསྟེན་གནས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྟོན་

༩༡༦༽

མེད་དེ། བསྐྱེན་གནས་འབོག་པ་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྐྱེ་བའི་ལུགས་བཞིན་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་།
 གཙོ་ཆེར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་བཞིན་ཡིན་ལ། ཡི་དམ་ལྟའི་སྐྱོམ་བཟུངས་ནི། གསང་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱུད་སྤེ་
 བས་བཤད་པ་ཡི་གདམས་ངག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡི་དམ་ལྟའི་བསྐྱོམ་ཟུངས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལས་
 བཤད་པ་མེད་པ་དེས་ན་སྟེ་དེའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་བསྐྱེན་གནས་སྤྱང་བ་པོ་དེ་ཉམས་ལེན་གསང་སྤྲུལ་
 ལུགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། བསྐྱེན་གནས་བསྤྱང་བའི་ཆེ། ཡི་དམ་སྐྱོམ་པ་བསོད་ནམས་
 ཆེ་སྟེ། སྐྱོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཉེན་ལ་དགོ་བ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡང་རྣམ་བཤད་ཁ་ཅིག་ལས། བང་ཟག་
 དེ་ཉམས་ལེན་གསང་སྤྲུལ་གྱི་ལུགས་བཞིན་དུ་བྱེད་ན། ཡི་དམ་བསྐྱོམ་པའི་སྤྱིང་དུ་བསྐྱེན་གནས་བསྤྱང་བ་
 བསོད་ནམས་ཆེ། ཞེས་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྲུལ་ཉིང་ལེགས་ཏེ། སྤྲུལ་སྐྱོམ་དང་ལྡན་པའི་བང་ཟག་གིས།
 སྐྱོམ་པ་གང་ལྡངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྲུལ་སྐྱོམ་དང་མི་འགལ་བར་བསྐྱབ་དགོས་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་པར་གདམ་པ་དང་། རོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤེ་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྐྱོམ་པའི་རྣམ་
 གཞན་བཤད་ཀྱིས་ཉོན་ཅེས་ཉན་པར་གདམ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལེན་པའི་ཚོ་ག་བསྐྱབ་བྱའི་བྱང་
 པར། གཉོང་བའི་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོ་ག་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚོ་ག་སྤུན་མོང་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་ཚོ་ག་དང་། སྐྱོན་གྱི་ཚོ་གའོ། །དང་པོ་ལ་ཚོ་ག་ལུབ་པ་དང་། ཚོ་ག་མ་ལུབ་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤེ་སྤྱོད་ལ་མ་ལྟོས་པར་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔལའི་སྤེ་སྤྱོད་ཉིང་ལ་ཡང་། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྐྱོམ་པ་འབོགས་པ་ཡི་ཚོ་ག་འགའ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཚོ་འཇུག་
 བསྐྱེན་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོའི་བྱ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེར་སེམས་ཀྱིས། རབ་བྱུང་ཡོན་ཏན་དུ་མ་བསོགས་པ་ཞེས། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟར་ལགས་ཀྱང་སྤྱིང་རྗེར་གྱུར་པ་ན། །འགྲོ་ལ་པན་སྤྱིར་
 རྒྱལ་སྤྱིད་བདག་གིས་བསྐྱབས། །རི་སྤྱིད་འཚོ་བར་བདག་ནི་ཚངས་སྤྱོད་ཅིང་། །གསོ་སྤྱོད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
 ལྡང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུང་། བྱས་ལས་ཚོག་ལས། བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་ཚོ་གའི་སྐྱབས་སུ། ཚོ་འཇུག་ཆེན་པོ་ལ་
 བསྤྱང་ན། ཚོ་འཇུག་ཆེན་པོའི་ལྷ་བའི་ཆེས་རེ་རེ་ལ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་སྤྱངས་པས་ཤིན་ཏུ་སྐོ་
 བར་གྱུར་ནས། ཆེ་རི་སྤྱིད་འཚོའི་བར་དུ་ལེན་པར་གྱུར་ན། བདག་རི་སྤྱིད་འཚོའི་བར་དུ་གོ་མའི་དགོ་བསྐྱེན་དུ་
 བཅུན་པས་གསུང་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ཞེས་གསུང་པའི་དོན། ཚོ་འཇུག་གྱི་ལྷ་བ་ཉིལ་པོ་བསྐྱེན་

གནས་བསྐྱེད་བར་འདོད་པས་ཚེས་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ། རྒྱ་བ་འདིའི་ཚེས་རེ་རེ་ཞིང་བསྐྱེད་གནས་བསྐྱེད་བར་ཁས་
 ལྷངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ། ལྷོ་ལོན་དུ་སྐྱོ་བར་གྱུར་ནས་རི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་ལེན་བར་འདོད་པས་ཀྱང་།
 ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་བསྐྱེད་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྐྱེད་བར་ཁས་ལེན་པ་གོ་མའི་དགེ་བསྐྱེད་དུ་འཛོགས་པ་
 འབྲས་སྣུམ་དུ་འབྲལ་དོགས་སོ། །ཡང་རྣམ་པར་གཏུན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱེད་པ་ལས། དེ་དག་ལས། ལ་ལ་ནི་གཞན་ལས་
 དང་། རང་ཡང་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལས་ལ་ལ་ནི་རང་ཁོ་ནས་ལེན་པར་བྱེད་དེ། དགེ་སློང་གི་སྣོམ་པ་ནི་
 མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྲིབ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དགེ་སློང་གི་སྣོམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ལྷང་བར་
 འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིབ། ཞེས་དགེ་སློང་གི་སྣོམ་པ་མ་གཏོགས་པའི་སོ་ཐར་གཞན་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལེན་
 པའི་རྣམ་གཞག་གསུང་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་གསུང་མོད་ཀྱི། དེ་དག་གི་ཚོ་གཞི་དེང་སང་པལ་ཆེར་རུབ་
 བོ། །པལ་ཆེར་གྱི་སྐྱས་ནི་འོག་མ་འདྲེན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གསོ་སྐྱོང་ཞེས་སོགས། ཀྱང་པ་གཉིས་ཏེ། འོ་ན།
 པལ་ཆེར་རུབ་ན། དེང་སང་མ་རུབ་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེང་སང་ལག་ལེན་ན་དེ་ལྟ་བུའི་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི།
 དོན་ཞགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ནས་བཤད་པའི་གསོ་སྐྱོང་རང་གིས་ལྷང་པའི་ཚོ་ག་དང་། སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ། དེ་བུ་
 མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྣོན་དུ་སྐྱབས་འགོའི་སྣོམ་པ་ལེན་པའི་ཚོ་ག་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ནི་

།།

དེས་འབྲུང་གི་སྐྱབས་འགོའི་སྡོམ་པ་ཡིན་པས། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ནས་བསྟན་ལ་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་
 ལེན་པ་ཡིན་པས་ཐེག་ཆེན་སྲུང་མོང་མ་ཡིན་པར་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་སྡོམ་ཆོག་ནི། རྒྱལ་
 སྐལ་བྱམས་པ། ཞེས་སོགས་རྐང་པ་བཅུ་སྟེ། དཀོན་བཅེགས་ལས། བྱིམ་པ་དག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པར།
 རྒྱལ་སྐལ་བྱམས་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ། བྱིམ་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འགའ་
 ཞིག་གིས། མཁན་སོ་མཛད་ནས་རིམ་པ་ལྟར། བྱིམ་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱི། འགོ་བ་མང་སོ་སྟེ། དགུ་སྟོང་དང་
 བདུན་སྟོང་ལ། བསྟེན་གནས་ལ་སོགས་པའི་སྡོམ་པ་འབོག་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་ཆོག་འབྲུ་ཅན་ཞིག་གསུང་
 མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཚུལ་དེ་ཡི་ཆོག་གསལ་བ་ནི། མདོ་ལས་གསུངས་པ་ས་སྐྱ་བརྗེ་ཉ་ངས་
 མ་མཐོང་དོ། །བྱམས་པ་སོགས་མཁན་སོ་བྱིམ་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱིས། བསྐྱབ་བྱ་བྱིམ་པའི་རྟགས་ཆ་
 ལུགས་མ་སྤངས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚུལ་འདི་འདྲ་བ་ནི། སྡོམ་གྱི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་སྐྱུན་མངའ་བ། ཆོག་རང་གི་སྡོམ་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྡོམ་ལུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་འདྲ་
 པའི་ཆོག་དེང་སང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་བྱར་མི་རུང་སྟེ་སྡོམ་གྱི་གདུལ་བྱ་སྐལ་ལྡན་ཁོ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྡོམ་
 ཆོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ཆོག་སྲུང་མོང་བ་ནི། དེས་ན་ད་ལྟའི་ཞེས་སོགས་རྐང་པ་ལྟ་སྟེ། ད་ལྟ་ཐེག་
 ཆེན་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་ལེན་པའི་ཆོག་ནི། ཀུན་སྡོང་གི་བསམ་པ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྡོམ་
 བས་སྡོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་ཆོག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གྱིས་ཏེ། བསྟེན་གནས་མ་
 གཏོགས་པའི་བྱང་སེམས་རང་ལུགས་ཀྱི་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་ལེན་པའི་ཆོག་ལུབ་ཅིང་། སྡོམ་གྱི་ཆོག་ད་ལྟ་
 བྱར་མི་རུང་བ་དེས་ན་སྟེ་དེའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལས་ཐོབ་པའི་སོ་སོ་ཐར་པ་རིགས་བརྒྱད་སོ་ཀུན་སྡོང་གི་སྡོམ་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སོ་སོ་ཐར་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བསམ་པ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྡོམ་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་བྱང་པར་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་པར་གདམ་པ་དང་། བྱང་པར་སོ་སོར་བཤད་
 པའོ། །དང་སོ་ནི། དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། ཞེས་སོགས་རྐང་པ་གསུམ་སྟེ། སོ་ཐར་ལེན་པའི་ཆོག་
 བཤད་ཟིན་པ་དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་སོ་ཐར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡི་མི་
 འདྲ་པའི་བྱང་པར་ཡོད་པ་རུང་བཤད་བཤད་ཀྱིས་ཉོན་ཅེས་གདམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་ལ་སྤྱིག་ཏོ། ཞེས་
 སོགས་ཆོགས་བཅད་བཞི་སྟེ། ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་འདི་ལ་སྤྱིག་ཏོ་མི་དགེ་བའི་སྤྱོད་པར་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བ་པལ་ཆེར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། དེ་ཉེས་སྡོང་སྡོང་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

འདོད་པས་དབེན་པ་སྟེ་རང་དོན་ལ་མ་ཆགས་པའི་སྐོན་ནས། མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བ་འགའ་
 ཞིག་ འབྲུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུགས་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བ་སྟེ་དཔྱད་པར་རིགས་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་གྱུར་ན་ལུས་
 ངག་གི་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་སྐྱུང་བའི་སྲིད་ཏེ། །འབྲུང་ས་ལས། སྤྱིང་བཅེ་བའི་སེམས་ཁོ་ན་ཉེ་བར་བཞག་
 བས་མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་འབྲིག་པའི་ཚོས་བསྟེན་ཀྱང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱང་མང་དུ་
 འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། འདིག་ཉེན་པ་བསྟེན་པ་ལ་མ་དད་པར་གྱུར་པའི་ལུས་པོ་
 སྐྱོད་པའི་ཆ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀས་སྤང་བྱུང་མ་ཐུན་པ་རྣམས་ལ་འབྲུང་བས་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། འདིག་ཉེན་མ་
 དད་གྱུར་པའི་ཆ། །མཐོང་དང་བྲིས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདིག་ཉེན་པ་ཚོས་ལ་འཇུག་པའི་
 ལྷུང་འགྱུར་ན། ཉན་ཐོས་ལ་བཀག་པ་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་སོ་སོ་ཐར་པ་ལ་གནང་སྟེ། སྐྱོད་འཇུག་ལས།
 ལུགས་ཆེན་མངའ་བ་རིང་གཟེགས་པས། །བཀག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་གནང། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་དང་།
 རི་སྐྱོད་དུ། སྤྱིང་བཅེར་བྱས་ན་མི་དགེ་མེད། །སེམས་དགེ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། དཔེར་
 བ་ཉན་ཐོས་དགེ་སྤོང་ཞི། གསེར་དཔུལ་ལེན་པ་ཐུབ་པས་བཀག་སྟེ། དེ་ལ་སྤངས་ལྷུང་དུ་གསུངས་པའི་སྲིད།
 འབྲུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་སྤོང་ལ་གཞན་

༩༩༽

རོན་དུ་འགྱུར་ན། གསེར་དངུལ་ལེན་པ་སོགས་ལ་ལྷུང་བ་མེད་ཅིང་། ཁོང་ཁྲོ་བ་སོགས་ཀྱིས་མི་ལེན་ན། ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་སྲིབ་དང་། ལེ་ལོ་སོགས་ཀྱིས་མི་ལེན་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉོན་
 མོངས་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རི་རྐང་དུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་གཞན་དག་ལས། །གསེར་དང་
 དངུལ་དང་ལོར་བྱ་དང་། །སྤྱ་ཉིག་དང་། ལོར་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལོར་གྱི་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་མང་པོ་
 མཚོག་རྣམས་འཐོབ་ཅིང་། དུས་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལས། ཀུན་ནས་མཉམ་སེམས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་ནམ། ཁོང་
 ཁྲོའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་ལེན་དུ་མི་འཇུག་ཅིང་སློང་བར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 སེམས་ཅན་ཡིས་བར་འདོར་བའི་སྲིབ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོམས་ལས་དང་། ལེ་ལོས་
 ལེན་པར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་། འགལ་བ་དང་བཅས་པ་ནི་འགྱུར་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་
 པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། སྟོམ་པ་ཉི་ལུ་པར། གསེར་ལ་སོགས་པ་ལེན་མི་བྱེད། །ཅེས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
 ལེའུར། གཞན་གྱི་རོན་དུ་འགྱུར་ན། གོས་བརྒྱ་སྟོང་རྗེད་ཀྱང་། ཉེ་དུར་མི་འོང་བའི་བྲམ་ཟེ་དང་། ཁྲིམ་བདག་
 ལས་སྣལ་བར་བྱའོ། །སྐབས་འབྱེད་པ་ཡོད་ན། ཚོག་གམ་མི་ཚོག་བརྟགས་ནས་རི་ཅམ་དགོས་པ་སྤང་བར་བྱ།
 ལྷུང་བ་ཟེད་ཅུལ་བ། ཐགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱད་པ་སྤང་བ་དང་། འཐག་ཏུ་བཞུགས་པ་དང་། གཞན་རོན་དུ་མོན་དར་གྱི་
 གདིང་བ་དང་། མལ་སྟན་བརྒྱ་རྗེད་ཀྱང་བཏབ་པར་བྱ། གསེར་དངུལ་སྤང་བྱེ་བ་འབྲུམ་སྤག་ལས་སྣག་པ་ཡང་
 བདག་གིར་བྱའོ། །ཞེས་གསུང་བའི་སྲིབ། འོ་ན། ཉན་ཐོས་ལའང་གཞན་རོན་དུ་དེ་ལྟར་དཔྱད་པས་ཉེས་པ་མེད་
 དམ་སྟམ་ན་མིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དགོ་སློང་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་རོན་ཡིན་ཡང་། འདོད་པ་ཆེན་པོས། གསེར་དངུལ་
 ལེན་པ་དང་། ཉོ་ཚོང་སོགས་ལ་ལྷུང་བ་འབྱུང་ལ། ཐེག་ཆེན་དགོ་སློང་ལ་གཞན་གྱི་རོན་ཡིན་ན། འདོད་པ་ཆེན་
 པོ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་ཅེས་གསུང་སྟེ། ཞེ་བ་སྣས་བསྐྱབ་བཏུས་སྟེ། མི་ཚངས་པར་སློད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་རོན་དུ་
 འགྱུར་ན། ཐོག་མར་བསྐྱབ་པ་ཕྱལ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སློད་པ་ལ་འཇུག་ དེས་སོ་ཐར་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་
 མི་འབྱུང་། ལྷུང་སེམས་ཅན་གྱི་རོན་དུ་འགྱུར་ན་ལེན། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིབ། གོང་གི་འགྲེལ་བ་གཉེས་འདིར་
 བྲངས་ཀྱང་བྱུང་རོ། །འོ་ན་འདི་དག་ཉན་ཐོས་དགོ་སློང་ལ་གཞན་རོན་ཡིན་ཀྱང་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཐེག་
 ཆེན་དགོ་སློང་ལ་གཞན་རོན་ཡིན་པས་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བའི་བྱུང་བར་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱུང་བར་ཡོད་དེ། ཉན་
 ཐོས་ནི། གཙོ་བོར་རང་རོན་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས། འདི་དག་གིས་བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་གཞོད་པའི་སྲིབ་དང་།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ནི། གཞན་རོན་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས། འདི་དག་གི་རོན་དུ་གཉེར་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་པན་

འདོགས་པའི་སྲིད་ལོ། །རྗེ་ཀླ་གཞན་ལས། སོ་སོ་ཐར་བ་ལུགས་གཉིས་ལོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་འདིར་བཤད་
 གྲང་། རང་ལུགས་ནི། འོག་ཏུ་འབྱུང་ལོ། །གསུམ་པ་གཏོང་བའི་ཚུལ་ནི། ཐེག་ཆེན་སོ་སོ་ཐར་ཡིན་ཡང་། །ཞེས་
 སོགས་རྟེན་པ་ལྟ་སྟེ། འོན་པོང་གི་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་པོ་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྣོན་པ་ཡིན་པས། རྟེན་ལེ་བའི་
 ཆོ་མི་གཏོང་ངམ་སྣོན་ལ། པོང་གི་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་པོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སོ་སོ་ཐར་བ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ལྟ་བུའི་
 དགོ་སྣོང་གི་སྣོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྣོན་པ་རིགས་བརྒྱད་པོ་མི་སྣོན་པ་རྟེན་ལེ་འཕོས་པའི་ཆོན་གཏོང་སྟེ།
 རིགས་བདུན་ཇི་སྲིད་འཚོ་དང་། བསྟེན་གནས་ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད་ལོ། །སྣོན་པ་དེ་དག་གི་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་སྣོན་པ་དང་། སྣོན་པ་དེ་རྣམས་བསྐྱུང་བ་ཡི་འབྲས་བུ་ལེ་འཕོས་པའི་ཆོང་འབྱུང་སྟེ། ལེ་
 འཕོས་པ་དེ་ཡི་གཏོང་རྒྱ་མ་ཡིན་ཞིང་། གཏོང་རྒྱ་གཞན་མ་བྱུང་བའི་སྲིད་ལོ། །འདིར་གཞན་དག་སོ་ཐར་སྣོན་
 པའི་སྣོན་པ་དང་།

༧༩༽

བྱང་སེམས་སྒྲོམ་པའི་ལྷོག་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་དང་། དགེ་སློང་གི་སྒྲོམ་པའི་ལྷོག་པ་གཏོང་། རོ་བོ་མི་གཏོང་
 བར་འདོད་པ་ནི་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། ཡིན་ན། གོང་དུ་འགྲི་ཁྱང་པ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་ཉན་ཐོས་སོ་ཐར་
 རིགས་བདུན་སོ་སོས་རི་སྲིད་འཚོ་བར་དུ་མི་གཏོང་བར་འདོད་པ་ལ་བརྗོད་པའི་སློབ་ཀླམས་འཇུག་པའི་སྲིབ་
 རོ། །གསུམ་པ་གདམ་པའི་སློབ་ཀླམས་འཇུག་བསྐྱུ་བ་ནི། གོང་གི་སོ་སོ་ཐར་པ་ལུགས་གཉིས་ལོ། །ཞེས་སོགས་
 ཀར་པ་གཉིས་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་འདྲ་བའི་ཉན་ཐོས་ལུགས་དང་། ཐེག་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་སོ་སོ་ཐར་པ་གཉིས་
 པོའི་བསྐྱབ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་ཀླམས་མི་འགལ་ཞིང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཀླམས་མ་འདྲེས་པའི་ཀླམ་པར་དབྱེ་བ་
 འེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་སྲིབ་རོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་རང་བཞིན་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཀླམ་གཞག་ལ་གཉིས།
 ལས་འབྲས་ཀྱི་ཀླམ་གཞག་སྲིབ་བསྟན་པ། འཇུག་པ་དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ཉན་པར་གདམ་པ། དབྱེ་བ་དངོས། འཇུག་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་ནས་ལས་དང་ཞེས་སོགས་ཀར་པ་
 གཉིས་ཏེ། བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་སོ་ཐར་ཀྱི་ཀླམ་གཞག་བཤད་ཐེན་པ་དེ་ནས་རྒྱ་ལས་དང་། འབྲས་བུ་ཀླམ་སློབ་
 ཀྱི་ཀླམ་པར་དབྱེ་བ་བཤད་ཀྱི་ཉོན་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། བཞིར་
 དབྱེ་བ། གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་གཞན་བསྟན་པ། གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་
 དངོས་དང་། དབྱེ་བའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ནི། ལས་ལ་དགེ་སྟེན་ཞེས་སོགས་ཀར་པ་གཉིས་ཏེ། ལས་ལ་ངོ་བོའི་སློབ་ཀླམས་དགེ་སྟེན་ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་ལས་
 གསུམ་ཡོད་པའི་སྲིབ་ཞེས། རྒྱལ་བས་མདོ་ལས་གསུང་སྟེ། ལས་ནི་ཀླམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ལས་དང་།
 དག་གི་ལས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་སོ། །དེ་ཡང་གསུམ་སྟེ། དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་
 ལས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དགེ་བ་མེད་པར་ཞེས་སོགས་ཀར་པ་བྱུག་སྟེ། དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཀླམ་
 གངས་ལེགས་པར་དབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀླམ་སློབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཡིན་པའི་སྲིབ། རྟེན་
 པའི་ལས་ནི་ཉེས་པ་སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀླམ་སློབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་སོ། །བཏང་
 སྒྲོམས་ཏེ། ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་ལས་ནི། འབྲས་བུ་ཀླམ་པར་སློབ་པའང་བདེ་སྐྱུག་གཉིས་གང་ཡང་བསྐྱེད་པ་མིན་
 ཏེ། རྒྱ་དགེ་སྟེན་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་དག་ཞེས་སོགས་ཚིགས་
 བཅད་གཅིག་སྟེ། དགེ་སྟེན་ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་ལས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཚོས་ཅན། རྫོང་འདུས་བྱས་ཡིན་པར་

ཞེས་པར་བྱ་སྟེ། རྩོད་ཚེལ་བས་བྱས་པའི་ལས་ཡིན་པའོ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ཚོས་ཅན། རྩོད་དགོ་བ་དང་
 སྤྲིག་པ་མིན་ཏེ། རྩོད་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པ་དེས་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི། ལུས་ལ་
 སྤུབ་པས་ཞེས་སོགས་རྐང་བ་དྲུག་སྟེ། ཡང་ལས་ལ་སྤུབ་པས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སེམས་པ་
 དང་ནི། བསམ་པའི་ལས་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གཉིས་པོ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྩེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བའི་
 ལུགས་ལྟར་ན། སེམས་པ་ལས་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་། བསམ་པའི་ལས་དེ་ནི་ལུས་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་གྱིད་
 ལ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། མཚོན་ལས། སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ལོ། །དེས་བསྐྱེད་ལུས་དང་ངག་གི་ལས། །ཞེས་
 དང་། ལུས་རྣམ་རིག་གྱིད་དབྱིབས་སུ་འདོད། །ཅེས་པས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་གྱིད་ཀྱི་ལས་དང་། ངག་རྣམ་
 རིག་གྱིད་ནི་ངག་སྤྲོ། །ཞེས་པས། ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་གྱིད་ཀྱི་ལས་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ལོ། །ཡང་མདོ་སྟེ་བ་
 ཡན་ཆད་ནི། སེམས་པའི་ལས་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སློངས་ལ་འདོད་ལ། དེ་ལ་བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་
 མིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། བསམ་པའི་ལས་ནི། དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ལ་འདོད་ལ། དེ་
 ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་ཡོད་པར་འདོད་དེ། མདོན་པ་ཀུན་བཏུས་སུ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་དུ་
 གསུང་ཞིང་། མཚོན་འགྲེལ་ལས། མདོ་སྟེ་བའི་འདོད་པ་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ནི། ལུས་
 ཀྱི་ལས་ཏེ། དེ་དང་དེར་ལུས་འཇུག་པར་

། ༣༠ །

བྱེད་པའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །འོ་ན། གང་སེམས་པ་དང་། བསམ་པའི་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཞེ་ན། འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱའོ་
སྣམ་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་སྣང་བྱུང་ལ། དེ་ལྟར་བསམ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་གང་གི་ལུས་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་བྱ་
བའི་སེམས་སྐྱེ་བར་འབྲུག་ཏེ། དེ་ནི་བསམ་པའི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུགས་གཉིས་
ལས། གཞུང་གི་སྐྱས་ཟེན་ནི། བྱེ་སྐྱེའི་ལུགས་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི། དགོ་བ་དང་སྤྲིག་པའི་ལས་
ལས་གྲོལ་ཏེ། དེ་ནི་སེམས་པ་དང་བསམ་པའི་ལས་གཉིས་ཀ་མིན་པ་དེའི་སྤྱིར། འདིར་དབྱེ་སྒོ་དང་པོ་གཉིས་
ཀྱི་སྐབས་སུ། ཚེས་དབྱིངས་དགོ་སྤྲིག་ལས་གྲོལ་བར་བསྟན་པའི་གཞུང་འབྲུང་བ་ནི། གཞན་གསུམ་ལའང་
མཚོན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཚེས་དབྱིངས་དགོ་བར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པའི་སྤྱིར་དུ། ཐོག་མར། ལས་
འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདིས་མཚོན་ནས། འབྲུལ་བ་དགག་པའི་སྟོན་དུ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་
གཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི་གོང་འོག་ཀུན་ཏུ་འབྲུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བཞིར་དབྱེ་བ་ནི། གཞན་ཡང་
ལས་ལ་རྣམ་བཞིར་གསུངས། །ཞེས་སོགས་རྐང་བ་བཅུ་གསུམ་སྟེ། གཞན་ཡང་། རྱབ་པས་ལས་ལ་རྣམ་པ་
བཞིར་གསུངས་ཏེ། ལས་དཀར་ལ་རྣམ་སྟོན་དཀར་བའི་ལས་དང་། ལས་གནག་ཅིང་རྣམ་པར་སྟོན་པ་གནག་པ་
དང་། ལས་དཀར་ལ་རྣམ་པར་སྟོན་པ་གནག་པ་དང་། ལས་གནག་ལ་རྣམ་སྟོན་དཀར་བའི་ལས་རྣམས་སུ་
གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་བཞི་པོ་དེ་དག་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བསམ་པ་དག་པ་སྟེ། དགོ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་
སྤང་བ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་མཁས་པས་བསྐྱབ་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལས་དང་རྣམ་སྟོན་གཉིས་ཀ་དཀར་བའི་ལས་ཡིན་པས་སོ། །རང་ཉིད་ཟ་བའི་དོན་དུ་སེམས་
ཅན་གསོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་མཁས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལས་དང་རྣམ་སྟོན་
གཉིས་ཀ་གནག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སེམས་ཅན་མང་པོའི་སྟོག་སྐབས་པའི་སྤྱིར་དུ་གདུག་པ་ཅན་གཅིག་གསོད་
པ་དང་། རྱུན་སྐྱོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་མཁས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལས་གནག་པ་
ལྟར་སྤང་ཡང་། རྣམ་སྟོན་དཀར་བའི་ལས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནའོ། །དབྱ་བསད་པའི་སྤྱིར་དུ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་།
སྣ་མཚོད་པའི་སྤྱིར་དུ་སེམས་ཅན་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་མཁས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
ཁྱོད་ལས་དཀར་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། རྣམ་སྟོན་གནག་པའི་ལས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་རྣམ་སྟོན་དཀར་ནག་ནི།
རྒྱ་དུས་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་གི་སེམས་དཀར་ནག་ཡིན་ལ། ལས་དཀར་ནག་ནི། སྤྱིར་བ་དགོ་བར་སྤང་

བ་དང་། མི་དགོ་བར་སྤང་བའི་བྱུང་བར་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་གཞན་བསྟན་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།
མདོར་བསྟན་པ། ཅུང་ཟད་སྤེ་སྟེ་བཤུན་པ། དཔེའི་སློབ་སྐྱོན་རྒྱས་བར་བཤུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་ལས་
ལ་རྣམ་གཉིས། ཞེས་སོགས་རྐང་བ་གཉིས་ཏེ། ལས་ལ་སེམས་བསམ་གྱི་ལས་གཉིས་སུ་གསུང་བར་མ་ཟད།
གཞན་ཡང་ལས་ཚོས་ཅན། བྱིད་ལ་རྣམ་བ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་
ལས་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་བ་ནི། དེ་དག་དབྱེ་ན་ཟུ་བཞི། ཞེས་སོགས་རྐང་བ་བདུན་ཏེ། འཕེན་
རྫོགས་ཀྱི་ལས་དེ་དག་ལ་དབྱེ་ན་ཟུ་བཞི་ཡོད་དེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དགོ་བས་འཕངས་བ་ལ། རྫོགས་བྱེད་
ཀྱང་ནི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྫོགས་བ་དང་། འཕེན་བྱེད་སྤྲིག་བས་འཕངས་བ་ལ་རྫོགས་བྱེད་ཀྱང་ནི་སྤྲིག་བས་
རྫོགས་བ་དང་། འཕེན་བྱེད་དགོ་བས་འཕངས་བ་ལ། རྫོགས་བྱེད་སྤྲིག་བས་རྫོགས་བ་དང་། འཕེན་བྱེད་སྤྲིག་
བས་འཕངས་བ་ལ། རྫོགས་བྱེད་དགོ་བའི་ལས་ཀྱིས་རྫོགས་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་བ་ནི། དེ་
དག་དཔེར་བརྗོད་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་བཞི་སྟེ། ཟུ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་མདོར་བསྟན་བ་ཅམ་
བཤུན་བར་བྱ་ཡིས་གུས་བར་ཡིད་ལ་རྒྱུངས་ཤིག་ཅེས་

༼༡༽

ཉན་པར་གདམ་ནས། འདི་ལྟར་ལྷ་དང་པོའི་དཔེ་ཡོད་དེ། ལྷ་དང་མི་དང་། ལྷ་མིན་ཏེ། མཐོ་རིས་གསུམ་པོར་སྐྱེ་
 བ་འབྲུབ་པ་ནི། དགོ་བའི་ལས་ཀྱིས་འཕེན་པ་ཡིན་ཞིང་། མཐོ་རིས་དེ་དག་གི་རྟེན་ལ་ལུས་སེམས་བདེ་བ་
 འབྲུང་བ་ནི། རྫོགས་བྱེད་དགོ་བའི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པ་སྟེ་རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིབ་རྟོ། །ལྷ་གཉིས་པའི་དཔེ་
 ཡོད་དེ། དམུལ་བ་ཡི་དུགས་དུད་འགོ་སྟེ། ངན་སྲོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་ནི། འཕེན་བྱེད་སྟེན་པའི་ལས་ཡིན་པར་
 གསུངས་ཞིང་། ངན་སྲོང་དེ་དང་དེའི་ཚ་བྲང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཀུན་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 ནི། སྟེན་པའི་ལས་ཡིན་པའི་སྲིབ་རྟོ། །ལྷ་གསུམ་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། མཐོ་རིས་སྐྱེ་བ་དགོ་བས་འཕངས་པ་
 ཡིན་མོད་ཀྱི། མཐོ་རིས་དེ་ཡི་རྟེན་ལ་ནད་དང་། གཞོན་པ་འབྲུང་བ་ཀུན་རྫོགས་བྱེད་སྟེན་པའི་ལས་ཀྱིས་
 རྫོགས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་སྲིབ་རྟོ། ལྷ་བཞི་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་འཕེན་བྱེད་སྟེན་པའི་
 ལས་ཡིན་ན་ཡང་། ལྷ་པོ་ཆེ་རབ་བརྟན་ལྷ་བྱ་ངན་འགྲོ་དེ་ཡི་ལུས་སེམས་བདེ་བ་དེ་གནས་སྐབས་དགོ་བའི་
 ལས་ཀྱིས་འཕངས་པ་སྟེ་རྫོགས་པར་ཚོས་མངོན་པ་དང་། མདོ་སྟེ་དུ་མ་ལས་གསུངས་པའི་སྲིབ་རྟོ། །དེ་ཡང་
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ནི། སྐྱེས་བུའི་
 བྱེད་པ་དང་། ལྷ་མ་ལུན་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དགོ་མི་དགོའི་རྣམ་སྟོན་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། བདེ་འགྲོ་དང་། ངན་འགྲོ་སོ་སོར་རིས་པ་ཡིན་ཞིང་། འབྲས་བུ་གཞན་གསུམ་ནི་སོ་སོར་
 དམིགས་ཏེ། རིན་ཆེན་སྤེང་བར། མི་དགོ་བ་བརྩའི་བདག་འབྲས་སོགས་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལའང་འབྲུང་བར་
 གསུང་ཞིང་། ངན་འགྲོའི་རྟེན་ལ་བདེ་བ་འབྲུང་བ་རྣམས་ཀྱང་། དགོ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྲིབ་རྟོ། །ལྷ་བ་
 གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་གཞན་བསྟན་པ་ནི། གཞན་ཡང་གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་ཞེས་སོགས་རྐང་བ་བདུན་ཏེ། ཤེས་བྱ་
 ཚོས་ཅན། ལས་ལ་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་དུ་གསུང་བར་མ་ཟད་གཞན་ཡང་ལས་ལ་གསུམ་དུ་
 གསུང་སྟེ། གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་ལས་དང་། གཅིག་ཏུ་གནག་པ་དང་། དཀར་ནག་འདྲེས་མའི་ལས་རྣམས་
 གསུམ་དུ་སྐབ་པས་གསུངས་པའི་སྲིབ་རྟོ། མདོ་ལས། གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་ལས་ནི་གཅིག་ཏུ་དཀར་བར་
 འབྲུང་རྟོ། །གཅིག་ཏུ་གནག་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་གནག་པར་འབྲུང་རྟོ། །འདྲེས་མ་རྣམས་ཀྱང་འདྲེས་མར་འབྲུང་
 རྟོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིབ་རྟོ། འདྲེས་མ་ཞེས་པ་འདྲེས་པ་ལ་འཛོག་གོ། །གསུམ་པོ་དེའི་འབྲས་བུ་འབྲེན་པའི་
 ལྷ་ལ་ནི། གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་གནག་པའི་ལས་ཀྱིས་འབྲས་
 བུ་སྐྱུག་བསྐལ་བསྐྱེད་ལ། དཀར་ནག་འདྲེས་མའི་ལས་ཀྱིས། འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐལ་འདྲེས་མ་

བསྐྱེད་པར་ཚོས་མངོན་པ་སོགས་ལས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན། ཉིན་པར་བསྐྱེན་གནས་བསྐྱེད་མཚན་མོ་མ་
བསྐྱེད་བའི་སྒོ་བས་ཀྱིས་བདེ་སྤྱད་ལྟེ་མ་མཚོང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་བཞིན་ནོ། །ཡང་མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་ལས་ནི།
གནག་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་གནག་པའི་ལས་གང་ཞེ་ན། གང་མི་དགེ་བའོ། །དཀར་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དཀར་
བའི་ལས་གང་ཞེ་ན། གང་ཁམས་གསུམ་པའི་དགེ་བའོ། །དཀར་ནག་ཏུ་གྱུར་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དཀར་ནག་ཏུ་
གྱུར་པ་གང་ཞེ་ན། འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་འདྲེས་མ་སྟེ། བསམ་བསམ་གནག་ལ་སྐྱོར་བས་དཀར་བའོ།
སྐྱོར་བས་གནག་ལ་བསམ་བསམ་དཀར་བའོ། །མི་གནག་ཅིང་དཀར་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ལས་
ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་གང་ཞེ་ན། སྐྱོར་བ་དང་། བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་
སོ། །ཞེས་བཞི་པར་ཡང་གསུང་མོད། གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ནི། མདོ་ལས་གསུང་པ་ལྟར་གསུམ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །འདྲེས་མའི་དོན། བསམ་སྐྱོར་གང་རུང་གཅིག་དཀར་ལ། གཅིག་གནག་པ་ལ་གསུང་ཞིང་། དེས་བདེ་སྤྱད་
འདྲེས་མ་བསྐྱེད་པ་དང་གོང་དུ་

། ༣༣ །

བཞིར་དབྱེ་བའི་སྐབས་སྟེ། བསམ་བ་གནག་ཅིང་སྒྲོར་བ་དཀར་བ་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་། སྒྲོར་བ་གནག་
 ཅིང་བསམ་བ་དཀར་བ་བདེ་བའི་རྒྱ་བསྐྱལ་བ་འགལ་ལོ་སྐྱམ་ན། གོང་དུ་རྒྱ་དུས་དང་དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒོང་
 གཉིས་ཀ་དཀར་བ་ལ་བསམ་བ་དཀར་བར་མཛད་ཅིང་། འདིར་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒོང་ལ་བསམ་བ་དང་། དེ་དུས་
 ཀྱི་ཀུན་སྒོང་ལ་སྒྲོར་བར་དགོངས་བས་མི་འགལ་ལོ། །གསུམ་བ་མཚུག་བསྐྱབ་བའི། འདི་འདྲའི། ཞེས་སོགས་
 ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པ་འདི་འདྲ་བའི་རྒྱ་ལས་དང་། འབྲས་བུ་རྣམས་སྒྲིམ་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
 ཤེས་པར་གྱུར་ན། ད་གཟོད་ལས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས། དགོ་
 སྒྲིག་གི་སྒྲུང་དོར་ལ་བཟོབ་བ་ལྟ་བུར་ལེན་དགོས། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་བ་འབྲུལ་བ་དགག་བ་རྒྱས་པར་བཤད་
 བ་བཞི་སྟེ། བསྐྱོ་བའི་གནས་ལ་འབྲུལ་བར་དགག། འབྲས་བུ་དཀར་ནག་བཟང་ཐལ་དགག། ཉམས་ལེན་ཡི་
 བཀག་ཡི་གནད་དགག། འབྲུལ་གྱི་དགག་ལེན་འབྲུལ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བསྐྱོ་རྒྱུ་དེ་དགོ་རྩ་ལ་
 འབྲུལ་བ་སྒྲུང་བ། བསྐྱོ་རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་ལག་ལེན་ལ་འབྲུལ་བ་དགག། བསྐྱོ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་འབྲུལ་བ་དགག། དོན་
 བསྐྱུས་ཏེ་ལས་འབྲས་ཀྱི་གནད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱོགས་སྐྱུ་མ་བཟོད་པ་དང་། དེ་དགག་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དང་པོ་ནི། ལྷ་སྟེགས་གངས་ཅན་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གསུམ་སྟེ། ལྷ་རོལ་སྐྱེགས་བྱེད་ཤེས་བྱ་ལ་ཉི་
 །ལུ་རྩ་ལྷར་གངས་ངེས་བ་ཅན་རྣམས་ནི། གཙོ་བོ་རྟལ་པའི་གཤེས་ལ་དགོ་སྒྲིག་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ཞིང་། རྒྱ་ལ་
 འབྲས་བུ་འདི་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་རྒྱུ་དུ་གནས་པར་འདོད་དེ། གངས་ཅན་གྱི་གཞུང་དང་། དགོ་དང་སྒྲིག་པ་
 རི་སྟེད་དང་། །འཁོར་བ་དང་ནི་སྐྱོལ་བ་ཡང་། །གཙོ་བོ་འདི་ནང་ན་གདོད་ནས་ཡོད། །འོན་ཀྱང་ཐབས་ཀྱི་གསལ་
 བར་འབྱིན། །ཞེས་དང་། འོ་མའི་ནང་ན་ཞོ་གང་དང་། །ཞོ་ཡི་དུས་ན་མར་ཉིད་གང་། །དུག་པོ་ལེན་གྱིས་བཤད་
 བ་སྟེ། །འཕྲིག་བྱེད་གནས་ལའང་དེ་སྐད་སྟེ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འོད་ཀྱང་ཞང་གཡུ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལ།
 རྒྱ་ཡི་དུས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད། །ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་མདོ་རྒྱུད་གང་ནས་མ་གསུངས་
 པའི་ལུང་འདྲེན་དང་། དེས་མཛད་པའི་ལམ་མཚོག་མཐར་ཐུག་ལས། བ་ན་སེ་ཡི་འབྲས་བུ་བཞིན། །རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་དུས་མཚུངས་ཡིན། །ཞེས་གངས་ཅན་རྒྱ་དུས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲས་བུ་
 འབྲས་བུ་རྣམས་རྒྱུ་དུས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་། བལ་པོ་ཆེའི་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བསྐྱོ་བའི་ལེ་ལུ་ལས།
 འཕྲོ་ཀུན་དགོ་བ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་ཞེས། །གསུང་པའི་དགོངས་པ་
 འཆད་པ་ལ། གངས་ཅན་གཙོ་བོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་དགོ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་བཞིན་དུ།

མདོ་དེའི་ཡོད་པའི་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གདོད་མ་ནས་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་རང་བྱུང་དུ་ཉི་
གྲུབ་པར་འདོད་ཅིང་། རང་བཞིན་དེ་ལ་བདེ་གཤེགས་སྣོད་པོ་ཡིན་ཟེའ། དེ་བཞིན་དུ་འགྲི་ཁྲུང་བ་ཡོད་པའི་དགོ་
བ་དང་། རྒྱུ་ཚང་བ་གནས་པའི་དགོ་བ་དང་། ལྷག་ལྟར་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་རང་བཞིན་གྱི་དགོ་བ་ཞེས་
འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཚོས་དབྱེངས་བསྟོ་རྒྱུའི་སྣོད་པོར་འདོད་པ་དགག་ཚོས་དབྱེངས་ལས་གཞན་
པའི་ཁམས་བསྟོ་རྒྱུའི་སྣོད་པོར་འདོད་པ་དགག་ཚོས་དབྱེངས་ལ་བསྟོ་རྒྱུའི་སྣོད་པོ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་
པར་འདོད་པ་དགག་དེས་ན་སྟོས་བྲལ་ལ་སྣོད་པོར་འདོད་པའི་འཐད་པ། སྣོད་པོར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་
བྲང་དོན་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷང་རིགས་གཉིས་གྱིས་དགག་དེའི་ཉེས་སྟོང་གི་ལན་དགག་
ལྷང་ཚིག་སྟེ་ཕྱི་འགལ་པས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྟུ་

༼ ༣༣ ༽

བའོ། །དང་པོ་ནི། གངས་ཅན། ཞེས་སོགས་རྐང་བ་གཉིས་ཏེ། གངས་ཅན་དགོ་སྤྲི་གཙོ་བོ་འཛིན་གཤེན་ལ་ཡོད་
 པའི་ལུགས་དང་མཚུངས་པའི་བསྐྱོ་རྒྱུའི་དགོ་བ་རྒྱུས་གསར་དུ་མ་བསྐྱེད་པར། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་།
 དངོས་པོའི་གཤེན་ལ་ཡོད་པ་འདི་མི་འཐད་དེ། ལུང་དང་རིགས་པས་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྲི་བ། ཞེས་
 པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རྗེ་ཀླ་ཁ་ཅིག་ལས། གངས་ཅན་གྱི་ལུགས་དེ་ལུང་རིགས་ཀྱི་འགོག་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ནི། འདིའི་
 རྐབས་ཀྱི་དོན་མིན་ཏེ། གངས་ཅན་སངས་རྒྱུས་པའི་ལུང་གིས་དགག་མི་བྱས་ཤིང་། འོག་ཏུ་ལུ་སྤྲི་གས་བྱེད་ཀྱི་
 ལུགས་སྤྲི་གས་སྤང་། ཚོས་གྲགས་སོགས་ཀྱིས་བཀག་ཟེན་པས། གཞུང་འདིར་དངོས་སུ་མི་འགོག་པར་གསུང་
 པ་དང་འགལ་བའི་སྤྲི་བ་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གིས་དགག་པ། དངོས་སྤྲི་བས་ཀྱི་
 རིགས་པས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚོས་དབྱིངས་བསྐྱོ་རྒྱུའི་དགོ་བར་མི་འཐད་པའི་ལུང་བྱང་བ།
 དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དགོ་བར་གསུངས་པའི་ལུང་དོན་བཤད་པ། འཇུག་གཞིའི་ལུང་དོན་རི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚོས་དབྱིངས་བསྐྱོ་བས་མི་འགྱུར་བའི་ལུང་། ཚོས་དབྱིངས་ལ་དགོ་སྤྲི་ག་མེད་པའི་
 ལུང་། ཞར་ལ་སྦྱིང་པོའི་སྦྱོང་བྱེད་སྦྱིང་པོར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་རྐྱད་དུ་ཡང་། ཞེས་སོགས་
 རྐང་བ་བཅུ་བདུན་ཏེ། གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས། བདེ་གཤེན་སྦྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཚོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་ཉིད་
 ལ་གསུང་། །དེ་རྐྱད་དུ་ཡང་རྒྱད་ལྔ་ལས། །ཞེས་འགྱུར་གྱི་རྩམ་པ་ལས་ལྟར་ན། རྒྱུ་ལས་གསར་
 དུ་མ་སྦྱེས་བར་རང་བྱུང་དུ་བྱུང་བའི་བསྐྱོ་རྒྱུའི་དགོ་བ་རྒྱུ་ལ་བདེ་གཤེན་སྦྱིང་པོར་མི་འཐད་དེ། བདེ་གཤེན་སྦྱིང་
 པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཀྱི་ཚོས་དབྱིངས་སྦྱོས་པ་དང་བྲམ་པ་ལ་འདོད་ཅིང་། དེ་ནི་བསྐྱོ་བས་གཞན་དུ་
 མི་འགྱུར་བའི་སྤྲི་བ་ཏེ། དེ་རྐྱད་དུ་ཡང་རྒྱད་ལྔ་མ་དང་། དཔལ་སྤེད་གི་མདོ་དང་། རྩ་བཤེས་རབ་དང་། ཤེས་
 སྤྲི་བ་མདོ་བཞིས་གསུངས་པའི་སྤྲི་བ། དང་པོ་ནི། རྒྱད་ལྔ་མ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་
 ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ། །ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལས་བྱུང་འདོད་ཆགས་སོགས། །སྦྱོ་
 བྱུང་བའི་མས་དེ་ཉོན་མོངས་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཉེས་པ་སྦྱོ་བྱུང་དང་ལྡན་པས། །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དང་
 ལྡན་སྤྲི་བ། །རི་ལྟར་སྤྲི་བ་བཞིན་སྤྲི་བ་དེ་བཞིན། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔལ་
 སྤེད་གི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེན་པ་ཡི་སྦྱིང་པོ་འགྱུར་མེད་ཡིན་ཞེས་བཤད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་
 བཞིན་གཤེན་པའི་སྦྱིང་པོ་ལ་ནི། རྒྱེ་བའམ། འགྲུམ་པའམ། འཕོ་བའམ། འབྱུང་བ་ཡང་མི་མཆིས་
 སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེན་པའི་སྦྱིང་པོ་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་

ལགས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི། ཏྟག་པ་དང་། བཏྟག་པ་དང་། ཐེར་གཟུགས་
པ་ལགས་སོ། །ཞེས་དང་། །ལྷ་རིའི་བྱ། རོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཚིག་སྒྲ་དགས་
སོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་ཚིག་སྒྲ་དགས་སོ། །ལྷ་
རིའི་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚིག་སྒྲ་དགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
སྤྱིར། མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་། དབྱ་མ་རྩ་ཤེར་ལས། བང་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་མེད་པ་དེ་ལ་འགོ་བ་སེམས་ཅན་འདི་ཡི་རང་བཞིན་མེད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི། འགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་
སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་། སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་ན་ཡང་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས་ཚོས་
དབྱིངས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བར་གྲུབ་པ་སྟེ། རྒྱད་ཟླར། རི་ལྟར་སྤར་བཞིན་སྤྱིས་དེ་བཞིན། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་
ཚོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དང་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་མདོ་ལས། ཚོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ནི། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི་དུས་གསུམ་དང་། འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་
པའི་ཁམས་གསུམ་དག་ནི་

། ༡༤ །

བསྐྱོད་ཀྱི་དགོ་བ་དང་བཤམས་ཀྱི་ཕྱི་གུ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུང་སྟེ། བརྒྱུད་སྟོང་པ་ལས།
ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདས་པ་ཡང་མིན། མ་འོངས་པ་ཡང་མིན། ད་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡང་
མིན། གང་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་མིན་པ་དེ་ནི་དུས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་
བའོ། །གང་དུས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ནི། ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པར་བྱ་བར་མི་ལུས་ཤིང་། དེ་ནི་དམིགས་
པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མིན་ལོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། འབྲུམ་དང་ཉི་མེ་
ལས་ཀྱང་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ནི། བསྐྱོད་ཀྱི་དགོ་བ་ཡིན་
པ་མེད་ཅེས་རྒྱལ་བས་བཤད་དེ། འབྲུམ་ལས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ཚོས་དབྱིངས་ལ་དགོ་སྤྱིག་མེད་པའི་ལུང་ནི། ཡང་དག་སྐྱོར་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཞེས་
སོགས་རྒྱུད་པ་བཅུ་དགུ་སྟེ། ཚོས་དབྱིངས་རང་གི་ངོ་བོ་དགོ་སྤྱིག་དུའང་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་དུ་སྤྱི་བུ་ལྟེ་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་དང་། རིན་ཆེན་སྤངས་པ་རྣམས་སུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བའི་རྒྱུད་
ལས་ཀྱང་། མཁས་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་སྟོན་པའི་ཚོ། སྤྱིག་པ་དང་བསོད་ནམས་དུ་འཛིན་པའི་སྐྱོས་པའི་
མཐའ་འདི་ཉིད་རྣམ་པར་སྤངས་བར་བྱ་སྟེ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡི་སྤྱིག་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་སྟེ། སྐྱོས་པའི་མཐའ་ལས་མ་འདས་པའི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས་
གསུང་སྟེ། རང་བཞིན་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལོ། །ཞེས་དང་། ཚོས་དམ་ནམ་
མཁའ་དེ་རྗེས་དམ་ཚིག་ཏུ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། གཟུགས་ཀྱི་ལུང་སོ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པ་ནས། འདོད་ཆགས་ཞེ་
སྤང་གཉི་ལྷག་མིན། ཚོས་མིན་ཚོས་མིན་པ་ཡང་མིན། ཞེས་པ་དང་། སོགས་པ་ཀྱི་དོན་ལས། སྐྱོན་པ་སོ་
མེད་སྐྱོན་པ་འང་མེད། །ལྟ་མེད་སྤྱུགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། ལྷག་དོར་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས།
ཡོད་ཅེས་བྱ་བའམ། མེད་ཅེས་བྱ་བའམ། བསོད་ནམས་ཞེས་བྱ་བའམ། བསོད་ནམས་མིན་པ་ཞེས་བྱ་བའམ།
སྤྱི་རྒྱུད་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཐ་དང་པ་ཞེས་བྱ་བའམ་དོ། །ཅེས་རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་
དོ། །གཏམ་བུ་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། ཞེས་པ་ནས། སྤྱིག་དང་བསོད་ནམས་བྱ་བ་བཏང་། ཞེས་པའི་བར་
འདིར། གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས། གནས་མེད་ཚོས་འདིས་སྐྱབ་བྱུང་པ། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་དག་ལུང་གི་དབང་
གིས་བཤད། ཅེས་པའི་བར་ཚིགས་བཅད་གསུམ་འབྱུང་། བཟང་ལྡན་པ་མཁས་པ་དགོན་མཚོག་གྲགས་ཀྱི་
ལྷོ་སོགས་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད། རང་མཚན་དང་འདྲེས་པའི་མཚན་རྟོང་པ་ཞེས་ལས་སྐྱོག་གསུམ་

མཚན་ཀྱིས་ལ་ཤོར་བ་འདྲ་ཞེས་བའང་སྒྲུང་། གཞུང་པལ་ཆེར་དང་། རྗེ་ཀླ་མང་ལོ་ན་དེ་དག་མེད། འདི་འདྲའི་
རིགས་ཅན་མང་ལོ་འདུག་པ་ལ་དགོངས་ནས། རྣམ་བཤད་པལ་ཆེར་ལས་ཚིག་རྐང་གི་གྲངས་སྟོས་བ་ནི།
གཞུང་གི་ཚིགས་བཅད་མང་ཉུང་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་མཛད་པར་གདལ། རྗེ་ཀླ་ལེགས་པའི་སྟོགས་ཁ་ཅིག་ཏུ། ལྷོ་ཀ་
སྟོང་ཙམ་གྱི་གཞུང་ཚད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡོད་པ་ལྟར་ན། རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་ལས་གསུང་པར་མ་ཟད།
འབགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བུ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོང་བ་ལས། ཚོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
སྟོང་པ་ཉིད་འདིས་སྐྱབ་པར་གྱུར་བའི་སྐྱེ་བོ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་མངོན་པར་དགའ་ཞིང་། གནས་ལུགས་
ལ་ཡོད་པར་བལྟ་བ་དང་། མེད་པར་འཛིན་པ་སྟོས་པའི་མཐའ་ལས་མ་འདས་པས་སྐྱེ་བོ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་
ལ་མི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་འཕྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གནས་ལུགས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོས་པའི་མཐའ་གང་དུའང་
གྲུབ་པ་མེད་པ་ལ། མཐའ་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འདིགས་པ་

{ ३५ }

དེ་དག་ནི། རང་ཡང་འཕྲུང་ལ་གཞན་ཡང་འཕྲུང་བར་བྱེད་དེ། གནས་ལུགས་སྟོང་བ་ཉིད་འཛིགས་པའི་གནས་
 མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །ཡང་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བོས་ནས། མཐར་འཛིན་པ་དང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིགས་ནས། རང་
 བཞིན་འཕྲུང་བ་དེ་དག་གིས་སྤྱི་ནས་མི་འཕྲུང་བར་འདོད་ན། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར། གནས་ལུགས་དག་
 སྤྱི་ག་སོགས་ཀྱི་སྟོས་བ་བྲལ་བའི་དོན་གོམ་བར་གྱིས་ཞེས་པའོ། །རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ནི་མཐར་འཛིན་དང་། སྟོང་ཉིད་
 ཀྱིས་འཛིགས་པས། མི་འཕྲུང་བར་བཀྱི་བའི་སྤྲད་དུ། འཛིག་ཉེན། མཐར་འཛིན་པ་ལས་འདས་པའི་གནས་
 ལུགས་ཡོད་མེད་ལས་གྲོལ་བའི་ལྟ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དག་སྤྱི་ག་
 སོགས་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་རྣམ་དག་ལུང་གི་དབང་གིས་བཤད་ཅེས་པའོ། །སྤྱི་ག་དང་།
 བསོད་ནམས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཚོས་དབྱིངས་དག་སྤྱི་ག་དུའང་མ་གྲུབ་སྟེ། ཟབ་མོ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ནི། སྤྱི་ག་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལས་འདས་ཤིང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་ཚིག་ཅམ་གྱིས་བསྐྱོལ་བའི་དོན་དང་
 ལྡན་ཡང་། གཞན་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་དང་། རང་བ་རང་ཉིད་ཀྱིའང་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཟབ་མོ་
 སྟོང་ཉིད་ལ་སྐྱབས་པའི་སྟོན་ནས་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱིས་ལུང་བའི་གནས་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་
 རོ། །གཞན་ཡང་། རིན་ཚེན་སྲིང་བ་དེ་ཉིད་ལས། གནས་ལུགས་སྟོས་བྲལ་དུ་སྟོམ་པ་བོ་དེ་ཉིད། ཟབ་མོ་སྟོང་བ་
 ཉིད་སྤྱི་ག་པ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ལས་འདས་པའི་སྟོང་ཡིས། བདེ་འགོ་དང་། ངན་འགོ་ལས་ཐར་པའི་
 ཐར་པ་དམ་པ་ཐོབ་པར་བཞད་དེ། ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་པས། གནས་ལུགས་ཡོད་འཛིན་དང་མེད་
 འཛིན་ཞེ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡང་ཚོས་དབྱིངས་ལ་བསྟོ་བྱའི་དག་བ་དང་། བཤགས་བྱའི་
 སྤྱི་ག་པ་མེད་པའི་ལུང་རྣམ་དག་ཡིན་ལོ། །གོང་དུ་ཟབ་མོའི་སྟོལ་བའི་དོན་དང་ལྡན། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། བཞ་
 ཚེན་ལྷ་ག་མཚོག་པས། རིན་ཚེན་སྲིང་བར་གསུངས་པ་ཡི། ཟབ་མོ་སྟོལ་བ་ཅི་ལ་ཟེར། ཞེས་པའི་ལན། ཀུན་
 མཁུན་བསོད་ནམས་སེང་གེས། འདི་ལ་མི་ཐམ་བཤེས་གཉེན་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས་གཞན་པའི་འགྲེལ་བ་ནི་མེད།
 དེར་ནི་གསལ་ཁ་མ་རྒྱུང་ལ། རྒྱུད་རྒྱུར། རང་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་དེ། །དང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་
 ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་ཐོས་བསམ་གྱི་སྟོལ་བའི་དོན་དང་ལྡན་ཞེས་པའི་དོན་དུ་མངོན་ལོ། །ཡང་
 གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས། ཟབ་མོ་སྟོལ་བའི་དོན་དང་ལྡན། ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ན། གཞུང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་སྲིད་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །བརྟན་པ་འཚི་མེད་ཡོད་མེད་ལས། །འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བཤད་ལ། ཚོས་ཀྱི་
 ལུང་བ་ཡིན་ཞེས་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་མངོན་ལོ། །གསུམ་པ་ཞར་ལ་སྟོང་བོའི་སྟོང་བྱེད་སྟོང་

སོར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་བདེ་
གཤེགས་ཞེས་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་ཏེ། ལྷོན་ལུང་རྒྱ་དམར་བ་ལ་སོགས་པའི་བོད་བཟེས་པོ་ཁ་ཅིག་རྒྱད་
ལྔའི་སྐབས་སུ། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་སྒྲ། ལྷོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ནི་བསྐྱོད་རྒྱའི་དགོ་ཅ་
ཡིན་པར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་ནི་བདེ་གཤེགས། ཞེས་སོགས་རྐང་པ་དགྲ། ལྷོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་
ཅན་ནི། ལྷོང་པ་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་དུ་ཚུད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ལ། འདི་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
ཁམས་ཏེ། ལྷོང་པོ་དངོས་མིན་ཏེ། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་ཁམས་ཀྱི་སྟོང་གི་སྐོ་བུར་ཀྱི་དེ་མ་སྟོང་བྱེད་ཡིན་
ཀྱིས། ལྷོང་པོ་དངོས་ཡིན་ན། འདུས་མ་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་སྟོང་པོའི་སྟོང་གི་
དེ་མ་སྟོང་བྱེད་ཡིན་པ་དེ་སྐད་དུ་འདུང་། ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་ལས། ཚད་མའི་སྐྱེས་བུའི་སྐྱབ་བྱེད་སྟོང་པ་དང་སྟོང་
རྗེ་བྱང་འཇུག་གངས་མེད་གསུམ་དུ་བསྐྱོམས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་
ལ། དེར་མ་ཟད་ཞེ་བ་ལྟའི་

། ༣༦ །

བསྐྱབ་བཏུས་ཉིད་ལས་ཀྱང་། ལྷོང་ཉིད་སྣང་རྗེས་སྣང་ལོ་ཅན། །བསྐྱེད་པས་བསོད་ནམས་དག་པར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུང་། དེའི་དོན་ནི། རྒྱུ་ལྡུང་གི་རིགས་སྣང་ཉིད་སྣང་རྗེས་སྣང་ལོ་ཅན་དེ། ལྷོན་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་གྱི་གདམས་ངག་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་། རྩོམ་བསམ་སོགས་ཀྱིས་
བསྐྱོམས་པས། བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་། སྐྱིབ་གཉེས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
དག་ནས་གཞན་དོན་དུ་སྤངས་ཏྟོགས་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཚོགས་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་
དུ། མདོ་སྣེ་དང་། རྒྱུད་ཀུན་ལས་ཀྱང་། ལྷོང་ཉིད་སྣང་རྗེས་སྣང་ལོ་ཅན་ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་པ་དེ་སྐད་
དུ་གསུངས་ཏེ། ལྷོ་གོས་རྒྱ་མཚོས་ལུས་པའི་མདོ་ལས། རིན་པོ་ཆེའི་དཔེས། དྲི་མ་འདག་པ་དང་འབྲ་བར།
རྒྱུ་ལྡུང་གི་རིགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤྱོད་བར་གསུང་བ་དང་། རྗེ་རྗེ་གུར་ལས། ལྷོང་
ཉིད་སྣང་རྗེ་ཐ་དད་མེད། །གང་དུ་སེམས་ནི་རྣམ་སྐྱོམ་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཚོས་དང་ནི། །དགེ་འདུན་གྱི་ཡང་
བསྟན་པ་འོ། །ཞེས་གསུང་ཞིང་སེམས་ཀྱི་སྐྱིབ་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་། དཔུལ་རྒྱུའི་རིག་པའི་ཟངས་ལ་ནི། །རྗེ་ལྷུང་
སྤྱོད་མེད་གསེར་དུ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་ཟད་པར་བྱེད། །ཅེས་
པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ལྷོང་ཉིད་སྣང་རྗེས་སྣང་ལོ་ཅན་བསྐྱོ་རྒྱུའི་དགེ་བ་ཡིན་ཀྱང་། བདེ་གཤེགས་སྣང་ལོ་བསྐྱོ་
རྒྱུའི་དགེ་བ་ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ། བསྐྱོ་རྒྱུའི་དགེ་བ་ཡིན་ན། འདུས་བྱས་ཡིན་དགོས་པ་ལས། བདེ་གཤེགས་
སྣང་ལོ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉེས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དགེ་བར་གསུང་པའི་ལུང་དོན་བཤད་
པ་ལ་ལྷ་སྟེ། ལུང་ལས་རྗེ་ལྷུང་གསུང་པའི་ཚུལ། དེའི་དགོངས་པ་བཤད་པ། དེ་ཉིད་དཔེའི་སྐྱོ་ནས་སྐྱབ་པ།
གཞན་ཡང་རྟོགས་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ། ཞུར་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དགེ་བ་གཞན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོན་པའི་
གཞུང་ལས། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་དགུ་སྟེ། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་གཞུང་ལས། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ངོ་
བོ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། དད་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་རྣམས་བཅུ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་གསུང་སྟེ།
ཀུན་ལས་བཏུས་པར། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། དད་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ལས་རྣམས་པའི་ཚོས་བཅུ་
གཅིག་གོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་མེ་སྐྱེས་ཅམ་ནས་ཚ་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་ལྟར། དད་སོགས་འདི་དག་ཀྱང་སྐྱེས་
ཅམ་ནས་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་དགེ་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བ་ཞེས་བཞག་པ་ཡིན་
ལོ། །ཡང་དོན་དམ་པའི་དགེ་བ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་གསུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
དོན་དམ་པའི་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེའི་དགོངས་གཞི་ནི། སྤྱིག་པ་

མེད་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་ལ། དགོས་པ་ནི། ལྷམ་པ་གཟེངས་བསྟོན་ལ། དངོས་ལ་གཞོན་གྱེད་ནི། དེ་དགེ་བ་
དངོས་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱེན་པར་འགྱུར་བའོ། །དོན་དམ་པའི་སྡིག་པ་འཁོར་བའི་ཚོས་ཀུན་ལ་གསུང་
བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དོན་དམ་པར་མི་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
སྡིད། དེའི་དགོངས་གཞི་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལྷ་སྤྱད་བསྟུན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས། དགོས་པ་
འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། དངོས་ལ་གཞོན་གྱེད་ནི། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་མི་དགེ་བ་ཡིན་ན།
བདེ་འགོའི་ལས་ཀྱང་འཁོར་བ་ཡིན་པས། སྡིག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་མངོན་མཐོ་དང་། དེས་ལེགས་མི་སྲིད་
པར་འགྱུར་དོ། །ནམ་མཁའ་དང་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་གཉིས། དོན་དམ་པའི་ཕྱང་མ་བསྟན་ཅེས་
བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དོན་དམ་པས་ཕྱང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། ནམ་མཁའ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པ་
མིན་པའི་འགོག་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་དགོངས་གཞི་ནི། བདེ་འགོ་དང་ངན་འགོ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་མིན་པ་ཙམ་ལ་
དགོངས། དགོས་པ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྤང་དོར་ལ་མི་འཇུག་པའི་

།།།

ཚེད་ཡིན་ལ། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ནི། ལས་མིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །འབྲེལ་སྟེ། མདོ་ལས། དག་སྡིག་ལུང་མ་བསྟན་
 གསུམ་ཀར་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བར་གསུངས་པའི་སྲིད་རྟོ། །འདིར་ཀུན་བརྟུས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་དུ་མཛད་པ་ནི།
 མདོན་ཉོགས་སྟོན་ཤིང་ལས། མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པར་བཤད་པ་ལྟར་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི།
 མདོན་ལ་འབྲུམ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེར་དག་བ་བཅུ་གཅིག་གི་ཐ་སྙད་མ་གསུང་ཞིང་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དག་བ་ནི། བདེ་
 བའི་ཅ་བ་གསུམ་དང་། རོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་། སྲིལ་ཡོད་པ་གཉིས་མ་གསུང་པའི་སྲིད་རྟོ། །འདིར་ཀུན་མཁྲེན་བྱ་
 སྟོན་གྱིས་བཞེད་པས། དེ་བཞིན་ཉིད་དག་བ་མིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་མཐའ་བཞེད་པ་མཐུན་ཏེ། རྩེ་བཀ་
 སྡེ་བའི་ལུགས་ལ་ནི། མདོན་ལས། དམ་པའི་དོན་དུ་དག་ཅ་བ། །ཐར་བ་སྐྱེན་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུང་ལ།
 མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ། མདོན་པ་ཀུན་བརྟུས་སྟེ། དོན་དམ་པའི་དག་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 གསུང་། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ། དབྱུས་མཐའ་ལས། དག་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྲིད། །ཞེས་པའི་བྲེལ་
 བར། དག་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་སོ། །ཞེས་སོ། །དབྱུ་མའི་ལུགས་ལ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་
 དག་བར་གསུང་པ་དང་། རྒྱན་སྐྱུག་སོ་བཞོན་པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་སོ་དག་ཅེས་སོགས་
 མཐའ་ཡས་པ་གསུང་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་བསྟོར་མི་རུང་ཞེས་སྡེ་བའང་ལོར་བ་སྟེ། དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཚོ་ག་
 ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་འབྲ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་ཚུལ་ཅི་འབྲ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཅི་འབྲ་དང་། །དེ་འབྲ་ལས་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྟོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་བཤད་ནའང་།
 ལུང་སྡེ་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན། དེ་བཞིན་ཉིད་དག་བ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པ་དང་། ལུང་སྡེ་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི།
 འདུས་བྱས་ཀྱི་དག་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བའོ། །ལུང་འཇུག་གི་རང་ནས་བསྟོ་ཞེས་པའོ། །སྟོན་གསུམ་
 མཁུན་སོའི་བཞེད་པ་ནི་གཞོན་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ། ཞེས་སོགས་རྒྱང་བ་བཅུ་
 སུམ་སྟེ། མདོན་པ་ཀུན་བརྟུས་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དག་བ་ཞེས་བཤད་པའི་དགོངས་པ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་སྐྱེས་བྱ་ནད་དང་བྲལ་བ་ནི། ལུས་བདེ་ཞིང་སེམས་སྤང་ན་མེད་པ་ཅམ་ལ། ལུས་སེམས་བདེ་ཞེས་ནི་
 འདིག་ཉེན་པ་ཀུན་ཟེར་ཀྱང་། ལུས་སེམས་འདི་དག་ཚོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེད་པ་ཅམ་ལས། གཞན་པ་སྟེ། ལྷག་
 པའི་བདེ་བ་མེད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཚོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེད་པ་ཅམ་ལ། བདེ་བ་ཡིན་ཞེས་འདིག་ཉེན་པ་ཀུན་ལ་
 གྲགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཡང་། དགོངས་གཞི་སྡིག་པ་མེད་པ་ཅམ་ཞེས་ལས་སྐྱུག་པའི་
 འབྲས་བུ་བདེ་བ་བསྐྱེད་རུས་ཀྱི་དག་བ་མཚན་ཉིད་པ་མེད་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་དག་བ་ཡིན་ཞེས་བཏགས་པར་

ཟད་དེ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྡིག་པ་མེད་པ་ཅམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་ཡང་།
ཞེས་སོགས་རྐང་བ་དབྱ་སྟེ། གཞན་ཡང་མངོན་པའི་གཞུང་ཀུན་ལས་བརྟམས་པ་རྣམས་ལས། ཟས་ཀྱིས་
འགངས་པས་ཤེ་ཞིག་ཟས་མི་འཕྲོད་པ་དང་། ལ་སོགས་པ་འབྲིག་པ་སྤྱད་བྲགས་པས་ཤེ་ཞིག་མི་འཕྲོད་པར་
འཛིན་པ་ལ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འོད་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་གང་ཞེ་
ན། འབྲིག་པ་ལ་ཞུགས་ནས་གདུང་བ་དང་བྲལ་ནས་གང་མི་འཕྲོད་པར་འཛིན་པ་ཉིད་དོ། །ཉེ་བར་བརྟེན་པས་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་གང་ཞེ་ན། འགངས་པར་ཟོས་པ་ཟས་ཞེས་པོ་ལ་ཡང་། གང་མི་འཕྲོད་པར་འཛིན་པ་
ཉིད་དོ། །འཕྱུང་དུ་བྱུང་བས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཐབས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ། ཐབས་
སྤུན་པ་ལ་གང་མི་འཕྲོད་པར་འཛིན་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུང་མོད་ཀྱི།

༩༩༽

འོན་ཀྱང་དེ་དག་ནི་གཏམ་ནས་ཚགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡི་འདོད་ཚགས་དང་བྲལ་བ་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ལོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཡང་། དགོངས་པ་ཞུམ་པ་གཟེངས་བསྟོན་པའི་ཆེད་དུ་དགེ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུང་
 བར་གྱུར་གྱང་། འབྲས་བུ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡི་དགེ་བ་དངོས་ནི་མིན་ཏེ། དགེ་བ་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་ཡིན་དགོས་
 ཤིང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །བཞི་པ་ནི། ཅི་ནས་ཚོས་དབྱིངས་ཞེས་སོགས་རྐང་པ་
 བདུན་ཏེ། ཅི་ནས་ཚོས་དབྱིངས་དགེ་བ་ཡིན་ན། ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྤྲིག་པ་དང་ལུང་མ་བསྟན་
 ལ་དགེ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་དབྱིངས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འབྲས་བུ་ལས་བྱུངས་ཏེ།
 ཚོས་དབྱིངས་ཡིན་ན། དགེ་བ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་ལས་སྤྱིར། ཉམས་དངོས། ཅུ་བའི་གཏམ་ཚིགས་བྱུབ་སྟེ། གང་ལ་
 ཚོས་དབྱིངས་ཡོད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། །ཚོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་ཉིད་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཡང་ན་ཅི་ནས་ཚོས་དབྱིངས་དགེ་བ་ཡིན་ན། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རོན་དམ་པར་སྤྲིག་པ་
 དང་ལུང་མ་བསྟན་ཡང་དགེ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། རོན་དམ་པར་ཚོས་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་ཅན་
 གཞན་སྤྲིག་པ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་ཡོད་པ་མིན་པ་གང་ཞེས། ཚོས་དབྱིངས་སུ་འཛོག་པ་དོན་དམ་དང་། ཚོས་
 ཅན་ནི་ཀུན་རྗེ་ལ་འཛོག་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་
 པའི། །གང་སྤྱིར་ཚོས་ཉིད་དེ་ཡི་སྤྱིར། །ཞེས་དང་། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། དེ་སྤྱིར་སྟོང་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི། །ཚོས་
 འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ལྷ་སྤྱི་གཉིས་ཀ་ལ། ཅུ་བར་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། སྤྲིག་པ་
 དང་ལུང་མ་བསྟན་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་དགེ་
 སོགས་གསུམ་པོ་གང་བྱས་ཀྱང་དགེ་བ་རེ་བྱས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དགེ་སོགས་གསུམ་ལ་ཚོས་དབྱིངས་ཡོད་པ་
 གང་ཞེས། ཚོས་དབྱིངས་ཡིན་ན། དགེ་བ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་ལས་སྤྱིར་དོ། །ལྷ་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་
 དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལ་ལ་བྱམས་དང་། ཞེས་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་ཏེ། བོད་ཀྱི་བཀའ་གདམས་པ་
 ལ་ལ་བྱམས་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་སོགས་ཐབས་མཁས་པ་ལ་མ་རྟོས་པར་གཤེས་ཀྱི་དགེ་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར།
 གཉིས་པ་ནི། འདི་ཡང་དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་རྐང་པ་ལྷ་སྟེ། བྱམས་སྟོང་རྗེ་གཤེས་ཀྱི་དགེ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་འདི་
 ཡང་། དེ་ལྟར་ངེས་པ་མེད་དེ། ཐབས་མི་མཁས་པའི་བྱམས་པས་ཉེ་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་གྱིས་གསོ་བ་
 དང་། ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་སྟོང་རྗེས། གཞན་གྱི་རྐྱེད་ནད་གསོ་བའི་སྤྱིར། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲིག་བཅད་ནས་
 འགྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ངན་སོང་གི་རྒྱ་རུ་བྱུབ་པས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། །འཛངས་རྒྱན་ལས། ཞལ་ལྷ་པས་

དགེ་འདུན་དབྱུང་གནས་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་མང་པོ་སྤྱིན་བདག་གིས་ཕྱུལ་བ་རྣམས་རང་གི་ཉེ་དུ་
དང་། ཡིད་མ་ཐུན་བ་རྣམས་ལ་མཉམ་འདོགས་པའི་སློབ་བྱིན་པས། ཞལ་ལྟ་བུས་ནི། ལྷོན་ཤིང་ལྟ་བུའི་སེམས་
ཅན་དཔྱུལ་བར་བར་འགྱུར་རྟོ། །གཞན་རྣམས་ཤིང་གི་སྲིན་བྱུར་གྱུར་ནས་ཟ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་དཔྱུལ་བའི་
མེས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་བར་བཞག་པའི་སྤྱིར་རྟོ། །འོ་ན། མདོ་ལས། ཚོས་གཅིག་ལག་མཐེལ་དུ་མཆིས་ན།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐེལ་དུ་མཆིས་པར་འགྱུར་རྟོ། །གཅིག་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱིང་རྗེ་
ཆེན་པོའི་ཞེས་དང་། མ་ཐམ་བས། བྱམས་བ་ཚོས་ཀྱི་ཚུ་བ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་གསུང་བ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན།
མི་འགལ་རྟེ། དེ་དག་ནི། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱམས་བ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ལ་དགོངས་ནས་དགེ་བར་གསུངས་
པའི་སྤྱིར་རྟོ། །གསུམ་པ་འབྲུལ་གཞིའི་ལུང་དོན་རི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུ་ལ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཆད་ཚུ་ལ་མདོར་
བསྟན་པ། གཞན་གྱི་འཆད་ཚུ་ལ་དགག་པ། རང་ཉིད་རི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེས་ན་འགྲོ་བ་
ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ་ཚོས་དབྱིངས་བསྐྱོ་བས་མི་འགྱུར་བ་དེས་ན། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བྱས་པའི་དགེ་བ་

༼ ༣༤ ༽

བསྐྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས། མདོ་ལས། འགྲོ་ཀུན་དགོ་བ་ཇི་སྟེ་ཡོད་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་
 ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གསུམ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་མིན་པར། འགྲོ་ཀུན་དགོ་བ་ཇི་སྟེ་ཡོད་པ་དང་། ཞེས་པའི་དོན།
 ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཇི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་མང་པོའི་སྐྱེ་མེ་འབྲུག་པ་དང་། ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱ་
 སྐྱོར་བ་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཇི་སྟེ་ཀྱི་སྐྱེ་མེ་འབྲུག་པར་ཐལ་བ། ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་
 སྐྱེ་མེ་འབྲུག་པར་ཐལ་བ། འགྲོ་ཀུན་ཀྱི་སྐྱེ་མེ་འབྲུག་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཞེས་སོགས་
 ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་བ་ལ། ཇི་སྟེ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་མེ་འབྲུག་པ་ཡི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ།
 མདོ་དེའི་བསྐྱོད་ཀྱི་དགོ་བ་ལ་ཇི་སྟེ་ཀྱི་སྐྱེ་མེ་འབྲུག་པར་འབྱུང་ཏེ། ཇི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་མེ་མང་པོའི་སྐྱ་
 ཡིན་ཞིང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མང་ཉུང་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚོས་དབྱིངས་དེ་ནི་མང་ཉུང་གི་སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན། ཤེས་མདོ་ལས། སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་དང་བཅུ་དྲུག་གསུངས་པ་དང་། མདོ་ཉོག་སྟེན་རྒྱན་
 ལས། བསྐྱོད་པའི་ཉོག་ཚོས་དབྱིངས་བཅུ་གསུམ་དང་། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། མཐའ་བྲལ་གྱི་ཚོས་དབྱིངས་
 བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་རང་གི་དོ་སོ་
 ལ་མང་ཉུང་གི་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། སྟོང་གཞིའི་ཚོས་ཅན་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས། དེ་ལྟར་དུ་ལེགས་པར་གསུངས་པ་
 ཅམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེའི་དོ་སོ་ལ་མང་ཉུང་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་དེ། མགོན་པོ་བྱམས་པས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ལས་དབྱེར་མེད་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཚོས་དབྱིངས་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱ་མེད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི། ཚོས་དབྱིངས་མཐོང་བའང་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་སུམ་ཅུ་སྟེ། ཚོས་དབྱིངས་རང་གི་དོ་སོ་ཡོད་པ་དང་།
 ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ཡོད་པ་ཅམ་ཡང་མིན་ཏེ། རང་གི་དོ་སོ་ཡོད་པ་དང་། ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ཡོད་པ་ཅམ་ལ་མི་
 ཉལ་པས་བྱུང་བར། ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། འདིག་ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་
 བཞིན། ཞེས་དང་། འདིག་པ་ཡོད་ཅམ་འབྲེལ་བ་ཅན། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ནི་
 དོན་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་ལ་འདོགས་དགོས་ཏེ། ཚོས་ཇི་པའི་སྟོན་པ་སྟོན་གྲོས་རབ་གསལ་གྱི་དེས་ལན་དུ།
 བྱེད་ཀྱི་དེ་བ་དང་པོ། རིག་གཏེར་ལས། གང་ཡོད་དེ་འདིག་བྱམ་པ་བཞིན། རྒྱ་ཡང་ཡོད་ཅེས་རང་བཞིན་
 ཉལ་ས། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། སྟོན་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། ཚོས་དབྱིངས་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ཅམ་
 མི་ཉལ་གིས་བྱུང་བར། ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ལེགས་པར་གསུངས་། ཞེས་པའི་དོན། སྐྱ་ཇི་བཞིན་ལགས་སམ་

ཞེས་པའི་ལན་ནི། དཔལ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པས། རྟོག་གའི་སྐབས་སུ། རོན་དམ་རོན་བྱེད་ལུས་པ་གང་། །ཞེས་
སོགས་སྒྲོས་ནས། རོན་བྱེད་ལུས་པ་ལ་རོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། རོན་བྱེད་མི་ལུས་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་
རྣམ་གཞག་མཛད། ཡང་འདྲིག་ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན། །ཞེས་སྐྱ་འདྲིག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ། འབྲས་བུ་
ཉགས་སུ་བཞོད་པ་དང་། རོན་གྱི་ཡོད་པ་ཉིད་ཉགས་སུ་འགོད་པར་མཛད། ཅེས་སོགས་གསུང་པའི་རྗེས་སུ་དེ་
དག་གི་རོན་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་ཡོད་པ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །རོན་དང་ཐ་སྙད་དག་གིས་སོ། །རོན་གྱི་ཡོད་པ་
བྱ་བ་བྱེད། །ཐ་སྙད་ཡོད་པ་དག་གསྐྱབ་རྟེན། །ཞེས་རོན་གྱི་ཡོད་པ་རོན་བྱེད་ལུས་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་
དག་གསྐྱབ་གྱི་རྟེན། རྟོག་ངོའི་ཡོད་པ་ལ་གསུང་། དེ་དང་མ་ཐུན་པར་གསུང་རབ་དགོངས་གསལ་ལས་ཀྱང་། དེ་
ཡང་སྒྲིབ་ཡོད་པ་ལ། ཚོས་གཞན་གསལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་པར། རྒྲོས་འདྲིག་པ་གཞན་སེལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་།
ཚོས་གཞན་བསལ་བ་ལ་མ་རྟོས་པར་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་གཉིས་ལས། ལྷི་མ་ལ་དམིགས་པའི་བྱུང་བ་ནི།
མདོ་སྤེ་བས་ཀྱང་འདོད་དེ། ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་ལོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པར། མདོ་སྤེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་འཆད་པའི་སྐབས་
སུ། རྣམ་མཁའ་མོ་གཤམ་བུ་འབྲུ་ལ། །ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་བར་

འདུས་མ་བྱས་བཏགས་པའི་ཡོད་པར་བསྟན་ཏེ། བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ནི། མིང་ཅམ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ཡང་དེས་ལན་བད་བཞད་དུ། ཚོས་དབྱིངས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། །ཞེས་པ་བྱུང་མཐའ་སྟོན་གང་གི་དབང་དུ་
 བྱས་ཤེས་ཀྱི། འདི་ནི་དབྱུང་མ་པའི་དབང་དུ་བྱས་སྟེ། སྟོན་གསུམ་རབ་དབྱེ་རང་གི་རང་ལུགས་འཆད་པའི་སྐབས་
 ཡིན་པའི་སྲིད། འོན་ལྟར་ལུགས་དེ་ལ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ནི་དབྱུང་གཞི་མིན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་མི་རྟག་པས་
 མ་ཁྲུབ་པར་གོང་དུ་སྐྱས་ཐེན་པས། ད་དེ་ལྟར་བྱ་སྟོན་ན། ཚོས་དབྱིངས། འགྲོ་ཀུན་དགོ་བ་དེ་སྟེད་ཡོད་པ་
 དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དགོ་བ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། དངོས་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞིའི་
 ཚོས་ཅན་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པར་བཞག་པ་དང་། དངོས་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞིའི་ཚོས་ཅན་ལྟ་བུ་
 དངོས་མེད་ལ་བཞག་པ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞིའི་ཚོས་ཅན་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་སྟོན་
 བྲལ་ལ་བཞག་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ཚོས་དབྱིངས་སྐབས་དེའི་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྐབས་དེའི་ཡོད་པ་ལ་
 མི་རྟག་པས་ཁྲུབ་པར་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས། མདོ་སྟེ་པའི་སྐབས་སུ་གསུང་བ་དེ་ཉིད་དབྱུང་མ་པའི་སྐབས་སུ་འང་
 ཁྲུང་པར་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། སྐབས་དེའི་ཡོད་པ་ནི་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ཡིན་པས། རྟག་པས་དོན་བྱེད་ལུས་ན།
 དོན་དམ་གཅིག་ཅུ་བྱེད་པར་ཐལ་བའི་རིགས་པ་དབྱུང་མ་པས་ཀྱང་ཇ་བྱ་རམ་གསོལ་བ་དང་འབྲ་བའི་སྲིད་
 རོ། །ཞེས་དང་། བཏ་ཆེན་གསེར་མདོག་ཅན་པའི་དེས་ལན། ཀུན་མཁྲེན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པར། གཞུང་ལས་
 རྩ་མ་ཞེས་པའི་ཆོག་གཅིག་ཉིད་ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོ་གང་བདེར་བསྐྱར་ཏེ། སྐྱིག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་འདི་
 གཉིས་བཀོད་ཅིང་། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་ཆོ། འདིག་ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན། །ཞེས་
 འབྲས་བུ་སྟེ་བྱས་པ་དང་། ཡོད་པ་སྟེ་དངོས་པོ་བཀོད་པ་གཉིས་གསུང་བ་ལས། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་བརྗེ་ཉལ།
 རྟོགས་ལྷན་ཀྱི་དོགས་པ་བསུ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུང་བས་ཤེས་སོ། །འདི་དག་གི་རྣམ་གཞག་བདག་གིས་
 སྟོན་གསུམ་སྟེ་དོན་དུ་དེས་ལན་རྣམས་སྟོན་པ་དང་བཅས་ཏེ་བཀོད་ཡོད་ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚོས་གྲགས་
 ཀྱིས་གསུང་བར་མ་ཟད། མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་། དབྱུང་མ་ཅ་ཤེས་ལས། གལ་ཏེ་སྐྱ་འབྲས་འདས་དངོས་
 བ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་ཚོས་དབྱིངས་རང་གི་དོ་བོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལྷ་འབྲས་ལས་
 འདས་པ་སྟེ། ཚོས་དབྱིངས་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ལྷ་འབྲས་ལས་འདས་པ་ཚོས་དབྱིངས་དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། རང་གི་དོ་བོའི་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་འདོ། །ཁྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་ལ། ལྷ་ལྷན་གྱིས་འདུས་
 བྱས་པ་མིན་པ་དེ་འབྲ་འགའ་ཡང་ལུས་དུས་གང་ནའང་ཡོད་པ་མིན་པའི་སྲིད་རོ། །གཞན་ཡང་། ཅ་ཤེས་དེ་ཉིད་

ལས། གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུང་བ་དེའི་དོན་ནི། ཚོས་དབྱིངས་རང་གི་ངོ་
བོའི་སྐོ་ནས་ཡོད་བ་མིན་བར་ཐལ། སྐྱེས་བུ་གང་དག་རང་བཞིན་ཏེ། ཚོས་དབྱིངས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་།
རང་གི་དངོས་པོ་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་དངོས་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ལ་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་མིན་བར་སྤྱིར་བཏོད། །གཞན་ཡང་། ཅུ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལས། བཙམ་ལྡན་དངོས་དང་དངོས་
མེད་པ། །ཞེས་སོགས་གསུང་བའི་དོན་ནི། བཙམ་ལྡན་འདས་དངོས་པོ་དང་། དངོས་མེད་པ་མཐུན་པས། སྤྱོན་
མཚན་མཁན་བྲམ་ཟེ་ནག་པོའི་གནག་གི་ཚའོ། །མེས་བྱིན་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མིང་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ལ་གདམ་བ་ཡི་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ནི་ཚོས་དབྱིངས་ཡོད་བ་དང་མེད་བ་གཉིས་ཀའི་མཐའ་བཀག་པར་མཛད་དེ། དེ་ལ་
གདམ་པའི་མདོ་ལས། ཀ་ཏ་ཡ་ན། གང་གི་སྤྱིར། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་པལ་ཆེར་ཡོད་བ་དང་། མེད་བ་ཉིད་ལ་
མདོན་པར་ཞེན་ཏེ། དེས་ན་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་། ཉ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལྷ་ངན་དང་། སྤྱི་སྤྱུགས་འདོན་
བ་དང་། དུམ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཇུག་པ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་གོལ་བར་མི་འགྱུར་

། ༣༡ །

ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཡང་ཅུ་ཤེར་དེ་ཉིད་ལས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཉུག་པར་འཛིན། །ཞེས་
གསུང་བ་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་པས། ཚོས་དབྱིངས་ཡོད་པ་དངོས་པོའི་མཐའ་དང་། མེད་པ་
དངོས་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཚོས་དབྱིངས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དངོས་པོར་བསྟན་ཉུག་པར་འཛིན་
པ་དང་། མེད་ཅེས་བྱ་བ་དངོས་མེད་དུ་འཛིན་ན་ཆད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། མདོ་ལས། འོད་སྤང་། ཡོད་
ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱུང་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི། དབྱུང་དུ་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། ཉེན་མིན་པ། སྤང་བ་མེད་པ། རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ། གནས་མེད་
པ་སྟེ། འོད་སྤང་། འདི་ནི་དབྱུང་མའི་ལམ་ཚོས་རྣམས་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། ཚོས་ཀྱི་
དབྱིངས། རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་གཉིས་ཀའི་མཐའ་འཛིན་པ་མིན་པའི་ལུང་ཡིན་
འོ། །ཚོས་དབྱིངས་ཡོད་མེད་སོགས། མཐའ་བཞི་གང་དུ་བརྒྱུད་ན་ཡང་། མཐའ་འཛིན་གྱི་སྒོས་པ་ལས་མ་
འདས་པ་དེས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྱིར་པོ་སྒོས་བྲལ་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་གུས་པར་བྱེད་ན། ཚོས་དབྱིངས་ལ་
ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་སོགས་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མ་བྱུངས་ཤིག་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས།
ལྷ་ངན་འདས་པའི་ཚོས་ལ་ཚོས་མེད་དེ། །གང་སྤྱིར་དེ་མེད་ནམ་ཡང་ཡོད་མི་འགྱུར། །རྟོག་ཅན་དག་གིས་ཡོད་
དང་མེད་ཅེས་བསྟན། །དེ་ལྟར་བརྟགས་པས་སྟུག་བསྟུལ་ཞེ་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་
མཐའ་ཡིན་ཉེ། །གཙང་དང་མི་གཙང་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་འོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་སྤང་བྱ་
སྟེ། །མཁས་པས་དབྱུང་ལའང་གནས་པར་ཡོང་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་རྩོད་པ་
སྟེ། །གཙང་དང་མི་གཙང་འདི་ཡང་རྩོད་པ་ཡིན། །རྩོད་པར་གྱུར་པས་སྟུག་བསྟུལ་ཞེ་མི་འགྱུར། །རྩོད་པ་མེད་
པར་གྱུར་ན་སྟུག་བསྟུལ་འགག། །ཞེས་དང་། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཅིག་
གོ། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཉིས་པའོ། །ཞེས་དང་། །ཤེར་མདོ་ལས། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་ཡིད་
ལ་མི་བྱེད་དེ། གང་གི་སྤྱིར་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་ཁམས་གསུམ་དུ་འདྲེ་བར་འགྱུར་ལ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་
ནི་གང་དུ་ཡང་འདྲེ་བར་མི་འགྱུར་འོ། །ཞེས་དང་། མགོན་པོ་བྱམས་པས། །གང་ཞེག་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་
མེད་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་ལས་གཞན་དུ་འང་། །ཉུག་པར་མི་བྱས་དེས་ཚིག་དང་བྲལ་སོ་སོར་རང་གི་རིག་ཞེ་
བ། །ཞེས་དང་། །སྤྱི་སྤྱི་གྱིས་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད། །ལྟ་གུན་དེས་པར་འབྲེན་པར་
གསུང་། །གང་དག་སྟོང་བ་ཉིད་བསྟན་པ། །དེ་དག་བསྟོན་དུ་མེད་པར་གསུང་། །ཞེས་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་པོ་གུན་

ལས་བརྟུས་ལས། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མིན་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མིན་པས། །མཐའ་བཞི་
ལས་གྲོལ་དབྱུ་མ་གྱི། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན། །ཞེས་དང་། སྲོད་འབྲུག་ལས། དོན་དམ་སློལ་དཔྱད་ཡུལ་
མིན། །སློལ་ཉི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་དང་། གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་གྱི། །སློལ་མཁུན་ན་མི་
གནས་པ། །དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་དང་། ཞེ་བ་འཚོས། སླ་
བསམ་བཞུགས་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱི། །མ་སྤྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའ་འོ་ལོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་
དཔྱད་ཡུལ་གྱི། །ཞེས་སོགས་དུ་མ་གསུང་པའི་སྤྱིར་དོ། །འོ་ན། ཚོས་དབྱིངས་ཚོས་ཅན། རང་གི་རོ་བོའི་སློ་
ནས་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་རོ་བོའི་སློ་ནས་མེད་པ་མིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རང་གི་རོ་
བོའི་

། ༣༩ །

སྒོ་ནས་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མེད་པ་མིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱེད་པ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་མར་གོ་
བའི་དོན་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན། དབྱུ་མ་པའི་སྐབས་འདིར་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་མར་གོ་བའི་བྱེད་པ་དེ་འབྲ་
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁས་སྦངས་ན། གོང་དུ་བྲངས་པའི་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་དེ་
རྣམས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་ལྟ་བུ་སྒྲོས་བྲལ་ལ་རིགས་མི་འབྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་
གདུལ་བྱའི་སྒོ་དང་འཚམས་པར་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ལ་ལྟ་བའི་རིམ་པ་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་དང་། མཐར་ཐུག་
སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་རི་ལྟར་སྒྲོར་བའི་ཚུལ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་ཤིང་ལས་གསུང་བ་
ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚོས་དབྱིངས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མིན་པ་འདི་ནི། ལྷུང་གི་འགྲུབ་པར་མ་ཟད། རིགས་
བས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཚོས་དབྱིངས་ཚོས་ཅན། དོན་བྱེད་ལུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ངོ་བོ་འདི་སྒྲོ་ནས་
ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱེད་སྟེ། དོན་བྱེད་ལུས་པ་དེ་ངོ་བོ་འདི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་པ་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་
རོ། །འདི་ནི་རིགས་གཉེར་རང་འགྲུབ་ལས། ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་དོན་བྱེད་ལུས་པ། ཞེས་གསུང་བ་དང་གཞན་
ཅིག་གོ། །དེས་ན་གཞུང་འདི་དག་དང་། རིགས་གཉེར་རྩ་འགྲུབ་ཀྱི་གཞུང་དེ་འབྲའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་
པ་ནི། དོན་གྱི་ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་འཛོག་དགོས་པས། གཞུང་དེ་དག་ལ་འབྲུ་བྱེད་པའི་ཚེ། དོན་གྱི་ཞེས་
པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་འདི་སྒྲོ་ནས་ཞེས་པའི་བྱེད་པར་སྒྲོར་ཤེས་ན་གཞན་ཐམས་ཅད་རང་གོལ་དུ་འགྱུར་བ་ནི།
སྒྲོན་པ་སྒོ་གོས་རབ་གསལ་གྱིས་རྗེས་ལན་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །རྩ་བར་འདོད་མི་རུང་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ལ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚོས་དབྱིངས་དེ་ནི་བྱེད་ཀྱི་
སྒྲོས་བྲལ་མིན་པའི་སྲིད་རོ། །གསུམ་པ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་སྐྱ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་ནི། གཞན་ཡང་ཡོད་པའི། ཞེས་
སོགས་རྐང་པ་རུག་སྟེ། ཚོས་དབྱིངས་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱ་སྒྲོར་བ་མི་འཐད་པར་མ་ཟད། གཞན་ཡང་། འགྲོ་ཀུན་
དགེ་བ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པའི་དགེ་བ་ནི། ཚོས་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། བསྟོ་བར་
བྱེད་པའི་ཚེ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དམིགས་བསལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་པར་ཐལ། བེམ་
པོ་དང་། དངོས་མེད་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་ཅིས་མི་བསྟོ་སྟེ། བསྟོ་རིགས་པའི་
སྲིད་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་བསྟོ་སྐྱེའི་དགེ་བ་ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས་སྦངས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཚོས་
ཉིད་ཡིན་པ་གང་ཞེས། ཚོས་དབྱིངས་ལ་བསྟོ་སྐྱེའི་དགེ་བ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་ལ། ཚོས་དབྱིངས་བསྟོ་
སྐྱེའི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །འོ་ན། ཚོས་ཉིད་བསྟོ་བྱ་མིན་ན། དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་

ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་ཚུལ་ཅི་འདྲ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་འདྲ་
དང་། །དེ་འདྲར་ལས་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྟོན། །ཞེས་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཉེ། ལུང་དེས་ནི།
ཚོས་ཉིད་བསྟོན་གྱི་བསྟན་བ་མིན་ཉེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་ཚུལ་གང་ཡིན་པ། དེའི་རང་ཚུལ་
དུ་གྱུར་བར་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བསྟོན། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་
དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་བར་ཡོངས་སུ་བསྟོན། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
གང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་
བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོན། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་བར་གསུང་བས་སོ། །གསུམ་པ་རང་ཉིད་
རི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུང་དོན་སྤྱིར་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་པ། དེ་ཉིད་དཔེའི་སྟོན་ས་བསྟན་བ་
དང་། ལུང་གི་སྟོན་ས་བསྟན་བ་པོ། །

། ༣༣ །

དང་པོ་ནི། དེས་ན་གཞུང་དེའི། ཞེས་སོགས་རྐང་བ་བཅུ་གསུམ་སྟེ། ཚོས་དབྱིངས་བསྐྱོད་ཆུང་དགོང་བ་མིན་པ་
དེས་ན། འགྲོ་ཀུན་དགོང་བ་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་དང། །བྱས་དང་བྱེད་འགྲུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དག། ཞེས་པའི་གཞུང་
དེའི་དགོངས་པ་ནི། ལེགས་པར་ཉེ། སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤམ་གྱིས། འདི་ལྟར་བྱུངས་ཤིག་ཇི་ལྟར་ན། འགྲོ་
བ་ཀུན་གྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སློབ་སྦྱོར་བྱས་པ་ཡི་དགོང་བ་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་དང། ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་སྤྱིར་
བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྤར་བྱས་པ་དང། མ་འོངས་པ་ན་བྱེད་པར་འགྲུར་བ་དང། ད་ལྟ་བྱེད་བཞིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། དམིགས་བསལ་ཡིན་ཉེ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། སྤྱིར་བཏང་བ་ལ་
དམིགས་བསལ་བ། །བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལོ། །ཡང་ན། འགྲོ་བ་
གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡི་དགོང་བ་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་དང། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དོ་ཇི་སྐྱེས་མཚན་རང་ཉིད་གྱིས་
བྱས་ཟིན་པ་དང། བྱེད་པར་འགྲུར་བ་དང། བྱེད་བཞིན་པའི་དགོང་བ་ཞེས་རང་གཞན་གྱི་སློབ་སྦྱོར་བཤམ་གྱིང་།
མདོ་དང་འགལ་བ་མེད་དེ། སྤར་གྱི་མདོ་དེའི་འཇུག་ཐོགས་སྟེ། ལོ་ཀ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སེམས་ཅན་
རྣམས། །ཇི་སྟེང་སྐྱེས་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱུགས་ཚུད་པ། །ཀུན་གྱི་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡི། །ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོ་དེ་ནི་གྲུར་པར་ཤོག། །སྤྱིགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་མ་ལུས་ཅི་བྱས་པ། །སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ། །དོ་
ཇི་སྐྱེས་མཚན་སྐྱེས་བས་གང་གསུང་པ། །ཡོངས་བསྐྱོད་པ་མཚོག་དང་སྤུལ་ཡང་ཡིན། ཞེས་གསུང་བས་
སོ། །ཡང་ན། འགྲོ་ཀུན་དགོང་བ་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་དང། ཞེས་པས་མདོར་བསྟན་པ་དང། བྱས་དང་བྱེད་འགྲུར་དེ་
བཞིན་བྱེད་པ་རྣམས། ཞེས་པས་རྒྱས་པར་བཤམ་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། འགྲོ་བ། ཞེས་སོགས་
རྐང་བ་དགུ་སྟེ། དུས་གསུམ་དུ་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་བྱས་པའི་དགོང་བ་བསྐྱོད་ཆུང་ཡིན་པ། དཔེར་ན། བཤགས་པ་བྱེད་
པའི་ཚེ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསགས་པའི་སྤྱིག་པ་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་སྤར་བྱས་པ་དང། མ་འོངས་པ་ན་བྱེད་པར་
འགྲུར་བ་དང། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་བྱེད་བཞིན་པ་རྣམས་རྒྱལ་བའི་མདུན་དུ་བཤགས་པར་ཤོག། ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་
དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ལོ། །བཤགས་བྱའི་སྤྱིག་པ་འདི་ལས། དུས་གསུམ་དུ་བྱས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཡོད་པའི་
སྤྱིག་པ་གང་ཡང་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱོད་བྱའི་དགོང་བ་ལ་ཡང་དུས་གསུམ་དུ་ཚོལ་བས་བྱས་པ་ལས་གཞན་
པའི་ཡོད་པའི་དགོང་བ་སྤིང་པ་མ་ཡིན་ལོ། །བཤགས་བྱའི་སྤྱིག་པ་ལ། དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བྱས་པ་འདི་ནི། བསྐྱོ་
རྒྱུའི་དགོང་བ་དང། བཤགས་རྒྱུའི་སྤྱིག་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་། སྤྱིས་བྱའི་ཚོལ་བས་བསྐྱབ་པར་མཚུངས་པར་སྟོན་
པའི་ཚེད་དུ་གསུང་བ་ཡིན་གྱི། བཤགས་པ་བྱེད་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། བཤགས་པ་རྣམ་དག་ལ་

སྤྱི་ཚེད་སྤྱི་ག་བ་མི་བྱེད་བའི་སྤྱོམ་སེམས་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། མ་འོངས་བའི་སྤྱི་ག་བ་ད་ལྟ་བཤམས་པ་བྱེད་ན།
དོན་གྱི་སྤྱི་ག་བ་བྱེད་བར་དམ་བཅའ་བས་སོ། །དེ་ཡང་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ལས། སྤྱི་ག་བ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་
མཆིས་པ། །ཞེས་དང་། གང་ཡང་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག །ཅེས་དང་། ཇི་སྐད་དུ། རོག་མ་མེད་ནས་ད་
ལྟའི་བར། །ཞེས་དང་། དེང་སང་། ལྷུང་བ་སྤྱི་བཤམས་སུ་གྲགས་པ་ལས་ཀྱང་། འཁོར་བ་རོག་མ་མེད་པ་ནས།
ཐ་མ་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཞེས་སོགས་སོ། །བཤམས་གཞུང་རྣམས་ལས་དེ་ལྟར་དུ་འབྱུང་བའི་སྤྱི་རོ། །འོ་
ན་ལྷུང་པོ་གསུམ་བའི་མདོ་ལས། རྒྱེ་བ་

། ༣༥ །

འདི་དང་། རྒྱུ་བ་ཐོག་མ་དང་། ཐ་མ་མ་མཆིས་པའི་འཁོར་བ་ན། ཞེས་གསུང་བ་མིན་ནམ་སྐྱམ་ན། གསུང་མོད་
 དེའི་དོན་ནི། རྒྱུ་བ་ཐོག་མའི་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས། རྒྱུ་བ་འདིའི་བར་དུ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་ནི།
 རྗེ་རྒྱལ་མཚན། ཞེས་སོགས་རྐང་བ་གཉིས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱོ་བའི་ཚོ་གཉིད་ལས་ཀྱང་།
 སྐབས་དེའི་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཚོལ་བས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུགས་བཅུའི་འདྲིལ་
 རྟེན་ཀུན་ན་གང་ཡོད་ཡི། །དགེ་བ་དེ་དག་ཡང་དག་བསྐྱབས་པས་ན། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཐན་དང་བདེ་སེམས་
 གྱིས། །ཡེ་ཤེས་མཁས་པ་དེ་ཡིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། འདིར་མཁས་པ་ཤུག་
 མཚོག་པས་ཁྱི་བར། ཡོད་པ་བསྐྱབ་པར་གསུང་བ་དེས། །ཚོས་དབྱིངས་དགེ་ལ་རི་ལྟར་གཞོད། །ཅེས་པའི་ལན་
 ཀུན་མཁུན་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། །རྒྱུགས་བཅུའི་འདྲིལ་རྟེན་ཀུན་ན་ཡོད་པ་པའི། །དགེ་བ་དེ་དག་ཡང་
 དག་བསྐྱབ་སྐྱུར་ན། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཐན་དང་བདེ་སེམས་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་མཁས་པ་དེ་ཡིས་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ། འགྲོ་བ་ཀུན་དགེ་བ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །ཞེས་པའི་ཡོད་པའི་དགེ་བ་ཚོས་དབྱིངས་
 ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད། སྐབས་དེའི་དགེ་བ་ཚོལ་བས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པ་ལ་གསུང་ཞིང་། ཚོས་དབྱིངས་
 ཚོལ་བས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་སྟོབས་
 གྱི་རིགས་པས་དགག་པ་ནི། ཚོས་དབྱིངས་དགེ་བར་ཞེས་སོགས་ཚོགས་བཅད་ལྟ་སྟེ། ཚོས་དབྱིངས་ཡོད་
 པའི་དགེ་བར་བྱས་ནས་ནི། ཚོས་དབྱིངས་དེ་ལ་བསྐྱོ་བའི་རྒྱུར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཚོས་དབྱིངས་བསྐྱོས་པས་
 འགྲུར་རམ་མི་འགྲུར། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་འདུས་བྱས་སུ་འགྲུར་བར་ཐལ། རྒྱུད་བསྐྱོ་བས་
 བསྐྱོས་པ་ལྟར་དུ་འགྲུར་པའི་སྤྱིར་ལོ། །སྤྱི་མ་ལྟར་ན། ཚོས་དབྱིངས་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་བསྐྱོ་བས་བསྐྱོས་པ་དོན་
 མེད་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་བསྐྱོ་བས་བསྐྱོས་པ་ལྟར་དུ་མི་འགྲུར་པའི་སྤྱིར། རྟགས་བྱུང་སྟེ། མདོ་སྟེ་བཟ་མོ་
 རྣམས་ལས། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་འགྲུར་བ་མེད་ཅེས་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་ས་བཅུ་བ་
 ལས། ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་མི་རྟོག་བཞུན་དུ་འཇུག། ཅེས་པ་དང་། ཡང་ཤེས་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་འདྲིལ་རྟེན་དུ་བྱོན་ཡང་རུང་། མ་བྱོན་ཡང་རུང་། ཚོས་རྣམས་གྱི་ཚོས་ཉིད་འདི་ནི་གནས་པ་
 ཡིན་ལོ། །ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱོན་པ་ནི། བསྐྱེད་ཀྱང་མི་འཕེལ། མ་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་སྐྱིབ་པོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། མདོ་ལས་གསུང་བར་མ་ཟད། དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཉིད་ལས་ཀྱང་། རང་བཞིན་རྒྱ་དང་
 རྒྱུན་ལས་ནི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཚོས་དབྱིངས་བསྐྱོ་བས་རྒྱུར་དུ་མི་རུང་སྟེ། རང་བཞིན་ཏེ་

ཚོས་དབྱིངས་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་ནི་འབྲུང་བར་རིགས་པ་མིན་པའི་སྲིབ་ནའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ་རྒྱ་དང་
རྒྱུན་ལས་འབྲུང་བ་ཡི་རང་བཞིན་ཡོད་ན། དེ་འདུས་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། རང་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་བྱས་པ་
ཅན་ཞེས་བྱ་བ། ཇི་ལྟ་བུར་ན་རུང་བར་འགྱུར་ཉེ་མི་རུང་བའི་སྲིབ་ཉེ། རང་བཞིན་དག་གི་དོན་ནི། བཙུག་མིན་
དང་། རྒྱུན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་རྩ་ཤེར་དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཉེ་རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོད་ན། །ཞེས་སོགས་གསུང་བའི་དོན་ནི། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་དེ། གལ་ཉེ་སྲིད་ན། རང་
བཞིན་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། རྒྱུན་གྱིས་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཉེ། རྒྱུན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྲིབ་ནའོ། །ཡང་
རང་བཞིན་བསྐྱོ་བས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། བམ་ཡང་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཉེ། ཚོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་དུ་མཛོ་
ལས་གསུང་བ་གང་ཞེས།

། ༣༥ །

ཚོས་དབྱིངས་དང་། འདིའི་རང་བཞིན་དོན་ཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོག་། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལ་སོགས་
པའི་ལུང་རིགས། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། དེས་ན་ཚོས་དབྱིངས་བསྐྱེད་ཀྱི་དགོ་བར་མི་རུང་ཏེ། ལོང་དུ་
སྐྱོས་པའི་ལུང་རིགས་དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་ལུང་རིགས་ཚད་ལྡན་རྣམས་ལས། ཚོས་དབྱིངས་བསྐྱེད་ཀྱི་དགོ་
བ་མིན་པར་གསུང་ཞིང་གྲུབ་པའི་སྲིད་རྟོག་། །གཉིས་པ་དེའི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་
བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཚོས་ཉིད། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། གལ་ཏེ་
ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་བསྐྱེད་པས་འགྲུར་བའི་བསྐྱེད་ཀྱི་དགོ་བ་མིན་མོད། འོན་ཀྱང་། ཚོས་ཉིད་དེ་སངས་རྒྱས་
ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་སྟེ། སྐྱུ་ལ་པའི་བསམ་པས་བསྐྱུར་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོ་སྐྱོང་བ་ལ། བསྐྱེད་ཀྱང་
ཉེས་པ་མེད་སྟེ། གཉིས་པ་བཞི་སྟེ། དམིགས་བཅས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་དགོ་བ་དུག་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པ། དམིགས་མེད་ཀྱི་
བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱོང་དུ་བསྐྱེད་པ། དམིགས་བཅས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱོང་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན། དམིགས་མེད་
དམིགས་པར་བྱས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མིན་འདི་ལ། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་དུག་སྟེ། ཚོས་དབྱིངས་
བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་བྱས་ནས། བསྐྱེད་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོ་སྐྱོང་དུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་ཀྱི་
འདི་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་རྟོག་ རི་ལྟར་ཡོད་ན། ཚོས་དབྱིངས་སྐྱོས་དགོ་བར་བསྐྱུར་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི། དམིགས་
པའི་དུག་དང་བཅས་པར་འགྲུར་ཏེ། དེའི་ཚེ་ཚོས་དབྱིངས་ལ་དགོ་བར་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པའི་སྲིད་
ཏེ། མཐའ་བཞིའི་སྐྱོས་པ་མཐའ་དག་མ་བཀག་ན། ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་མེད་ལ། དེ་བཀག་པའི་ཚོས་དབྱིངས་
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་སྟེ། དམིགས་ན། དམིགས་མེད་དམིགས་པར་བསྐྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་
རྟོག་། ཚོས་དབྱིངས་བསྐྱེད་ཀྱི་དགོ་བར་བསྐྱུར་བ་འདི་འདྲ་བའི་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱས་པར་གྱུར་ན། སྐལ་པ་མ་ཅན་གཅིག་
སྐལ་དོང་དུ་ཞུགས་ན། དེའི་མ་རུལ་བ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་སྐལ་པ་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་དེ་རི་བཞིན་དུ། འདུས་བྱས་
ཀྱི་དགོ་བ་ཚུ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་དུག་གཅིག་ཞུགས་ན་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འདིག་པ་སྟེ་ཡོངས་སུ་
དག་པའི་བསྐྱེད་པ་མི་འགྲུར་ཏེ། ཤེས་མདོ་ལས། དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་
སྲིད་རྟོག་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་རྟོག་ གཉིས་པ་ནི། ཚོས་དབྱིངས་སྐྱོས་བྱལ། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་ལྟ་སྟེ། ཚོས་
དབྱིངས་མཐའ་བཞིའི་སྐྱོས་བྱལ་གྱི་དང་ནས་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་སྐྱོ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་
དགོ་བ་རི་སྟེད་གཅིག་བྱས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ལྟར། འབྲས་བུ་འགྲུབ་བམ། གལ་ཏེ་མི་འགྲུབ་ཀྱང་། ཚོས་ཅན་
ལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་ནས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱང་
བྱང་

ལྷ་མོ་མཉམས་དཔའི་སྒོ་སྤྱོད་གི་བསྐྱོ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ལྷ་མོ་མཉམས་དཔའི་ཐབས་ཤེས་གྱིས་ཟིན་པའི་བསྐྱོ་བ་ཡིན་
 པའི་སྤྱི་ལ། བསྐྱོ་བའི་ཚིག་ནི། བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་འདིས། ལྷ་མོ་འཚོལ་བ་དང་མཚོན་ཅིང་བཤགས་པ་
 དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་མང་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་བྱང་ལྷ་མོ་མཉམས་བསྐྱེད་
 བཤིས། །བདག་དང་གཞན་གྱི་དགོ་བ་ཅི་མཚིས་པ། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །ཡོད་
 མེད་ལ་སོགས་དམིགས་པའི་དུག་སྤངས་ནས། །འཁོར་དང་ལྷ་འདས་ལ་མི་སྤོན་པར། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
 སངས་རྒྱལ་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཚོས་ཉིད་བསྐྱོ་རྒྱུ། ཞེས་སོགས་
 ཀར་པ་བཅུ་བདུན་ཏེ། མཐའ་བྲལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་བསྐྱོ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་ན་ནི། བྱང་ལྷ་མོ་མཉམས་དཔའི་སྒོ་སྤྱོད་དུ་
 ཡང་མི་རུང་ངོ། །དེ་ལྟར་མི་རུང་བ་ཡི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཚོས་དབྱིངས་སྤོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བ་ལ། བསྐྱོ་རྒྱུའི་དགོ་བར་བྱེད་ན་ཚོས་དབྱིངས་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དགོ་སྤྲིག་ལུང་མ་བསྟན་
 གསུམ་ཀ་ལས་ཡིན་ལ། ལས་དེ་སྒོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཞིང་སྒོ་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་

། ༣༦ །

དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་དོ། །དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བསྟོན་བ་བྱེད་པ་ནི།
 མཚན་འཛིན་གྱི་དུག་དང་བཅས་པར་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་གསོད་པར་ངེས་པའི་དུག་དང་བཅས་པ་ཡི་ཁ་
 ཟས་བཟང་པོ་བཟང་བ་འཆི་བ་ལྟར། དཀར་པོའི་ཚོས་བསྟོན་བ་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། བསྟོན་བ་འཛིག་པ་དེ་
 དང་འབྲ་བར་རྒྱལ་བས་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྲིད་ཏེ། མདོ་བསྟུན་པར། གལ་ཏེ་མཚན་མར་བྱེད་ན་དེ་ནི་
 བསྟོན་བ་མིན། །ཅི་སྟེ་མཚན་མ་མེད་ན་བྱང་ཚུབ་བསྟོན་བ་ཡིན། །རི་ལྟར་དུག་དང་འབྲེས་པའི་ཁ་ཟས་བཟང་
 བ། །དཀར་པོའི་ཚོས་ལ་དམིགས་པའང་དེ་ལྟར་རྒྱལ་བས་གསུང་། །ཞེས་དང་། དུམ་ལས། སངས་རྒྱས་
 བཙུན་ལྟར་འདས་རྣམས་ནི། མཚན་མའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བ་སྤང་བར་མི་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་།
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི། དམིགས་པའི་ཚོས་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བ་དོན་ཆེན་པོའོ་ཞེས་མི་གསུངས་
 སོ། །དེ་ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་བསྟོན་བ་དེ་ནི་དུག་དང་བཅས་ཤིང་། ཟུག་ཏུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དང་།
 དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བ་དེ་ནི། མཚན་མའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བས་དུག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
 དཔེར་ན། ཁ་ཟས་དུག་དང་བཅས་པ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་དང་། དེར་མ་ཟང་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བ་ཉན་རང་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། བསྟོན་བ་དེ་ཡི་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་མཚོག་
 སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། བསྟོན་བ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ནི། དམིགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། སྲིན་
 ཅི་མ་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། དེས་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་མཚན་ཉིད་པ་
 ནི། ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ན་ཡོད་ཀྱི། འཛིག་རྟེན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའོ། །གཞན་ཡང་མདོ་བརྒྱན་སྟོང་པར། དེ་ལྟར་ན་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་
 བསྟོན་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། དམིགས་པ་ནི་དུག་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས་རྣམ་རྟོག་མ་
 རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། །མི་རྟོག་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་ན། །མཁའ་བཞིན་ཇི་མ་
 མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུང་བ་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་བསྟོན་བ་ནི། བསྟོན་བ་རྣམ་དག་
 ཏུ་མི་རུང་བའི་ལྷན་དུ་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ལོ། །མདོར་ན་བསྟོན་བའི་དགེ་བ། བསྟོན་བ་བྱེད་པ་པོ་བསྟོན་བའི་ཡུལ་གསུམ་
 ལ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་བསྟོན་བ་བྱ་བ་ནི་བསྟོན་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ལོ། །བསྟོན་
 བའི་དོན་ནི། དགེ་བའི་རྩ་བ་འབྲས་བུ་གང་འདོད་དུ་བསྐྱུར་བར་བྱེད་པ་ཞིག་སྟེ། བསྟོན་བའི་སྐད་དོད། པ་རི་ན་ཏ་
 ཞེས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་ལོ། །འདི་ནི་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། མོས་པས་ཚོགས་གསོག་

བ་དང་། བསྐྱོ་བས་བསགས་པ་རྫོགས་བྱུང་དུ་བསྐྱུར་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་གིས་དགོ་བ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་
བར་གསུངས་པས་ཀྱང་འབྲུབ་ལོ། །བསྐྱོ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་ཅ་རྫོགས་བྱུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་
བྱ་བར་འདོད་པ་ཡི་སེམས་དབའ་མདུན་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཞེས་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བརྟན་བ་རྣམས་ཀྱི་
སྟོན་ལམ་ནི། །སེམས་དབའ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྟེ། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་བསྐྱོ་བ་སྟོན་ལམ་བཟ་
ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས། འདི་དག་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ལ་སོགས་པར་འདོད་པ་མང་ན་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་
སྟོན་ལམ་སྟེ་བ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བའི་ཅ་བ་འབྲས་བུ་གང་འདོད་དུ་བསྐྱུར་བ་ནི་བསྐྱོ་བ་ཡིན་ལ། སྟོན་ལམ་ནི།
འབྲས་བུ་གྲོ་ལོ་མ་བ་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་ཞིང་། བཟ་ཤེས་ནི། འབྲས་བུ་བཟང་ལོ་བསྐྱེད་པའི་ཚིག་གི་ཁྱད་པར་ཡིན།
ཞེས་.....ཚོས་རྗེ་ཡིས་གསུངས་པ་ལྟར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། གང་དག་དམིགས་པ། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་
བདུན་ཏེ། རྗེས་བྱུང་གང་དག་དམིགས་པ་མེད་

། ༣༧ །

བ་ཡི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དགོ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡི་དགོ་བ་ཡིན་ཞེས་
 དམིགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིས་ཚོས་ཅན་གཞན་དག་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དེས་མཐའ་བྲལ་
 ཀྱི་ཚོས་དབྱིངས་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱུ་བས་དབྱུག་པའང་ཚོས་པར་གྱུར་ཟེར་ན། ལྷུ་
 འཁུར་ཞེས་པོ་ཚོས་པ་སྟོས་ཅི་དགོས་ཟེར་བ་བཞིན་ལོ། །འདིའི་གཏམ་རྒྱུད་ནི། འཕགས་པའི་བྱི་མོང་ཟེར་བ་ལྟར།
 ཡུལ་དུ། མགོན་པོ་གཅིག་གིས། དབྱུག་པ་གཅིག་དང་། ལྷུ་འཁུར་བསྐྱལ་བ་གང་བཅོལ་བ་སྤྲིས་ལེན་དུ་སྤྱིན་
 པ་ན། དབྱུག་པ་རྒྱུ་བས་ཚོས་ནས་མེད་ཟེར་དོ། །མགོན་པོས། རྒྱུ་བས་དབྱུག་པ་ཚོས་ན། ལྷུ་འཁུར་ཚོས་པ་
 སྟོས་ཅི་དགོས་ཟེར་ཏེ། གནས་པོ་ལ་ཡིད་མི་སྟོན་པར་སོང་སྐད་དོ། །གསུམ་པ་ལུང་ཚིག་སྡེ་སྤྱི་འགལ་བས་
 དགག་པ་ནི། གཞན་ཡང་ཚོས་ཉིད། ཞེས་སོགས་རྐང་བ་ལྟ་སྟེ། གཞན་ཡང་མདོ་དེའི་གཞུང་གོང་ལོག་གི་དོན་
 འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱིས་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་བསྟོ་བས་བསྐྱུར་བ། འགོ་ཀུན་དགོ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་
 པ་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བསྟོ་བའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། ཚོས་ཉིད་མི་
 འགྱུར་བདེན་པའི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། །ཞེས་ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན།
 མདོ་ཚིག་གོང་ལོག་གི་དོན་ལ་ལེགས་པར་སོམས་ལ་སྟོས་ཞེས་གདམ་པའོ། །གཉིས་པ་ཚོས་དབྱིངས་ལས་
 གཞན་པའི་ཁམས་བསྟོ་རྒྱུའི་དགོ་བར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། རྒྱུགས་སྡེ་མ་བཞོད་པ། དེ་མཐའ་གསུམ་དུ་
 བརྟགས་པ། དང་པོ་རྣམ་པར་རྟགས་ནས་དགག་པ། གཉིས་པ་ཁམས་རྒྱངས་འགལ་བས་དགག་པ། གསུམ་པ་
 ལྷུར་ན་འདོད་པ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལ་ལ། ཞེས་སོགས་རྐང་བ་གསུམ་སྟེ། བོད་ལ་ལ། བདེ་གཤེགས་སྟོང་
 པོའི་སྐྱ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱང་འཇུག་ལ་མི་ཟེར་བར། དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་ཁམས་ཡིན་པར་
 འདོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་འགོ་ཀུན་དགོ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བསྟོ་རྒྱུའི་དགོ་བ་
 ཡིན་ཞེས་ཟེར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཁམས་དེ། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། སེམས་ཅན་
 ཀྱི་ཁམས་དེ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དེ་དངོས་པོ་འལ། དངོས་མེད་དལ། དེ་གཉིས་
 ཀ་མིན་པར་སྟོས་བྲལ་ཞིག་ཡིན། རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་བྱ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གསུམ་
 པ་ནི། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་ལྟ་དང་རྐང་བ་གཅིག་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། བེམ་པོ་དང་།
 རིག་པ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པ་ནི། རྣམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ལྷན་མིན་འདུས་བྱེད་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 གནས་སྐབས་ལ་བརྟགས་པའི་བརྟགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡང་ན། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་དངོས་པོ་ཡིན་

ན། དེ་དེ་གཉིས་གང་རྒྱུ་ལ་ཚོན་ཚོད། ཅེས་.....ལྷོན་ཤིང་ལས་གསུང་བའོ། །དེ་བཅས་ལོ་ཡིན་ན། བཅས་ལོ་སེམས་ཅན་
གྱི་ཁམས་ཉིད་དུ་འདོད་བ་ལྷ་སྟེགས་འགའ་ཡི་ལུགས་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱུས་པའི་ལུགས་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར་
རོ། །དེ་ལྷ་སྟེགས་པའི་ལུགས་ཡིན་པ་ནི། རྒྱུང་འཕེན་པས་ས་སོགས་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱུ་སྟེ་རྣམས་གཅིག་པའི་
རྣམ་ཤེས་ཡོད་པར་འདོད་བ་དང་། གཅེར་བུ་པ་ཤིང་སེམས་ལྡན་དུ་འདོད་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་དེ་རིག་པ་
ཡིན་ན། བདེ་གཤེགས་སྟོང་ལོ་ཡིན་པར་མི་འཐད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཉིད་
ལས་འདའ་བ་མེད་ཅིང་། ཚོགས་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱུ་སྟེ། བདེ་
གཤེགས་སྟོང་ལོ་ནི། མདོ་ལས་འདུས་མ་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དཔལ་སྤོང་གི་མདོ་ལས། བཙུག་ལྷན་
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་ལོ་ལ་ནི། སྤྱི་བའམ། འགྲུམ་བའམ། འཕོ་བའམ། འབྱུང་བ་ཡང་མ་མཆིས་
སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

། ༣༩ །

སྒྲིབ་པོ་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཡང་མངོན་
པའི་སྤེ་སྤོང་འགའ་ཞེག་ལས། བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་བྱུང། །དྲི་མ་མེད་པའི་ཡིད་ལ་རྣམ་
པར་བརྟེན། །ཞེས་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ཅེས་གསུང་པ་མིན་ནམ་སྟམ་ན། དེ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
གསལ་ཆ་དང་། དེག་ཆ་གཉིས་སུ་སྤེ་བའི་གསལ་ཆ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། ཀུན་གཞིའི་གསལ་ཆ་དེ་ནི་ཚོས་
ཅན། །བྱོང་ལ་དགོ་བའི་ཐ་སྤྱད་མེད་དེ། །བྱོང་མ་སྤྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །འོན་ཏེ་ཟག་མེད་སེམས་རྒྱུད་
ཅེས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཚེ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་
དགུར་འགྱུར་རོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཡང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཚོས་ལྟ་དང་ནི་རང་བཞིན་གསུམ། །རྣམ་
པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཉིད་དང་། །བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ནི། །ཐེག་ཚེན་མཐའ་དག་འདུས་པར་བཟད། །ཅེས་
གསུང་པ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན། ཚོགས་བརྒྱད་གང་རུང་ལས་གཞན་པའི་ཟག་མེད་
སེམས་རྒྱུད་ཅེས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་ཤེས་ཡིན་ན། ཚོགས་བརྒྱད་གང་རུང་ཡིན་དགོས་
པའི་སྤྱིར། བཞི་པ་ནི་དངོས་མེད་ཡིན་ན། །ཞེས་སོགས་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དངོས་མེད་
ཡིན་ན། དེ་ཚོས་ཅན། །བྱོང་ལ་དགོ་བ་དང་། །སྤྱིག་པ་འཐད་པ་མིན་ཏེ། །བྱོང་ལ་དགོ་སྤྱིག་གི་བྱ་བྱེད་མེད་པའི་
སྤྱིར་རོ། །ལྟ་བུ་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཞེས་སོགས་རྒྱུད་པ་དུག་སྟེ། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དེ་དངོས་
སོར་ཡོད་པ་དང་། དངོས་སོར་མེད་པ་གཉིས་ཀའི་སྤྱོས་པའི་མཐའ་གང་དུ་འང་གྲུབ་པ་མིན་པའི་སྤྱིར། །སྤྱོས་པ་
དང་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། །སྤྱིར་སྤྱིབ་ཀྱི་ལུང་དང་ནས་བཤད་པའི་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཀྱི་
དབྱེངས་ལས་འདའ་བ་མེད་པ་དེ་སྟེ་ཡིན་ན། ཚོས་དབྱེངས་ལ་བསྟོ་བྱའི་དགོ་བ་དང་། བཤག་བྱའི་སྤྱིག་པ་མེད་
པའི་སྤྱིར། །འདོད་ཐོག་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དགོ་སྤྱིག་དང་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པར་བཤད་ཟེན་
ཏོ་སྟེ་ཟེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཚོས་དབྱེངས་ལ་བསྟོ་རྒྱུའི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པ་
དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་བེམ་པོའི་ཞེས་སོགས་རྒྱུད་པ་བདུན་ཏེ། །ཁ་ཅིག་བེམ་པོའི་ཚོས་དབྱེངས་བསྟོ་རྒྱུའི་དགོ་
བར་གྱུར་པའི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་མིན་གྱུར། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་དབྱེངས་བསྟོ་རྒྱུའི་དགོ་
བར་གྱུར་པའི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཡིན་ལོ་སྟམ་ན། །འཐད་པ་མིན་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་དབྱེངས་ལ་ནི། བསྟོ་རྒྱུའི་སྤྱིང་
པོ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་ན། །རོ་བོ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་ཡོད་དགོས་པ་ལས་དེ་མེད་པར་རྒྱལ་བས་གསུང་
པའི་སྤྱིར་ཏེ། །ཡུམ་གྱི་མངོ་ལས། དེགས་ཀྱི་བྱ་ཚོས་འདི་དག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་

གཤམ་ལེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཉིས་
སྲུ་བྱར་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། ཡང་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཅིག་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་
གཅིག་ཡིན་ན། ཞེས་དང་། འདི་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད། འདི་ནི་ཚོར་བའི་ཚོས་ཉིད་དོ་ཞེས་ཚོས་ཉིད་འདི་
རྣམ་པར་དགུག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཨ་ཏུ་དེ་མས་ཀྱང་། གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་
པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་དང་། དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། །གང་གི་དངོས་གཅིག་
དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡི་དངོས་ཀུན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེར་མ་ཟད།
དངོས་པོ་སྟོབས་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པས་ཀྱང་ནི། ཚོས་དབྱིངས་ལ་དོ་བོའི་སྟོན་སྟེ་བ་མེད་པ་འདི་འགྲུབ་སྟེ།
དེ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ལ། རིག་པས་ཀྱང་ནི་མི་འགྲུབ་པོ། །ཟེར་བའང་
སྣང་། དེ་ནི་ཀྱང་གི་སྤྱིས་སྤྱི་མ་བཞིན་དག་སྟེ། ལུང་གི་འགྲུབ་པར་མ་ཟད་རིགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་ཞེས་པའི་དོན་
ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་། ཚོས་དབྱིངས་ལ་དོ་བོའི་སྟོན་སྟེ་བ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། ཚོས་ཅན་གྱི་སྟོན་སྟེ་བ་སྟོང་ཉིད་བཞི་

དང་། བཅུ་བྲུག་ ཉི་ཤུར་དབྱེ་བ་དང་། ཉེན་བསྐྱབ་པའི་སློབ་མཁུ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་གསུམ་དང་། ཐེག་ཚེན་
 གྱི་རིགས་བཅུ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཡང་གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ། བརྗེ་ཏ་ཚེན་པོ་ལྷ་ཀྱ་མཚོག་ལྟན་
 བས། སེམས་ཅན་མ་གཏོགས་བེམ་པོ་ཡི། །ཚོས་དབྱིངས་སྣོད་པོ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱ་དང་སེམས་འགྲེལ་བསྐྱོར་
 གསུམ་ལས། །བརྟན་གཡོ་ཀྱན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྣོད་པོ་ཡོད་པར་གསུང་དེ་ཅི། །ཞེས་པའི་ལེན། ཀྱན་
 མཁུན་བསོད་ནམས་སེང་གེས། གཞུང་ལས། གལ་ཏེ་བེམ་པོའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། །བདེ་གཤེགས་སྣོད་པོ་མ་
 ཡིན་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། །བདེ་གཤེགས་སྣོད་པོ་ཡིན་སྟུང་ན། །མ་ཡིན་ཚོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ལ་ནི། །དབྱེ་བ་མེད་པར་རྒྱལ་བས་གསུང་། །ཞེས་གསུང་བཞིན་དུ། རྗེས་ཀྱི་རྗེ་བ་འདི། གཞུང་གང་ལ་
 ཡིན་ཞེས་རྗེ་གཞི་གཞུང་ལ་མེད་པའི་སློབ་མཁུ་ལན་མཛད་པ་དང་། ཡང་ཁྱེད་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྣོད་པོ་སངས་
 རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི། སེམས་ཅན་ལ་མེད་པར་ཁས་ལྷངས་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ལ། སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་
 སེམས་ཅན་གྱི། །ཚོས་དབྱིངས་སྣོད་པོ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱ་དང་སེམས་འགྲེལ་བསྐྱོར་གསུམ་ལས། །ཞེས་སོགས་
 རྗེས་ན་ཅི་སྟེ། །ཞེས་རྗེ་བ་པོ་ལ་ཁས་ལྷངས་འགལ་བ་སྟོན་པའི་སློབ་མཁུ་ལན་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་སོ། །བཞི་
 བ་དེས་ན་སྟོས་བྲལ་ལ་སྣོད་པོར་འཛོག་པའི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཐད་པ་དངོས་དང་། །ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་
 རོ། །དང་པོ་ནི། དེས་ན། །ཞེས་སོགས་ཚོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོས་བྲལ་རྒྱུང་འཇུག་ལ་
 སྣོད་པོར་འཛོག་པ་དེས་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་། འཁོར་བ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བ་མེད།
 སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་དབྱིངས་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟེན་ན་འཁོར་བ་དང་། ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་ན་སངས་རྒྱས་
 འབྱུང་བའི་སྣོད་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི་སྣོད་པོ་རང་བཞིན་གྱི་སྟོས་བྲལ་ཡིན་པའི་
 སྣོད་པོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་ལྷུབ་ཀྱི་ལུང་། ལྷམས་པའི་ལུང་། བརྒྱུད་སྟོང་པའི་ལུང་ཁུངས་འགོད་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ། །ཞེས་སོགས་རྣང་བ་བྲུག་གསུང་པའི་དོན་ནི། སེམས་བདེན་པར་ལྷུབ་ན།
 འཚིང་གྲོལ་མི་རུང་ཞེད། བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྣོད་ན། འཚིང་གྲོལ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་
 གཞན་སྐྱབ་བསྐྱལ་ལས་སྟོབ་པ་ཉིད་ཀྱི། གང་ཞེས་པ་སྐྱི་སྐྱའིན་ཡང་། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་གང་ལ་བདེན་
 བས་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ་དེ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟེན་པ་དང་། ཟེན་པའི་བྱེ་བྲག་གི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཚོས་རུང་བ་ཉིད་དང་། སེམས་གང་ལ་བདེན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་མི་རུང་བ་དེ་ལ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཀྱི་གཞིར་
 རུང་བ་མ་ཡིན། །ཞེས་ཀྱང་གསུང་པའི་སྣོད་པོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཚེན་པོ་རྒྱུད་ལྷ་མར། །ཞེས་སོགས་རྣང་

བ་བཅུ་གསུམ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྐྱོད་མར་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་སྐབ་
བྱེད་ནི། འདི་ལྟར། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཁམས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོས་བྲལ་ཡོད་དེ།
གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཁམས་མེད་ན། འཁོར་བའི་སྐབ་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོབ་བར་མི་
འགྲུར་ཞིང་། ལྷ་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པ་དང་། རོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། སྟོན་པའང་མེད་བར་
འགྲུར་བའི་སྲིད། ཞེས་གསུངས་པའང་། རོན་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོས་བྲལ་
ཡོད་དེ། རིགས་བསད་པའི་ཆེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་སྐབ་བསྐྱེད་ཡིན་པས་ཡིད་སྐྱོ་ཞིང་ལྷ་
ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཡིན་པས་ན། རོན་དུ་གཉེར་བ་འགྲུར་བའི་སྲིད། ཞེས་པའི་གཏུན་ཚིགས་འདི་ནི་
མཐར་ཐེགས་གནས་ལྷ་ལས་འདས་པར་གསུངས་པའི་སྲིད། བྱ་ཚང་དང་། ལྷ་ལས་འདས་དུ་འབབ་པ་དང་། མེ་
ཡི་སྐབ་བྱེད་དུ་ཚ་བ་བཞུགས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཁམས་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་
དུ་འཐད་པ་

ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། འདི་དོན། ཞེས་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་ཏེ། འདི་དོན་རྒྱས་པ་ལ། འཕགས་པ་བརྒྱད་
སྟོང་པ་འཛོམས་འཕགས་ཀྱི་ནེ་ལེ་ལྷན་འབྲུང་བས་སྟོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འོང་
བའམ་འགྲོ་བ་མེད་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ལ་
འགྲོ་བའམ་འོང་བ་མེད་དེ། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི། འོང་བའམ། འགྲོ་བ་མེད་དེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཚོས་འཕགས་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྟལ་ཏུ་དུས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དེ་དག་གང་ནས་བྱོན། གང་དུ་བཞུད། ཅེས་དྲིས་པས་ལན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གང་
ནས་ཀྱང་མ་བྱོན། གང་དུ་ཡང་མ་བཞུད། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་གཏོས། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ལོ། །ཞེས་དང་། མིག་རྒྱ་གཏོ་བ་མཐོང་ན། སྟོན་རྒྱུ་ལྷི་ལྷེ་དེ་གང་ནས་འོང་། གང་དུ་སོང་། རྒྱ་
མེད་པ་ལ་རྒྱར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ། གཟུགས་དང་སྦྲར་མངོན་པར་ཞེན་ནས་
བྱོན་པ་དང་། བཞུད་པར་རྟོག་པ་དེ་ནི་བྱིས་པ་ཤེས་རབ་འཆལ་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྟ་བ་སྟོང་པོ་བསྐྱབ་
པའི་རྒྱལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་དོན་དུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོས་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་དང་དོན་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་
དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ལུངས་འགོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འོན་ཀྱང་མདོ་སྟེ། ཞེས་སོགས་རྐང་པ་བཅུ་བཞི་སྟེ།
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོས་བྲལ་ལས་གཞན་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་མེད་པ་འོན་ཀྱང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོང་པོའི་མདོ་དང་། དཔལ་སྤང་གི་མདོ་དང་། སོར་མོའི་སྤང་བ་ལ་པན་པའི་མདོ། ལུང་འདས་
ཚེན་མོ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྟེ། འགའ་ཞེག་ལས། སྟོབས་དང་། མི་འདྲིགས་པ་དང་། མཚན་དཔེ་སོགས་ཀྱིས་
བརྒྱན་པའི་བདེར་གཤེགས་སྟོང་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཚེན་པོ་རྒྱུད་སྟོང་པ་ལ། གོས་
དན་གྱི་ནང་ན་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབས་གཟུགས་ཡོད་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
ཉོན་མོངས་པའི་གོས་ཀྱི་དྲིས་པའི་ནང་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཡོད་པར་གསུང་བ་ནི། དང་དོན་དགོངས་
པ་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དགོངས་གཞི། དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གསུམ་གསུངས་པའི་
སྟེར། ཇི་ལྟར་གསུང་ན། མདོ་དང་པོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་
པར་ཞེན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བྱིས་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་འོག་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་སྟོབས་དང་། མི་
འདྲིགས་པ་དང་། མ་འདྲེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་། གཏེར་ཚེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་།

སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ལྷན་སྐྱེས་དང་། སྐྱ་དང་། སྤི་དང་། རོ་དང་། རེག་པ་ལ་ཆགས་པས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞིང་།
ལའོར་བ་ན་ལའོར་ཉེ། ཚོས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་དེ་མ་ཐོབ་པས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ཅིང་། ཡོངས་སུ་སྐྱུང་བའི་སྤྱིར་
བཙུན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདྲིལ་ཉེན་དུ་བྱུང་སྟེ་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའི་ནང་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ཉོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །མདོ་གཉིས་པ་ལས། རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་གསྐྱེལ་སྐྱུང་
གི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུང་བསྐྱེད་པ་སྟེ། བཙུན་ལྷན་འདས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུང་འདི་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་ལས་མ་གྲོལ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྐྱུང་པོ་ཞེས་བཤུན་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་གསུམ་པ་ལས། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྱིན་ཏུ་འཕྱོད་ཏེན་དུ་
སྐྱེལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུང་པོ་འདྲིལ་པ་མ་སྟེད། མི་འདྲིལ་པའི་དབྱིངས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དབྱིངས་

༩༩༽

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་མཐའ་ཡས་བས་བརྒྱན་པའི་དབྱིངས་ཡོད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །མདོ་བཞི་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་བཞེན་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷོ་བས་བཅུ་དང་། མི་
འདྲིགས་པ་བཞི་དང་། ལྷིང་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་། རྩལ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་
པ་གསུམ་ཡོད་པ་ཡང་། ཉོན་མོངས་པ་ཡོངས་སུ་བཅོམ་ན་སྟོན་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ལོག་སྟེད་ཅན་དག་ནི།
ལོག་སྟེད་ཡོངས་སུ་བཅོམ་ནས། ལྷོ་བས་བཅུ་དང་། མི་འདྲིགས་པ་བཞི་དང་། ལྷིང་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་། རྩལ་པ་ཉེ་
བར་བཞག་པ་གསུམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་དེ་ལྟ་བུས་ན། རས་ཏྱག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་འདུ་བཞེན་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་ཟླར། དེ་བཞེན་རྒྱལ་བས་ཉོན་མོངས་མི་གཅང་ཚེན་
པོར་སྤྱང་སྤྱང་རྫོགས་སངས་རིན་པོ་ཆེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་ནས་དེ་དག་བྱ་སྤྱིར་ལུས་ཅན་རྣམས་
ལ་ཚོས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བཏུམ་བཤེ་གཤེགས་དངོས་པོ་ཉིད། །དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་
གཟིགས་ནས་དེ་བཞེན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པ་མི་
དགོངས། སེམས་ཀྱི་སྤྱིང་ཉིད་སོགས་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་ཀར་གཤེགས་ལས། ལྷོ་གྲོས་ཚེན་
པོ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི། ལྷོང་པ་ཉིད་དང་།
ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ལྷོན་པ་མེད་པ་
ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གི་དོན་རྣམས་ལ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོར་བསྟན་པར་བྱས་ནས། ལྷིས་པ་རྣམས་
བདག་མེད་པས་འདྲིགས་པར་གྱུར་པའི་གནས་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་དོན་དུ། དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་
སྤོ་བསྟན་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གནས་སྤང་བ་མེད་པའི་སྤོད་ཡུལ་སྟོན་ཏེ། འདི་ལ་ལྷོ་གྲོས་ཚེན་པོ་མ་
འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱུང་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དགོས་པ་ནི་འདུ་བཞེན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་གོགས། སེམས་ལྷུང་པ་དང་
རྒྱལ་བའི་སྤྱི་སྤོད་པ་བསྐྱབ་པའི་གོགས། སེམས་ཅན་དམན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོགས། ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤོན་ལ་ཡང་དག་ཏུ་འདྲིན་པ་དང་། ཡང་
དག་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཚོས་འདུ་བཞེན་ཀྱིས་གནས་པ་ལ་སྤྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་ཉིད་དུ་
རྟོགས་པའི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་གོགས། བདག་ལ་ང་རྒྱལ་གྱིས་ལྷག་པར་ཆགས་པ་སྟེ་སྤོན་ལྷ་པོ་དེ་གང་
ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་སྤང་བའི་སྤྱིར་དུ་གསུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཟླར། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཀུན་སྤོང་པ་

ཞེས། །གསུང་ནས་རྒྱལ་རྣམས་ཡང་འདིར་སེམས་ཅན་ལ། །སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པོ་ཡོད་ཅེས་ཅིས་ཏེ་
གསུང་། །ཞེས་ཀྱིས་པའི་ལན་དུ། སེམས་ཁྱུ་སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །ཡང་དག་མིན་འདྲིན་ཡང་
དག་ཚོས་ལ་བསྐྱུད། །བདག་ཚགས་ལྷག་པའི་སྐྱོན་ལྔ་གང་དག་ལ། །ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་སྤང་དོན་དུ་
གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དངོས་ལ་གཞོན་གྱི་ཚུལ་ལ་ནི། ལོང་དུ་གསུངས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་
རྒྱུད་ལ། མཚན་དཔེ་སོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། ལོས་ངན་ནང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོད་པ་དེ་འབྲ་བའི་
བསྐྱུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སམ། ཏེན་དང་བཏེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་ཏེ་སྤྱིང་པོ་ངེས་དོན་དུ་ཡོད་
པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ལྷ་སྟེགས་གྱི་གྱིས་བདག་འདོད་པ་དང་མཚུངས་པ་དང་། བདེན་པའི་དངོས་པོར་
འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། རེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྤེ་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལྷ་སྟེགས་གྱི་
བདག་འདོད་ཚུལ་ནི། གངས་ཅན་པ་བདག་ཤེས་རིག་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་རྟག་པ་གཅིག་སུ་དང་། དབང་སྐྱུག་པ་
གསལ་ལ་དང་བའི་རྟག་པ་གཅིག་སུ་དང་། ཁྱབ་འཇུག་པ་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་སྟོབ་གཅིག་

ལུ་དང་། གཅེར་བུ་པ་རང་བཞིན་ཉལ་ལ་གནས་སྐབས་མི་ཉལ་བ། རང་ལུས་ཀྱི་ཚད་ཅམ་དང་། རིག་པ་ཅན་པ་
 དཀར་ལ་འཚོར་བ་སྐྱུ་ལ་འགྲིལ་བ། རྒྱ་མ་ཐུན་ཅམ་ཞིག་རང་རང་གི་སྣོང་ལ་གནས་པར་འདོད་པའོ། །དེས་
 དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་དང་འགལ་བའི་དོན་ནི། ཤེར་སྤྱོད་གྱི་མདོ་སྡེ་སོགས་ལས། ཚོས་གང་ཡང་དེས་དོན་དུ་ཡོད་པ་
 མིན་པར་གསུང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ལུངས་འགོད་པ་ནི། འདི་དོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཞེས་སོགས་རྐང་བ་དུག་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ། སྣོང་པོ་བསྐྱུ་བ་པའི་ཚུལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་དོན་ཡིན་པ་
 འདིའི་དོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི་སྣོང་པོའི་ལེ་ལུའི་མདོ་སྡེ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ། གཏེར་ཚེན་པོ་
 ནི། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མིན་པའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྐྱེའི་འགྲེལ་བར། དོན་གྱི་གནས་གསུམ་
 པོ་འདི་དག་གྲང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣོང་པོའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། འོག་ནས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་གསུང་ཞིང་། འོག་ནས་རི་ལྟར་སྟོན་ཅེ་ན། འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཚོས་སྐྱུ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བར་
 དཔེ་དགུ་དོན་དགུ་སྐྱུར་ནས་སེམས་ཀྱི་ཚོས་དབྱིངས་ལུང་འཇུག་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་
 རིགས་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་བདེ་གཤེགས་སྣོང་པོར་གསུངས་སོ། །དེར་མ་ཟད་སྟོན་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་
 བས་གྲང་དབུ་མ་ལ་ནི་འཇུག་པ་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྟོན་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱུན་པའི་བདེ་གཤེགས་
 སྣོང་པོ་ཡོད་པ་དང་དོན་དུ་གསུང་བ་དེ་ཡང་ཤེས་པར་གྱིས། རི་ལྟར་གསུང་ན། ལྷ་བའི་འཇུག་འགྲེལ་ལས།
 མདོ་སྡེ་གང་ལས་སྤྱི་རོལ་སྤང་ཡོད་མིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་འཕྲད་དུ། དེ་བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་
 བརྗོད་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣོང་པོ་གསུང་བ་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་
 ལྷ་བ་པར་དག་པ་ཐོག་མ་ནས་ལྷ་བ་པར་དག་པ་ཉིད་མཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་མཚིས་པར་བརྗོད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་རིང་ཐང་ཚེན་པོ་གོས་ཅི་མ་ཅན་
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དགྲིས་པ་ལྟར། ལུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་མཚེད་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དགྲིས་པ་འདོད་
 ཚགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལུག་གིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡོངས་སུ་ཉོག་པའི་ཉོག་པས་ཅི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་
 པ་ཉལ་བ་བཏན་པ་ཐེར་ལུག་པར་ནི་བརྗོད་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣོང་པོར་སྐྱུ་བ་འདི་ནི་
 ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྐྱུ་བ་དང་རི་ལྟར་འབྲ་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལུ་སྟེགས་བྱེད་ལྷ་ས་གྲང་ཉལ་
 བ། བྱེད་པ་སོ། ཡོན་ཏན་མེད་པ། ལྲུབ་པ། མི་འདིག་པའོ། ཞེས་བདག་ཏུ་སྐྱུ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐུལ་པ། རྗོ་བྲོས་ཚེན་པོ་ང་ཡི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣོང་པོ་བསྟན་པ་ནི། ལུ་སྟེགས་བྱེད་

གྲིས་བདག་ཏུ་སྤྲོ་བ་དང་མཚུངས་པ་མིན་ཏེ། ལྷོ་གྲོས་ཚེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
 བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྣོང་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་དང་།
 མ་སྐྱེས་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྣོན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གི་དོན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྣོང་པོར་བསྟན་པར་བྱས་ནས། གྲིས་པ་རྣམས་བདག་མེད་པས་འཇིགས་པར་འགྱུར་བའི་
 གནས་རྣམ་པར་སྤང་བའི་དོན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣོ་བསྟན་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གནས་སྤང་བ་
 མེད་པའི་སྣོད་ཡུལ་སྟོན་ཏེ། ལྷོ་གྲོས་ཚེན་པོ། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་རྣམས་གྲིས་བདག་ལ་མངོན་པར་རྟེན་པར་མི་བྱ། ལྷོ་གྲོས་ཚེན་པོ་དཔེར་ན་རྩ་མཁན་ཀྱི།
 འཇིམ་པའི་རུལ་གྱི་ཕུང་པོ་གཅིག་ལ་ལག་པ་དང་། གཞོ་དང་། ལག་བཟུང་དང་། ཚུ་དང་། སྤང་བྱ་དང་། བན་
 ཏུན་དང་ལྷན་པ་ལས། སྣོད་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་དོ། །ལྷོ་གྲོས་ཚེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་

༼༤༣༽

པའི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་བསྟན་པའམ། བདག་མེད་པ་བསྟན་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྩ་མཁན་བཞིན་དུ།
ཚིག་དང་། ཡི་གའི་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟར་དེའི་སྲིད་ལྷོ་ལྷོས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་བསྟན་པས་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱིས་བདག་ཏུ་སྟོབ་དང་མི་འབྲེལ། །སྟོ་ལྷོས་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་བདག་ཏུ་སྟོབ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་བྱང་བའི་སྲིད་ལྷོ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་བསྟན་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་སྟོན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་བདག་ཏུ་རྣམ་
པར་རྟོག་པའི་བཟོ་བར་ལྷང་བའི་བསམ་པ་ཅན་དག་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ཡུལ་གནས་པའི་བསམ་པ་
དང་ལྷན་ཞེས། ལྷར་དུ་སྟོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་
བར་རི་ལྟར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་རོ། །ཡང་འོན་ཀྱང་མདོ་སྟེ་འགའ་ཞེག་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་
དགོངས་པ་དང་། མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་གིས། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འབྲས་བུ་བདེ་གཤེགས་སྣང་པོ་ཡོད་
པར་གསུང་པ་བྱང་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་། ཡང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ ཚོས་གསུམ་གྱི་སྟོན་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་
ལ་བདེ་གཤེགས་སྣང་པོ་ཡོད་པ་བྱང་དོན་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བདེ་གཤེགས་སྣང་པོ་
མེད་པར་བཞེད་པ་ལ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ངེས་པའི་ཆེད་དུ། ལེགས་བཤད་འདི་
དག་ཀྱང་གི་བར་བྱ་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སེང་གའི་སྟོན་གསུམ་ཁ་བསྐོང་ལས། དེས་ན་གཞུང་ལུགས་
ཆེན་པོ་ཡིས། །དགོངས་པ་ཚུལ་བཞིན་ཁོ་བོས་བཤད། །སྤྲལ་དོག་སྟོགས་འདི་ལྷོ་ལྷོ་དོར་ལ། །གཟུ་བོར་
གནས་པའི་སྟོ་ཡིས་དཔྱོད། །ཚོས་དབྱིངས་བདེ་གཤེགས་སྣང་པོ་དང་། །སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་རྣམ་གྲངས་
ལྟེ། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། །ངེས་དོན་ཡིན་གྱི་བྱང་དོན་མིན། །འོན་ཀྱང་དཔེ་དགུས་བསྟན་པ་
ལྟར། །དེ་ཉིད་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ལ་ལྟེ། །ཉེན་དང་བཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སམ། །བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་
ལྟེ། །བྱང་དོན་ཡིན་གྱི་ངེས་དོན་མིན། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་སྲིད་རོ། །དགོངས་གཞི་མཐའ་བཞིའི་སྟོས་བྲལ་
དང་། །དགོས་པ་སྟོན་ལྷ་སྟོང་བ་ཡང་། །བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་ལ་འཐད། །དེ་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་
ལ། །ལྷ་སྟེགས་བདག་དང་མཚུངས་པ་སོགས། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་སྟོན་རྣམས་འབྱུང་། །འདི་ཉིད་ཐེག་ཆེན་
རྒྱུད་སྟོན་ལས། །འགྲོ་བའི་སེམས་རྒྱུད་བདག་གཉིས་ཀྱི། །སྟོས་པ་ཞེག་པར་མཐོང་བ་ལ། །རི་ལྷ་མཐོང་བར་
གསུང་པ་དང་། །སྟོས་བྲལ་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར། །མཐོང་ལ་རི་སྟེད་

མཐོང་བར་ནི། །གསུང་བ་རྟོགས་ན་འབད་མེད་འགྲུབ། །ཞེས་དང། །གསུང་རབ་དགོངས་གསལ་ལས། །དཔེ་
དགུས་མཚོན་བ་ལྟར། །རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་བ་དྲང་དོན་ཡིན་བ་དང། །སྟོང་པོ་རང་གི་དོ་བོ་ངེས་
དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་སོགས་དང། །བརྗེ་ཏ་ཚེན་པོ་ལྡན་མཚོག་ལྟར་བས། །གོས་སྤུལ་ནང་ན་རིན་ཚེན་
གྱི། །དཔེར་ན་དགོངས་བ་ཅན་ཡིན་ན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱི། །འགན་ས་རིགས་མེད་པར་མི་
འགྱུར་རམ། །ཞེས་པའི་ལན་དུ། །ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཚེའི་མཛད་པ་ལས་ཀྱང། །དེང་སང་མཁས་པར་རྣོམ་བ་
མང་པོས། །ཚོས་དེ་དྲང་དོན་དུ་གསུང་ན། །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་དགོས། །ཞེས་སྟེ་བར་སྟངས་བས། །ལན་སྤྱོད་གས་
གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཉིང་དེ་འདྲིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། །སྟོང་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྟན་བ་
ལྟར། །ངེས་དོན་མདོ་སྟེ་དག་གི་སྤྱེ་བྱ་གཤེགས། །འགང་ལ་སེམས་ཅན་གང་ཟག་སྐྱེས་སུ་བསྟན། །ཚོས་དེ་ཐམས་
ཅད་དྲང་བའི་དོན་དུ་ཤེས། །ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། །བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ན། །དྲང་ངེས་སྤྱེ་བཞིན་དུ།
འདི་བཞིན་སྟེ་བ་རྣམས་ལ་འུབ་སྟེ་དེལ་ནས་གཞོད་སྤྱེད་བརྗོད་ན། །ཀུན་རྗོབ་བདེན་

༼༩༩༽

བ་ཐ་སྣང་དུ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་དོན་དུ་གསུང་པའི་སྲིད། གྲེ་བྲག་ཏུ་སྡེ་སྡེ་བརྗོད་ན། སྤང་ཁམས་
 སྡེ་མཆེད་དང་། ཁམས་གསུམ་དང་། མིང་ཐམས་ཅད་དང་། དངོས་པོ་དང་། དེ་མེད་པ་དང་། འགོག་པ་དང་།
 དམ་པའི་དོན་སྡེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་དང་། སྡེ་ག་པའི་བསྐྱལ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཐ་སྣང་དུ་
 མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་བྱང་དོན་དུ་གསུང་པའི་སྲིད། རི་སྐྱད་དུ། འཤར་གྱི་རི་བོའི་སྡེ་དང་མ་ཐུན་པའི་ཚོགས་
 སུ་བཅད་པ་ལས། སྤང་པོ་དག་དང་ཁམས་རྣམས་དང་། །སྡེ་མཆེད་རང་བཞིན་གཅིག་བཞེད་ལ། །ཁམས་
 གསུམ་པོ་དག་སྟོན་མཛད་ལ། །འདི་ནི་འདྲིལ་ཉེན་མ་ཐུན་འཇུག་ཡིན། །མིང་མེད་པ་ཡི་ཚོས་དབྱིངས་
 རྣམས། །བསམ་དུ་མེད་པའི་མིང་དག་གིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོངས་བརྗོད་ལ། །འདི་ནི་འདྲིལ་ཉེན་
 མ་ཐུན་འཇུག་ཡིན། །དངོས་མེད་ཉེ་བར་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་པས། །དངོས་
 མེད་འགའ་ཡང་འདིར་མེད་ལ། །འདི་ནི་འདྲིལ་ཉེན་མ་ཐུན་འཇུག་ཡིན། །དོན་དང་དོན་མིན་མི་གཟིགས་
 ལ། །འགོག་པ་དང་ནི་དམ་པའི་དོན། །སྡེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་གསུང་ལ། །འདི་ནི་འདྲིལ་ཉེན་མ་ཐུན་འཇུག་
 ཡིན། །ཞིག་པ་མེད་ཅིང་སྡེ་མེད་ལ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་གྱུར་ཀྱང་། །སྡེ་ག་པའི་བསྐྱལ་པ་སྟོན་མཛད་
 ལ། །འདི་ནི་འདྲིལ་ཉེན་མ་ཐུན་འཇུག་ཡིན། །དུས་གསུམ་དག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི། །རང་བཞིན་དམིགས་པ་མ་
 ཡིན་ལ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱང་སྟོན་མཛད་ལ། །འདི་ནི་འདྲིལ་ཉེན་མ་ཐུན་འཇུག་ཡིན། །ཞེས་གསུང་པས་
 སོ། །འདི་དག་ནི། ཀུན་གྱི་བྱང་དོན་དུ་གསུངས་པའི་སྲིད་ན། ཐ་སྣང་དུ་མེད་པར་འདོད་པ་སོགས་སློ་གྲོས་ཅིང་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྗོད་པར་གྲུའོ། །འོ་ན། བྱང་དོན་ཡིན་ན། ཐ་སྣང་དུ་ཡོད་པས་ཁྲུབ་བམ་སྟམ་ན།
 དེ་ཡང་དག་མིན་ཏེ། འདྲིལ་ཚོགས་སྟངས་དང་བྲལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །རི་ལྟར་ང་དང་ང་ཡི་ཞེས་བསྟན་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་མོད་ཀྱི། །ཡོད་ཅེས་བྱང་དོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ལ་ང་དང་། ང་ཡིར་འདྲིན་པ་ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱི་ཡོད་པ་
 སོགས་ཀྱང་བྱང་དོན་དུ་གསུངས་པའི་སྲིད། མདོར་ན། གནད་ཀྱི་གདམ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་དང་། བདེ་གཤེགས་སྡིང་པོ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། ཚོས་དབྱིངས་རྣམས་ནི། འཕགས་པའི་སོ་
 སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པར་གྲུབ་ཡིན་པས། རང་གི་ངོ་བོ་བྱང་དོན་དང་།
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མིན་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྡིང་པོའི་མདོ་དང་། རྒྱུད་སློ་སོགས་སུ། དཔེ་དབུས་
 བསྟན་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ། དེ་དག་ཉེན་དང་བཞེད་པའི་ཚུལ་ལས། བསྐྱལ་པའི་ཚུལ་གྱི་ཡོད་པར་

གསུང་པ་ནི། བྱང་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་བྲལ་ལས་མ་གཏོགས་པ་དཔེས་
བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའམ། བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱི་ཡོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དཔེས་བསྟན་པ་
ལྟར། ཡོད་པར་གསུང་པའི་དགོངས་གཞི་ནི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲོས་བྲལ་ལ་དགོངས་ཏེ། ལང་ཀར་
གཤེགས་པ་ལས། རྫོང་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ལྷན་པ་ནི། རྫོང་བ་ཉིད་དང་། ཞེས་སོགས་སྤྱིར་དགོངས་གཞི་སྐབས་སུ་བྱང་བའི་མདོ་དེ་ཉིད་འབྲེན་པར་མཛད་
དོ། །དགོས་པ་ནི་རྒྱད་ལྷན། སེམས་ཞུམ་སེམས་ཅན་དམན་ལ། ཞེས་སོགས་གསུང་པ་ལྟར་སྒྲོན་ལྟ་སྒྲོང་བའི་
ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ལམ། བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱི་ཡོད་པར་མ་གསུང་ན། སྒྲོན་ལྟ་པོ་དེ་དག་
སྒྲོང་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དངོས་ལ་གཞོན་གྱེད་ནི། དཔེ་དགུས་བསྟན་པ་ལྟར། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ལམ།
བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱི་ཡོད་ན་ལྷ་སྟེགས་གྱེད་ལྷང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་རྗེས་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་
མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལང་གཤེགས་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་གོས་ཇི་མ་ཅན་
གྱིས་ཡོངས་སུ་

དགྲིས་པ་ལྟར། ཞེས་པ་ནས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྣོད་པ་ཉིད། །ཞེས་སོགས་དགོངས་གཞིའི་
 སྐབས་སུ་བྱངས་པ་ལྟར་གསུང་བས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྣོད་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྣོད་པོ་ཡོད་ན། ལྷ་
 སྟེགས་བྱེད་ཀྱིས་བདག་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་མཚུངས་པར་བྱུགས་ལ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ཚོས་དབྱིངས་བདེ་
 གཤེགས་སྣོད་པོ་སོགས་ངེས་དོན་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་དག་
 ཡོད་པ་བྱང་དོན་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཏན་ཚིགས་གཉིས་པོ་འདིའི་བྱེད་པར་གང་གིས་
 བསྐྱབ་ན། རྒྱུད་སྐྱེད། འགྲོ་བ་ཞི་བའི་ཚོས་ཉིད་དུ། རྫོགས་སྤྱིར་རི་ལྟ་ཉིད་དེ་ཡང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོང་
 དག་སྤྱིར། །ཉོན་མོངས་གདོད་ནས་བྱང་སྤྱིར་རོ། །ཤེས་བྱ་མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སྣོད་སྟེ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པའི་ཚོས་ཉིད་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར། །མཐོང་སྤྱིར་རི་སྟེད་ཡོད་པ་ཉིད། །ཅེས་འགྲོ་བའི་
 སེམས། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྣོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཚོས་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་དེ་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ལ་
 ཡོད་པ། རི་སྟེད་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་རྫོགས་ན། དེ་དག་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་དང་། ངེས་དོན་དང་། བྱང་དོན་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་ཡང་འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར་ཞེས། རྒྱུད་སྐྱེད་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་རང་སྣོད་དང་གཞན་སྣོད་གང་ཡིན་ཡང་། ཐེ་ཚོམ་དང་སྣོ་
 འདོགས་ཚོད་པར་འགྱུར་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ལ། འབྲུལ་པའི་
 རི་མ་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱང་གཏིང་ནས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གནད་འདི་དག་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྫོགས་པ་
 ཡང་དེང་སང་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཁོ་པོ་ཅམ་ཡིན་པ་ལ་ངེས་ངེས་ཀྱང་། སྣོ་གཟུ་པོར་གནས་ན་མི་ཡོང་ཁ་
 མེད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཁོ་པོ་ཅག་ལུགས་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཉི་མ་
 གདུལ་བྱ་ཡི། །རི་ལ་རི་ལྟར་འཚམས་པ་འབབ། །ཞེས་གསུང་བ་ལྟར། མགོན་པོ་བྱམས་པ་དང་། འཇམ་
 དབྱངས་ས་པཎྜ་གྱིས། གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་ཟབ་མོ་ཀུན་མཐུན་བསོད་ནམས་སེང་གའི་ལེགས་བཤམ་གྱི་
 བཅུད། བདག་གིས་སྣོད་ལ་སེམས་པའི་བདུད་རྩིས་ཀྱང་ནས་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་ནི།
 བདག་གིས་ངེས་དོན་སྣོད་པོའི་བྱུང་སྣོད་ལ་ན་གསལ་བར་བཞུགས་སོ། །གཉིས་པ་བསྡོམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ལ་
 འབྲུལ་པ་དགག་པ་ནི། འགྲེལ་ཞེག་བསྡོམས་པའི་ཞེས་སོགས་རྒྱུད་པ་བྱུག་སྟེ། འདུལ་བ་སྣོད་ལུགས་པ་དང་། བལ་
 པོའི་འདུལ་འཛིན་འགྲེལ་ཞེག་བསྡོམས་པའི་བྱེད་པའི་ཆེན་སྦྱིན་པ་པོས་རིལ་བ་སྦྱི་བྱུགས་ཀྱི་ཚུ་ལེན་པ་པོའི་ལག་
 པར་སྦྱངས་པའི་ལག་ལེན་བྱེད་པ་ཡོད་ཅེས་གྲགས། ལག་ལེན་འདི་ནི་ལྷ་སྟེགས་རིག་བྱེད་པའི་ལུགས་ཡིན་

གྱི། ཉན་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷན་ལ་མེད་དོ། །འོ་ན་སྐྱེ་རབས་ལས་གསུང་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེ་རབས་
ལས། ཐམས་ཅད་སྐྱོལ་གྱིས་སྤང་བོ་ཆེ་སོགས་བྱིན་པ་ན། ཚུ་སྤྲེངས་བར་གསུངས་པ་ནི། དེའི་ཆེ་ཡུལ་དེར་ལྷ་
སྟོན་ལྷན་གྱིས་པའི་ལག་ལེན་དར་བས་དེའི་ལྷན་སྐྱེ་མཛད་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །བལ་པོ་ནའང་འདུལ་འཇིན་
རྣལ་མ་མེད་པས་ལག་ལེན་ནོར་བ་མང་པོ་གནང་ཡོད་པར་གདལ། དེའང་ཆོས་གོས་ལ་སྤྱག་ཚད་མེད། ལྷ་དང་
འཤང་ལག་དང་། བེར་སྤྱག་དཀར་པོ་གྲོན། དུལ་བ་སྤྱབ་པ་ལ་གཞི་དང་། ཟངས་ཀྱི་སྤྱང་བཟེད་དང་། ལྷ་
བཟེད་ལག་པས་མཉན་པས་བྱིན་ལེན་གྱི་གོ་ཚོད་པ་དང་། གྱིབ་ཚོད་སྐྱོབ་དཔོན་རང་གིས་འཇམ་བ་སོགས་
མང་པོ་ཡོད་པར་སྤང་ཞེས་གསུངས། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་བསྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལག་ལེན་གང་དང་གང་གྱེད་
ཀྱང་།

{ ༥༦ }

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་རི་ལྷོ་གསུང་པ་བཞེན་གྱུས་པས་བསྐྱབ་ཤིག། །། འདིར་བྲི་བ། བསྟོར་བའི་ཆེ་
 བ་ཆུ་སྟེངས་པ། །རང་ལུགས་མིན་ན་འདུལ་བ་ལས། །ལག་ཆུ་ཟེད་པར་གསུང་དེ་ཅི། །ཞེས་པའི་ལམ་ནི། འདུལ་
 བ་ལས་ལག་ཆུ་ཟེད་པར་གསུང་བའི་དོན། སྐྱེ་རབས་ལས། རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོལ་གྱིས། བྲམ་ཟེ་སྟོང་བ་ལ་
 སྲང་པོ་ཆེ་དང། ལུ་དང་ལུ་མོ་བྱིན་པ་དང། བརྒྱ་བྱིན་ལ་བཙུན་མོ་བྱིན་པའི་ཆོ། གསེར་གྱི་རིལ་བས་བཏུང་
 བྱེད་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་མདུན་དུ་འཁོད་པ་དང། བྲམ་ཟེའི་ལག་པ་རྒྱང་བ་ལ། །རིལ་བ་སྐྱི་སྐྱགས་གྱི་
 བཏུང་བྱེད། །དེ་ཡིས་བྱིན་པའི་མ་ལུ་དག་གིས། །རིལ་བ་ལས་ནི་ཆུ་རྒྱང་ནས། །མིག་ནི་བརྗེད་པར་འབྲས་
 ལས། །མ་སྐྱིམ་པར་ཡང་མཆི་མ་རྒྱང། །ཞེས་དང། དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱས་གཉིས་ལག་པ་བཅེངས། །བྲམ་ཟེའི་
 ལག་པར་ཆུ་སྐྱགས་དེ་ལ་སྐྱི་ན། །དེ་ཆེ་ས་གཡོས་འདོད་ལྟ་སྐྱེག་ཆེན་གྱིས། །སྟིང་ནི་སྐྱ་དན་མེ་ཡིས་སྲེག་པར་
 གྲུམ། །ཞེས་པ་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ཉིད་དེའི་ཆེ་ལུས་དེར་རིག་བྱེད་པའི་ལུགས་དར་བའི་ལག་ལེན་ཡིན་
 གྱི། སངས་རྒྱུས་པའི་འདུལ་བའི་ལུགས་མིན་པར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་བཤད་ཟེན་ལ། གཤམ་ཉེ་འདུལ་བ་
 བས་བཤད་པའི་སྒྲིལ། འདུལ་བའི་ལུགས་ཡིན་པར་སེམས་ན་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་སྒྲིལ་ན། ཆོས་
 གྲགས་གྱི་ལུགས་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ནས། ཐམས་ཅད་སྟོལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡིན་གྱང་། འྱིམ་པའི་ཆུ་ལ་
 འདྲིན་པ་ཡིན་པས། འབྲལ་གྱི་ལག་ལེན་དེར་ཡོད་པའི་རབ་ཏུ་རྒྱང་བའི་ལུགས་བྱེད་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་སངས་
 རྒྱུས་འདྲིག་ཉེན་དུ་མ་རྒྱང་བའི་དུས་ཡིན་པས། རིག་བྱེད་པའི་ལག་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཉེ།
 གནད་མ་འདྲེས་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །གཤམ་ཉེ་འདུལ་བ་ལས་ལག་ཆུ་ཟེད་པར་གསུངས་པ། བཙུན་པ་གཤམ་ཉེ་
 དབྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་ན། འྱིམ་དུ་བཞུགས་ཤིག་བསྟན་པ་ལ་འདུག་གཅིག་ལག་ཆུ་ཟེད་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་
 བ་ཡིན་ན་ནི། ཐམས་མ་ཐོས་པའི་གོང་དུ་ལག་པ་དགྲུ་བ་དང། བསྟོར་བའི་ཆེ་ཆུ་སྟེངས་པ་གཉིས་ལོར་ནས་བྲིས་
 པར་སྤང་དོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་འདུལ་བ་ལས་ལག་ཆུ་ཟེད་པར་གསུང་བ་ཡོད་ན་སྟོན་པའི་དུས་ལ་བབས་
 སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་བསྟོར་བའི་འབྲས་བུ་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པ་ནི། བསྟོར་བ་དེ་ཡང་། ཞེས་སོགས་
 ཀར་པ་བཅོ་བརྒྱད་དེ། འོན་པསྟེ་རྒྱུའི་དགེ་ཚ་སྦྱེས་བུའི་ཚོམ་བས་གསར་དུ་བསགས་པ་དགོས་ན། བསྟོར་བ་
 རྣམ་དག་ལ་བསྟོར་བའི་འབྲས་བུ་དེས་པར་འབྲས་བུ་བ་གཅིག་དགོས་པམ་སྦྱུས་ན་མིན་ཉེ། བསྟོར་བ་རྣམ་དག་དེ་
 ཡང་མདོར་བསྐྱས་ན། གནས་གྱི་བསྟོར་བ་དང། གནས་མིན་གྱི་བསྟོར་བ་གཉིས་སུ་འདུས་ལ། དེ་ཡང་གནས་གྱི་
 བསྟོར་བ་ནི། རང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་ཚ་བ་རྣམས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྟོ་

ནས་བསྐྱོད་ན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་འགྲུབ་པར་གསུངས། གནས་མིན་གྱི་བསྐྱོད་པ་ནི། ཚོས་ཉིད་བསྐྱོད་རྒྱུར་བྱས་
ནས་བསྐྱོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་བྱང་ཚུབ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བསྐྱོད་པའི་དག་གཉིས་ཀ་མདོ་ལས་གསུངས་
ཏེ། དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་ནི། བསྐྱོད་རྒྱུའི་ཚོས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་བཞིན་ཏེ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལ་འདུན་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་
བའི་རྩ་བ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་རྒྱུར་བྱས་ན་གང་ཟག་གང་གིས་སློན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ་དེ་འབྲའི་འབྲས་བུ་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི་



གནས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱོ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོན་བཅེགས་ལས། ལུ་མོ་ཟླ་མེད་ཀྱིན་གྱི་
 ལུས་པའི་མདོར། འཁོར་བའི་སྤྱི་མཐའ་མེད་པ་སོགས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ནི།
 ཚོས་ཉིད་བསྐྱོ་བ་ཡི་བསྐྱོས་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པར་མི་འགྱུར། གལ་ཏེ་འབྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ནི། དང་པོའི་
 སངས་རྒྱས་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས། འཁོར་བ་སྣོང་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་
 བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་བསྐྱོ་བ་དེ། དེང་སང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཟེན་པར་ཅེས་མི་འབྲུབ་སྟེ་
 འབྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་འདྲི་ནི། གནས་མིན་གྱི་བསྐྱོ་བ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གསུང་
 བ་བུ་མོས་སྐྱུས་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ནི། སྟོན་ལམ་གྱིས་བསྐྱུར་བར་མི་ལུས་སོ། །གལ་ཏེ་
 ལུས་པར་གྱུར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྲུང་ན་ལས་འདའོ། །ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟེ་དགོངས་པ་
 དེ་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་མི་འབྲུབ་སྟེ། རྣམ་གྲངས་དེས་ན་སྟོན་ལམ་གྱིས་དབང་གི་བསྐྱུར་བར་མི་
 ལུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་བ་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་ལས་འབྲས་ཀྱི་གནད་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། ལས་འབྲས་སྤྱིའི་གནད་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལས་འབྲས་ཀྱི་གནད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 དེས་ན་བསྐྱོ་རྒྱུའི་ཞེས་སོགས་བཅུ་གཅིག་སྟེ། ཚོས་དབྱིངས་དགོ་སྤྱི་གཉིས་ཀ་མིན་པ་ལུང་རིགས་གཉིས་
 ཀྱིས་བསྐྱུབས་ཟེན་པ་དེས་ན། རྒྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་རྒྱུའི་དགོ་བ་དང་། བཤགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱི་གཤེགས་ལྷན་
 བུའི་སྟོང་བས་བྱས་པའི་དགོ་བ་དང་སྤྱི་གཤེགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཚོལ་བའམ་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་མ་བྱས་པ་ལ། བསྐྱོ་རྒྱུའི་
 དགོ་བ་དང་། བཤགས་བྱའི་སྤྱི་གཤེགས་ལྷན་ལྷན་ལྟེ། དེ་ཡི་རྣམ་གཞག་བཤགས་ཀྱིས་ཉོན་ཏེ། གཏམ་བྱ་རིན་ཆེན་
 སྤང་བ་ལས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་གསུམ་ནི་མི་དགོ་བ་ཡིན་ཏེ། དུག་གསུམ་དེས་བསྐྱེད་པའི་ལས་
 ཡིན་པས་སོ། །མ་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་མེད་པ་གསུམ་ནི། དགོ་བ་ཡིན་ཏེ་དུག་གསུམ་མེད་པ་དེས་སྐྱེས་
 པའི་ལས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་ནི། རྒྱ་འབྲས་ལ་མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །༥ །།འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་གསུམ། ཞེས་སོགས་ལ་དེ་ག།
 ཆགས་སྤང་ཚོངས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི། །ལས་ཀུན་མི་དགོ་བ་ཡིན་ན། །ཐེག་བཅས་དགོ་བ་གཏི་ལྷག་
 ལས། །ཀུན་སྟོང་དག་ལས་བྱུང་དེ་ཅི། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། དེ་བ་པོའི་བསམ་པ་སྤང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲགས་
 པའི་གཏམ་ལན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། གནད་ཀྱི་ལན་བཏབ་པའི་སྟོན་སྐྱོང་གསུང་རབ་སྤྱི་ལ་དོགས་པ་ཚོད་པ་དང་
 གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ། དང་པོ་ནི། ལྷ་སྐྱུབ་ཀྱིས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་གསུམ། །དེས་

བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྲ་མའི་རྐྱེན་གྱིས་སྤྱི་མ་འབྲུང་བ་རྗེས་འདི་
 ཚོ། མ་དེག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་འབྲུང་བར་གསུངས་ཤིང་འདུ་བྱེད་ལ་ཡང་། བསོད་ནམས་དང་། བསོད་
 བམས་མིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་གསུམ་ཡོད་པ་མངོན་པ་གོང་མར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །སྟམ་
 བས་བྱིས་པ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་འདིར་མ་ཟད། གསུང་རབ་སྤྱི་ལ་དོགས་པ་འདི་སྟོན་དགོས་པས་རྣམ་དཔྱོད་དང་
 ལྡན་པའི་བྱི་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེང་སང་ལུང་ཚོས་པ་རྣམས་ལ་དེ་འདྲ་བའི་མ་དེག་པ་དེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་
 དུ་བྱས་ནས་ས་མཚུངས་སྤྱད་པའི་ཚོ། ཀུན་སྟོང་གི་མ་དེག་པ་ས་གང་དུ་གཏོགས། ཞེས་སོགས་དཔྱོད་པ་
 གཤགས་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་དེའི་ཀུན་སྟོང་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་མ་དེག་པ་

༩༥༽

ཡིན་ན། ལས་དེ་མི་དགོ་བ་ཡིན་དགོས་པར་མངོན་པ་འོག་མར་གསུང་ཞིང་། རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྲོང་དང་། དེ་
དུས་ཀྱི་ཀུན་སྲོང་གཉིས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན། མི་དགོ་བ་ཡིན་དགོས། དེ་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་མ་རིག་པ་
ཡིན་ན། གཅིག་པོ་དགོ་བ་ཡིན་ཀྱང་། ལས་དེ་འདྲེས་མར་འགྱུར་བར་མངོན་པ་གོང་མར་གསུང་ཞིང་། མདོར་ན་
མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་མ་རིག་པ་དེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི། ཀུན་སྲོང་རྣམ་གཉིས་རྒྱ་དང་
ལྷོ། །དེ་ཡི་དུས་ཀྱི་སྲོང་ཞེས་བྲ། །ཞེས་གསུང་བ་ལྟ་བུའི་ཀུན་སྲོང་གཉིས་པོ་གང་རུང་དུ་ཁས་ལེན་ན། ལྷ་རྒྱུ་
འི་བ་དེ་ལ་མཁས་པའི་མདུན་སར་མཚོར་དུ་བྱུབ་པའི་ལན་ཐེབ་པ་མི་སྲིད་དོ། །མངོན་པ་གོང་མ་དང་། རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་མདོ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། གང་གི་འཕེན་པ་མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་གཉིས། ཅི་ལྟར་འཕེན་པ་རྣམ་
ཤེས་ལ་བག་ཚགས་སློབ་པ། གང་འཕེན་པ་མིང་གཟུགས་ནས་ཚོར་བའི་བར་ལ་བཤད་པས་ན་མ་རིག་པ་དང་།
འདུ་བྱེད་གཉིས་ཀ་འཕེན་བྱེད་དུ་གསུངས་ཀྱི། ཀུན་སྲོང་དང་ཀུན་སྲོང་ཅན་དུ་གསུངས་པ་མི་སྣང་དོ། །གསུམ་
པ་ནི། འོ་ན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱིས་མ་རིག་པ་དང་། ཀུན་སྲོང་གི་མ་རིག་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་གང་ཞེ་ན། ལྷ་བ་
སྐབས་ཉེ་ཉོན་ཅིག་དེ་བཤད་པར་བྱའོ། །མདོར་བསྟུན་ན། རྒྱུ་ཀྱི་མ་རིག་པ་ནི། སྤང་བོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས། ང་འོ་
སྣམ་དུ་འཛིན་པའི་ངར་འཛིན་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་སྲོང་གི་མ་རིག་པ་ནི་སྐྱོར་བ་རྩ་
བ་གསུམ་ལས་སྐྱེས། ཞེས་པའི་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་མཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པའོ། །ཞེས་ཏུ་བྱེད་པ་མ་རིག་པ་
དང་བོ་ལ་འདོད་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྣང་སྟེ་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་དང་། མངོན་པ་སྐྱབ་པའི་མདོ་སྟེ་བ་གཉིས་ནི། འཛིག་ལྟ་ལྟར་
སྐྱེས་དང་རྗེས་ཐད་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་གྱུར་རྫོངས་པ་ཞེས་ལ་འདོད་དེ། དང་བོ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི།
སེམས་ཀྱི་ས་མང་བཅུའི་ནང་མཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། མ་རིག་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་དུག་
གི་ནང་མཚན་དུ་གྱུར་པའི་རྫོངས་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་རྗེས་ཐད་དུ་འདོད་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱི་མས་མ་རིག་པ་
ཤེས་རབ་ངན་པར་འདོད་པ་ལ། ཤེས་རབ་ངན་པ་ནི། ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། མ་རིག་པ་དེ་དང་མཚུངས་ལྟར་ཡིན་པ་
དང་། ཤེས་རབ་ནི་མ་རིག་པས་ཉོན་མོངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་མ་རིག་པ་ཤེས་རབ་ངན་པར་མི་འཐད་ཅེས་
པའི་དགག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཚད་མ་སྐྱབ་པའི་མདོ་སྟེ་བ་དང་། སློབ་དཔོན་ལྷ་བས་ནི། འཛིག་ལྟ་ལྟར་སྐྱེས་
ཉིད་ལ་འདོད་དེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། བྱམས་སོགས་རྫོངས་དང་འགལ་མེད་སྤྱིར། །ཤེས་ཏུ་ཉེས་པ་ཚར་གཅོད་
མིན། །ཉེས་ཀུན་དེ་ཡི་རྩ་བ་ཅན། །དེ་ཡང་འཛིག་ཚོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འཛིག་ལྟ་ཉེས་པའི་རྩ་བར་
འགྱུར་ཚུལ་ཡང་། གང་ཞེས་བདག་མཐོང་དེ་ལ་ནི། །ང་ཞེས་ཏུ་ཞེན་གྱུར་ཏེ། །ཞེན་པས་བདེ་ལ་སྲིད་འབྱུང་

ཞིང་། །སྲིད་བས་སྐྱོན་རྣམས་སྐྱིབ་བར་གྱེད། །ཅེས་སོགས་དང་། །འཇུག་བར་ ཉོན་མོངས་སྐྱོན་རྣམས་མ་ལུས་
འཇིག་ཚོགས་ལ། །ལྟ་ལས་སྤྱང་བར་སློ་ཡིས་མཐོང་འགྱུར་ཞིང་། །བདག་ནི་དེ་ཡི་ཡུལ་དུ་གཏོགས་གྲས་
ནས། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་བར་གྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྲིད། དེ་ཉིད་ཀྱང་དབྱ་མ་རྩ་བར།
མ་རིག་འགག་བར་གྱུར་བ་ལས། །འདུ་གྱེད་ལ་སོགས་རྣམས་མི་འབྱུང་། །མ་རིག་འགག་བར་གྱུར་བ་
ནི། །ཤེས་བ་དེ་ཉིད་བསྐྱོམ་བས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཞེད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་དག་གི་དོན་ཡང་། སྤང་བོ་ལྷ་ལ་
བརྟེན་ནས་ང་འོ་སྣམ་པའི་ངར་འཇིག་ལྷན་སྐྱེས་ཡོད་ན། དེའི་དབང་གིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས། མི་གཡོ་བའི་
ལས་བསགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་བ་འཁོར་བའི་རྒྱར་གྱུར་བ་འབའ་ཞེག་སྟེ། དཔེར་ན། ངར་
འཇིག་

༡༥༩།

ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་གིས་འདོད་ལྷན་སྐྱེ་བར་འདོད་ནས། གསོ་སྦྱོང་ལེན་པ་དང་། ཁམས་གོང་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་
ནས་སྦྱོམས་འཇུག་བསྐྱོམ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཚེ་ཡང་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་ནི། ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་མ་ཡིན་ཏེ།
གསོ་སྦྱོང་ལེན་པར་བྱའོ། །སྦྱོམས་འཇུག་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །སྦྱོམ་པའི་ཐོག་མའི་འཕེན་སེམས་ཉིད་ཡིན་པས་
དགེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་འདི་ལེགས་པར་གོ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ཀུན་སྦྱོང་མ་རིག་པ་ནི། སྦྱོར་བ་རྩ་
བ་གསུམ་ལས་སྐྱེས། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། སློབ་གཙུག་གཏེ་ལུག་ལས་སྐྱེས་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། མཚོན་སྤྱིན་
བྱེད་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོས་ཚོས་འདོན་པ་ཚད་མར་བྱས་ནས་ཚོས་ཀྱི་སློབ་གསོད་པ་དག་དང་། ལྷན་སེག་ག་
རྣམས་པ་མ་རྣམས་ནད་ཚབ་ཚེན་པོས་ཐེབ་ན་གསལ་བར་བྱའོ། །ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། མ་བྱིན་ལེན་གཏེ་ལུག་
ལས་སྐྱེས་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་པོས་ཚོས་འདོན་པ་ཚད་མར་བྱས་ནས། མི་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུགས་པ་ཚད་
བས་སྦྱུང་བའི་སྤྱིར། འཕྲོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བུམ་ཟེ་རྣམས་འདི་ཐམས་ཅད་ཚངས་པས་བུམ་ཟེ་རྣམས་ལ་བྱིན་
པ་ཡིན་པས་བུམ་ཟེས་སློབ་པ་ན་བུམ་ཟེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལེན་པ་ཡིན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཟ་བ་ཡིན། བདག་
ཉིད་ཀྱིས་གྲོན་པ་ཡིན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིན་པ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ལོག་སེམས་གཏེ་ལུག་ལས་
སྐྱེས་པ་ནི། ལྷན་སེག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉལ་བ་དང་། བ་ལང་འབང་གི་མཚོན་སྤྱིན་ལ་ཚོག་བགྱིས། ལུ་བརྟུངས་
སོ། །རྩ་བཅད་དོ། །མའི་གམ་དུ་ཉལ་པོ་ལ་འགྲོའོ། །སྤིང་མོའི་གམ་དུ་འགྲོའོ། །རྒྱུས་གཅིག་པའི་གམ་དུ་
འགྲོའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་གང་དག་བྱུང་མེད་ནི་གཏུན་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་།
ཟས་སྤྱིན་པ་དང་། རོགས་དང་། ལམ་དང་འབྲའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ལུ་སྟེགས་གཏེ་ལུག་ལས་སྐྱེས་པ་ནི།
རི་རྒྱན་དུ། རྒྱལ་པོ་བཞད་གད་ལྷན་དང་བྱུང་མེད་དང་། །བག་མ་ལེན་པའི་ཚེ་དང་གསོད་པ་དང་། །ཁོར་ཀུན་
འཕྲོག་ཚེ་ལུ་བྱས་གཞོད་མེད་དེ། །ལུ་སྟེགས་ལྷན་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །ཞེས་སྐྱོ་བ་ལྟ་བུ་དང་། བུ་མ་ལ་
སོགས་པ་གཏེ་ལུག་ལས་སྐྱེས་པ་ནི། ལོག་པའི་ལྟ་བས་རབ་ཏུ་ལུགས་པ་དང་། གང་ཡང་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་
པ་བཟུན་བཅོས་ངན་པ་བརྟུལ་བའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ཡི་འཇུག་ཐོགས་ལས་བྱུང་སྤྱིར། །བརྟུན་སེམས་སོགས་རྩ་
གསུམ་ལས་སྐྱེས། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། གཏེ་ལུག་གི་འཇུག་ཐོགས་སུ་བྱུང་བ་ནི། གཏེ་ལུག་ལས་སྐྱེས་པ་
དག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་གཏེ་ལུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་
རྣམས་ནི་མི་དགེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་འབགས་མཚོག་སྐྱབ་ཀྱིས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏེ་
ལུག་གསུམ། །དེ་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བ། །ཞེས་གསུངས་པར་ཞེས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་

གྱིས་མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་སྒོང་གི་མ་རིག་པ་གཉིས་དོན་མི་ཅིག་སྟེ། སྲ་མ་ནི་ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་
དང་མཚུངས་ལྟན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། སྐྱི་མ་ནི་སྲུང་བཤའ་
བ་ལྟར་གྱི་གཉི་ལུག་ཡིན་པས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྒོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྐྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །ཡང་མ་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཉི་ལུག་མེད། །ཞེས་སོགས་ལ་ངེ་བ། དགོ་ཅ་གསུམ་གྱི་ཀུན་སྒྲུངས་པའི། །ལས་
ཀུན་དགོ་བ་ཡིན་ན་ནི། །རྒྱ་ཡི་ཀུན་སྒོང་དགོ་བ་ཡིས། །སྒྲུང་ཀྱང་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒོང་གི། །མི་དགོ་བ་དང་མཚུངས་
ལྟན་པའི། །མི་དགོ་བ་དེ་ཅི་ཞེས་ཡིན། །དེ་འབྲས་མེད་ན་དེད་དཔོན་གྱིས། །ཚོང་བ་གཡོ་ཅན་བསད་དེ་ཅི། །ཞེས་
པའི་ལན་ནི། འཕགས་མཚོག་གླུ་སྐྱབ་ཀྱིས། མ་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཉི་ལུག་མེད། །དེ་བསྐྱེད་ལས་

བེ་དགོ་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ལ། རྒྱུ་འབྱུང་གིས་རྒྱུ་འབྱུང་གིས་རྒྱུ་འབྱུང་དགོ་ཅུ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུ་འབྱུང་སྤངས་ཞིང་། དུས་
 གི་རྒྱུ་འབྱུང་མི་དགོ་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་པའི་ལས་དེ་ཚོས་ཅན། དགོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དགོ་ཅུ་གསུམ་གྱིས་
 རྒྱུ་འབྱུང་སྤངས་པའི་ལས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། རྒྱུ་འབྱུང་གིས་རྒྱུ་འབྱུང་དགོ་ཅུ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུ་འབྱུང་སྤངས་པའི་ལས་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་ཚིག་འབྲིང་སློབ་སྦྱོར་སྤྱིར་ལྡན་པར་སྤང་མོད། འཕགས་མཚོག་དེ་དང་བདག་ཉིད་ཚེན་
 བོད་དགོངས་པ་ནི། དགོ་ཅུ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་ལས་དགོ་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱ་དུས་དང་། དེ་དུས་གི་
 རྒྱུ་འབྱུང་གཉིས་ཀ དགོ་ཅུ་གསུམ་ཡིན་པ་དགོངས་ལ། ལས་གང་རུང་གཅིག་དགོ་བ་དང་། ཅིག་ཤོས་མི་དགོ་
 བ་ཡིན་ན། ལས་དེ་འདྲེས་མར་འགྱུར་བར་སྤང་བ་འདྲ་བའི་ལས་འདི་འདྲ་བའི་སློབ་མ་ཅིའི་སྤྱིར་སློང་བར་བྱེད།
 འདི་ནི་རྣམ་མའི་ལན་ཡིན་ལ། རྒྱུ་འབྱུང་ཉིད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་དེ་ཚོས་ཅན། མི་དགོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དགོ་ཅུ་
 གསུམ་གྱིས་རྒྱུ་འབྱུང་སྤངས་པའི་ལས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་འཕངས་ན་ལན་ཅི་སྟེ། རྟགས་འགའ་དངོས་
 འགའ་ཡིན་མོད། སྤང་ཡང་འདོད་ན། དེ་འདྲ་མེད་ན། ཅེས་སོགས་ཚིག་རྒྱུང་གཉིས་བརྗོད་པས་འཁོར་གསུམ་
 དངོས་འགའ་དུ་མི་འགྱུར་པལ། སྤང་མའི་བྱུང་བ་ནི། རྣམ་པའི་གསུང་རབ་དབང་པོར་བྱས་ནས་མཁས་པའི་
 མདུན་སར་ཁས་ལེན་པས་སློབ་ཡོད་ན་ཐོངས་ཤིག དེད་དཔོན་སྤྱིར་རྗེ་ཚེན་པོས་ཚོང་བ་གཡོ་ཅན་བསད་པའི་
 ལས་དེ་རྒྱ་དུས་གི་རྒྱུ་འབྱུང་དགོ་བ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དུས་གི་རྒྱུ་འབྱུང་མི་དགོ་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པ་འདི་
 རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་དགག་པ་དང་། འཕགས་པ་ལ་བཀུར་བ་བཏབ་པར་ཐལ་བ་དང་། ལུང་དང་འགའ་བས་
 དགག་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་དུས་གི་རྒྱུ་འབྱུང་མི་དགོ་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པའི་དོན་ནི། འདི་
 གསད་པར་བྱའོ་སྟེ་ལས་པའི་སློབ་སྦྱོར་པ་ལ་བྱེད་དམ། ལུང་ལ་ཞེ་སྤང་སྤྱིར་པ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱ་དུས་གི་
 རྒྱུ་འབྱུང་ཡང་དེར་ཐལ་ཉེ། དེའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་ལྟར་ན་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། དེའི་དུས་སུ་སྤྱིར་རྗེ་བྱེད་པར་ཅན་
 སྤྱིར་བ་ཡིན་ལ། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཞེ་སྤང་མི་སྤྱིར་པའི་སྤྱིར་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་འདྲ་བའི་བྱུང་མཐའ་དེ་
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་ལ་བཀུར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་ཉེ། དེད་དཔོན་སྤྱིར་རྗེ་ཚེན་པོ་ནི་བྱེ་བྱུང་ལྟ་སྟེ་བའི་ལུགས་ལ་
 ཚོགས་ལམ་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཚེན་པོ་པ་ལོ་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་པའི་ལུགས་ལ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་པས།
 དེའི་རྒྱུད་ལ་མི་དགོ་བ་ཡོད་པར་ཁས་སྤང་པའི་སྤྱིར་ལོ། །གཞན་ཡང་། དེ་དུས་གི་རྒྱུ་འབྱུང་མི་དགོ་བ་ཡིན་ན་
 ཡང་། རྒྱ་དུས་གི་རྒྱུ་འབྱུང་དགོ་བ་ཡིན་པས་འདྲེས་མའི་ལས་སུ་ཁས་ལེན་རིགས་གི། མི་དགོ་བར་ཁས་ལེན་
 ག་ལ་རིགས་ལེགས་པར་དཔྱོད་ཅིག གསུམ་པ་ནི། ལུང་ལས་དེད་དཔོན་སྤྱིར་རྗེ་ཚེན་པོས་ཚོང་བ་གཡོ་ཅན་

བསད་པའི་ལས་དེས་བསྐྱལ་བ་དགའི་ཚོགས་འདུམ་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཏེ། ལས་དེ་མི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་
སྲིད། མི་དགོ་བ་ཡིན་ཀྱང་ཚོགས་འདུམ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་ཟེན་པར་
འགྱུར་ཏེ། མི་དགོ་བ་མ་གྱས་པའི་སེམས་ཅན་མི་སྲིད་པའི་སྲིད། དེས་ན་ལུས་ངག་མི་དགོ་བར་སྣང་བ་ཐམས་
ཅད་མི་དགོ་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཀུན་སྣོང་ཡོད་དགོས་པར་འདོད་པ་དེས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྣོད་ནས་
བཤད་པའི་སྣང་བའི་རྣམ་གཞག་སྲུ་བཞི་མ་ཤེས་པར་བཟད་དོ་ཞེས་པའི་

༼༡༽

ལན་མཛད་དོ། །བདག་ལ་དོགས་པ་འདི་ལྟར་སྐྱེས་ཏེ། ལོང་གི་རིན་ཆེན་སྲིད་བའི་གཞུང་གི་དོན་ལ། རིམ་པ་
 ལྟར། ལ་ཅིག་སྟེ། ལྷ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྲོང་དུག་གསུམ་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྲོང་དུག་གསུམ་མེད་པའི་ཀུན་ནས་
 ལྷངས་པའི་ལས་ཚོས་ཅན། མི་དགོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དུག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྲབ་
 པ་དངོས། རྟགས་བྱུང་སྟེ། ལྷ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྲོང་དུག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚོས་ཅན་
 དེ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དགོ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྲོང་དུག་གསུམ་མེད་
 པས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟགས་ཚོས་ཅན་གྱིས་འགྲུབ། ལྲབ་གསལ་དངོས་འགལ་ལོ། །ཡང་ལྷ་
 དུས་ཀྱི་ཀུན་སྲོང་དུག་གསུམ་མེད་པ་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྲོང་དུག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཚོས་ཅན།
 དགོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དུག་གསུམ་མེད་པས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་སོགས་སྣ་མ་བཞེན་དུ་
 འཕངས་པས་འཁོར་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ལྷ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྲོང་དུག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་དུས་
 ཀྱི་ཀུན་སྲོང་དུག་གསུམ་མེད་པའི་དགོ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ལས་ཚོས་ཅན། མི་དགོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དུག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྲབ་པ་དངོས། རྟགས་ཚོས་ཅན་གྱིས་འགྲུབ། ཅ་བར་འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། དགོ་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ལས་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྲོང་དུག་གསུམ་མེད་པའི་
 དགོ་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ལས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཡང་ལྷ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྲོང་དུག་གསུམ་མེད་པས་བསྐྱེད་ལ།
 དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྲོང་དུག་གསུམ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ལས་ཚོས་ཅན། དགོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དུག་གསུམ་མེད་
 པས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟགས་ལྲབ་སྣ་བཞེན། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། མི་དགོ་བ་དང་
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་ལས་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྲོང་དུག་གསུམ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ལས་ཡིན་པའི་
 སྲིད། ཞེས་ཟེར་ན། ཚོས་ཅན་དུ་བརྒྱུང་བའི་ལས་དེ་དག་འདྲེས་མའི་ལས་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དུས་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་
 ཀུན་སྲོང་དགོ་མི་དགོ་འདྲེས་པའི་ལས་ཡིན་པར་གོང་ལས་འགྲུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཞད་ཟེན་པའི་སྲིད་དང་། ཀུན་
 སྲོང་ལ་ལྷ་དུས་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྲོང་གཉིས་ཡོད་པར་མཛོད་ལས། ཀུན་སྲོང་རྣམ་གཉིས་ལྷ་དང་ལྷ། །དེ་
 ཡི་དུས་ཀྱི་སྲོང་ཞེས་བྲ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་རིན་ཆེན་སྲིད་བའི་གཞུང་དོན་ལ་སྐྱོན་དེ་དག་
 གིས་མི་གཞོད་དེ། ཚིག་རྒྱུ་དང་སོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལྷ། ལྷ་དུས་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྲོང་གཉིས་ཀ་དུག་
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཡིན་ན། མི་དགོ་བ་ཡིན་པས་ལྲབ་པ་དང་། ཚིག་རྒྱུ་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལྷ། ལྷ་
 དུས་དང་དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྲོང་དུག་གསུམ་མེད་པས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཡིན་ན། དགོ་བ་ཡིན་པས་ལྲབ་ཅེས་ཁས་

བླང་ན་རྒྱུང་བར་སེམས་ལ། བཀའ་ལྟར་ན་འདྲ་དཔྱད་པར་རིགས་ལགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་
བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པར་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་དགོ་བ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། སྤྱིར་ཉན་
ཐོས་ལ། ཉན་ཐོས་རྣམས་བཞི་སྟེང་པ་དང་། །ཞེ་བའོད་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་དང་། །སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟར་བ་
འོ། །ཞེས་བཞི་གསུངས་པའི་ཞེ་བ་བའོད་པའི་སྤོགས་གཅིག་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བ་པལ་ཆེ་བ་ཡང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་གོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
དཔྱད་པར་འགོ་བ་སངས་རྒྱལ་གྱི། །བསྟན་གྱི་གོགས་བྱེད་མ་ཡིན་འོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ས་དག་དང་། །རང་
སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་དག་གོགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་འོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་བ་པལ་ཆེ་བ་ཡང་།
ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིག་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་། དམན་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་སྤྱིར་འོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱལ་བ་དུ་མ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་
བཅད་བཞི་སྟེ། འོ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིག་པར་འགྱུར་བ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་དགོ་བ་བཅུ་སྟེང་གྱང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་ས་རུ་སེམས་བསྐྱེད་ན།
དེ་ནི་དགོ་སྤོང་གིས་པམ་བ་སྟེང་བ་བས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིག་པ་འཕྱོག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེང་

༼༥༩༽

བ་ལས། གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་དག་གི་ལས་ལམ་བཟུ། །སྒྲོན་ཀྱང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་འདོད་
 བསྐྱེད་ན། །དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲོན་བྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་ཡིན། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་པས་པམ་པས་ཀྱང་
 འེན་ཏུ་སྒྲི། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། ཉན་རང་གི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་
 གྱི་དགོ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་བ་ཆེན་
 པོ། ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲིག་པར་འགྱུར་བ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དོན་ཏུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏེན་ལྷ་ལ་ལོངས་
 སྒྲོན་ཀྱང་། སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་ཐབས་མཁས་དང་། གཞན་དོན་ཏུ་འཁོར་བར་དངོས་སུ་འཇུག་
 ཏུས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཀུན་ནས་སྤངས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་ན། དེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་རྣམས་
 གྱི་དགོ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པ་ལས། གལ་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འདོད་ཡོན་ལྷ་སྒྲོན་ཀྱང་། །སངས་
 རྒྱལ་ཚོས་དང་འབགས་པའི་དགོ་བའི་འདུན་སྐྱབས་སོང་སྟེ། །སངས་རྒྱལ་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲུབ་ཏུ་ཀུན་མཁུན་ཡིད་བྱེད་
 བ། །མཁས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་སྲིན་ནས་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། དེའི་དཔེ་ནི། བམ་ཟེའི་
 སྲིད་སྐྱེད་མས། ལོ་ཏུ་མར་ཚངས་སྒྲོན་བསྐྱེད་ཀྱང་། ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མོ་ལ་སྒྲིང་བཅེ་བས་བསྐྱབ་པ་སྲུབ་ཏེ་
 ལོ་བཅུ་གཉིས་ཁྲིམ་ཐབས་བྱས་པས། བསྐྱེད་པ་དགུ་བྱིདེ་འཁོར་བ་སྲིད་སྒྲིལ་བར་ལྷ་བུའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོན་པ་
 ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱིས་སྒྲིག་པར་གསུངས་ཏེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱིས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ཏུག་ལྟར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་སྲིད་རོ། །འོན་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་བྱང་བས་ཀྱང་། འདོད་ཡོན་ལྷ་སྐྱེད་ན་དགོ་བ་ཆེན་པོར་
 འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་དོན་ཏུ། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་བཟོན་པོ་དང་ལྡན་པའི་དགོ་སྒྲོང་
 གིས་པམ་པའི་ཚོས་བཞི་པོ་སྐྱེད་ན་ཡང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ལ་མཁས་
 པའི་མདོ་ལས། དེ་ཡང་རིགས་གྱི་བྱ་ལོངས་སུ་ཏུག་པ་བཟུང་ན། གལ་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་སྤང་བའི་
 རྒྱ་བ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཀྱང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་འདིས་སྒྲོན་པར་བྱེད་ན། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་སྤང་བར་མི་འགྱུར་བར་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །པམ་པ་སྐྱེད་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་
 གྱི་སྒྲིག་པར་གསུངས་ཏེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱི་པམ་པ་བཞི་སྐྱེད་ན། ངན་སོང་ཏུ་སྐྱེ་བའི་སྲིད་རོ། །འཁོར་བའི་
 འགྲོ་བ་ལ་སྒྲིང་རྗེས་ཆགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ན་ཡང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱི་སྒྲིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྒྱལ་
 སྲས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་དགོ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཀོན་བཅེགས་གྱི་ཉེ་བ་འཁོར་གྱི་
 རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། ཉེ་བ་འཁོར་ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲིག་པ་རྣམས་གྱི་སྒྲོར་བ་གཞན། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡང་

གཞན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་བཞུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་གཞན། ལྷག་
པའི་བསམ་བཤང་གཞན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཉེ་བ་ལོར། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་
དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་བཞུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ཉིད་དང་། འེན་ཏུ་འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་
བཞུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་
པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ཉིད་དང་། འེན་ཏུ་འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་
ན། ཉེ་བ་ལོར། འདི་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་ནི། སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་
ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་
ཞུགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་

༼༥༩༽

མ་དག་པ་ཉིད་དང་། འེན་ཏུ་འཆམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་རྟོ། །ཉེ་བ་འཁོར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཉན་
 རོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ཉིད་དང་། འེན་ཏུ་འཆམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་
 གང་ཞེ་ན། ཉེ་བ་འཁོར། འདི་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱལ་བ་
 ཚད་མེད་གངས་མེད་པར་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་གྱང་། སེམས་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོ་ཞིང་། ཡིད་མི་ཞུམ་པ་དེ་ནི། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་
 ནི་ཉན་རོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ཉིད་དང་། འེན་ཏུ་འཆམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་དཀར་ནག་བཟང་ཐལ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་
 དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཀར་ནག་བཟང་ཐལ། ཞེས་སོགས་རྐང་བ་གཉིས་ཏེ། འབྲི་ཁུང་པ་ཆེན་པོ་ན་
 རེ། དཀར་ནག་བཟང་ཐལ་ཞེས་བྱ་བའི་ནག་པོ་བཟང་ཐལ་གྱི་རྣམ་སྤྲོད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་སྲོང་དགོས་ཏེ།
 དགོངས་ཅིག་ཏུ་དོ་རྗེའི་གསུངས་ལས། །ཤུ་ཐུབ་པ་ལ། ལྷ་སྐྱེན་གྱིས་སྐྱོགས་དོ་འཕངས་པས་ཞབས་ལ་མ་
 བྱང་སྟེ། ལྷོན་པའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས། གང་ཏུ་གནས་གྱང་ལས་གྱི་མི་འཚུགས་པའི། །ས་སྐྱོགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། །བར་སྤང་ན་མེད་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིང་ནའང་མེད། །རི་འམ་ལུག་ན་ཡོད་པ་མིན་ལོ། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་བས་
 སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་འདུལ་བ་ལུང་ལས། ལྷོན་པ་ལ་ཡང་སྐྱ་ཆེ་སྤྲོ་མའི་ལས་ངན་སྤྲོན་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་
 དེས་དོན་ཡིན་པས། ལས་དཀར་ནག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ཏུ་བཟང་ཐལ་ཏུ་འགྲོའོ། །ཞེས་པའི་ཚོས་སྐྱད་དོ་
 མཚར་ཆེ་བ་འདི་འབྲ་རྒྱ་གར་ན་མེད། བོད་ན་གལ་གོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཀར་ནག་བཟང་ཐལ་བྱང་དོན་
 ཏུ་བསྐྱབ་པ། དེས་དོན་ཡིན་པ་ལ་གོེད་བྱེད་བསྟན་པ། འེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་དང་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 དེ་དག་གི་ནི། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་བཞི་དང་། རྐང་བ་གཅིག་སྟེ། ལྷོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ལས་ངན་གྱི་
 འབྲས་བུ་སྤྲོན་པར་འདོད་པའི་འབྲི་ཁུང་པ་དེ་དག་གིས་ནི། འདུལ་བ་ལུང་ལས་བྱང་དོན་ཏུ་གསུང་བ་ལ་དེས་
 པའི་དོན་ཏུ་འབྲུལ་པར་ཟད་དོ། །རི་ལྟར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས་པ་བྱང་དོན་ཡིན་སྟུམ་ན། ལྷོན་པ་སྤྲོན་དེད་
 དཔོན་སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གྱུར་པ་ཡིས་ཚོང་བ་གཡོ་ཅན་བསད་པ་ཡི་ལས་ཀྱིས་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་
 ལ་སེང་སྤེང་གི་ཚལ་བ་ལུག་པ་ནི། ཐུབ་པའི་སྐྱ་ཆེ་སྤྲོ་མར་བསགས་པའི་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྲོན་པར་
 འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས་པ་ནི། ལྷོན་ཚོང་བ་ལོར་འདོད་པ་སྤྲོ་བརྒྱ་ཅམ་ཞིག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཞུགས་པ་ན།

དེ་དག་གི་ནང་ནས་མི་སྡིག་པའི་ལས་བྱེད་པ་གཞན་གྱི་ལོ་འཕྲོག་པའི་ཚོམ་རྒྱན་པ་ཞིག་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་
ཏེ། ཚོང་པ་འདི་ཐམས་ཅད་སྲོག་དང་སྤལ་ལ། རྩས་གྱི་རྣམ་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྲེར་ཏེ། འཇམ་བྱ་གྲིང་དུ་
འགོ་བར་བྱའོ། །སྟམ་མོ། །དེའི་ཚེ་ཚོང་པ་དེའི་དེད་དཔོན་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ལ། རྒྱ་མཚོ་དེ་ལ་གནས་
པའི་ལྷས་མི་ལམ་དུ་མི་ནག་པོ་ཇི་ལྟར་བསམ་བར་ཐམས་ཅད་ལུང་བསྟན་པ་དང་། དེད་དཔོན་གྱི་བསམ་བ་ལ།
ཚོང་པ་ལྟ་བུ་པོ་འདི་དག་བྱང་ཚུབ་ལས་སྤྱིར་མི་སྡོག་པ་ལ་སྟག་ཡིན་པ་ལས། མི་འདིས་གསལ་བར་གྱུར་ན་

{ ༥༥ }

དེའི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་སུ་ཡུན་རིང་དུ་བསགས་པར་འགྱུར་བས་ཚོང་པ་འདི་དག་
 བསད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། མི་འདི་ཡང་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཅི་ཡོད་སྟེ་
 དུ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་སེམས་སོ། །དེ་ནས་ཐབས་འདི་ཉིད་ཡིན་ལོ་སྟེ་ཚོམ་རྒྱན་པ་དེ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 མདུང་བསྐྱུན་ཏེ། རྒྱུ་དང་སྐྱེལ་ནས་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་དོན་གྲུབ་ཅིང་། རང་རང་གི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་སྦྱོར་བར་
 གྱུར་ཏོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ནི་སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། ཚོང་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་
 འཚང་རྒྱ་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལྷ་བརྒྱ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཚོམ་རྒྱན་པ་བསད་པའི་ལས་ཀྱི་ཉེས་པས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞབས་ལ་སེང་ལྗེད་གི་ཚལ་བ་རྩུག་སྟེ། རྒྱལ་གི་རྒྱན་བབ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ཉན་
 རྗེས་འདུལ་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་གྲང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་བྱངས་དོན་ཡིན་ཏེ།
 ལུང་ལས། ཞབས་ལ་སེང་ལྗེད་གི་ཚལ་བ་རྩུག་པར་གསུང་བ་དེས་འདུལ་བ་ཡི་སྐྱེ་བོ་ལ་དགོངས་པའི་དབང་
 གིས་གསུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དགོངས་གཞི་གཉན་ཡོད་ཀྱི་གསད་བྱ་གསོད་བྱེད་བཞི་བཅུ་པོ་དང་། དེར་སྐྱེ་བོའི་
 ཚོགས་ཆེན་པོ་འདུས་པ་ལ་ཕན་པར་དགོངས། དགོས་པ་སྐྱེས་བུ་དེ་རྣམས་རྒྱལ་གཙོད་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་
 སྤངས་ཏེ། དགེ་བའི་ལས་ལ་འགོད་པར་མཇུག་པའི་ཆེད་ཡིན། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད། ཚོགས་གཉེས་རྫོགས་
 ཤིང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱིབ་གཉེས་བག་ཚགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པར་གསང་ཆེན་
 ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་སྟེ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་ལྟར་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ།
 སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་མི་ཉི་ལྷུ་དང་། དེ་དག་གི་དབྱ་བོ་ཉི་ལྷུ་ཞིག་གྲང་ཡོད་པར་གྱུར་ཏེ། དབྱ་བོ་དེ་དག་གི་མི་ཉི་ལྷུ་
 བོ་དེ་དག་གསད་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་དུ། མི་དེ་དག་གི་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་མི་བཞི་བཅུ་པོ་དེ་དག་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་མ་ཐུས་སངས་རྒྱལ་གཤེད་པ་བ་དེར་དོང་དོ། །དེ་ནས་དེ་དག་འདུལ་བའི་སྦྱིར་དུ་སྟོན་པས་མོ་ལུ་
 འགལ་གྱི་བྱ་ལ། ས་སྦྱོགས་འདིར་སེང་ལྗེད་གི་ཚལ་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་སྟོན་པའི་ཞབས་ལ་རྩུག་པར་གྱུར་ཏེ།
 ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་སེང་ལྗེད་གི་ཚལ་བ་བྱུང་ནས། སྟོན་པ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིགས་དང་སུམ་ཅུ་
 ཅུ་གསུམ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཚོངས་པའི་འདིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་གཤེགས་ཀྱང་སེང་ལྗེད་གི་ཚལ་བ་དེ་ཡང་ཚོངས་
 པའི་འདིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་འོངས་སོ། །ཚོངས་པའི་འདིག་རྟེན་ལས་བབས་ཏེ། གདན་ལ་བཞུགས་པ་ན། སེང་
 ལྗེད་གི་ཚལ་བ་དེ་ཡང་མདུན་དུ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཤམས་པས་སེང་ལྗེད་གི་ཚལ་
 པའི་སྦྱིར་དུ་བཞག་མ་ཐག་ཏུ་སྟོང་གསུམ་གྱི་འདིག་རྟེན་གཡོས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོས་འདི་ཅི་

ལས་གྲུང་ཞེས་ཞུས་པས། ཚོང་བ་གཡོ་ཅན་བསད་པའི་ལས་ཀྱི་ལྷན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་བས་མི་ཉི་ཤུ་པོ་
གསོད་པར་འདོད་པའི་དབང་པོ་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དག་གིས་མི་ཉི་ཤུ་པོ་གསོད་པར་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་
བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱུན་སྲུང་བཤའགས་སོ། །དེས་ན་དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་སེང་གྲེང་གི་ཚལ་བ་བྱུག་པར་
བསྟན་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་ཚུ་བོ་ལྷོ་ར་ཇ་ཁའི་
འབྲམ་དུ་ལོ་བྱུག་ཏུ་དཀའ་བ་སྐྱུད་དགོས་པ་ནི། ལུབ་པའི་སྐྱ་ཚེ་སྟོན་མ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱིའུ་སྐྱ་མར་གྲུང་པའི་ཚོ།
དགེ་སྟོང་མགོ་རེག་ལ་བྱང་ཚུབ་གལ་ཡོད་ཅེས་སྐྱས་པ་ཡི་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟོན་པར་འདུལ་བ་ལྟར་

༼ ༥༥ ༽

ལས་གསུང་བ་ནི། ལྷོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་བསྟུན་བ་ལ། རྩ་མཁན་དགའ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཉེ་ཏུ་
མདའ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་ལྷོན་ལྷོན་གྱི་བ་གཉིས་ཡོད་བ་ལས། ལྷོན་མས་དགའ་སྤྱོད་ལ་སྤྲུས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
བ་འོད་སྤང་ལ་བསྟུན་བ་ཀུར་བྱེད་བ་ཐོངས་ཤིག་དགའ་སྤྱོད་མགོ་རིག་ལ་བྱང་ཚུབ་ག་ལ་ཡོད། བྱང་ཚུབ་ནི་
མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་ཡིན་འོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྤྲུས་ཀྱང་། མ་ལྡོག་བར་དགའ་སྤྱོད་གིས་ལྷོན་མའི་ཐོང་
ཏོ་ནས་བཟུང་སྟེ། དེས་བ་ལྷོན་ལྷོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་ལ་བསྟུན་བ་ཀུར་བྱེད་ཀྱིས་ཤིག་དེ་ནས་ལྷོན་མས་སངས་
རྒྱས་ནི་མཚོག་མིན་ཞིང་། ཚོས་བསྟུན་བ་ནི་མཚོག་མིན་འོ། །ཞེས་སྤྲུས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་བས། ད་ལྟ་
ཡང་ལོ་དྲུག་གི་བར་དུ་དགའ་བ་སྤྱད་དགོས་བྱུང་ངོ། །ཞེས་གསུང་བ་ནི། དེས་འདུལ་བ་ཡི་སྤྱི་ལོ་དགོངས་
པའི་དབང་གིས་གསུངས་བ་སྟེ། དེའི་དགོངས་གཞི་ལྟ་དང་། ཕྱི་རོལ་པའི་བྱང་སྤོང་རྩ་བ་ལ་མོས་བ་ས་ཡ་སྟག་
བཞི་དང་། ཉིད་འབྲུམ་འབྲུ་གཅིག་ཅེས་ཟེ་ཞིང་། ཟས་གཞན་མི་ཟ་བས་རྣམ་པར་དག་པར་འབྱུར་བར་འདོད་བ་
དེ་དག་ཚོར་གཅད་བ་ལ་དགོངས། དགོས་བ་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་མ་བརྟེན་བར་འབྲུ་གཅིག་ཅེས་ཀྱི་ཟས་རྩ་
བ་ཟ་བས་རྣམ་པར་དག་པར་མི་ལུས་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་མི་མངའ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་སྡེ་ལྟོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་
འོད་ཟེར་སྤོང་དེ་ལ། ཉེ་ཏུ་མདའ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་རིགས་ཤིང་ས་ལ་ཚེན་པོ་ལྟ་བུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་
བ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་བ་ལྟ་ཞིག་ཡོད་བ་དེ་དག་སྤིག་པའི་གྲོགས་པོའི་དབང་གིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
བརྗེད་ནས་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་བརྒྱལ་ལུགས་སྤྱོད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ལ་མི་མོས་པར་གྱུར་ཏོ། །འོད་ཟེར་སྤོང་
གིས་དེ་དག་སྤོང་ཡིན་པར་རིག་ནས་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ལས་སྤོང་བར་འདོད་པས་རྩ་མཁན་བྱམ་བྱེད་ལ་འདི་སྐད་
ཅེས་དགའ་སྤྱོད་མགོ་རིག་མཐོང་བས་ཁོ་ལོ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། བྱང་ཚུབ་ནི་མཚོག་ཏུ་སྟེད་པར་དགའ་བ་ཡིན་པས།
དགའ་སྤྱོད་མགོ་རིག་ལ་བྱང་ཚུབ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་སྤྲུས་ཏེ། དུས་གཞན་ཞིག་ནི་འོད་ཟེར་སྤོང་ཉེ་ཏུ་མདའ་ལྟ་
དང་སྟེན་ཅིག་ཏུ་ཚུ་འབྲུམ་ཞིག་ཏུ་འཁོད་པར་གྱུར་བ་དང་། རྩ་མཁན་བྱམ་བྱེད་ཀྱིས་འོད་ཟེར་སྤོང་ལ་འདི་སྐད་
ཅེས་སྤྲུས་སོ། །ཀྱི་འོད་ཟེར་སྤོང་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་ལ་གུས་བ་དང་། ལུག་བྱ་བ་དང་བསྟུན་བ་ཀུར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་འདོད་ངོ། །འོད་ཟེར་སྤོང་གིས་སྤར་བཞིན་དུ་སྤྲུས་པས། རྩ་མཁན་བྱམ་བྱེད་ཀྱིས་འོད་ཟེར་སྤོང་གི་ཐོང་ཏོ་
ནས་བཟུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་བྱང་དུ། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་ལྟ་བོ་དང་སྟེན་ཅིག་ཏུ་དོང་ངོ། །དེ་ནས་བྲམ་
ཟེའི་ཁྱེུ་ལྟ་བོ་དེ་དག་གིས་འོད་ཟེར་སྤོང་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་བྱང་དུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་རྩ་མཁན་བྱམ་བྱེད་

འདིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སློབ་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཏུ་འགྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་དེ་ནི་ཅི་ལྟར་བ་
ཞིག་ཡིན་སྟེ་འདི་སྟེ་སེམས་ནས་དད་བ་ཐོབ་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་ཚོས་བསྟན་བས་
མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་བ་ཐོབ་བར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལྡོ་ལོ་དེ་དག་སློབ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འོད་ཟེར་
སྤང་གིས་ཚིག་དེ་སྐད་ཅེས་སྟེ་ཞིང་། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་མི་ཤེས་བར་སྤྱོད་བ་དག་གིས་དག་སྤོང་དང་།
བྲམ་ཟེ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་བ་དག་ལ་སློབ་ཏུ་ཚིག་རྩལ་ལོ་སྤྲོས་བ་ལ་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྟན་བའི་ཕྱིར་དང་།
སེམས་ཅན་གང་དག་དག་སྤོང་དང་། བྲམ་ཟེ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་བ་དག་ལ་ཚིག་རྩལ་ལོ་སྤྲོས་ན་བདག་ཅག་
ལ་ཐར་བའི་སྐལ་བ་མེད་དོ་སྟེ་སྟེ་འགྲོད་བ་ལ་

༩༥༩

གནས་ཤིང་། ལྷིན་ཚད་ཚུལ་བ་མི་བྱེད་པ་དག་སྐྱེ་བ་ཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབས་སངས་
 རྒྱས་འོད་སྤང་གི་གསུང་རབ་ལ་ཚིག་དེ་སྐད་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྐྱེལ་བ་ཡོད་ན་བདག་མི་
 ཤེས་པ་རྣམས་ལྟ་སྒྲོལ་གྱི་ཡུང་ཅི་དགོས་སྐྱེས་དུ་སེམས་ཤིང་ལས་ཀྱི་ཉེས་པ་འཆགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། ལུ་
 སྐྱེགས་ཅན་དག་རྒྱ་ཤུགས་དང་། ཉིལ་དང་། འབྲས་བུ་གཅིག་ཅུ་བཟའ་ཞིང་ཟས་གཞན་མི་ཟ་བས་རྣམ་པར་
 དག་པར་འགྱུར་བར་འདོད་པ་དག་ཚར་གཅད་པའི་བྱིར་ལོ་བྱུག་ཏུ་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ཐབས་མཁས་པར་བསྟན་
 བ་ཡིན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱོན་པས་མིན་པར་གསུངས་སོ། །གོང་གི་བྲམ་ཟེའི་བྲིའུ་ལྷ་མ་དང་། བྲམ་ཟེའི་
 བྲིའུ་འོད་ཟེར་སྤེང་དོན་གཅིག་རྗེ་མཁན་དགའ་སྦྱོང་དང་། རྗེ་མཁན་བྲམ་བྱེད་དོན་གཅིག་གོ། །ཡང་སྟོན་པ་
 འཁོར་བཅས་བྲམ་ཟེའི་ཉོན་མོངས་མེད་གྱི་སྦྱོངས་སུ་དབྱར་གནས་པའི་ཚོ། རྟ་ཆས་རུལ་པ་གསོལ་དགོས་པ་ནི།
 ལུབ་པའི་སྐྱ་ཆེ་སྤྲ་མ་བྲམ་ཟེའི་སྦྱོབ་དཔོན་དུར་བ་ན། སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ལ་རྟ་ཆས་རུལ་པ་
 སྦྱོང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སྐྱེས་པ་ཡི་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱོན་པར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུང་བ་ནི། འདི་རྟུར་བྲམ་ཟེ་
 ཉོན་མོངས་མེད་གྱི་སྦྱོངས་སུ་རྒྱལ་པོ་མེས་སྐྱིན་གྱིས་སྟོན་པ་འཁོར་སྤྲ་བརྒྱུར་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཚང་བ་དབྱར་ལྷ་
 བ་གསུམ་གནས་པར་ཞུས་པའི་ཚོ། སྦྱོབ་དཔོན་སྤྲལ་དོག་ཅན་གྱིས་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པོ་མི་སྤང་བའི་
 རྩོགས་སུ་མཚམས་བྲས། སྟོན་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཞབས་ཏོག་སུས་བྲས་པ་ལ་ཚད་བས་སྦྱོང་བ་བྲས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བ་གསུམ་དུ་རྟ་སྤྲ་བརྒྱ་འཚོང་པའི་ཚོང་བས་རྟ་རྣམས་ནས་དང་ཚོང་བྱེད་ནས་ཕུལ་ནས་
 རུལ་པ་གསོལ་ཞིང་མཚོག་ལུང་གཅིག་གནས་གཞན་ལ་བདུད་ཅི་གསོལ་བའི་རྒྱུ་ཞུས་པས། སྦྱོན་སྐྱེ་དགུ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ཁྲི་བྱུ་བ་ན། སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་པོ་བྱང་ཉེ་
 ལྷན་ཞེས་བྱ་བར་གཞན་གྱིས་བསོད་སྦྱོམས་སུ་སུམ་ཚོགས་པ་སྤུལ་བ་ལ། བྲམ་ཟེ་རིག་བྱེད་སྦྱོབ་པའི་འཁོར་
 ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པའི་ནང་ནས་བྲམ་ཟེའི་བྲིའུ་བཟང་པོ་དད་པ་ཅན་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲལ་
 དོག་ནས། དགོ་སྦྱོང་མགོ་རིག་འདི་དག་ནི། རྣམ་རུལ་པ་བཟའ་བར་འོས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སྐྱེས་སོ། །བྲམ་ཟེ་
 འཁོར་སྤྲ་བརྒྱུར་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཚང་བ་ནི། ད་རྟུར་འཁོར་སྤྲ་བརྒྱུར་གཉིས་ཀྱི་མ་ཚང་བ་འདི་ཡིན་ལོ། །བྲམ་
 ཟེའི་བྲིའུ་དད་པ་ཅན་གཉིས་ནི། མཚོག་ལུང་གཅིག་སྤྱིའི་བདུད་ཅི་སོགས་འདི་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 འདིར་ངེས་དོན་མིན་ཏེ། ཐབས་དེས་འདུལ་བ་ཡི་སྐྱེ་པོ་སོགས་ཏེ། དེའི་དགོངས་གཞི་དགོ་སྦྱོང་སྤྲ་བརྒྱའི་ནང་
 རྣམ་བཞི་བཅུ་ནི་འདོད་པ་ལ་སྦྱོང་བ་དང་། ལྷག་བསུལ་བའི་མཚོན་མ་ལ་སྦྱོང་བ་དེ་དག་གིས་ཟས་བཟང་པོ་

ཐོས་པར་གྱུར་ན་འདོད་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་གིས་ཟས་ངན་པ་མ་ཐོས་ན་འདོད་ཆགས་སྐབ་པར་
མི་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས། དགོས་པ་འཁོར་གྱི་དགེ་སློང་ལྟ་བུ་པོ་དེ་གདུལ་བའི་སྲིར་དང་། ཉར་གྱུར་བའི་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱ་བའི་སྲིར་ཡིན། དངོས་ལ་གཞོན་གྱིད་ནི། སློན་པས་ལས་ངན་
གྱི་འབྲས་བུ་བད་པར་སྤངས་པའི་སྲིར་དང་། ཟས་ཅི་གསོལ་ཡང་རོ་རྩོ་བའི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་སྲིར། དེ་ལྟར་
ཡིན་པར་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་སྡེ་སློབ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཉ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་
བ་ལ་ཞུགས་པ་སློན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བྱ་བ་བྱས་

༩༥༽

བལྟ་སྟེག་ཡིན་ཀྱང་། རྗེས་སྐོག་གི་ཕྱི་དབང་གིས་རྗེས་པའི་ལས་བྱས་པས་དུད་འགྲོའི་སྐྱེས་གནས་སུ་སྐྱེས་
ཤིང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཏྲ་ཅང་ཤེས་གཅིག་ཡོད་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་ཉི་མའི་སྣོད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན་ལ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཐར་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སློབ་ལམ་གྱི་དབང་གིས་དེར་སྐྱེས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་ཏྲ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་དབྱར་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་ཏྲ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དག་གི་ཏྲ་ཆས་གྱི་ནས་སྤྱེད་
སྤྱེད་དག་ནི། དགོ་སློང་དག་ལ་འབྲུལ། སྤྱེད་སྤྱེད་ནི་ཏྲ་དེ་ཉིད་ཟེལ། །ཏྲ་ཅང་ཤེས་གྱིས་ཏྲ་ཆས་སྤྱེད་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་དབྲུལ། སྤྱེད་ཅང་ཤེས་དེ་ཉིད་ཟེལ་ཞིང་། ཏྲ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དག་ཏྲའི་སྐྱད་གྱིས་རྗེས་པ་བལྟགས་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་ལ་སྤྱག་འཚལ་དུ་ཡང་བཟུག་གོ། །དེ་ནས་ཏྲ་དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་བྱས་པས་
དུས་ནམ་ཞིག་ན་ཤི་འཕོས་ཏེ་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྟར་སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་བཀུར་བསྟོན་བྱས་སོ། །དེས་ན་ཏྲ་དེ་
དག་འདུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། སེམས་ཅན་གང་དག་དགོ་སློང་དང་། བྲམ་ཟེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་དག་
མགོན་དུ་གཉེར་ནས་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བས་རི་མོ་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ལས་གྱི་ཉེས་པ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་
དང་། དགོ་སློང་ལྟ་བུ་དེ་དག་ལ་བཞི་བཅུ་འདོད་ཆགས་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་མཚན་མ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་དེ་
དག་གི་ཟས་ངན་པ་ཐོས་པས་འདོད་ཆགས་གྱི་ཀུན་ནས་ལྡང་བ་རྣམ་པར་བསལ་ནས་ལྷ་བ་གསུམ་པོ་དེའི་འོག་
ཏུ་ཞག་བདུན་གྱིས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པས་དགོས་པ་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་ཐབས་མཁས་པས་ལྷ་བ་གསུམ་དུ་
ཏྲ་ཆས་དུལ་བ་གསོལ་བར་བསྟན་གྱི། ལས་གྱི་རྣམ་པར་སློབ་པས་ནི་མིན་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་སྟོན་པ་ལ་
བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོས་གཞོང་བྱ་སྟོ་བར་བཅེངས་ཏེ། དགོ་སློང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁོ་མོ་སྐྱམ་པར་བྱས། ཞེས་སོགས་བཀུར་བ་
བཏབ་པ་ནི། སྤྱབ་པའི་སྐྱ་ཆེ་སྐྱ་མ་ལ། དུལ་བྱ་འདྲིན་དུ། གཡོ་ཅན་བརྒྱའི་རྩ་ལག་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པའི་ཆེ་
སྐྱད་འཚོང་མ་བཟང་མོ་དང་། འདུས་བྱས་པ་ལས། སྐྱེས་པ་གཞན་གྱིས་དབང་གྱུར་པ་ལ་སྤྱག་དོག་ནས་བཟང་
མོ་བསད་ནས་ཆགས་ཁྲོད་དུ་སོང་སྟེ། རལ་གྱི་ཁྲག་ཅན་བྱང་སྤོང་མདོག་ནག་ཏེང་དེ་འདྲིན་བསྐོས་པའི་བྱང་དུ་
བོར་བ་ཡི་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེན་པ་ཡིན་པར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུང་སྟེ། དུལ་བྱ་འདྲིན་དུ། སྐྱད་ཚོང་
མ་བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་བ། སྐྱེས་བྱ་གཡོ་ཅན་བརྒྱའི་རྩ་ལག་གིས་བསད་ནས་རལ་གྱི་ཁྲག་ཅན་བྱང་སྤོང་མདོག་
ནག་གི་བྱང་དུ་བོར་ནས་སོང་ངོ། །དེའི་རྣམ་པར་སློབ་པས་ང་ལོ་མང་པོར་དཔྱུལ་བར་སྐྱེས། ལས་གྱི་སྤྱག་མས་
ད་ལྟ་ཡང་། བྲམ་ཟེའི་བྱ་དེགས་མས་གཞོང་བྱ་སྟོ་བར་བཅེངས་ཏེ། དགོ་སློང་ཁྲོད་ཀྱིས་ཁོ་མོ་སྐྱམ་པར་བྱས་གྱི་
ཁོ་མོ་ལ་ཟས་དང་། གོས་བྱིན་ཅིག་ཅིས་བཀུར་བ་བཏབ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུང་བ་ནི། ཐབས་དེས་འདུལ་བ་

ཡི་སྐྱེ་བོ་ལ་དགོངས་གཞི། དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོན་གྱེད། གསུམ་ཚང་བ་ཡི་དབང་གིས་བྱང་དོན་དུ་གསུང་
བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་སྡེ་ལས། སྤྱི་མའི་དུས་ན་བསྟན་བཤད་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོ་
སྲོང་གང་ལ་ཡང་དག་པ་མིན་པའི་བཀུར་བ་བཏབ་པས་དེ་དག་འགྲོད་པ་དང་། སེམས་ཁྱུ་བར་འགྱུར་ཞིང་།
ཉམས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་འདི་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཀར་པོའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་
ལྷན་པ་དེ་དག་ཀྱང་བཀུར་པས་མཉེས་པར་གྱུར་ན་བདག་ལྟ་སྐྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རྗེས་སུ་བྱ་བར་གྱེད་ཅིང་བཀུར་བ་དེ་ཟེལ་

༼༥༽

གྲིས་གཞན་ནས་ཚངས་བར་སྐྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱང་པ། སྐྱོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱོམ་པ་ལ་
 སྐྱོད་པར་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། ཐབས་ལ་མཁས་པས་བཀྱར་བ་མཉེས་པར་བསྟན་གྱི། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 སྐྱོན་བས་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལ་ལྟོས། ཡང་ད་ལྟ་ལྟ་སྐྱོན་གྱིས་དག་པ་འདུན་འཁོར་ལོའི་དབེན་གྱི་རྒྱ་ནི།
 ལུབ་པའི་སྐྱེ་ཆེ་སྤྱི་མར་རིག་བྱེད་སྐྱོ་བའི་བྱང་སྐོང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོ། རིག་བྱེད་སྐྱོ་བའི་བྱང་སྐོང་རིན་པོ་ཆེ་
 འཁོར་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་འཁོར་རྣམས་རང་གི་སྤྱོད་པ་སུ་ཁ་བྱང་པ་ཡི་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་
 སྐྱོན་པར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས་ཏེ། སྐྱོན་རིག་བྱེད་སྐྱོ་བའི་བྱང་སྐོང་འཁོར་བུམ་ཟེ་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་
 ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བྱང་སྐོང་གཅིག་གིས། གཅིག་འོས་ཀྱི་འཁོར་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཁ་བྱངས་ཏེ། ལན་དུ་མར་རྫོག་
 གྱང་མ་ཉན་པས་གཅིག་འོས་ཁྲིས་པར་གྱུར་ཏེ། ངས་གྱང་ཁྱོད་གྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་ཆོ། འཁོར་རྣམས་ཁ་བྱང་བར་
 བྱའོ། །ཞེས་སྐྱོན་ལམ་བཏབ་པས་ད་ལྟ་ལྟ་སྐྱོན་གྱིས་དག་པ་འདུན་འཁོར་ལོའི་དབེན་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི། དེས་འདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་ལ་དགོངས་པ་སོགས་ཆོས་གསུང་བའི་དབང་གིས་བྱང་དོན་དུ་ཡིན་གྱི་
 དེས་པའི་དོན་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་སྤེལ་ཏེ། དེར་རྒྱས་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ལོ། །གཞན་
 ཡང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས། སྐྱོན་སྐྱོན་པ་ཞིག་གིས་ཁྲིམ་བདག་གཅིག་གི་བྱའི་ནད་ལན་གསུམ་དུ་གསོས་པར་
 བྱས་གྱང་། རུན་པ་མ་བྱིན་པས། ཞེ་སྤང་བྲག་པོས་བྱ་འདི་ན་ན། སྐྱོན་མིན་པ་བྱིན་ནས་ནང་ཁྲིམ་རྣམས་དུམ་བུ་
 དུམ་བུར་འཇག་པར་བྱའོ། །སྐྱུ་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་སྐྱག་མས་ད་ལྟ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁྱུ་བའི་
 བྱང་གྱིས་ཐེབས་སོ་ཞེས་དང་། ཡང་ཉ་པའི་བྱ་གཅིག་གིས། ཉ་གསད་པ་ལ་དགའ་བ་སྐྱེས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་སྐྱོན་པས། ལོ་མང་པོར་སྐྱད་ནད་ཅན་དུ་གྱུར་ནས། ད་ལྟ་ཡང་ལས་ཀྱི་སྐྱག་མས་འཕགས་སྐྱེས་པོས་འུ་གྱ་
 རྣམས་བསད་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱད་ནད་བྲག་པོས་ཐེབ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལུབ་
 པའི་སྐྱེ་ཆེ་སྤྱི་མ་ཡི་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱོན་པ་ཡིན་པར་འདུལ་ལུང་ལས་གསུང་པ་ནི། ཐབས་དེས་འདུལ་བ་
 ཡི་སྐྱེ་བོ་ལ་དགོངས་པའི་དབང་གིས་བྱང་དོན་དུ་གསུང་པ་ཡིན་གྱི། དེས་པའི་དོན་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་ཐབས་ལ་
 མཁས་པའི་མདོ་སྤེལ་ཏེ། གསལ་བར་འབྱུང་བས་སོ། །འདིར་ལུང་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་སྐྱབས་སུ་ནས་གསུངས་
 སོ། །ཉིལ་ཉིལ་ན། སྐྱོན་དེད་དཔོན་སྐྱོང་རྗེ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡི་ཚོང་པ་གཡོ་ཅན་བསད་པ་ཡི་ལས་ཀྱིས་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ལ་སེང་སྤེང་གི་ཚལ་བ་རྒྱག་པ་དང་། སྐྱོན་སྤེལ་སྤེལ་ལྟར་པའི་ཆོ་དག་
 སྐྱོང་མགོ་རིག་ལ་བྱང་ཚུབ་གཡོ་ཅན་ལོ་ཅེས་སྐྱས་པ་ཡི་ལས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུ་ཏུ་དཀའ་བ་སྐྱུད་དགོས་པ་དང་།

སངས་རྒྱལ་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ལ་ཏྲ་ཆས་རུལ་བ་སྟོན་རྒྱ་ཞེས་སྐྱེས་པའི་ལས་ཀྱིས་ཏྲ་ཆས་རུལ་བ་
གསོལ་བ་དང་། བརྒྱའི་རྩ་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆེ་སྤྲད་འཚོང་མ་བཟང་མོ་བསད་པའི་རལ་གྱི་བྱང་སྟོང་མདོག་ནག་
གི་བྱང་དུ་བཞག་པའི་ལས་ཀྱིས་སྟོན་བ་ལ་བྲམ་ཟེའི་བུ་མོ་དྲེགས་མས་དགེ་སྟོང་ཁྲོད་ཀྱིས་ཁོ་མོ་སྐྱེས་ཞེས་
སོགས་ཀྱི་བཀུར་བ་བཏབ་བ་དང་། རིག་བྱེད་སྟོབ་པའི་བྲམ་ཟེར་གྱུར་པའི་ཆོ། རིག་བྱེད་སྐྱེ་བའི་བྲམ་ཟེ་གཞན་
ཀྱི་ལའོར་ཁ་བྱང་པའི་ལས་ཀྱིས་ད་ལྟ་ལྟ་སྦྱིན་ཀྱིས་དགེ་འདུན་དབེན་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བའི་སྐྱེ་
ཆེ་

༩༥༽

སྲ་མ་ཡི་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྲིན་པ་ཡིན་པར་འདུལ་ལུང་ལས་གསུངས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཉན་ཐོས་
འདུལ་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བའི་འཕྲིན་ལུ་ལས་ལེན་གྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་མིན་ཏེ། བྱོད་དེས་འདུལ་བ་
ཡི་སྐྱེ་བོ་ལ་དགོངས་གཞི། དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོན་གྱེད་གསུམ་ཚང་བའི་དབང་གིས་བྱང་དོན་དུ་གསུངས་
བ་སྟེ། དེས་དོན་མིན་པར། གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་སྡེ་སྟོན་ཏེ། གསལ་བར་འབྱུང་བའི་སྲིབ་
རོ། །དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། གོང་གི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་སྡེ་དེ་ནི་དེས་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ཡིན་པས་ཡིད་རྟོན་
བ་དང་། འདུལ་བ་ལུང་དེ་ནི་གཙོ་བོར་བྱང་བའི་དོན་ཡིན་པས་ཡིད་མ་རྟོན་ཏེ། དགོན་བཅེགས་གྱི་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོན་ལས། དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྟོན་པ་འདི་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དོན་
ལ་རྟོན་གྱི་ཚིག་འབྲུ་ལ་མིན་པ་དང་། ཡིད་ཤེས་ལ་རྟོན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་མིན་པ་དང་། དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་
ལ་རྟོན་གྱི་བྱང་བའི་དོན་ལ་མིན་པ་དང་། ཚོས་ལ་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ལ་མིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡི་
ཤེས་དང་། རྣམ་ཤེས་ནི། འདི་གཉེན་ལས་འདས་མ་འདས་དང་། ཚིག་འབྲུ་ནི། སྐྱེ་བའི་པ་དང་། དོན་ནི་
རིགས་པས་བྱུང་བ་དང་། གང་ཟག་ནི་གནས་བཏུན་རྒྱུ་རབས་སོགས་དང་། ཚོས་ནི་གསུང་རབ་བོ། །ཞེས་ཨ་
རྩ་ཡ་ཀ་རས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་བ་གསུམ་འགོད་པ། ཕྱི་མ་རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། གལ་ཏེ་རྫོགས་པའི་ཞེས་སོགས་རྐང་བ་ལྟ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་
སེང་སྤང་ཚལ་བ་རྒྱག་པ་སོགས་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྲིན་པ་བདེན་པ་དེས་དོན་ཡིན་ན་ནི། བསོད་ནམས་གྱི་
ཚོགས་གྱིས་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྫོགས་ཤིང་། ཡི་ཤེས་གྱི་ཚོགས་གྱིས་སྐྱིབ་གཉིས་བག་
ཚགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་དོན་མེད་ཅིང་། དེར་མ་བཟོ་སྟོན་འཇུག་ལས། ཉོན་མོངས་མེད་གྱང་དེ་དག་
ལ། །ལས་གྱི་རྒྱས་པ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་སྟག་བཅས་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་ལ། །ལས་གསུམ་ལ་སྟོན་པའི་
ཉོན་མོངས་སྤངས་ནས་མེད་གྱང་། སྲ་མའི་ལས་གྱི་རྒྱས་པ་སྐྱེག་པ་སྐྱེག་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་པ་
སྟེ་སྟག་བཅས་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དང་ཡང་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཚོས་སྐྱེ་
མོངས་སྐྱེ། སྐྱེ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱར་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྐྱེ་གཞི་དོས་
བཟུང་བ། སྐྱེ་པ་དོས་བཟུང་བ། རི་རྩུབ་སྐྱེ་པའི་ཚུལ། སྐབས་གྱི་དོན་ལ་སྐྱུར་བའོ། །དང་བོ་ནི། དེ་ཡི་འཐད་
པ། ཞེས་སོགས་ཚོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་པའི་སྐྱེ་ལ་སྤྲིན་ན། སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་
གཞག་བྱར་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྟེ་ན། སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་གཞིར་གྱུར་པའི་མོངས་སྐྱེ་མེད་དགོས་པའི་སྲིབ་

རོ། །དེ་ཡི་འབྲུག་པ་བཤད་གྱིས་ཉོན་ཏེ། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ནི་འོག་མིན་སྐྱབ་པོ་
བཀོད་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ངེས་པ་ལྷ་ལྡན་གྱི་ལོངས་སྤོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ངེས་པ་ལྷ་ལ།
གནས་ངེས་པ་འོག་མིན་ཁོ་ནར་བཞུགས་པ། རོ་བོ་ངེས་པ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་སྤྲུས་པ་ཁོ་ན། འཁོར་ངེས་
པ་ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་ཁོ་ནས་བསྐྱོར་བ། དུས་ངེས་པ་འཁོར་བ་རི་སྤིང་མ་སྟོང་བར་དུ་བཞུགས་པ། ཚོས་
ངེས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཁོ་ན་གསུང་བ་སྟེ། མངོན་ཉོགས་རྒྱན་ལས། མཚན་ནི་སྐུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་
དང་། །དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་འདི། །ཐེག་ཆེན་ཉེ་བར་ལོངས་སྤོད་སྤྱིར། །ཐུབ་པའི་ལོངས་སྤོད་
རྫོགས་སྐྱུར་བཞེད། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིར་འོག་མིན་ལ། གནས་གཙང་མའི་

རིགས་ཀྱི་ལྷ་ལོ་གནས་ལོག་མིན་དང་། ལྷ་དབང་ལྷ་ལྷོ་ཆེན་པོའི་གནས་ལོག་མིན་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱི་
 གནས་ལོག་མིན་སྤྱི་ལོ་བཀོད་པ་རྣམས་ཡོད་དེ། སློབ་དཔོན་ཀུ་མ་ལ་ཤེ་ལས། ལོག་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་
 དག་གི་སྟེ། དེ་དག་གི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ན་གནས་གཅིང་མའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །དེར་འཕགས་པ་ཉིད་
 འབང་ཞེས་གནས་སོ། །དེ་དག་གི་སྟེང་ན་དབང་ལྷ་ལྷོ་ཆེན་པོའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེར་ས་བརྒྱ་བ་ལ་
 བཞུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སྲིད་པ་ཐམ་པ་ཁོ་ན་སྤྱི་བ་བཞེས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དེ་ལྷ་བྱུང་སྤྱི་ལྷ་ལ་
 དམིགས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱི་བ། གནས་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱི་ལྷ་ལ་པའི་སྤྱི་གནས་ལོག་མིན་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ།
 འཕགས་པ་འདྲའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལོག་མིན་ལྷ་ལོ་རྒྱལ་པོའི་ཁང་བཟང་ན་བཞུགས་ཏེ། ཞེས་
 བཤད་པའི་སྤྱི་བ། མི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་དབང་ལྷ་ལྷོ་ཆེན་པོའི་གནས་ལོག་མིན་ནི། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱི་
 གནས་ལོག་མིན་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དབང་ལྷ་ལྷོ་ཆེན་པོའི་གནས་ལོག་མིན་སྤྱོད་འཛིག་པ་ལ་རྟེན་པའི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡིན། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱི་གནས་ལོག་མིན་ནི་མི་འཛིག་པའི་སྤྱི་བ། རྗེ་རྗེ་རྗེ་མོ་ལས།
 ལོག་མིན་སྤྱི་ལོ་ཉམས་དགའ་བར། །སྤྱི་ལོ་ཞིང་ཁམས་འཛིག་པ་མེད། །དེ་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
 ཚོས། །རྫོགས་པར་ལོངས་སྤྱོད་ཚུལ་འདི་འབྱུང་། །ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱི་བ། ལོ་ན་དེ་ལྷ་བྱུང་གནས་དེ་རྗེ་ལྷ་བྱུ་
 བ། འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ལས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛེད་ལ་སོགས་པའི་གནས་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་བ་ནང་དུ་ཚུད་པ་ནི་གཞི་དང་སྟོང་པོ་མེ་ཏོག་གི་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྷ་བྱུ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ནང་དུ་ཚུད་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་རྒྱ་མཚོ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཡེ་ཤེས་གངས་ཅན་མཚོའི་ཕྱག་མཐེལ་ན་
 གནས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་གང་ན་བཞུགས་པའི་
 གནས་དེ་ནི་སྤྱི་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་བྱ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལོངས་སྤྱོད་
 རྫོགས་སྤྱི་གནས་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ན་གནས་པའི་དུམ་བུ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱི་ལྷ་ལ་པའི་སྤྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་
 ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུང་པ་དང་། ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་པའི་རྒྱ་དང་འཕགས་པ་མི་གཡོ་བའི་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་
 ལས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་གཞི་དང་སྟོང་པོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་
 འོད་ཟེར་གྱིས་གང་བར་ཀུན་ཏུ་མཛད། ཞེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་འདུས་པའི་སྟོང་གཞིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལོག་
 མིན་ལྷ་ལོ་རྒྱལ་པོའི་གནས་ན་བཞུགས་ཏེ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྟོང་པོས། ལོག་མིན་

གྱི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རོག་མའི་ལྷ་སྟེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ནམ་བུ་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྲས་ཀྱི་མཚུ་བོ་ས་བཅུའི་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དབའ་དེའི་གནས་ནི་རོག་མར་སངས་རྒྱ་བའི་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་འོག་
མིན་སྤྱད་པོ་བཀོད་པའི་གནས་ལ་ཞིང་ཁམས་ཞེས་བཙོད་དེ། དེ་མི་འཇིག་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྗེ་བཙུན་

༩༦༩

ཅེ་མོ་སྐ། དེ་རྒྱུ་གྱི་ས་མི་འདི་ག་བར་གསུངས་སོ། །གསང་སྤྲུགས་ལ་དོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འོག་
མིན་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྱི་རྒྱ་བསྐྱེ། ལྷ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱེ། །འོག་མིན་བདེ་ཆེན་གནས་དེར་
བསྐྱོམ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྐྱུལ་སྐྱུའི་གནས་ནི། །འདི་ག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་སྣོད་འདི་ག་བ་ལ་
ཉེན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཚོས་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་ནི། རྒྱ་ཆེན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་འདུས་པ་ལས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའའི་དབྱིངས་བཞེན་དུ་ཉལ་ཏུ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་བཤད་
པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉེས་པ་ནི། དེ་ཡི་སྐྱུལ་པའི། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་དང་གསུམ་སྟེ། འོངས་སྐྱུ་དབང་པོའི་ཉོག་དེ་ཡི་
སྐྱུལ་པའི་སྐྱུའི་མཚོག་གང་ནི། རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འབྱུངས་ནས་འཛུལ་བྱ་སྤྱིང་དུ་སངས་རྒྱུ་བའི་
ཚུལ་སྟོན་པ་ཡི་ཤུག་མེད་གེ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། རིན་ཆེན་སྣ་
ཚོགས་མཛེས་པ་ཡི། །འོག་མིན་གནས་ནི་ཉམས་དགའ་བ། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དེར་སངས་རྒྱས། །སྐྱུལ་བ་
པོ་གཅིག་འདིར་སངས་རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ནི། །འདི་ནི་གདུལ་བྱ་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་
བ་བཙུ་གསུམ་སྟེ། མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུ་དེ་ཡི་སྐྱུལ་པ་རི་ལྟ་བུ་སྟམ་ན། །ཤུག་མེད་གེ་འདི་ནི། །གདུལ་བྱའི་རྒྱུ་
སྤྱིབ་པ་སྤངས་ཏུང་དང་། །གཉེན་པོ་སྤྱེ་ཏུང་དུ་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །བྱ་སྟོན་ལུང་པོ་སོགས་སྤྱུ་བཤགས་པ་
དང་། །དེ་གཙང་ཁང་གི་ནང་དུ་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་བཞུགས་པ་དང་། །དག་བཅོམ་པ་འོད་སྤང་སོགས་ལ་སྤོང་གི་
ཚོས་སྟོན་ཅིག་གསུངས་ནས་སྐྱུ་བསྟེས་ཏེ་མནལ་གཟེམ་པ་དང་། །ལྷ་གོ་བྱུང་བའི་ཆེ་གྲོང་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་
གཤེགས་པ་དང་། །གྲོང་དཔོན་གྱི་བྱ་གཅེར་བྱ་བ་རལ་གྱི་ཐོགས་པ་ཞེས་གིས་ལོ་ཉེས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་གོ་ཏུ་ཉ་མ་
སྤོང་འཁོར་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་གྲོང་སྤོང་དུ་འོངས་ནས་སྤྱིམ་རྣམས་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་ཞེང་
ལམ་བཀག་པར་སྤྱུར་པ་ན། །ངས་བསྐྱུལ་པ་དགུ་བཙུ་བཙུ་ཅ་གཅིག་ཚུན་ཆད་བཅུ་ཏེ། །ཟས་སྤྱིན་པ་གཉེར་དུ་
བཞུགས་པའི་སྤྱིར་སྤྱིམ་འགའ་ཞེས་ལའང་གཞོན་པའི་ལས་མི་བཅུ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །ས་ལའི་གྲོང་སྤོང་དུ་
བསོད་སྟོམས་མ་རྟེན་པར། །སྤང་བཟེད་སྟོང་པར་སྤོན་པ་དང་། །རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ། །སྤྱིམ་བདག་མགོན་
མེད་ཟས་སྤྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་སོགས་སྤྱུ་བསོད་སྟོམས་མང་དུ་རྟེན་པ་དང་། །ལྷ་སྤྱིན་སོགས་དག་དང་།
སྤྲུལ་སྤྱུ་གཙང་འདྲིན་སོགས་ཉེ་དུའི་འབྲེལ་པ་དང་། །འབྲོག་གནས་སྤྱུ་ལག་བརྒྱུད་འབྲོག་གནས་འདུལ་བའི་
སྤྱིར་སྤོན་པའི་ཆོ། །ས་གཞི་བ་ལང་མང་པོའི་མིག་པའི་རྗེས་སྟར། །རད་འོད་ཅན་དུར་པ་དང་། །སྤྱིག་ཅན་འཕགས་
སྤྱེས་པོས་ཤུག་མང་པོ་བསད་པའི་ཆོ། །ས་སྤོགས་ཉམས་མི་དགའ་བ་དོ་བའི་རང་འོད་ཅན་དུ་ལོ་འདབ་མེད་

བའི་ཤིང་སྐྱམ་པོ་ལ་བཏེན་ཏེ་འོ་རྒྱལ་པོར་གཟིམ་པ་དང་། ལྷུང་རྒྱལ་པོ་མ་རྫོས་བས་གདན་བྲངས་བའི་དུས་ལྟ་
བུ་རེས་འགའ་སྤྱང་བར་གཤེགས་པ་དང་། རྫོང་ཁྲིར་བཟང་བྱེད་ན་གནས་བའི་ལུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་
སྤྱོད་གོ་ལུ་ཏ་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ལར་སྤྱ་གྱིད་མེར་བ་དག་འབེབས་ཤིང་འོངས་ནས་བྱེད་ཅག་ལ་འགའ་
ཞིག་ནི་བུ་མེད་པར་བྱེད། འགའ་ཞིག་ནི་སྤོ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། དགོ་སྤྱོད་གོ་ལུ་ཏ་མ་སྤྱེས་ཏེ་ཞག་
བདུན་ནས་མ་ཤི་བར་གྱུར། ས་མའི་ངག་ཅག་སྟེ་ཡིད་མི་

༼༦༩༽

བདེ་བར་གྱུར་བས་པ་མ་ལ་བྱས་པ་མི་གཞོ་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་གོ་ལུ་ཉ་མས་སྐྱུ་མ་བསྐྱབ་སྟེ་འདི་གཞིན་གྱི་
ཁམས་བསྐྱུས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་བཀུར་བ་སྐྱོམ་ཆོགས་འདེབས་བ་དང་། གཞན་དུ་ཡོད་པར་
ཚོ་འཇུག་ཆེན་པོ་བསྟན་བ་དང་། སེར་སྐྱུར་ཡབ་སྐྱུས་མངའ་བ་དང་། གྲོང་སྲུང་གསལ་ལྡན་དུ་སྟོང་ལས་བབ་བ་
དང་། སྟོང་རྒྱས་འོད་སྐྱུང་འཁོར་དང་བཅས་བ་བཏུལ་བ་དང་། སོར་མོའི་སྲེང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་གོ་པེ་ན་འཁོར་
བཅས་བཏུལ་བ་ལ་སོགས་པ་དེས་འགའ་སྟེན་པའི་བ་དན་འདི་གཞིན་གསུམ་དུ་བྲགས་བ་དང་། དེས་འགའ་སྐྱུ་
བདེ་བ་དང་། བྲགས་དགེས་བར་སྦྱོར་བ་དང་། བར་མར་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེན་པ་རྣམས་སྐྱོམ་ཆོགས་
སྟོན་པ་ནི་སྐྱུལ་བ་ཚམ་ཡིན་གྱི། སྐྱུལ་གཞིའི་གཟུགས་སྐྱུ་རང་རྒྱུད་པ་ནི་མིན་ནོ། །འདིར། སྐྱུལ་བ་ཡིན་གྱི་རང་
རྒྱུད་མིན། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་དངོས་ལ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ། །ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་བ་
ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱུ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། གཟུགས་སྐྱུ་དེ་མཚན་ཉིད་པ་མིན་པར་འདོད་བ་དང་། །ཁ་ཅིག་ལོངས་སྐྱུ་སངས་
རྒྱས་རང་རྒྱུད་པ་དང་དངོས་ཡིན་གྱི། སྐྱུལ་སྐྱུ་དེ་ལྟར་མིན་པར་འདོད་དོ། །དང་པོ་མི་འཐད་དེ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་
པོས་སྤྲི་ཤ་གུར་རྒྱན་ལས། གཟུགས་སྐྱུ་སངས་རྒྱས་མིན་པར་འདོད་པ་ལོག་ཏེ་གཤིག་གི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དེ་
འགོག་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། མགོན་པོ་བྱམས་པས། ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་མ་གཡོས་
བར། །སྐྱུལ་པའི་རང་བཞིན་སྐྱོམ་ཆོགས་ཀྱིས། །སྐྱེ་བ་སྟོན་མར་སྐྱེ་བ་དང་། །དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕོ་བ་
དང་། །ལྷམས་སུ་བཞུགས་དང་བལྟམས་བ་དང་། །གཞོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་བ་དང་། །བཙུན་མོའི་འཁོར་གྱིས་
རོལ་བ་དང་། །དེས་འབྱུང་དཀའ་བ་སྐྱུད་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོར་གཤེགས་བ་དང་། །བདུད་སྟེ་བཙོམ་དང་
རྫོགས་པར་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དག །ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། །སྲིད་པ་རི་སྲིད་གནས་
བར་སྟོན། །ཞེས་ཚོས་སྐྱུ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་བ་རྣམས་སྟོན་པར་གསུངས་
པའི་སྤྱིར་དང་། དེགས་པ་ནི། སྐྱུལ་སྐྱུ་རྣམས་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་བ་ཀུན་སྲངས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་
རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་གཟུགས་སྐྱུ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་། མཚན་དཔེ་དང་། གསུང་
རྣམས་ལེ་ལོ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་དངོས་མིན་པར་འདོད་པ་ཡང་དེགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞིགས་སོ། །དེས་ན་
སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་པ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་སོགས་འདུས་མ་བྱས་དང་། སྟོབས་སོགས་འདུས་བྱས་ཤེས་བ་
དང་། མཚན་དཔེ་ལ་སོགས་པའི་ལེ་ལོ་དང་། གཟུགས་སྐྱུ་གང་ཟག་རྣམས་སུ་ཡོད་དོ། །གཞུང་གི་སྐྱུས་ཟེན་
ཀྱི་སངས་རྒྱས་རང་རྒྱུད་པ་ནི། སྐྱུལ་གཞིའི་མཚན་གི་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཡིན་གྱི། དེའི་སྐྱུལ་བ་རྣམས་སྐྱུལ་གཞིའི་སངས་

རྒྱལ་པོ་མེད། ཞེས་ཟེར་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། གཞུང་འདི་རྣམས་འདི་ནི་གཏུམ་བུ་སློན་པའི་སྲིད། ཞེས་པ་ལ་
འཕྲོས་པ་གང་ཞིག་འདི་ནི་ཞེས་པའི་དོན། ལོངས་སྤྱི་སྤྱུལ་པ་ཤུག་སེང་གི་ལ་དོས་འཛིན་པར་མཛད་པའི་
སྲིད། བཞི་བ་ནི། གཤམ་ཏེ་སངས་རྒྱལ་དངོས། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཅུ་སྟེ། རྒྱ་གཤམ་ཏེ་སངས་རྒྱལ་དངོས་ལ་
ནི། སེང་སྟེང་གི་ཚལ་པ་རྒྱལ་པ་སོགས་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་སློན་པར་འདོད་ན་ཡང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
པའི་སྤྱི་ཉིད་ལ་སློན་པར་རིགས་ཏེ། དེ་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་རྣམ་སློན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སངས་
རྒྱལ་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་ལྟར་རིགས་གྱི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་ཤུག་རྒྱལ་པ་ལ་སོགས་ལ་སློན་པར་འདོད་

༼༦༩༽

བ་ལྷོ་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། དེ་སངས་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་པ་དེ་ཡི་སྐྱེ་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དཔེར་ན། སྐྱེ་མའི་ལས་
ངན་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་མ་གྱི་དེ་པའི་མཁུན་པོ་ལ་འབྱུང་གིས། མཁུན་པོ་དེས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་མི་
འབྱུང་བ་བཞིན་ལོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན། འདུལ་ལུང་ལས། སངས་རྒྱལ་ལ་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེན་པར་
གསུང་བ་བྱང་དོན་དགོངས་པ་ཙམ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། དེ་མཐའ་དེ་ཡི་རྣམ་
སྐྱེན་ནི། །ཞེས་སྐྱེ་གསུམ་ཀ་སྐྱོར་གཞི་བསྐྱོན་པའི་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་འབྲས་བུར་བཤད་པ་ནི། ཚོས་སྐྱེ་འང་ལས་
ལོངས་སྐྱེ་སྐྱོན་ཅིང་། དེ་ལས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཚོགས་འབྱེད་པ་ལ་སྐྱོར་གཞི་བསྐྱོན་པ་སྐྱོན་དུ་སོང་བ་དགོས་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། སྐྱེ་མ་མཁུན་གྱིས་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་བ་ལ། སྐྱེ་མ་པོ་ལས། སྐྱེས་པ་དགོས་པ་བཞིན་
ལོ། །ཞེས་གསུང་། མདོ་སེམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱ་འབྲས་འདུས་བྱས་ཁོ་ན་ལ་འདོག་ཀྱང་། དབྱེ་མ་པའི་སྐབས་
སུ་ཐོབ་འབྲས་ཀྱིས་ཀྱང་འབྲས་བུའི་གོ་ཚོད་པས་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡང་འབྲས་བུར་ཁས་ལེན་ལོ། །གསུམ་པ་ནི།
འདི་ཡི་ལུང་དང་། ཞེས་སོགས་རྒྱུར་བ་གསུམ་སྟེ། འདུལ་ལུང་ལས། སངས་རྒྱལ་ལ་ལས་ངན་སྐྱེན་པར་གསུང་
བ་བྱང་དོན་ཡིན་པ་དང་། བྱང་དོན་གྱི་མདོ་སྐྱེ་འི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་བ་འདི་ཡི་ལུང་དང་རིགས་པ་
རྣམས་ནི། སྐྱོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་དང་ནི། སྐྱོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས་
མཛད་པའི་རྟོག་གི་འབར་བ་ལ་སོགས་པ་མཁུན་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཏེ། རྣམ་
བཤད་རིག་པ་ལས། ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། སྐྱེ་འི་བཞིན་དུ་འདོན་པ་ཉེས་པ་སྐྱེ་ཡོད་དེ། སྐྱེ་གང་ཞེ་ན།
མི་མོས་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་དང་། ཅུ་བ་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་དང་། གཞན་བསྐྱེ་བར་གྱིད་པའི་ཉེས་
པ་དང་། སྐྱོན་པ་ལ་བཀུར་བ་འདེབས་པའི་ཉེས་པ་དང་། ཚོས་སྐྱོང་བར་གྱིད་པའི་ཉེས་པ་ལོ། །ཞེས་རང་གི་སྐྱེས་
བསྐྱེན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དང་། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། ཚིག་སྐྱེག་པར་འབྱུང་བ་ཚིགས་བཅད་དུ་སྐྱེ་བ་པ་ནི། ཞིང་
འདིར་ཐུབ་པའི་མཛད་པ་དག །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། །མདོ་སོགས་སྐྱེ་འི་བཞིན་དུ། །ཁས་ལེན་པ་ལ་
འགལ་བ་ནི། །རྒྱལ་སྐྱེས་སྤོང་བ་ཐ་མ་ལ། །འདོད་པ་བཞེན་ན་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་འཆལ། །དེས་ན་སྐྱེན་པ་སོགས་ཀྱང་
མེད། །ཅེས་དང་། གནས་བཞུན་ཚེན་པོ་བ་ཀུ་ལ། །ཁོ་བོ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ། །བརྒྱུད་ཏུ་ལོན་ཡང་མགོ་
བོ་ཙམ། །ན་བར་མ་བྱེན་གང་ཡིན་པ། །ཨ་རུ་ར་གཅིག་ནད་པ་ལ། །སྐྱེན་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་ན། །སངས་
རྒྱལ་སྐྱེན་པའི་མཐར་སོན་པ། །སྐྱེ་ལ་ལས་ངན་ལས་བྱུང་བའི། །བསྐྱེན་གྱིས་བཏབ་པའང་ཤེན་ཏུ་འགལ། །ཞེས་
དང་། གཞུང་དེ་གཉེས་ཀ་ལས། དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕོ་བ་ན། །སྐྱེ་རིགས་བྱུག་ལ་བཀུར་སྐྱེ་ནས། །ཉོན་

མོངས་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་དང་། །སྟོམས་འབྲུག་དག་ལ་དབང་ཐོབ་འགལ། །ཀ་ནད་འཆི་བ་མ་མཁུན་དང་། །ཟུ་
སྟེགས་བྱེད་ལས་ཐར་ལམ་འཚོལ། །དཀའ་ཐུབ་བྲག་པོས་གདུང་བྱེད་བ། །དེ་ལྟ་བུར་ནི་འགལ་མི་
འགྲུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དོན་སྐྱེ་བཞིན་ཡོངས་ཉོགས་ན། །བདག་ཉིད་སྟེམས་ཞིང་སྟོ་
ཉམས་འགྲུར། །ལེགས་བར་གསུང་བ་ཡང་སྤངས་ན། །བརྒྱལ་འགྲུར་ཚོས་ལ་ཁོང་ཁོ་སྤྲིབ། །ཞེས་དང་། དཀོན་
བཅེགས་ཀྱི་ཚོས་བཅུ་བའི་ལེའུ་ལས། དེགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགོངས་

༩༩།

ཉེ་གསུངས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལྡན་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་དགོངས་ཉེ་གསུངས་པའི་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་སྦྱ་རི་བཞིན་ཁོ་ནར་མདོན་
 པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཉེ། དེ་ལ་དེ་བས་དགོངས་ཉེ་གསུངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། ལྡོ་ལྷ་སྟེ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་ཉན་ཐོས་རྣམས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཕྱུང་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་
 གསུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་མི་བཟོའོ། །ཀུན་དགལ་ལོ་ངན་རོ་རྒྱལ་ནོའོ་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་བཟོའོ། །ངན་ཀླས་
 ལོགས་པ་ཡིན་གྱི་ངའི་བསྟེན་བཀུར་འཚོལ་ཅིག ཅེས་གསུང་བ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་བཟོའོ། །མོ་ལུ་ལགལ་གྱི་བྱ་
 རྒྱུད་སོང་ལ་སྦྱོན་པའི་རྒྱལ་ལོ་འཚོ་བྱེད་གྱི་གམ་ནས་སྦྱོན་ལོངས་ཤིག་དང་། ཟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུང་བ་ཡང་
 དེ་ལྟར་མི་བཟོའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་གཞན་ལྷ་སྟེགས་ཅན་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་དག་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚིག་
 གིས་རྩོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུང་བ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་བཟོའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞབས་ལ་སེང་སྡེང་གི་
 ཚལ་བ་རྒྱག་གོ་ཞེས་གསུང་བ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་བཟོའོ། །སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་མིན་པ་ལྷ་སྦྱིན་གྱིས་ཡུན་རིང་ལོ་ནས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཤེད་མ་དང་། གཞུགས་ཅན་དང་། སྤྱིར་རྒྱལ་བ་དག་ལོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་
 གསུང་བ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་བཟོའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསོད་སྦྱོམས་ཀྱི་སྤྱིར་བམ་ཟེའི་གྲོང་ས་ལ་ཅན་དུ་རི་
 ལྟར་སྤྱང་བཟེད་དགུས་པས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་བྱུང་དོ། །ཞེས་གསུང་བ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་བཟོའོ། །བམ་ཟེའི་
 བྱ་མོ་རྟེགས་མས་ཤིང་གི་གཞོང་བྱ་སྟོ་བར་བཅིངས་ཉེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བཀུར་བ་བཏབ་ལོ་ཞེས་གསུང་
 བ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་བཟོའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱི་སྡོངས་སུ་དབྱར་གནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 པ་ན་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་རྟ་ཆས་ཀྱི་ནས་གསོལ་ལོ། །ཞེས་གསུང་བ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་བཟོའོ། །ཞེས་གསུངས་
 མོ། །གསུམ་པ་ཉམས་ལེན་ཡེ་བཀག་ཡེ་གནང་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། ལོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་
 དགག་པའོ། །དང་ལོ་ནི། ལྷོ་ཁུང་བ་ཁ་ཅིག ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཅིག་ལ་བཀག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡེ་ནས་བཀག་པ་ཡིན་ཞིང་། གཅིག་ལ་གནང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ནས་གནང་བ་ཡིན་པར་ལོད་དོ། །དགོངས་
 གཅིག་ཏུ། རྫོ་རྗེའི་གསུང་། སྤྱིར་བཀག་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་བཀག་ གནང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་གནང་བྱ་བ་ལྡོ་
 བཞུགས། དེ་ལ་སོད་ཀན་རྣམས་ནད་པ་ལ་ཆང་མ་གཏོགས་པ་བཅས་པ་མཐའ་དག་གིས་སྦྱོང་ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། བྱུང་མེད་ལ་རེག་པ་བཀག་པ་ལ་བྱུང་མེད་རྒྱུའི་སྤྱིར་བ་ན། ལོང་བའི་ལུ་ཤེས་གྱིས་རེག་པས་དག་པར་
 གསུང་བས། གནང་བཀག་གཅིག་ཏུ་མ་རེས་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། ལོད་ལལ་སྤྱ་ནས། སྤྱིར་ལོར་ལདས་ཀྱི་

གཤམ་ལ་དགོ་མི་དགོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཚོས་ཐམས་ཅད་གནས་དང་གནས་མིན་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
ལས་མི་འདའ་བ་དང་གཅིག་མི་དགོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་སྐྱབ་བསྐྱལ་འབྱུང་བར་ངེས་པ་དང་གཉིས།
བཙམ་ལྡན་འདས་སེམས་ཅན་ལ་བྱ་གཅིག་པ་བཞིན་བཅེ་བར་དགོངས་ཀྱང་། འཇུག་ལྡོག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་
མ་ཞུགས་ན་སྐྱོན་སྐྱངས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་གཞན་མེད་པ་དང་གསུམ་པོ་འདྲིའི་གནད་ཀྱིས་
ཡེ་བཀག་ཡེ་གནང་དུ་མི་འོང་ཁ་མེད་ཡིན། དང་པོ་གནང་བ་དེ་སྤྲིས་ཀྱང་གནང་སྟེ་བཀག་པ་

༼༦༥༽

མེད། དང་པོ་བཀག་པ་དེ་སྤྱི་མཁའ་ཡུང་བཀག་ཏེ་གནང་བ་མེད། དཔེར་ན་ནད་པས་སྤྱི་རྫོང་ཁ་ཟས་ལ་མ་ཆགས་
 པར་ནད་གསོ་བའི་མ་སྤུན་རྒྱུན་དུ་འགྲོ་ཞིང་། སྤུན་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ན་བཀག་པ་མེད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་
 པ་མེད་ན་གནང་བ་མེད་དོ། །ཡུལ་བྱུང་མེད་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་རེག་པ་དང་པོ་ནས་གནང་བ་མེད་པས་
 སྤྱི་མཁའ་ཡུང་གནང་བ་མེད། ས་དང་བོང་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་རེག་པ་དང་པོ་ནས་བཀག་པ་མེད་ཅིང་། སྤྱི་མཁའ་
 བཀག་པ་མེད་པས། གནང་བཀག་གི་བྱེ་བྲག་གི་ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 གནང་བཀག་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ། དེ་ལ་གཞོན་པ་སྤང་བ། སྤྱི་མཁའ་ཡུང་གནང་བཀག་རྗེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དམ་བཅའི་སྐོ་ནས་མདོར་བསྟན། འཐད་པའི་སྐོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད། དཔེའི་སྐོ་
 ནས་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡི་བཀག་ཞེས་སོགས་རྐང་པ་བྱུག་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་བསྐྱབ་བྱ་བཀག་པ་
 ཐམས་ཅད་ཡི་བཀག་དང་། གནང་བ་ཐམས་ཅད་ཡི་གནང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ལུགས་འདི་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་དང་མ་སྤུན་པ་མིན་ཏེ། སྤྱིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་དང་ནི། ཐེག་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་གནང་བཀག་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་གནང་བཀག་གཅིག་ཏུ་མེད་དེ། སྟེ་པ་ལ་ལར་སྤང་བ་ནི།
 ལ་ལའི་བཀག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེས་ཀྱི་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཉན་ཐོས་ནང་པན་ཚུན་གནང་བཀག་ཐ་དད་
 དུ་བསྟན་པ། བྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གནང་བཀག་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ། ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གནང་བཀག་ཐ་དད་དུ་
 བསྟན་པ། ཐེག་ཆེན་ནང་པན་ཚུན་གནང་བཀག་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་
 དངོས། དེའི་ཉེས་སྐོང་བའི་ལན་དགག་གཅིག་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡི་འཐད་པ་ཞེས་
 སོགས་རྐང་པ་བཙུག་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་དང་། ཉན་ཐོས་ནང་པན་ཚུན་གནང་བཀག་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་དེ་ཡི་
 འཐད་པ་འོག་ནས་འཆད་པ་འདི་ལྟར་ཡིན་པས་དབྱུང་པ་གསུམ་སྤྱི་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལུང་བཞིན་དུ་བཤད་
 ཀྱིས་ཉོན་ཅིག་དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་རྩ་བའི་སྟེ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་བ་དང་། གནས་བརྟན་པ་དང་། སལ་ཆེན་
 པ་དང་། མང་པོས་བསྐྱར་བ་དང་བཞི་པོ་ལ་འདུལ་བའི་རྣམ་གཞག་མི་འདྲ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། གཞི་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་བ་ནི། ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་རིགས་བསྐྱབ་པ་ལ་རྣམ་པའི་མཆོག་སྐྱབ་གཅོད་འདྲིན་བཟང་པོའི་སྐོབ་རྒྱུད་
 ལྷན་སྐྱུར་སྐྱམ་ཐོན་དགུ་ནས་ཉེར་ལུང་བར་རྒྱང་སྤངས་པ། ཉགས་ལྷུན་ལ། བརྒྱ། རིན་པོ་ཆེ། ཤིང་ལོ། ལུ་རམ་
 སྤྱི་རྫོང་ཐོས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་པ། སྤྱིན་མའི་སྐྱབ་པའུར་ན་ལྷུང་བ། མིར་ཆགས་པ་བསད་ན་པམ་པ། སྤྱིན་ལེན་ལག་
 པ་ཀན་པ། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱི་རྫོམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་བརྟན་པ་ནི། རྗེའི་རིགས། མཐའ་འཁོབ་

འདུལ་བའི་མཚོགས་ཀ་ཉ་ཡ་ནའི་སྐོབ་རྒྱད་སྣམ་སྦྱར་སྣམ་སྣམ་ཐུན་ཕྱ་ནས་ཉེར་གཅིག་གི་བར། ཉགས་དུང་། སྐྱེ་
 ཉའི་སྐྱད་ཀྱིས་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་སྟོན་ན་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ། བྱ་རམ་ཕྱི་བོ་ཐོས་ན་ལྷུང་བ། སློན་མའི་སྦྱེལ་བཞུར་ན་
 ལྷུང་བ། མིར་ཚགས་པ་བསད་ན་པམ་པ་

༩༩༩

མེད་པ། གྱིན་ལེན་ལག་པ་སྟེང་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ། གསོལ་བཞིའི་ཚོགས་སྟོན་པ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། སལ་ཚེན་པ་ནི།
 བམ་ཟེའི་རིགས། སྤྱང་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་མཚོག་ལོད་སྤྱང་ཚེན་པོའི་སྟོན་རྒྱུད། ལྷམ་ཚར་སྣམ་སྣན་
 བདུན་ནས་ཉེར་གསུམ་གྱི་བར་ཉགས་གཡུང་བྱང་། དཔལ་བེའུ། འུ་རམ་སྤྱི་བོ་བོས་ན་སྤྱང་བ། སྤྱིན་མའི་སྤྱུ་མ་
 བཞར་ན་སྤྱང་བ། མིར་ཚགས་པ་བསད་པ་ལ་སམ་པ་མེད་པ། སྤྱང་བཟེད་གྱིན་ལེན་བྱེད་པ། ཚང་ཅ་བ་ལྟ་བུ།
 གསོལ་བཞིའི་ཚོགས་སྟོན་པ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། མང་པོས་བཀུར་བ་པ་ནི། དམངས་རིས་འདུལ་བ་འཛིན་པ། ཉེ་བ་
 འཁོར་གྱི་སྟོན་རྒྱུད། ལྷམ་སྤྱུར་སོགས་གཞན་གནས་བཏྟན་པ་དང་མ་སྤུང་ལོ། །དེར་མ་ཟད་སོ་ཟར་གྱི་མདོ་
 འདོན་པའི་སྐྱད་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟོན་ལེགས་སྤྱུར་དང་། གནས་བཏྟན་པ་རང་བཞིན་སལ་པའི་སྐྱད་དང་།
 སལ་ཚེན་པ་སྤྱུར་ཚགས་པའི་སྐྱད་དང་། མང་བཀུར་བ་ལ་ཟེའི་སྐྱད་གྱིས་འདོན་པ་དང་། རྣམ་པ་བཞི་རུ་གནས་པ་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཞི་པོ་དེ་ལ་གྱེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་འདུལ་བའི་དབྱེ་བའང་བཅོ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་དེ། དང་པོ་
 སྟོན་པ་ལེན་པའི་ཚོགས་དང་། བར་དུ་བསྐྱང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ཉམས་ན་སྤྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་དང་། སོ་སོ་
 ཟར་པའི་མདོ་འདོན་པ་དང་། ཐ་མ་སྟོན་པ་གཏོང་བའི་ཚུལ་རྣམས་སྟེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་མི་མཚུངས་
 བས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན། ཉན་ཐོས་རྩ་བའི་སྟེ་བ་བཞི་དང་། གྱེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་གནང་བ་གཞན་གཅིག་ཏུ་
 མེད་དེ། དེ་དག་གཅིག་གིས་བཀུག་པ་གཅིག་ལ་གནང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གྱེས་པ་
 བཅོ་བརྒྱད་ལ་བདེན་རྒྱུན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་ལན་དགག་བསྐྱབ་པ་ཤེས་ན་གནང་བ་གཞན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་
 ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྟེ་བ་ཞེས་སོགས་རྒྱང་བ་བདུན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་རྩ་བའི་སྟེ་
 བཞི་དང་། གྱེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་གནང་བ་གཞན་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པའང་། གནང་བ་གཞན་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པར་མི་
 འགྱུར་སྟེ། སྟེ་བ་དེ་དག་ལས་གཅིག་ཁོ་ནའི་གནང་བ་གཞན་བདེན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་གནང་བ་གཞན་
 རྒྱུན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ལོད་སྤྱང་གི་དུས་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིའི་མི་ལམ་སྤྱུར་དུ་སྟེ་བ་བཅོ་
 བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནང་བ་གཞན་རང་ས་ན་བདེན་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིའི་མི་ལམ་ལ།
 སྟོན་དག་དཔག་བསམ་འཁྲིའི་ཤིང་དང་། མཛོད་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས་བཅུ་བཤད་ཅིང་། བསྟན་པ་སྤྱད་པར་གྱི་དུས་
 སྤྱད་བའི་ཚོས་གྱི་བརྗེད་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བརྒྱད་དེ། བཅོ་བརྒྱད་འགྱུར་བ་རིམ་བཞིན་བསྐྱུས་ན། སྤང་
 ཚེན་མཚུགས་དཀར་ཁུང་འཕྲོགས་པ་དང་། །ཁོན་པས་མི་སྟེག་སྟེ་དང་སྤྱི་ཏེག་རྗེ། །རན་པའི་ཤིང་དང་ཅ་ལྡན་
 མཉམ་དུ་བྱེད། །སྤང་གི་སྤྱད་ཀྱི་སྤང་ཚེན་གནས་ནས་སྟོན། །མི་གཅོང་སྟེ་རུས་མི་གཅོང་གཞན་ལ་བྱུགས། །སྟེ་

འུ་མང་པོ་ས་སྤྱི་ངན་རྒྱལ་པོར་བཀྱུར། །བཙོ་བརྒྱད་མི་ཡིས་རས་ལུག་སོ་སོར་བྲས། །རྩ་བའི་མེ་ཉོག་ལྷན་ས་བྱ་
རྒྱན་པོས་སྤྱིར། །འཐབ་བར་མི་འོས་སྤེ་སྤྱིད་པན་ཚུན་འཐབ། །མེ་ཉོག་དག་ནི་ཚོད་ཅིག་ཅེས་ནི་བསྐྱུལ། །རྗེང་
བྱ་གསུམ་གྱི་བར་མ་སྟོང་བར་མཐོང། །ཀན་པོ་སྤྱི་ཐེར་དུ་ནི་

༩༩༽

གནས་པ་དང་། །རྟེན་ལེ་ཁ་འཕོང་གཉིས་ཀས་བཟུང་བ་མཐོང་། །ཆེ་བའི་བྱི་བས་ཚུང་བ་ལྷན་ཅི་བཤ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱེས་མ་
ཐག་ཏུ་བ་ལ་བྱ། །སྤྱོད་གཞོན་ལུ་མི་ནི་བྱི་རྩོ་གས། །སེང་གའི་རོ་ནི་རང་གི་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་། །བཙུན་བརྟུན་
མིས་པ་འོད་སྤང་ལ་ལྷན་པས། །བྱམ་ཟེའི་བྱི་ལྷན་མ་མ་འོང་བར། །སངས་རྒྱུས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
ཆོ། །བསྟན་པའི་འཇུག་ཏུ་འདི་འདྲ་འཇུག་པའི་བསྟན། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་འོས་འཛིན་ཡི་གེ་མང་དོགས་མ་གྲིས་
ལ། །འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ། །རས་ལྷན་གཅིག་མི་བཙུན་གྱིས་བྱས་པས་མི་རེ་རེས་རས་ལྷན་མ་ཉམས་
བ་རེ་རེ་ཐོབ་ལ། །སྤྱོད་གྱི་རས་ལྷན་སོ་ན་གནས་པ་མི་བ་ནི། །ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
བརྟུན་ཏུ་གྱིས་བར་འཇུག་ལ། །རེ་རེས་རས་ལྷན་མ་ཉམས་པ་ཐོབ་པ་ནི། །སྤྱོད་གྱི་རས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
འདུལ་བ་བཞེན་སྤྱད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དེའི་མི་ལམ་བཤད་པའི་
མདོ་ལས། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་འོད་སྤང་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
སྤོང་གི་མི་ལམ་དུ་མི་བཙུན་གྱིས་རས་ལྷན་གཅིག་བྱས་པར་མཐོང་བ་དེ་ནི། །ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
བརྟུན་ཏུ་གྱིས་བར་འཇུག་ལ། །དེའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རས་ནི་གྱིས་བར་མི་འཇུག་པོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱི་བ།
དེ་ལྷན་སྤྱོད་གྱི་བཙུན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
པའི་རྒྱལ་པོ་འདིའི་དོན་རྒྱུས་པར་བཙུན་པ་དེ་གྱི་བཤེས་གྱིས་མཚན་པའི་སྤྱོད་གྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
དང་། །དེའི་དོན་བསྟན་ལས། །སྤོང་དཔོན་འདུལ་བ་ལྷན། །སྤོང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
འོད་གྱི་འདུལ་བ་འོད་ལྷན་དང་། །ལ་སོགས་པ་དགེ་རྒྱལ་གྱི་ལོ་འདི་བ་རྣམས་ལྷན་ཏེ། །སྤོང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
བསྟན་པ་ལས། །ལྷན་དོན་སྤོང་དཔོན་གྱི་བྱུང་གིས། །ཐ་དང་རྣམ་པ་བཙུན་ལོད་ད། །ཅེས་དང་། །འོད་ལྷན་
ལས། །དེ་ལྷན་
ནོ། །ཞེས་པ་དང་། །དགེ་རྒྱལ་གྱི་ལོ་འདི་བ་ལས། །དེ་ལྷན་གྱི་བྱུང་བཙུན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
ནི། །ལྷན་ཏེ་འཇོ་བའི་སྤོང་དེ། །སྤོང་གྱི་སྤོང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
རྒྱལ་པོ་འོད་ལྷན་ལས། །ཐམས་ཅད་ལོད་སྤོང་གཅིག་ལྷན་ལས་གཞན་རྣམས་གྱིས་བར་གསུངས་ཏེ། །དེ་སྤོང་དུ།
སྤོང་ཐམས་ཅད་ལོད་པར་སྤོང་བ་འདི་གཅིག་ལྷན་ལོད་པ་ལས་བཙུན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
བཙུན་ལྷན་སྤོང་གཞན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
ལྷན་
ལྷན་

སོགས་གསུངས་སོ། །སྒྲེ་བ་ཐ་དང་བསྟན་བ་བསྟུས་བ་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་ལོ་ངོ་བ་ལས། རྩ་བའི་སྒྲེ་བ་བཞིས་
བཙོ་བརྒྱད་དུ་གྲེས་བར་འདོད་དེ། གཞུང་དང་ལོ་ལས། །ཤར་དང་ལུ་བ་དང་གངས་རིར་གནས། །འཇིག་རྟེན་
འདས་བར་སྐྱེ་བའི་སྒྲེ། །ཉག་བར་སྐྱེ་བའི་སྒྲེ་བ་དང་། །ལྷ་ཚོན་དགེ་འདུན་པལ་ཚེན་པ། །གཞི་ཀུན་བ་དང་འོད་
སྤང་སྒྲེ། །ས་སྟོན་སྒྲེ་དང་ཚོས་སྤང་སྒྲེ། །མང་ཐོས་གོས་སྐྱོ་སྐྱོ་མ་དང་། །རྣམ་བར་སྤྲེ་སྒྲེ་བའི་

༼༦༽

སྒྲུབ་ལྟུང་ལོད་པར་སྐྱབ་ཡིན། །རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་གནས་འདྲིགས་མེད་གནས། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་གནས་བརྟན་པ། །ས་གྲོགས་ཤི་དང་བསྐྱེད་བ་ཡང་། །གནས་མ་བྱུ་ཡི་སྡེ་རྣམས་ནི། །ཀྱུ་གྱིས་བཀྱར་བ་རྣམ་པ་གསུམ། །ཡུལ་དོན་སློབ་དཔོན་གྱེ་བྲག་གིས། །ཐ་དད་རྣམ་པ་བཙུན་བརྟུན་གསུངས། །ཞེས་དང་། །གཞུང་གཉིས་པ་ལས། །འོད་སྐྱེད་ཞེས་བྱ་ས་སྐྱེད་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། །རྩ་བའི་སྡེ་བ་དག་འདུན་པལ་ཆེན་པ་དང་། །གནས་བརྟན་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ལ་བརྟུན། །སྤྱི་མ་ལ་བརྟུན་གྱིས་པར་གསུངས་ཏེ། །རྗེ་སྐྱེད་དུ། །རྗེ་ཞེས་དང་པོར་སྡེ་བ་གཉིས་སྐྱེད་ཀྱིས་བརྟུན་གནས་ཏེ། །དག་འདུན་པལ་ཆེན་པ་དང་། །གནས་བརྟན་པའོ། །དེ་ལ་དག་འདུན་པལ་ཆེན་པའི་སྡེ་བ་ཡང་རིམ་གྱིས་བྱེ་བར་གྱུར་བ་ན། །རྣམ་པ་བརྟུན་དུ་གནས་ཏེ། །ཞེས་པ་ནས། །ལུ་གྱི་རི་བོའོ། །ཞེས་པའི་བར་དང་། །དེའི་འདུག་ཐོགས་སྐྱེད་གནས་བརྟན་པ་ཡང་རིམ་གྱིས་བྱེ་བར་གྱུར་བ་ན། །རྣམ་པ་བརྟུན་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །གནས་བརྟན་པ་ཉིད་ལ། །གངས་རི་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། །སྡེ་བ་བཙུན་ལོ་དེ་དག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞུང་རྩ་བའི་སྐྱེད་ཐོབ་ལ་ནི། །སྡེ་བ་ཐ་དད་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། །ལོ་རྒྱུ་བ་ལས་གསུང་བ་བཞེན་བཞུགས་ཏེ། །ཉན་ཐོས་རྩ་བའི་སྡེ་བཞི་ལ། །ཞེས་དང་། །དེ་ལས་གྱིས་པ་བཙུན་ལ། །ཞེས་འགྱུར་བས་སོ། །འོ་ན་སྡེ་བ་བཙུན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་བོད་ན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་ཏེ། །བོད་དུ་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱེད་འདུལ་བའི་རྣམ་གཞག་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི། །སྡེ་བ་གཞན་གྱི་འདུལ་བའི་རྣམ་གཞག་མ་འགྱུར་བས་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་ཤེས་ན་གནང་བ་གཞག་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ལན་ནི། །སྡེ་བ་ཀྱུ་གྱི་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་ཉེར་ལྟ་སྟེ། །ཁེ་བོ་སྡེ་བ་བཙུན་པོ་ཀྱུ་གྱི་བསྐྱེད་པ་འདྲེས་ན། །གནང་བ་གཞག་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན་མིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ཀྱང་བཙུན་པོའི་བསྐྱེད་པ་པལ་ཆེར་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་སྡེ་བ་ཡི་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་སྡེ་ལེགས་སྐྱེད་མི་སྡེ་ཉེར་སྐྱེད་དུ་ཡོད་ལ། །གནས་བརྟན་པའི་སྡེ་བ་དག་ལེགས་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་སྟོན་ན་རྒྱུ་བ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་རེ་དང་། །ཚིག་བཞི་བ་གཅིག་སྟོན་ན་རྒྱུ་བ་རྗོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱེད་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་གསོལ་གཞིའི་ཚོ་གས་དག་སྐྱོང་གི་སྐྱོལ་བ་སྐྱེ་ལ། །ཡོད་སྐྱེད་པ་དེ་ཡི་ལུགས་ཀྱི་གསོལ་གཞིའི་ཚོ་ག་བཞིན་བྱས་ན་པལ་བ་སོགས་སྡེ་བ་གཞན་གྱི་དག་སྐྱོང་གི་སྡེ་བ་འདྲིག་པ་སྟེ་མི་ཆགས་པ་དང་། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་སྐྱོན་མའི་སྐྱེད་བཞེད་ན་རྒྱུ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། །པལ་ཆེན་པ་སོགས་སྡེ་བ་གཞན་དེ་མ་བཞེད་ན་ནི་རྒྱུ་བར་འདོད་པ་དང་། །པལ་ཆེན་པ་སོགས་སྡེ་བ་ལ་ལ་བྱུ་རམ་གྱི་རྩོ་བ་འགོག་ལ།

ཁ་ཅིག་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་དེ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་ཅེས་སྐྱབ་དང་། ལ་ལ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་
བྱིན་ལེན་ལག་པ་བཀའ་ནས་བྱེད་ལ། བཀའ་བརྟན་བ་སོགས་ལ་ལ། དེ་ལས་གཞན་ལག་པ་སྟེང་འོག་ཏུ་བྱེད་
བ་དང་། སལ་ཆེན་བ་སོགས་ལག་པ་ཞིག་ལྷུང་བཟེད་ལ་བྱིན་ལེན་བྱེད་ལ། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱབ་ལ་ལ་ལྷུང་
བཟེད་ལ་བྱིན་ལེན་བྱེད་པ་འགོག་པ་དང་། ཁ་ཅིག་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་དགེ་སློང་གིས་མིར་ཆགས་

བ་བསད་པ་ལ་པམ་པ་འབྱུང་ལ། གནས་བརྟན་པ་སོགས་ལ་ལ་དེ་ལ་པམ་པ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། མང་
 བཀུར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ལ་སྐྱེད་གཞི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ལས་མེད་ལ། གནས་
 བརྟན་པ་སོགས་ལ་ལའི་རིང་ཐུང་གཞན་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་སྲིར་རོ། །གསུམ་པ་གཅིག་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་
 བརྟན་པ་ནི། མདོར་ན་པམ་པ། ཞེས་སོགས་རྐང་པ་བཅུ་བདུན་ཏེ། སྡེ་པ་ཐམས་ཅད་གནང་བཀག་གཅིག་པ་མི་
 འཐད་དེ། མདོར་ན་པམ་པ་བཞི་པོ་ནས་རྩམ་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་པལ་ཆེ་བ་ཀུན་སྟེ་པ་བཙོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་
 ཅད་མི་མ་ཐུན་པས། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་ལྟ་བུ་སྟེ་པ་གང་གིས་བཀག་པ་ཡིན་ལ། གནས་བརྟན་པ་ལྟ་བུ་གང་
 གིས་གནང་བར་གྱུར་པ་ཡོད་པའི་སྲིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་གཅིག་ན། གཞོད་བྱེད་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་བྱ་རམ་སྲི་
 རོའི་ཟས་ཡིན་པ་ཡེ་གནང་ཡིན་ནམ། ཡེ་བཀག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་གནས་བརྟན་པ་སོགས་སྟེ་པ་གཞན་གྱི་
 དགོ་སྟོང་ཉག་ཏུ་ལྷུང་བ་དག་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ཟ་བ་ཡེ་གནང་ཡིན་པ་གང་ཞེས། གནས་བརྟན་
 པ་སྲི་རོ་བྱ་རམ་ཟ་བ་འགོག་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཟའ་བ་ཡེ་དགག་ཡིན་ན། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་བའི་དགོ་སྟོང་
 ལྷུང་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ཡེ་བཀག་ཡིན་པ་གང་ཞེས། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་སྲི་རོ་བྱ་རམ་བརྟེན་དུ་རུང་
 བར་འདོད་པའི་སྲིར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱེན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བ་ཡེ་བཀག་ཡིན་ནམ། ཡེ་གནང་ཡིན། དང་པོ་
 ལྟར་ན་བྱེན་ལེན་མ་བྱས་པར་བཟའ་བ་མི་རུང་བ་མི་སྐྱེ་ལ་འབྱུང་བར་ཐལ། དེ་ཡེ་བཀག་ཡིན་པའི་སྲིར། འདོད་
 བ། མི་སྐྱེ་ཡང་དགོ་སྟོང་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས། མི་སྐྱས་མི་སྐྱེ་ལ་བྱེན་ལེན་བྱས་ན་ཡང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་
 པའི་དགོ་སྟོང་གིས་ནི། དེ་ལྟར་དུ་གནས་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་བྱེན་ལེན་བྱས་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཟས་བཟའ་བར་
 རུང་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། མི་སྐྱེ་དགོ་སྟོང་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །ཉགས་དངོས། དེ་ཡེ་གནང་ཡིན་ན། དགོ་སྟོང་
 ལ་བྱེན་ལེན་བྱེད་མི་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་མའི་སྟེ་བཞུར་བ་སོགས་བསྐྱབ་བྱ་ཀུན་ལ་རྣམ་པར་
 བཉགས་པའི་རིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་སྐྱར་བར་བྱིས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཉགས་ན་ཡེ་བཀག་ཡེ་གནང་གི་གྲུབ་མཐའ་
 འཛིག་གོ། །གཉིས་པ་བྲིམ་པ་དང་རབ་འབྱུང་གནང་བཀག་ཐ་དད་དུ་བརྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁས་སྐྱངས་བརྗོད་
 པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ། ཞེས་སོགས་རྐང་པ་ལྟ་སྟེ། ཁ་ཅིག་འདྲི་ཁུང་ཆེན་པོ་ན་ལེ།
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཆོས་གོས་མེད་པ་དང་། ཆབ་མ་སྐྱང་བ་སོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་རྗེ་སྟེད་འབྱུང་བ་སྟེ། བྲིམ་པ་ནས་
 བེ་དཔྱལ་བའི་བར་དུ་དུད་འགོ་ལ་སོགས་པ་སྟོམ་པ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུང་བ་མཚུངས་པར་འབྱུང་
 སྟེ། དགོངས་ཅིག་ཏུ་རྗོ་རྗེ་གསུངས། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་

བཞུགས་པས་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དུད་འགོ་ལ་བཅས་པ་མཛད་པ་མེད་པས་བཅས་འགལ་གྱི་
ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ངམ་སྟམ་ན། དུད་འགོ་ལ་ཡང་བཅས་པ་ཡོད་དེ། ཡང་དོ་རྗེའི་གསུངས། ཁམས་གསུམ་ཚོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོས་འགོ་བ་སྤྱི་ལ་བཅས་བྱ་བ་བཞུགས། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད།
བར་དུ་ཚོགས་བསགས། ཐ་མར་ཚོས་འཁོར་སྐོར་བ་དེ་ཡང་། རྗེས་འབྲང་གི་སྐས་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་མ་ཡིན་འགོ་
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་པ་དང་གཅིག་ དེ་ལ་གང་ཟག་རེ་རེ་

༼༡༠༽

ལུང་སྟོན་པའི་ཚོ། ཞལ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་སྐྱེ་སྟེ། འོག་མིན་གྱི་བར་སྤང་བར་བྱས་ནས་རྩམ་པར་
བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་སོགས་ཚོགས་བཅད་གཉིས་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བའི་
གནད་དང་གཉིས། འཁོར་ལོ་དང་པོ་འདུལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི། སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་
སྟེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། གནད་འདི་དང་གསུམ་གྱིས་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལ་དགག་བསྐྱབ་གྱི་ཚུལ་དང་
བཅས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཅུ་གཅིག་སྟེ།
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་བཅས་པའི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ཁྲིམ་པ་ནས་དཔྱུལ་བའི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པར་
འབྱུང་ཟེར་བ་འདི་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་དེ་བཅས་པ་པན་
ཚད་ལ་འབྱུང་མོད་གྱི། མ་བཅས་པས་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་དབྲ་བཅོམ་པ་དུག་སྤྲེས་
ཟས་མཚོད་རྟེན་དང་འབྲ་བར་བྱས་ཏེ་གཞོམ་པ་སོགས་ལ་ཐུབ་པས་ཟས་མཚོད་རྟེན་དང་འབྲ་བར་མི་ཟ་བ་ལ་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་མ་བཅས་པའི་གོང་གི་ལས་དང་པོ་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་བྱས་ཀྱང་། ལྷུང་བ་མེད་པར་
འདུལ་བ་ལུང་ནས་གསུང་བ་དེས་ནའོ། །ལྷུང་བ་བཅས་པ་ལ་འབྱུང་། མ་བཅས་པ་ལ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་མིན་པར་
བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གལ་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་བཅས་པའི་ལྷུང་བ་ཀུན་འབྱུང་ན། འགྲོ་
བ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། དེ་དག་གིས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། མཐོ་
རིགས་ཀྱང་ནི་འབྱུང་རེ་ཀན་ཏེ་མི་འབྱུང་དོ། །གསུམ་པ་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་གནད་བཀག་ཐ་དད་པར་བསྟན་པ་
ནི། ཉན་ཐོས་རྣམ་གསུམ་ཞེས་སོགས་སོ་རྟེན་པ་ལྟ་སྟེ། འདི་ལ་ཉན་ཐོས་ལ་རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་གནད་
ཚུལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཤ་ཐམས་ཅད་བཀག་ཚུལ། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་དབྱུང་པ། གཞུང་གི་འབྲུ་གཉིར་
པས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་སྐྱུར་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། འདུལ་བ་ལུང་སྟོན་གྱི་གཞི་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གནས་གསུམ་གྱི་རུང་བ་མིན་པའི་ཤ་ཟ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གསུམ་གང་ཞེ་
ན། བདག་གི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། ཡིད་ཆེས་པ་ལས་ཁྲིད་གྱིས་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ་
ཞེས་ཐོས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་ཚུལ་གསུམ་ལས། འདི་ནི་བདག་གི་ཆེད་དུ་བྱས་
པ་ཡིན་ལོ་སྟུང་པའོ། །ཞེས་དངོས་སུ་རྣམ་པ་གསུམ་མ་དག་པའི་ཤ་བཀག་ཅིང་། འུགས་ལ་རྣམ་གསུམ་དག་
པའི་ཤ་གནད་བ་དང་། ཡང་ལུང་ལས། ཡ་རབས་རྣམ་ལ་གནད་པའི་ཉ་ཤ་དང་། ཤ་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་བཟེད་དུ་
འོངས་པ་དག་ལས་མི་ཟ་བ་སོགས་པ་མིན་ནམ་སྟུང་དུ་བརྟགས་ཏེ་མིན་ན་བཟེད་ཞེས་དང་། རྟོག་གི་འབར་བ་

ལས། ཉན་ཐོས་ཐེག་བའི་གཞུང་ལས་ནི། །རྣམ་གསུམ་དག་བའི་ཤ་དག་དང། །ཐོས་ཀྱང་སྡིག་པ་མི་འགྱུར་
ཏེ། །བྲངས་མ་སོགས་སུ་འགྱུར་བའི་སྲིད། །སློང་མོའི་ཟས་ལ་སྡིག་མེད་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་
ནི། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། །སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བྱིམ་བདུན་པོའི་ནང་ན་ཤ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྐྱམ་ཤིང་
མ་འོངས་པར་བརྟེན་ན་མི་ཤ་བའི་མཁའ་འགྲོ་དང། མཁའ་འགྲོ་མ་མ་རུང་པ་དག་ཏུ་སྐྱེའོ། །སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་
དག་ཆེ་བརྗེས་ནས་ཀྱང་ཤེའི་རོ་ལ་ཆགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སེང་གེ་དང། །སྟག་དང། །གཟིག་

༩༡༽

དང་། སྤྱང་གི་དང་། འཕར་བ་དང་། སྤྱི་ལ་དང་། བ་དང་། འཕྲུག་པ་དང་། འག་མང་པོ་བཟའ་བའི་སྤྱི་གནས་དང་།
འག་མང་དུ་བའི་སྤྱི་གནས་ལ་སོགས་པ་ལོན་ཏུ་གཏུམ་པའི་སྤྱི་གནས་སྤྱང་ལྟུང་བར་བྱེད་དོ། །དེར་ལྟུང་བ་
རྣམས་མིའི་སྤྱི་གནས་ཀྱང་འཕྲོལ་བར་དགའ་བ། སྤྱང་ན་ལས་འདས་ལྟ་ཅི་སྤོས་ཏེ་སྤོ་གོས་ཆེན་པོ་འག་ཟ་བའི་
ཉེས་པ་ཡང་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན། བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལྟ་སྤོས་ཀྱང་སྤྱི་མོད། སྤྱིར་མི་སྤོག་པའི་བར་ཡོན་
ཏན་ལོན་ཏུ་མང་ན་སྤོ་གོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་དང་། ཉེས་པ་འདི་དག་དང་། བཞུག་ཡང་ཁོང་དུ་མི་
ཚུད་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུང་ཤིང་། སྤྱང་པོའི་རྩལ་དང་སྤྱིན་ཆེན་དང་། །སྤྱང་ན་འདས་དང་སོར་སྤྱིང་དང་། །ལང་
ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །དས་ནི་འཕང་རྣམ་པར་སྤྲད། །མངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་སྤྲད་པ་ལས། །དོ་མི་ཚ་བར་བཟ་བ་ནི། །ཏྲུག་ཏུ་སྤོན་པར་སྤྱི་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
འཇམ་དཔལ་གྱིས། རང་གི་ལྟ་བའི་འདོད་པ་མདོར་བསྐྱེད་པར། གསོད་པོ་ཞོར་ལ་སྤྱིང་པ་དག །བསྐྱལ་བ་
འབྱམ་དུ་འཆོད་པ་སྟེ། །ཟ་པོ་འག་ལ་སྤྱིང་པ་དག །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་འཆོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འག་ཟ་བ་ཡི་མི་
གང་ཞེས། །དང་པོ་ཡི་དུགས་འགོ་བ་སྟེ། །སྤྱིས་ནས་དུ་འབོད་འགོ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དཔུང་བཟང་གི་ལྷས་
པའི་རྒྱུད་ལས། འག་ཆང་གེ་འུ་ཚོང་དང་སྤོག་དོག་དང་། །འབྱུ་མར་ཉིལ་དང་ལ་ཕྱག་སྤྱར་ཏ། །འབྱུང་པོའི་ཟས་
དང་ལྟ་བུ་ལོས་གཏོར་མ་དང་། །གྲུ་ལང་མཆོད་བྱས་གཏོར་མ་མི་བཟའ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།
འདུལ་བའི་དངོས་བསྐྱེད་ལ། ཉན་ཐོས་རྣམ་གསུམ་དག་པའི་འགན་བར་གསུང་པ་དེ་དག་ཤར་དོན་ཡིན་ནམ་
ངེས་དོན་ཡིན་སྟུམ་ན། སྤོབ་དཔོན་ཡོན་འུ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། དངོས་བསྐྱེད་སྤྱི་བཞེན་དུ་འགྲེལ་ཏེ། མདོ་རྩར།
འག་བརྗོད་པར་ཤེས་ན་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །སྤྱིག་གི་གོད་མ་མི་བཟའ་ལོ། །སྤྱང་པོ་ཆེ་དང་། ཏྲ་དང་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་
མི་བཟའ་ལོ། །ཞེས་དང་། འཕེ་སྤྱིན་ལེན་སྤོབ་པ་ལ། དཔུང་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་མིན་ནམ། ཞེས་ཟེ་བར་
བྱའོ། །དུ་མ་ཉིད་ན་དང་པོས་སོ། །ཉམས་ན་འོག་མས་སོ། །ཞེས་དང་། གསུམ་བརྒྱ་པ་ལས། ཡ་རབས་རྣམས་
ལ་ཉ་དང་འགན་གང་། །གཞོད་དང་བཅེ་མེད་པོ་སོགས་ལ་ཆགས་དང་། །ཡོངས་སུ་རྩལ་བའི་སེམས་དག་
སྤངས་ནས་ནི། །སྤྱང་བཟེད་འོངས་པ་དེ་ལ་བརྟགས་ཏེ་བཟའ། །ཞེས་གནང་བའི་འག་ཟ་བར་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་
རྣམ་གསུམ་དག་པའི་འཕོ། །རྣམ་གསུམ་དག་པ་ནི་ཁ་ཅིག་རང་གི་ཆེད་དུ་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་དང་བྲལ་
བ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་འཕེ་ཆེད་དུ་མིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཕྲད་དེ། འོད་ལྡན་ལས། ཆེད་དུ་བྱས་པའི་འདྲ་དང་། ཉ་
འག་དག་ཟ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བྱས་པ་དང་། བྱེད་དུ་བརྟགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་

སྤྱད་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་། ཆེད་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ལས་སྤོང་བཅེ་བ་མེད་པ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཆ་མིན་པའི་
སྤྱིར་བཀག་གོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་མ་བཀག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་ལང་ཀར་གཤེགས་པར། རྣམ་
གསུམ་དག་པའི་ལ་རྣམས་ནི། །མ་བརྟགས་པ་དང་མ་རྒྱབ་པ། །མ་བསྐྱལ་བ་ཡང་སྤོངས་མེད་པས། །དེས་ན་ལ་
ནི་མི་བཟའ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་འཆད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལོར་ཏེ། དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་གསུང་པའི་
རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ལ་དེ་ཡང་།

༼༡༩༽

འདིར་རྣམ་པ་གསུམ་མ་དག་པ་ཡིན་པས་བཟང་མི་རུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་རྣམ་
གསུམ་དག་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི་མིན་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་འདུལ་བ་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། གང་སྲིར་ཆེད་དུ་
བྱས་པའི་ཤ། །མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་དོགས་པ་ནི། །དེ་ནི་བཟང་བར་བྱ་མིན་པར། །འགྲོ་ཀུན་པལ་པར་བཞེད་
པས་གསུང། །ཞེས་པ་ལྟར། །ཤེས་ཆེད་དུ་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་དང་བྲལ་བའོ། །སྲར་བྲང་པའི་སྟོན་གྱི་གཞི་
ལས། བདག་གི་ཆེད་དུ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ནད་པའི་དབང་དུ་མཛད་པའོ། །སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟས་ནི། །འདུལ་
བར། རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་གནང་བ་བྲང་དོན་དུ་གཏུན་ལ་པབ་པ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པར་འདུལ་
བ་ལས། དེ་ལ་རྣམ་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཤ་ཐོས་ན་སྟོང་བའི་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གང་གནང་
བ་ནི། དེ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས། དག་པར་བལྟ་བ་རྣམས་ཀྱི་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་གསལ་བ་དང། སྐལ་བ་ཡོད་
གྲང་དེ་ལ་ཆགས་པས་བསྟན་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་སྤངས་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་
ལས་ཀྱང། བསྟན་པར་བརྗོད་པ་དེ་དང། དེ་ལས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རིམ་པར་བཅའ་བ། སྐས་ཀྱི་གདང་བྱ་བྲེ་བས་
ཚུལ་དུ་རྣམ་པ་གསུམ་བཅས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་ཆེད་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཀག་སྟེ། དེ་ནས་རང་ཤེས་བ་བཅུའི་
ཤ་ཡང་བཀག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་ལུང་འདྲེན་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་བཤམ་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལ་
དགོངས་གཞི་ནི། དག་སྟོང་ནད་པས་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་དང། མདོ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། དག་སྟོང་
འདི་ནི་འཆི་བའི་དུས་བསྱིས་ན། །འཇམ་བུ་སྤིང་དུ་ཉིང་འཛིན་སྐྱ་རྣམས་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཏྲག་ཏུ་བྱབ་
པར་འགྱུར། །འདི་གསོས་པས་ནི་ཉིང་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དག་སྟོང་ཡང་དག་སྟོ་
གོས་ལྟ་བུ་ཤེས་སྟོན་མ་བརྟེན་ན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པ་འགྱུར་ལ། དེ་འདས་ན་འཇམ་བུ་སྤིང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་
བྱབ་པར་འགྱུར་བས་འདི་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གིས་བཟང་རུང་བ་ལ་དགོངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། ལྟ་སྦྱིན་ལ་
སོགས་པ་ཤ་སྤང་བ་ཅེས་གྱིས་དག་པར་བལྟ་བ་དང། རྒྱལ་པོ་རྐང་ལྟ་བུ་ཤེས་པོ་ལ་ཆགས་པས་བསྟན་པ་ལ་
མི་འཇུག་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་སྲིར་ཡིན་འོ། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། ལང་གཤེགས་ལས། ལྟོ་གོས་
ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཤེས་ཐོས་ནི་མི་རུང་བར་བཤམ་དོ། །སྟོ་གོས་ཆེན་པོ་གང་ང་ལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་ཀྱང་གསོལ་ཏོ། །ཞེས་བཀུར་པ་འདེབས་པ་དེ་ཡང་སྟོ་གོས་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བུ་སྐྱེན་པོ་རང་གི་ལས་
ཀྱི་ཉེས་པའི་སྐྱིབ་པ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་ལ་ཡུན་རིང་པོར་དོན་མེད་པ་དང། གཞོད་པ་དང། མི་བདེ་བ་བསྐྱབ་
པར་འགྱུར་རོ། །སྟོ་གོས་ཆེན་པོ་དའི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཁ་ཟས་ཐ་མལ་པ་ཡང་མི་ཟ་ན་ཤ་དང་ཁྲག་

གི་ཟས་མི་རུང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་དང་། ལྷུང་འདས་ཆེན་པོར་བཅོམ་ལྡན་འདས་འོན་ཏེ་ལྷུང་ལྷུང་གསུམ་ཡོངས་
སྤྱད་གསུམ་པའི་ལ་བ་བར་གནང་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་ལ། ལྷུང་གསུམ་ཡོངས་སྤྱད་གསུམ་པ་ངས་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་
གཞི་གདམ་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་ངས་དང་པོར་ཞེས་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་དུ་སྤྱིན་ཆད་ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་བཟུང་
མི་རུང་འོ། །ཡུལ་འཁོར་གྱི་བསོད་སྟོམས་ནི། ལུང་ལ་དང་འབྲེ་བར་བྱ་ན་ལ།

༼༡༣༽

བཟའ་བར་ངས་ཇི་ལྟར་གནང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །བདག་གི་སྐྱེ་མ་.....དོན་འཆང་གུན་དགའ་བཟའ་པོ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་
དུ་བཞེད་དེ། དེས་མཛད་པའི་.....སྤྱིང་ཡིག་སློབ་པན་དུ་བཟླ་བར་བྱའོ། །ཁོ་བོའི་.....བསོད་ནམས་སེང་གི་ རྟོག་པ་ལ་ནི། འདུལ་བ་
ལ་དང་པོར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རིམ་གྱིས་འཆང་བའི་དུས་སྟེན་ལ་གནང་ཞིང་། སྤྱིས་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
ནས། ལང་ག་ཤེགས་དང་། ལྷང་འདས་ཆེན་པོ་གསུང་བ་སྤྱིན་ཆད་ནས། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཡང་ལ་བཀག་སྟེ།
སྤར་བྱང་པའི་ལྷང་འདས་ཆེན་པོར། ངས་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གདམ་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་ངས་དང་པོར་
རོ། །ཞེས་དང་། ད་སྤྱིན་ཆད་ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་ཁྱད་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱམ་དུ་
སེམས་ཏེ་གོང་མ་དང་ཕྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཅིག་གོ། །འདི་དག་ནི་གསུང་རབ་དགོངས་གསལ་ལས་འབྱུང་བ་སྤྱི་
ཇི་བཞིན་དུ་བྱིས་སོ། །ཡང་སྤོན་ཁ་ཆེ་བའི་ཆེན་གྱིས་རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ལ་གསོལ་བས། རྫོགས་སྤྱི་ཏོལ་
ཅན་ན་ལེ། སྐྱེ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་ལགས་པས། ལ་གསོལ་བ་མཆིའམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷང་
ལང་ཀར་ག་ཤེགས་པ་དང་། སྤྱིན་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ན་བཀག་ནས་གདའ་བ་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། བའ་
ཆེན་ན་ལེ། རྫོགས་ཀྱི་ལང་ཀར་ག་ཤེགས་པ་དང་། སྤྱིན་ཆེན་པོ་ཇི་ཅམ་ཐོས་གསུང་སྤྱད། རྫོགས་སྤྱི་ན་ལེ། བདག་
གིས་གཞན་ལ་མ་ཐོས་ཏེ་མཐོང་སྤྱད། མདོ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱང་དོན་ཡིན། ལང་ཀར་ག་ཤེགས་པར་
སྤྱིན་པོ་ལ་ཆེན་པོ་བ་དགག་པའི་དོན་དུ་ཡིན། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིན་ཆེན་པོས་ཞུས་པར། ལྷ་ལ་རེག་པའི་དུག་ཡོད།
དེས་སྤྱི་པོ་རྣམས་བསད་ནས་བཟའ་བ་དགག་པའི་དོན་དུ་ཡིན། ལྷ་དན་འདས་པར། སངས་རྒྱས་ལྷ་དན་ལས་
འདས་པའི་དུས་སྟེན་ ལྷ་སྤྱི་གཞོན་སྤྱིན་སོགས་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་སྐྱབས་པའི་དོན་དུ་གསུང་བས། ཐེག་ཆེན་
ལས་ཀྱང་། རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ལ་བཟའ་རུ་རུང་བ་ལྟ་བུར་གདའ། ཞེས་པ་མཆོད་རྟེན་འགྲུབ་ཞེས་དང་། རྟེན་
འགྲུབ་ལས་འབྱུང་རོ། །བཞི་པ་གཞུང་གི་འབྱུ་གཉེར་བ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཡང་གནང་བཀག་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ།
འདུལ་ལྷང་ལས། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་དང་པོར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འཆང་བའི་དུས་སྟེན་ རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ལ་
བཟའ་རུ་རུང་བར་གནང་ཞིང་། གས་ཏེ་དེའི་ཆེ་ཡང་མ་གནང་རོ་སྐྱམ་ནས་མི་ཐ་ན། ལྷ་སྤྱིན་གྱིས་ནི་བརྟུལ་
ཞུགས་སུ་འགྱུར་གྱི། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པ་དེ་འཐད། ལྷ་སྤྱིན་གྱི་བཅས་པ་དེ་འཐད་ཟེར་
ནས་ལ་མི་བཟའ་ན་ལྷ་སྤྱིན་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་སུ་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་བ་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། གཞུང་འདི་ཐེག་པ་ཆེ་
ཆུང་གནང་བཀག་ཐ་དད་པ་སྤོན་བྱེད་ཡིན་པས། ཉན་ཐོས་ལ་ལྷ་སྤྱིན་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་སུ་འགྱུར། ཐེག་ཆེན་པ་
ལ་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་དགོས་པ་ལས། དེ་ཐེག་ཆེན་པ་ལ་ཡང་། ལྷ་སྤྱིན་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་སུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་

རོ། །འོ་ན་སྣ་སྒྲིབ་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་གང་ཞེ་ན། རྟོགས་བརྗོད་བརྒྱ་པ་ལས་དགེ་སྦྱོང་གོ་ལུ་ཉ་མ་དགོན་པར་
གནས་ན་ནི། བདག་ཅག་གྲོང་ལད་བ་ན་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱོང་དག་དགོན་པར་གནས་
པ་ལ་ནི་ཉེས་དམིགས་མང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་གོ་ལུ་ཉ་མས་ལ་བཟའ་བར་གནང་ན་ནི། བདག་གིས་ལ་
བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཞི་དེ་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་གསོད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དགེ་
སྦྱོང་གོ་ལུ་ཉ་མས་ལ་ལྟ་བུ་ཟ་ན་ནི། བདག་གིས་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དབང་སྐྱུག་ཆེན་པོ་འོད་ཟེར་ཁྱེ་
ཚུ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་གོ་ལུ་ཉ་མས་འོ་མ་འཕྱུང་ན་ནི། བདག་ཅག་གིས་བརྟུང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་
ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཞི་དེ་ལས་བེད་ལུ་རྣམས་ཉོན་མོངས་

།།

བར་འགྲུར་བའི་སྲིད་དོ། །དགོ་སྲོང་གོ་ལུ་ཉ་མས་ཚོས་གོས་དམ་པ་གྲོན་ན་ནི། བདག་ཅག་གིས་བགོ་བར་མི་
 བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། མི་རྣམས་ཀྱི་ཁོ་ལས་བསྐྱབ་པ་ཚུད་ཐོས་པར་འགྲུར་བའི་སྲིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 རྣམས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་སྲིད་བཏང་ལ་དང་པོ་ཉིད་ནས་རྣམ་གསུམ་དག་པ་དང་། མ་དག་པའི་ལ་
 རྣམས་ཟ་བ་མ་བཀག་སྟེ། ལ་ཐོས་ན་དན་འགྲོའི་རྒྱ་རུ་ལང་ག་ལེགས་སོགས་ལས་སྲར་དང་པ་ལྟར་རྒྱས་པར་
 གསུངས་པའི་སྲིད་དོ། །བཞི་པ་ཐེག་ཆེན་ནང་མན་ཚུན་གནང་བཀག་ཟ་དད་དུ་བསྟན་པ་ནི། དེ་བཞིན་པ་རོལ།
 ཞེས་སོགས་རྐང་པ་ལྟ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་ལ་གནང་བཀག་ཟ་དད་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ས་
 རོལ་དུ་སྲིད་པ་དང་། གསང་སྟགས་ལུགས་ཀྱི་ནི་ལྷུང་བ་ལ་གནང་བཀག་འགའ་ཞེག་ཟ་དད་དུ་ཡོད་དེ། ཅུ་ལྷུང་
 བརྒྱད་པ་དང་། བརྒྱ་གསུམ་པ་དང་། བརྒྱ་བཞི་པ་སོགས་གསང་སྟགས་ལ་ལྷུང་བར་བཅས་ཤིང་། པ་རོལ་དུ་
 སྲིད་པ་ལ་མ་བཅས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་སྲིད། རྒྱ་མཚན་དེས་ན། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་འབྲ་བའི་གནང་བཀག་
 འགའ་བ་ལྟག་སྲོད་ལ་བཀག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་བཀག་དང་། གནང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་གནང་ཡིན་པ་
 རི་ལྟར་རྩི་སྟེ་རྩི་མི་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་དཔེ་ཡི་སློན་ནས་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེས་ན་ཡི་བཀག་ཞེས་སོགས་
 ཚིགས་བཅད་བཞི་སྟེ། ཉན་ཐོས་སྟེ་བཞི་དང་། རབ་དུ་བྱུང་མ་བྱུང་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་དང་། ཐེག་ཆེན་ནང་
 མན་ཚུན་གནང་བཀག་ཟ་དད་དུ་ཡོད་པ་དེས་ན། ཡི་བཀག་ཡི་གནང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོགས་གཅིག་དུ་བྱར་མི་
 རུང་སྟེ། ལ་ལའི་གནང་བ་གཞན་ལ་བཀག་པར་འགྲུར་བའི་སྲིད། དཔེར་ན་བརྗོད་པོ་སོ་ནམ་གྱེད་པ་ལ་དུས་ཉག་
 དུ་འདམ་དང་། ལྷན་སྲིད་དགོས་ཤིང་། རིབ་བསྐྱུང་བའི་སྲིད་ཅུ་ཐགས་སོགས་ཀྱི་སློང་ན་ལེགས་པར་སྐྱེ་ལ། མེ་
 ཏོག་གཞན་ཀྱི་སོ་ནམ་ལ་དེ་འབྲ་གྱེད་མི་དགོས། གཞན་ཡང་། གཙོ་བོར་རྩེ་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱམ་ས་ཆེ་བ་དག་དང་།
 གཙོ་བོར་སྐྱམ་སར་སྐྱེ་བ་ལ་བརྗོད་པ་དག་དང་། བོད་ལྟ་བུ་གྲངས་བའི་སམ། རོ་སར་སྐྱེ་བའི་རྗེས་འབྲས་ལྟ་བུ་
 མི་སྲིད་པ་དང་། རྒྱ་གར་ལྟ་བུ་རོ་སམ། བསེལ་བ་ཁོ་ན་དགོས་པའི་འབྲས་བུ་སྲིད་པ་འཐད་པ་མིན་པ་བཞིན་
 བོ། །གཞན་ཡང་། སོ་ནམ་སོགས་བྱ་བ་གང་སྲིད་རུང་བ་ལུལ་བཅོས་སོགས་རང་རང་གི་ལུགས་བཞིན་དུ་
 བྱས་ནས་འབྲས་བུ་འབྲུབ་ལ། དེ་ལས་རྫོགས་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་ན་འབྲས་བུ་མི་འབྲུབ་ཞིང་། བྱུང་གྲང་བཟང་པོ་
 འབྲུབ་པ་དཀའ་བ་དེ་བཞིན་དུ། སྟེ་པ་ཀུན་ཀྱི་གནང་བཀག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟེ་པ་རང་རང་གི་གཞུང་ལུགས་
 རས་འབྲུང་བ་བཞིན་བྱས་ན་དེ་ནས་བཤད་པའི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་ཀྱི། གཞན་མི་འབྲུབ་སྟེ། སྟེ་པ་ལ་ལའི་སྐྱབ་
 སྟོགས་ལ་ལའི་དགག་སྟོགས་སུ་འགྲུར་བ་ཡོད་དེས་ན་ལོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་གཞོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུབ་

བས་རབ་བྱུང་ལ་སྤྱིང་གནད་བྱས་པར་ཐལ་བ་སྤང་། བདེ་སྤྱུག་གི་བྱེད་པོ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་སྤངས་
པའོ། །དང་པོ་ལ་རྩོད་པ་དང་། ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྲོམ་པ། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་
གཉིས་ཏེ། འཕྱི་ཁུང་བ་ཁ་ཅིག་དགོངས་ཅིག་ཏུ་རྗེ་རྗེའི་གསུང་། འགོ་བྱུག་གིས་བསྐྱུང་གུང་པན་ཡོན་འབྱུང་བྱ་
བ་འདི་བཞུགས། དེ་ཡང་བཅས་པ་འགོ་བ་སྤྱི་ལ་བཅས་པ་དང་གཅིག་རྒྱུ་འབྲས་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་གཤེས་ལ་མི་
བསྐྱུ་བ་དང་གཉིས། འགོ་བྱུག་གི་བཅས་པ་ལས་འདས་གུང་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་དང་རྒྱུ་མཚན་གསུམ་གྱིས་འགོ་
བྱུག་གིས་བསྐྱུང་གུང་པན་ཡོན་འབྱུང་། དཔེར་ན། རྩ་མཁན་དགའ་སྦྱོང་ས་མི་རྣོ་བར་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པ་
དང་། གད་པ་ཚད་པའི་ས་ལ་རྩ་མ་བྱེད། དེའི་རང་བཞིན་

༼༡༥༽

གྲིས་པ་མ་གསོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་སྤང་ལ་ཡང་དུས་དུས་སུ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པས་འོད་སྤང་དེ་ལ་
 ཟུགས་དགོས་པ་ཡང་། བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་ལེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན། ཀའི་ཀའི་ནགས་ཁོང་དུ་གོང་
 མོ་སྤྲེག་པ་སོགས་བཞེས་བྲིམས་བསྐྱེད་པས། དུལ་དུ་དགོ་ལེགས་དབག་མེད་འབྱུང་བ་བཞིན། དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་པར་སྦྱིར་རྗེས་འབྲང་གི་སྤྲེག་དང་། རྗེ་བྲག་ཏུ་དགོ་སྤོང་ཁོ་ན་ལ་བཅས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱད་དང་།
 དབང་སྤྱུག་ལྟར་བདེ་སྤྱུག་གི་བྱེད་པ་སོར་འབྱུར་ཏེ། མ་བཅས་ན་སྤྲེག་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ། བཅས་ནས་དེ་
 བསྐྱེད་པ་ལྟར་ན་སྤྲེག་པ་སྤྲེག་སོ་གཅིག་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དང་། ཉེ་སྤང་དུ་ཡང་འབྱུར་ཏེ། ཚུར་ཉེ་བའི་དགོ་སྤོང་
 རྣམས་ལ་རང་བཞིན་རྒྱུ་ཁལ་གྱི་སྤྱིར་དུ་བཅས་པའི་གོང་རྗེས་སྐལ་བས་འཛོ་གན་སྤྱིར་པ་ཆག་ནས་ལེ་བ་དང་
 འབྲ་བར་རང་བཞིན་གྱི་སྤྲེག་པའི་སྤྱིར་དུ་བཅས་འགལ་གྱི་ཉེས་པ་འབྱུང་བས་རྣམ་སོང་གསུམ་དུ་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་
 རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་དོན་བསྐྱེད་ནས་འདིར་བཀོད་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤོང་པ་མ་སྤྱང་ན། དེས་
 བཅས་པ་དང་འགལ་བ་ལ་སྤྱང་བའི་ཐ་སྤྱད་མི་ཐོབ་ཀྱང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་བཅས་པ་ཡི་སྤྲེག་པ་ནི་བྲིམ་པ་ལ་
 ཡང་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟ་མིན་པར་རབ་བྱུང་ཁོ་ན་ལ་འབྱུང་ན་རབ་བྱུང་ལ་ཆེད་དུ་བྱས་ནས་སྤྲེག་པ་དགོས་པར་
 འབྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན། ཟུབ་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སྤྱིར་ནད་བྱས་པར་འབྱུར་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། བཅས་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་གྱི་མི་དགོ་བ་ཡོད་པ་དགག་པ། བརྟམ་ཞུགས་ལ་རང་བཞིན་དགོ་བ་ཡོད་
 པ་དགག་པའོ། །དང་སོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མགོ་མཚུངས་ཀྱི་རིགས་པས་དགག་དངོས་སྤོང་པས་ཀྱི་རིགས་པས་དགག་
 བང་འགལ་བས་དགག་པའོ། །དང་སོ་ནི། འདི་འབྲའི་རིགས་པ། ཞེས་སོགས་རྒྱང་པ་བཅུ་གསུམ་སྟེ། བྲིམ་པ་ལ་
 བཅས་སྤྲེག་མི་འབྱུང་བར་རབ་བྱུང་ལ་དེ་འབྱུང་ན། ཟུབ་པས་རབ་བྱུང་ལ་ལ་སྤྱིར་ནད་བྱས་པར་འབྱུར་ཞེས་
 ཟེར་བ་འདི་འབྲའི་རིགས་པ་གཟུ་ལུམ་ཡིན་ཏེ། ལེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཞིང་མེད་རྣམས་ལ་གཞན་གྱི་ཞིང་བཟང་སོ་
 རྒྱུན་བཤང་སྤྱིར་ནད་དུ་འབྱུར་ལ། ཞིང་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སེར་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་གྱིས།
 ཞིང་མེད་པ་རྣམས་ལ་སེར་བ་སོགས་མི་འབྱུང་བས་སོ། །ཞུབ་པ་ཁས། རྒྱ་མཚོ་དེས་ན། ཞིང་ལ་སེར་བ་ལ་
 སོགས་པའི་དབྱེ་འབྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་། ལོ་ཐོག་འབྱུང་བའི་པན་ཡོན་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་
 བཅས་པའི་སྤྱང་བ་འབྱུང་བ་སྤིང་མོད། བཅས་པ་བསྐྱེད་པའི་པན་ཡོན་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན་ཞིང་མེད་པའི་སྤྱང་སོ་
 སེར་བ་སོགས་ཀྱིས་མི་འཛིགས་མོད་ཀྱི། དེ་ལ་ལོ་ཐོག་འབྱུང་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤོང་པ་མ་བསྐྱེད་པའི་
 བྲིམ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱང་བ་འབྱུང་བ་མེད་མོད་ཀྱང་། སྤོང་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་མི་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་

མི། དེས་ན་མདོ་དང་། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྤྲིག་པར་ལྷུང་བས་སྲུབ་པའི་སྲིད་
ཏེ། ལདོད་མི་བྱས་ཏེ། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་།
བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་ལ་གཉིས་སུ་བསྟུས་ཏེ་གསུངས་པའི་སྲིད། དེས་ན་མ་བཅས་པ་

༩༥༩

ལ་ལྷུང་བ་འགྲུང་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སློབ་གཙོང་བ་སོགས་སེམས་
 ཚན་ཀུན་ལ་སྤྲིག་པར་འགྲུང་ལ། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཚོས་གོས་མེད་བ་སོགས་བཅས་བ་སྤྱིན་ཆད་ལྷུང་
 བར་འགྲུང་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལྷུང་བ་ཚན་དུ་ཐལ་བ། གྲུབ་ཐོབ་བརྟུལ་ཞུགས་སོར་
 བ་ལྷུང་བ་ཚན་དུ་ཐལ་བ། ལྷས་བལྟས་ཀྱི་དགོ་སློང་ལྷུང་བ་ཚན་དུ་ཐལ་བ། དགོ་བསྟེན་དགོ་ཚུལ་ལྷུང་མེད་པའི་
 སྤྲིད་པར་ཐལ་བ། ཅུ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྲུམ་སྤྲད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། ཞེས་སོགས་རྟེན་
 བ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། བཅས་པ་ལ་ལྷོས་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར། མ་བཅས་ཀྱང་ཅི་ནས་
 སྤྲིམ་བ་སོགས་ལ་ཡང་སྤྲིག་པར་འགྲུང་ན་ནི། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་
 རྣམས་དང་། འངམ་དབྱངས་སོགས་ཉེ་བའི་སྤྲད་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་པལ་ཆེ་བ་རྣམས་
 ཀྱང་ཚོས་ཅན། གཤེས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་ཚན་དུ་འགྲུང་བར་ཐལ། ཡེ་བཀག་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྲིར་ཉེ། དབྱ་སྤྱི་རིང་
 ཞིང་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་དང་བཅས་ལ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པའི་ན་བཟང་ཅན་དང་། རལ་གྱི་སོགས་སྤྲུག་མཚན་སྣ་
 ཚོགས་འཛིན་པ་གང་ཞིག་དེ་དག་ཡེ་ནས་བཀག་པ་ཡིན་པའི་སྤྲིར། ཉུགས་སྤྱི་མ་ཁས་སྤངས་ཉེ། དབྱ་སྤྱི་རིང་
 པོ་སོགས་དེ་དག་རབ་བྱུང་ལ་བཀག་པ་གང་ཞིག་རབ་བྱུང་ལ་བཅས་པའི་སྤྲིག་པ་སྤྲིམ་པ་ལ་ཡང་འགྲུང་བའི་
 སྤྲིར་དོ། །སྤྲས་བརྒྱད་པོ་དོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་བརྒྱང་བར་མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་
 ཀ་མ་ཐུན་མོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་འགྲུང་དབང་སྤྲུག་ ཞེས་སོགས་ཚོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། རྣམ་འགྲུང་དབང་
 སྤྲུག་བེལ་བ་དང་། ཉེ་ལོ་བ་དང་། ན་རོ་བ་ལ་སོགས་པ་དགོ་སློང་གི་བརྟུལ་ཞུགས་སོར་བ་ཡི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་
 ཀྱང་ཚོས་ཅན། གཤེས་ཀྱི་སྤྲིག་ཚན་དུ་འགྲུང་བར་ཐལ། ཡེ་བཀག་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྲིར། ཉུགས་ཁས་
 མོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷས་བལྟས་ཞེས་སོགས་ཚོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ལྷས་བལྟས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འཛིག་རྟེན་
 ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དགོ་སློང་རི་སྟེན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ནི། གཤེས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ཚན་དུ་འགྲུང་བར་ཐལ། དེ་དག་ཡེ་བཀག་
 པ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྲིར་ཉེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་དང་བཅས་ཤིང་། གོས་དཀར་པོ་བསྟོ་
 བ་ཚན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྒྱན་གོས་དེ་དག་རབ་བྱུང་བ་ལ་བཀག་ཅིང་། རབ་བྱུང་ལ་བཅས་པའི་སྤྲིག་པ་སྤྲིམ་
 པ་ལ་ཡང་འགྲུང་བའི་སྤྲིར། དེ་ལྟར་དཀོན་བཅེགས་ཀྱི་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཉེ། སྟོན་བྱུང་
 བ་འདས་པའི་དུས་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་གྲངས་མེད་པ། ཡངས་པ། ཚད་མེད་པ། བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྲུབ་པར་འགྲུང་བ་དེའི་ཆེ། དེའི་དུས་ན་བསྐྱལ་བ་དགའ་བར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་

ཁམས་ལྷས་རྣམ་པར་བལྟས་པ་ཞེས་བར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་། ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འདིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་
ཁ་ལོར་སྐྱུར་བ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འདིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་
དགའ་བ་ཞེས་བུ་བ་འདིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་ངོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་ཅིའི་སྲིད། བསྐྱལ་བ་དེ་དགའ་བར་གྱུར་བ་ཞེས་བུ་
ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བུ་བསྐྱལ་བ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་སྤག་དུག་ཅུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གནས་གཅོང་མའི་
རིགས་ཀྱི་ལྷ་དེ་དག་གིས། གྱེ་མ་ཉོ་གྲོགས་པོ་དག་ འདི་ནི་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱལ་བ་འདི་ལ་

།།།

སངས་རྒྱལ་སྤོང་སྤྲུག་རྒྱལ་ལྷ་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དགའ་བའི་སྐྱ་སྐྱགས་པ་དང་། དེ་ནས་ལྷ་དང་བཅས་
 བའི་འདྲིལ་རྟེན་གྱིས་དགའ་བའི་སྐྱ་དེ་ཐོས་སོ། །ཞེས་པ་ནས། གང་འདྲིལ་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེའི་མི་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་། གསེར་གྱི་ཚོད་པའ་ཐོགས་ཤིང་། དབུ་རྒྱན་དང་། རྩ་ཆས་བརྒྱན་པ། ལྷའི་ཁ་དོག་དང་གཟུགས་དང་
 ལྷན་པ་དག་གོ། །གང་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་ལ་སྤྲུག་གོ། །གང་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་
 དེ་ཉིད་དེ་དག་གི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་
 དགའ་ལ་གོས་ཏུ་སྤྲིལ་ཏུ་བསྐྱོས་པ་ཡང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་སེམས་ལ་སྤྲོག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་
 ལས། ཚུན་སྤོང་གྱི་དང་ལྷན་པའི། ཞེས་འབྲུང་བ་ཡང་སྐྱ་མ་དང་དོན་མ་ཐུན་ཏེ། འདྲིལ་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ལ་
 ལྷས་བལྟས་པ་ཞེས་དང་། ཚུན་སྤོང་གྱི་དང་དང་ལྷན་པ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །མདོ་དེ་ཉིད་ལས།
 རིགས་གྱི་བུ་འདྲིལ་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་དེ་དོམ་པར་མི་འགྱུར་བ་ཙམ་དུ་ལྷན་སྤྲུག་ཅིང་།
 དེ་ཙམ་དུ་ཉམས་དགའ་བར་གྱུར་པས་དེའི་སྤྱིར་འདྲིལ་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ལྷས་རྣམ་པར་བལྟས་པ་ཞེས་
 བུའོ། །རིགས་གྱི་བུ་འདྲིལ་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྷས་རྣམ་པར་བལྟས་པ་དེའི་གཞི་ནི་ཚུན་སྤྲུག་གྱི་སྤྱིར་ལོ་ལྷག་
 ལྷ། ལྷེད་གི་འདྲིལ་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚུན་སྤྲུག་གྱི་སྤྱིར་ལོ་དེའི་སྤྱི་མ་ཁམས་ཅིག་གིས་རིན་དུ་ཡང་མི་བཟོད་
 ཏོ། །འདྲིལ་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ནས་སྤོང་གྱི་དང་ལངས་པའི་དེས་ནི་སྤོང་གས་བཅུའི་འདྲིལ་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚོད་
 མེད་གངས་མེད་པ་དག་ཏུ་བྱུང་གོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དགེ་བསྐྱེད་དགེ་ཚུལ་ཞེས་སོགས་
 ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། དགེ་བསྐྱེད་དང་དགེ་ཚུལ་སྤོང་བ་བསྐྱུང་བ་ལ་བཙོན་པ་ལ་ཡང་། བཅས་པའི་སྤྲིག་པ་
 མེད་པ་སྤིང་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཡང་། དགེ་སྤོང་གི་ལྷུང་བའི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བའི་སྤྱིར་
 རྟགས་བྱུང་ཁས་སྤངས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་བཅས་པའི་སྤྲིག་པ་མ་བཅས་པའི་བྱིམ་པ་ལ་ཡང་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་
 རོ། །ལྷ་པ་ནི། འདི་འདྲ་གང་དག ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། མ་བཅས་པའི་བྱིམ་པ་ལ་རབ་བྱུང་ལ་
 བཅས་པའི་སྤྲིག་པ་འབྲུང་བ་འདི་འདྲ་བ་གང་དག་སྤྱི་ཟེར་བ་དེ་ཡི་རང་གི་ཅ་བའི་སྤྲིལ་པ་དང་། ལྷུང་བའི་སྤྲིལ་པ་
 གང་གྱུར་པའི་བྱིམ་པ་འཕམ་ནི་དགེ་བསྐྱེད་ནས། རྣམ་འགྲོར་པ་རུ་ནི་གང་བཞུགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གཤེགས་ཏེ་མི་དགེ་བ་མཛད་པའི་སྤྱིར་དང་། ལྷུང་བའི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བ་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །རྟགས་བྱུང་ཁས་སྤངས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་ཀྱི་དོན། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་། རིགས་པས་བྱུང་བའི་
 ལྷུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེས་ན་མདོ་ལས། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། མདོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་

བརྟུལ་ལྷོགས་ལ་བཅས་ས་ལ་མ་སྟོས་སུ་བར་དགོ་བ་དང་སྤྲིག་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
དེ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་དང་། ཉེ་བའི་སྤྲིས་བརྒྱད་སོགས་རྣམས་ལ་རབ་བྱུང་གི་བརྟུལ་ལྷོགས་སུམ། ཆ་ལྷན་གས་
གཟུང་བ་མེད་ཀྱང་། སྤྲིག་པ་མེད་ཅིང་། ཚུལ་འཆལ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་བྱུང་གི་བརྟུལ་ལྷོགས་བརྒྱུང་ཡང་བཅས་
པའི་དགོ་བ་མེད་པ་དེས་ནའོ། །འོ་ན་རབ་བྱུང་གི་བརྟུལ་ལྷོགས་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་མིན་ཏེ།
ཞིང་གི་གྲུབ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འགྱུང་བའི་

༼༡༽

སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གྲུས་པའི་རྒྱུར་གསུངས་པར་བྱས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདུལ་བ་ལ་བསྟོན་པ་ལས། རྩ་བ་
མཚམས་ཀྱིས་འོབས་དང་འབྲ་བ་ཡི། །ཟག་པ་ཀུན་གྱི་ཚུ་ལོན་འདུལ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ལོ། །ཁ་
ན་མ་ཐོ་བ་ལ་རང་བཞིན་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་དེས་ན། འདོད་པས་དབེན་བ་བཅས་
ལྷུང་སྒྲོངས་བ་དང་། སྤྱི་གཏོ་མི་དགོ་བའི་ཚོས་ཀྱིས་ནི་དབེན་བ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་གཏོ་སྒྲོང་བ་རྣམ་པ་
གཉིས་སུ་སྤྱབ་པས་གསུངས་པའི་མདོའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བཟུང་སྟེ། གཞན་དུ་ན་དབེན་བ་ཡང་
གཅིག་ཁོ་ནར་ཐམ་བའི་སྤྱིར་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱ་མོ་གསེར་.....གསེར་མཚོག་འོད་ལྡན་ཟེར་བའང་སྤྲད། མཚོག་འོད་དཔལ་
ཞེས་སོགས་རྒྱུར་བ་བཅུ་གསུམ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱང་བའི་ཐབས་ཅམ་ཡིན་
ལ། སེམས་ཀྱི་རབ་བྱུང་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། བྱ་མོ་གསེར་མཚོག་འོད་དཔལ་གྱིས་སྒོ་གྲོས་ཚེན་བོ་
འཇམ་དཔལ་ལ་བདག་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཞུས་པའི་ཚོ། ཚ་ལུགས་ཅམ་གྱི་ལུས་ཀྱི་རབ་བྱུང་བཀག་ནས་ཀྱང་།
གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་རབ་བྱུང་ཐོབ་པར་མཛད་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར། བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་གཤེས་ལ་
དགོ་བ་ཡོད་ན། འཇམ་དཔལ་གྱིས་བྱ་མོའི་ལུས་ལ་གོས་དུར་སྤྱི་གཏོ་ཅིས་མི་སྐོན་ཏེ་སྐོན་རིགས་སོ། །མདོ་ལས་
བྱ་མོ་གསེར་མཚོག་འོད་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་གཅིག་དང་། ཚོང་དཔོན་གྱི་ཁྱེའུ་གཉིས་འདུམ་
རར་འཇིག་རྟེན་པའི་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྟོན་ཅིང་ཡོད་པའི་དུས་སུ་བྱ་མོ་དེ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་འདུལ་བའི་དུས་
ལ་བབ་པར་ཤེས་ནས། ཚོང་དཔོན་གྱི་ཁྱེའུ་དེ་ཤི་བའི་ཚུལ་དང་། དབང་པོའི་ལམ་རྣམས་ནས་མི་གཅོང་བ་སྣ་
ཚོགས་འཇོག་པར་སྤྲུལ། ཁྱེའུ་ཤི་བ་དེའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་མོ་དེ་ལ་ཉེས་པ་སྤྱད་ཀྱི་དོགས་པ་དང་། འཁོར་
བ་ལའང་ཅུང་བྱོ་བ་སྤྱེས་ནས་འཇམ་དཔལ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས། ལུས་རབ་ཏུ་བྱུང་
ཡང་འཇིགས་པ་ལས་མི་སྐོན་པ། སེམས་རབ་ཏུ་བྱུང་གསུང་སྟེ། བྱ་མོས་སེམས་རབ་ཏུ་དབྱུང་དུ་གསོལ། ཞེས་
ཞུས་པས། རབ་ཏུ་དབྱུང་རྒྱུའི་སེམས་དེ་སྟོན་དང་གསུང་། བྱ་མོས་སེམས་ལ་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པས་བསྟན་རྒྱུ་མ་
རྟེན། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པས་གྲོལ་བ་ཐོབ་སྟེ། མདོ་ལས་བྱ་མོ་ལུས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི། རབ་ཏུ་
བྱུང་བ་མིན་གྱི་སེམས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་
རོལ་པའི་མདོ་ལས། སྤྱད་འཚོང་མ་གསེར་མཚོག་འོད་དཔལ། ཚོང་དཔོན་གྱི་ཁྱེའུ་འཇིགས་མེད་དང་། ལྟ་ཡི་
རིན་པོ་ཚེས་བརྒྱན་པའི་ཤིང་རྟར་བཞུགས་ཏེ། སྤོང་སྤོང་གྱི་སྤྱེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་བསྐྱུལ་བར་བྱེད་པའི་ཚོ།
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས། སྤྱ་ལུས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པར་བསྟན་ནས། བྱ་མོ་བརྒྱལ་ཏེ་ཚོས་བསྟན་པས་དེས་

བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་འཇམ་དབལ་གྱི་རྐང་པ་ལ་བརྟུགས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། འཇམ་དབལ་གྱིས་སྐྱས་པ། སྲིང་མོ་འདི་ལྟ་སྟེ། མགོ་བོའི་སྐྱ་བྲེགས་པ་དེ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་མོ། །དེ་ཅིའི་སྲིང་ཞེ་ན། བྱམ་གང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་གཅད་པའི་སྲིང། བརྩོན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་མོ། །བྱམ་གང་གོས་ཏུར་སྐྱིག་འཆང་བ་དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། བྱམ་གང་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་སྐྱང་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྲོམ་པ་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་ལ་ཡང་དག་པར་སྲོམ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་མོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

༩༧༽

ལུང་འདི་རྣམས་དང་། བོང་གི་ལྷས་བལྟས་ཀྱི་དགོང་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་ལ་བལྟས་ན་ཐེག་ཆེན་པའི་སྐབས་
 འདིར་ས་དང་པོ་ཡན་གྱི་འཕགས་པ་རྣམས་དགོང་གི་ཆ་ལུགས་དང་མི་ལྡན་ཡང་། དགོང་སྟོན་དུ་ཁས་ལེན་
 དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། གཞན་དུ་ན། དགོན་བརྟེན་ལས། རྒྱལ་སྐྱེས་བྱམས་པ་འཇམ་དབྱེངས་དང་། །ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་མཁན་སྟོན་ཐམས་ཅད་དགོང་མིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །འདི་ནི་ཁོ་བོའི་དོགས་
 པའོ། །གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྐྱེད་པ་པན་ཡོན་ཆེ་སྟེ། སེམས་རབ་བྱུང་གི་སྟོན་པ་རྣམ་དག་དང་མི་ལྡན་
 བ། དད་ཇུས་སོགས་སྟོན་པ་བཀག་པའི་སྲིད་ཏེ། འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་བརྟེན་པའི་མདོ་སྟེ་ལས། རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་དག་པར་དད་ཇུས་བཟུང་བའི་ཉེས་པ་མཐོང་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་དགོང་སྟོན་
 བརྒྱུས་དགོང་གི་སྟོན་པ་ལུས་བ་དེ་ལ་བྱུང་།མདོ་དང་རྗེ་ཀླུ་ཁ་ཅིག་ལས་འདི་འཇམ་དབྱེངས་དུ་གསུངས་མ་བས་ལེགས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་ན། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་བསྟན་པ་ལ། འཁོར་འདུས་པ་དང་སོ། དགོང་སྟོན་དེ་དག་དབྱེད་བཅོམ་པ་ཐོབ་
 པར་ལུང་བསྟན་པའི་སྲིད་པོ། །དེ་སྐད་དུ་དགོན་བརྟེན་ཀྱི་འོད་སྲུང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བསྟན་པ་འདི་
 བཤད་པ་ན། དགོང་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་ལྟ་བུས་བདག་ཅག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་མ་དག་བཞེན་དུ།
 དད་པས་བྱེན་པ་སྐྱེད་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས་ཉམས་པར་བྱས་ཏེ་སྐར་ཁྲིམ་དུ་དོང་ངོ། །དེ་ལ་དགོང་སྟོན་གཞན་
 དག་ཅིག་འདི་སྐད་དུ། དགོང་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་འདི་དག་བསྟན་པ་ལས་ཉམས་པ་ནི་
 ཤིན་ཏུ་མ་ལེགས་སོ། །ཞེས་འཆོད། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགོང་སྟོན་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་
 ཏོ། །དགོང་སྟོན་དག་ཁྲིད་འདི་སྐད་དུ། དགོང་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་དག་འདི་ལྟར་བསྟན་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་
 ཉམས་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་ལེགས་སོ། །ཞེས་མ་སྐྱེ་ཞིག་དེ་ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། དགོང་སྟོན་དག་མདོན་པར་མ་དགའ་
 བས་ཁྲིམ་ན་གཞན་པ་འདི་ནི། དད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་གྱིས། དགོང་སྟོན་དད་པ་དང་། མོས་པ་མང་བ་
 འབྱོར་པ་དང་ལྡན་པ་འདི་དག་གིས་བསྟན་པ་འདི་ཐོས་ནས་བདག་ཅག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་མ་དག་བཞེན་དུ་
 དད་པས་བྱེན་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱེད་ན་མི་རུང་ངོ། །ཞེས་ཉམས་པར་གྱུར་ཏོ། །འོད་སྲུང་ངས་ལུང་བསྟན་ཏེ། དགོ་
 སྟོན་འདི་དག་ནི་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དེ་བཞེན་
 གཤེགས་པ་བྱམས་པའི་ཉན་ཐོས་ཐོག་མར་འདུས་པའི་གངས་སུ་ཚུད་པར་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་པ་དང་། བྱམས་པ་
 སེང་གེ་སྐྱེས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བྱམས་པས་ཡོ་བྱད་སྐྱེད་པའི་སེང་གེའི་སྐྱ་སྐྱགས་པས། འཁོར་དེ་ནས་
 དགོང་སྟོན་ལྟ་བུར་རང་ཉིད་ལ་ཡོ་བྱད་སྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་ཅིང་། དད་པས་བྱེན་པ་སྐྱེད་པར་དགའ་བར་

རྟོགས་ནས་བྱིམ་དུ་དོང་དོ། །དེ་དག་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ལེགས་སོ་བྱིན་པས་གང་དག་དང་པས་བྱིན་པ་
ལོངས་སྤོད་པར་མི་སྤོ་བ་དེ་དག་གིས་ནི། དེ་ལྟར་འཇམ་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། འགྲོད་པ་དང་ལྡན་པར་བྱ་སྟེ།
ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚོས་བསྟན་པས་དགེ་སྤོང་ལྔ་བརྒྱ་སོ་དེ་ལེན་པ་མེད་པར་བཟག་པ་མེད་ལས་སེམས་རྣམ་པར་
གྲོལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེས་ན་སྤོམ་པ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། དེས་ན་སྤོམ་
པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཉིད་དགེ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་བསྐྱང་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་རབ་ཏུ་གྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་ཅམ་ལ་
བཅས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་བཞིན་གྱི་དགེ་བ་མེད་དེ། ལྷུང་ལ་སྤོམ་པ་མེད་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་ཀྱིས་
མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་

བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འོད་སྤྲུང་གིས་ལྷུས་པའི་ལེ་ལུ་ལས། འོད་སྤྲུང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་རོའི་མགོ་ལ་
 གསེར་གྱི་སྤོང་བ་བཏགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཚུལ་སྤྲིམས་འཆལ་བ་དུར་སྤྲིག་གྲོན་པར་བལྟའོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་
 ཅེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་རོའི་མགོ་ལ་གསེར་སྤོང་ངམ། །ཡང་ན་མེ་ཉོག་སྤོང་བ་གདགས་བྱས་པ། །དེ་བཞིན་
 སྤྲིམས་མེད་དུར་སྤྲིག་གྲོན་པ་སྤངས། །མཐོང་ནས་དེ་ལ་ཡིད་ནི་དད་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང། ཉོག་གི་འབར་བར་
 མདོ་བྲངས་པ་ལས། གང་ཞིག་དུར་སྤྲིག་བགོས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྲོན་མ་སྤངས། །ལག་ཏུ་སྤྲུང་བཟེད་ཐོགས་ཀྱང་
 ཡོན་ཏན་སྤོང་མ་གྱུར། །སྐྱོད་ཁ་སྤྲུང་གས་ཀྱང་དགོ་སྤོང་ཚུལ་མ་ལྷགས། །རབ་ཏུ་བྱུང་ཡང་དངོས་པོ་ཀུན་
 ལས་ངེས་མ་བྱུང། །དགོ་སྤོང་དེ་ནི་དགོ་སྤོང་མ་ཡིན་ཁྱིམ་པའང་མིན། །དེ་ནི་ཚུ་མེད་ཁྱོན་པ་རི་མོའི་མར་མེ་
 བཞིན། །ཞེས་པ་དང། དགོ་སྤོང་ལ་རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་མདོར། རི་ལྟར་སྤོང་པོ་བཟང་པོ་ལ། །ཡུན་རིང་ཡལ་ག་
 འཕེལ་བ་ལྟར། །ཉལ་ས་ཅམ་འཛིན་པ་ཡུན་རིང་ན། །ཁ་ན་མ་ཐོའི་གཏམ་རྣམས་དང། །སྤྲིག་པ་དག་ནི་འཕེལ་
 བར་བཤད། །ཅེས་དང། ཚེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚོམ་ལས། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་མཚན་འཆང་བ་ལས། །གཟུ་བོར་
 ཁྱིམ་པར་གནས་ན་བཟང། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་མིན་པར། བརྟུལ་ལྷགས་ཀྱི་གཤེགས་ལ་དགོ་བ་ཡོད་ན་
 བློ། །གོང་དུ་བཤད་པའི་དགོ་སྤོང་ལྟ་བུ་སོ་དག་གིས་རང་རྒྱུད་ལ་སྤོང་བ་མེད་ཀྱང། རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལྷགས་
 དང། །ཉལ་ས་ཅམ་རེ་ཅེས་མི་བཟུང་སྟེ། གཟུང་དགོས་པ་འདི་འདྲ་བའི་ཚོས་ལྷགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་
 མིན་ལོ། །གཉིས་པ་བདེ་སྤྱད་གི་བྱེད་པོ་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་ཐལ་བ་སྤོང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། །སྤྲིགས་སྤྱོད་པ་དང།
 དེ་དག་གཤེགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ཅེས་སོགས་རྐང་བ་བྱུག་སྟེ། བརྟུལ་ལྷགས་ཀྱི་གཤེགས་ལ་དགོ་སྤྲིག་
 མེད་པར་བསྟན་པ་དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། གཤེགས་ཏེ། བརྟུལ་ལྷགས་ཀྱི་གཤེགས་ལ་དགོ་བ་དང། །སྤྲིག་པ་གཉིས་ཀ་མེད་
 བ་ལ་སྤྱབ་པས་བཅས་པ་ལ་སྤྲུང་བ་ཡོད། མ་བཅས་པ་ལ་སྤྲུང་བ་མེད་ཅེས་འཆལ་བ་མཛད་ན་ལོ། །སྤྲིགས་
 བྱེད་ཀྱི་དབང་སྤྱད་སྤྲུག་ལྟར་བདེ་བ་དང། །སྤྱད་པ་སྤྲུག་ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་སོ་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མགོ་བསྐྱེད་ལན་དང། །རྣམ་མའི་ལན་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ཡི་ལན་ལ་ཞེས་
 སོགས་རྐང་བ་སྤྲོད། འགལ་བ་འདི་ཡི་ལན་ལ། །རྣམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མགོ་བསྐྱེད་ལན་ནི། འདི་ལྟར་ཡིན་
 ཏེ། །ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། བཅས་པ་ལ་མ་སྤོངས་པར་གཤེགས་ལ་དགོ་བ་དང། །སྤྲིག་པ་ཡོད་ན་ནི། བྱེད་ཀྱང་སྤྱོད་
 སྤྲིགས་གངས་ཅན་པ་འགལ་ཞིག་ལྟར་རོ་སོ་ཉིད་རྒྱུར་སྤྲོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཤེགས་ལ་དགོ་སྤྲིག་ཡོད་པར་འདོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྲིད་བསྐྱབ་པ་འཆལ་བའི་རྒྱ་མཚན། བསྐྱབ་པ་མི་འདྲ་བ་འཆལ་བའི་རྒྱ་

མཚན། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གཉིས་པ་དངོས་པོ་ལྟེ། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཅུ་གསུམ་སྟེ། གཉིས་
པ་དངོས་པོ་སྟེ་རྣམ་མཉམ་ལན་ལ་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉག་ཅིག་གིས་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་ལྟེ་གཉིས་ལ་དགེ་བ་དང་སྤྲིག་པ་མེད་ཀྱང་། བདེ་སྤྱད་རང་གི་ལས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་
ཞིང་། ལུས་རྒྱུ་གི་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ལ། སེམས་བཟང་རན་དེ་དག་སྤང་དོར་བྱེད་
པའི་ཐབས་ནི། དེས་འབྱུང་གི་སྒོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན། སྐྱེད་གསུམ་ཚོས་གོས་བསྐྱོ་བ་སོགས་བཅས་པའི་

༼༡༽

བརྟུལ་ཞུགས་སམ། ཚ་ལུགས་ནི་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་ཡིན་པས་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་
 བསྐྱུང་བ་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་གང་ལ་གང་དགོས་པའི་བསྐྱུང་བ་མཐའ་དག་འཆའ་བའི་བྱེད་པ་ལོ་སངས་རྒྱུས་ཁོ་ན་
 ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱིར་དོ། །བདེ་སྐྱབ་ལས་ཀྱི་བྱས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལོ་སེམས་ཉིད་
 ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ལས་ལ་བཟང་ངན་འབྱུང་། ལས་བཟང་ངན་
 དེ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱབ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་བསམ་པའི། ཞེས་སོགས་རྐང་པ་ལྟ་སྟེ།
 འོ་ན་བསྐྱུང་བ་འཆའ་བ་ལོ་ཡིན་ན། རབ་བྱུང་སྟེ་ལྟ་ལོ་ལ་བཅས་པ་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
 ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བསམ་པ་བཟང་ངན་སྤང་དོར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་
 པ་དེས་ན། བསམ་པ་ཉོན་མོངས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས། དེ་དག་གི་གཉེན་སོ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 དགོ་ཚུལ་དང་། དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ལ། དེ་དག་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་སྟེ། བརྟུལ་ཞུགས་དང་།
 འདུལ་བའི་བཅས་པ་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དེས་ན་བདེ་དང་།
 ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་བདེ་བ་དང་། སྐྱབ་བསྐྱུང་གྱི་བྱེད་པ་ལོ་སངས་རྒྱུས་
 མ་ཡིན་ཡང་། བསྐྱུང་བ་འཆའ་བ་དང་། སྐྱབས་སྐྱོར་བའི་བྱེད་པ་ལོ་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། བདེ་
 སྐྱབ་སེམས་ལས་བྱུང་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད། དེ་བསྐྱུང་བ་ལ་
 བཅས་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཁོ་ནས་མཐུན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གསུམ་པ་མ་འཇུག་པའི་
 གནང་བ་གསལ་ཅི་ལྟར་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། སྐྱབ་བྱུ་ཅན་དང་། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་བརྒྱུད་དང་རྐང་པ་
 གསུམ་སྟེ། འོ་ན་མ་འཇུག་པའི་གནང་བ་གསལ་ཅི་ལྟར་བསྐྱུང་བ་སྟེ། ལདེ་ལྟར་དམ་ཚོས་སམ་འདུལ་བའི་སྐྱོར་
 བཞུགས་པའི་དགོ་ཚུལ་དང་། དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་དང་མི་མཐུན་པའི་གོས་སྐྱབ་བྱུ་ཅན། ཡན་ལག་གི་
 ལུབ་ཅན་དང་། གོང་པ་ཅན་དང་། རྒྱ་ཚོས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་བྱོན་པ་འདུལ་བ་དང་མི་མཐུན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 བཞུགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྟེན་ལོན་པ་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་དང་། ཤིང་རྟེན་ལོན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱ་སྟེ། ཁྲི་གདན་
 མཐོན་སོར་ཉལ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །ལག་ཉ་ནི། སྤར་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པའི་ཟས་ལ་དགོ་སྒྲོང་གིས་
 དེག་ན་སྤྱིས་བཟར་མི་རུང་བ་དང་། ལུབ་ཚང་ནི། གནས་ཁང་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་བསྐྱེན་པར་མ་
 རྫོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་ཞག་གཉིས་ལས་ཐལ་ན་ལྟུང་བ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་འདུལ་བ་དང་
 མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་མིན་པ་བྱས་པ་ཀུན་ལ་སེམས་གཞོང་བ་དང་། འགྲོད་པ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ལྟུང་བ་དེགས་མཐུན་

མེད་པའི་དགོ་སློང་གི་མདུན་དུ་བཞགས་པ་ལེགས་པར་བྱའོ། །ཉེས་པ་དེ་དག་བྱས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་སྐྱེ་ཞིང་བྱུང་དུ་བསད་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་དང་འགལ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་དགོ་སློང་སོགས་ཀྱི་འཇགས་ཆེད་དགོས་པ་མེད་པར་སྤངས་དགོས་ཤིང་། གསང་སྤྲུགས་ལ་ཅ་ལྷུང་དུ་བཞག་པའི་སྤྱིར། རང་ཉིད་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལས་འབབ་པ་དང་། སམ་ཚུན་འབབ་ཅིང་ཚོད་པ་བྱེད་པ་དང་། འཚོ་བའི་སྤྱིར་དམ་ཚོས་ཉོ་ཚོང་བྱེད་པ་དང་། དགོས་མེད་དུ་དགོ་སློང་སྤྱི་དོ་ཟ་བ་དང་། བག་མེད་དུ་ཆང་འཕུང་བ་ལ་

༼༡༽

སོགས་པ་དང་། ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དང་། ལྷུང་བཟེད་མེད་པ་དང་། ཚབ་མི་ལེན་པ་སོགས་དམ་ཚོས་འདུལ་
 བ་དང་འགལ་བའི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་ལ་ལྷུང་བ་མེད་ཅེས་སྒྲོགས་པ་དང་། དེ་དག་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཏོག་ཡིན་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་པན་པ་སོགས་སུ་སྒྲན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྦྱི་ལ་གཞོན་
 བས་ནམ་ཡང་མི་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་ཀྱང་། གཉེན་པོ་གཞན་པས་རང་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱས་ཞེས་
 བཤམ། སྦྱི་བ་སྦྱ་མའི་ལས་ངན་ཡིན་ནམ་བྱ་དགོས་བྱུང་ཞེས་སྒྲན་ནི། རང་ལ་གཞོན་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
 བ་སྦྱི་ལ་གཞོན་པ་ཆེར་འབྱུང་བ་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྦྱི་བ་སྦྱ་མ་ཡི་ལས་ངན་སྦྱིན་པའི་འུགས་ཉིད་ལས་ཚོས་
 འདུལ་བ་དང་འགལ་བ་གོང་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་རང་དབང་མེད་པར་བྱ་དགོས་པ་བྱུང་ན་ཡང་།
 འདི་ནི་དམ་པའི་ཚོས་མིན། འདུལ་བ་མིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་སེམས་གཞོང་ཞིང་འགྲོད་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ལེགས་པར་བཞགས་པ་བྱེད་དགོས་ཏེ། མ་བྱས་ན་ཞག་སྦྱ་མའི་ཉེས་པ་ཞག་སྦྱི་མ་ལ་ཉེས་
 འབྱུང་སོགས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བས་སོ། །ཚབ་མི་ལེན་པ་སོགས་འདི་དག་ཚོས་འདུལ་བ་དང་མི་འགལ་ཞེང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པ་དང་
 འགལ་བ་བྱས་པའི་སྦྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་བསྟན་པའི་སྒྲོང་ཞུགས་པའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཆེར་མ་པན་ཡང་། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པའི་བྱ་བ་མི་བྱ་སྟེ། བྱས་ན་ཚོས་
 སྒྲོང་གི་ལས་བསོག་པའི་སྦྱིར་རོ། །བཞི་བ་འཕྲལ་གྱི་ལག་ལེན་འཇུག་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་འཇུག་པའི་
 ལག་ལེན་བསྐྱབ་པར་གདམས། འཇུག་པའི་ལག་ལེན་བྱུང་བའི་ཚུལ། དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 མདོ་བསྐྱལ། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉེས་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་མདོ་བསྐྱལ་བ་དང་། ཉི་མའི་གངས་བརྗོད་
 བ་ལ་སོགས་པའི་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་ཀུན་འདུལ་བའི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་གྱིས་ཏེ། དེ་དག་འདུལ་བ་ནས་
 གསུངས་པའི་ལག་ལེན་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མདོ་རྩ་བ་ལས། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བཟོན་གྱིས་མིག་
 མའི་ཐུར་མ་སྦྱད་པ་ལ་རྒྱས་པ་སྒོ་བས་ཉི་མ་བཟང་བར་བྱའོ། །དགེ་སྒོས་ཀྱིས་དེ་ལ་བཟོགས་ཏེ་དགེ་འདུན་ལ་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པའི་མདོ་རོ་བོའི་དབྱེ་བས་སོ། །གཞུག་ལག་ཁང་གི་བདག་སོ་དང་། ལྷའི་
 སྦྱིར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདོན་པའི་དགེ་སྒོང་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཚིག་ཀྱང་བྱའོ། །མདོ་ལའོ། །དེར་ནི་ཡར་གྱི་རོའི་
 ཚོས་གཅིག་ལགས་ཏེ། གཞུག་ལག་ཁང་གི་བདག་སོ་དང་། གཞུག་ལག་ཁང་གི་སྦྱ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་དུ་ཚིགས་སུ་
 བཅད་པ་རེ་རེ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉེས་པ་ནི། མདོ་བསྐྱལ་རིང་མོ། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་

གཉིས་ཉེ། བཀའ་གདམ་པ་ཁ་ཅིག་མདོ་བསྐྱེད་ཅིང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དཀའ་ལས་ཆེ་ལ་ངོ་བོ་ལོང་བ་བྱེད་པ་མཐོང་
སྟེ། འདི་ལྟར། གྱེ་གསོན་ཅིག་དགེ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས། ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་རྒྱལ་ཆེན་རྣམས། །ཚོས་སྐྱོང་
གཙུག་ལག་སྤང་མ་དང། །ལྷ་སྐུ་ལ་སོགས་སྟེ་བརྒྱད་དང། །ཚོས་རྒྱལ་རྗེ་སྟོན་ཡོན་བདག་དང། །པ་མ་

༼༤༩༽

མཁམ་པོ་སློབ་དཔོན་དང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་དོན་སྤྲད་དུ། །ཞལ་ནས་གསུང་བའི་མདོ་བཟོད་ལྷ། །ཞེས་
 བའི་འཇུག་ཏུ་ལྷ་རྒྱ་ལ་ཟེར་རོ། །སྤྲི་གྲུ་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་འདི་འོག་ཏུ། །དཀའ་ཡང་འབད་ནས་བྱེད་པ་མཚར། །ཞེས་
 བ་དང་དོན་གཅིག་པ་མ་གཏོགས་པར། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ། །ཅུ་པར་བྱ་ཞིང་དབྱེད་བར་བྱ། །ཞེས་སོགས་
 འདོན་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། །རང་བཟོའི་ཞོར་བ་བྱེད་པ་མཚོང་། །ཞེས་བའི་འབྲུ་གཉེར་བ་ནི་ཞོར་ཏེ། །མདོ་བསྐྱལ་རིང་
 མོ་བྱེད་པའི་བཀའ་གདམས་པས་ཀྱང་། །བསྐྱལ་བའི་ཚིག་ཞོར་བ་ཡིན་གྱིས། །འདོན་པའི་ཚེ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བཀའ་འདོན་པར་འདོད་པའི་སྲིར་ཏེ། །ཞལ་ནས་གསུང་བའི་མདོ་བཟོད་ལྷ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གསུམ་པ་
 ལ་བཞེས། །ཤེས་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པ། །ཉེས་དམིགས་ཆེ་བར་བསྟན་པ། །སྤྲད་པའི་གནས་སུ་བསྟན་པ།
 །འཇུག་པ་གཞན་ལ་འང་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། །མདོ་རྒྱད། །ཞེས་སོགས་རྒྱུང་བ་གཅིག་སྟེ། །མདོ་
 བསྐྱལ་རིང་མོ་འདི་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། །མདོ་རྒྱད་ཀུན་ལས་མ་གསུངས་པའི་སྲིར་རོ། །ཚིག་རྒྱུང་འདི་གཞུང་ཁ་
 ཅིག་ན་མེད་ལ་འདི་ཡང་འཐད་པ་འདྲ་སྟུང་སྟེ། །འདུལ་བའི་ལག་ལེན་མདོ་བསྐྱལ་རིང་མོ་མི་འཐད་པ་ལ། །རྒྱད་
 ལས་མ་གསུངས་པ་ཤེས་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དཀའ་བའི་སྲིར་ཏེ། །མདོ་བསྐྱལ་བྱེད་པ་འདུལ་བ་ཁོ་ནར་གསུངས་
 བའི་ལག་ལེན་ཡིན་པའི་སྲིར། །གཏན་ཚིགས་ནི། །མདོ་བསྐྱལ་ལ་སོགས་བྱ་བ་ཀུན། །འདུལ་བའི་གཞུང་དང་
 མཐུན་པར་གྱིས། །ཞེས་པས་འབྲུབ་པོ། །འདི་ནི་བདག་གི་དོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། །འདི་འདྲའི། །ཞེས་
 སོགས་རྒྱུང་བ་གཉིས་ཏེ། །མདོ་བསྐྱལ་རིང་མོ་བྱེད་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། །མདོ་བསྐྱལ་རིང་མོ་བྱེད་པ་འདི་འདྲ་བའི་
 རིགས་ཀྱི་ཚོས་ལོག་འཕེལ་ན་བསྟན་པའི་རྩ་བ་འདུལ་བ་ལུབ་པར་འགྱུར་བའི་སྲིར། །ལྷན་སྟེ། །མདོ་བསྐྱལ་ནི་
 འདུལ་བ་ཁོ་ནར་གསུངས་པའི་ལག་ལེན་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་གསུང་བའི། །ཞེས་
 སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་བསྐྱལ་སོགས་ཀྱི་ཚོ་ག་
 ཀུན། །ལས་སྤོ་བར་གྱུར་གྱང་མི་བྱེད་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་མ་གསུངས་ཡང་། །མདོ་བསྐྱལ་རིང་མོ་སོགས་
 དཀའ་ལས་ཆེ་ཞིང་དོ་སོ་ཞོར་ཡང་འབད་ནས་བྱེད་པ་མཚར་ཞེས་བསྟོང་སྤྲད་པའི་ཚིག་གོ། །བཞེ་བ་ནི། །སངས་
 རྒྱས་གསུང་དང་། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གསུམ་སྟེ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་མི་མཐུན་
 ཡང་། །མདོ་བསྐྱལ་རིང་མོ་འདི་འདྲ་བའི་ཞོར་བར་འདོད་ན་ནི། །སྟོན་པ་ཐག་བརྒྱ་མ་དང་། །ལས་ཚོག་མགོ་ལ་
 བཞག་པས་དག་སྟོང་དུ་འགྱུར། །ཞེས་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་ལག་ལེན་སྲིར་ཅི་ལོག་གཞན་ཡང་འཇུག་པ་ཡིན།
 །ཞེས་བཟོད་པར་མི་ལུས་ཏེ། །དེ་དག་དང་། །མདོ་བསྐྱལ་རིང་མོ་ལྷང་རྣམ་གཞག་དང་འགལ་བའི་ཚོས་ཡིན་པར་

འདྲ་ཞིང་། རང་བཟོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པ་ལ་མདོ་བསྐྱེད་ལྟེང་མོ་སོགས་འགའ་ཞིག་བདེན་ལ། ལྷོ་མ་པ་
ཐག་བརྒྱུ་མ་སོགས་འགའ་ཞིག་ནི་རྩོམ་པ་ཡིན་ཞེས་དབྱུང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། ལུ་སྟེགས་
བྱེད་ཀྱིས་སོག་གི་མཚོད་སྒྲིན་བྱས་པས་ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ལོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལུ་
དབྱུང་བར་ནི་མི་རུས་ཏེ། དེ་དང་མདོ་བསྐྱེད་ལྟེང་མོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དང་། དེགས་པ་མེད་པར་མཚུངས་
པ་ལ། དེ་དག་བདེན་རྩོམ་དབྱེ་བ་རུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་མ་ཞོར་བས་
འཇུག་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞོར་བ་སྒྲོང་བར་གདམ་ལ། མ་ཞོར་བ་བསྐྱེད་པར་གདམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
ཏེ། སྒྲངས་བྱ་ངོས་བཟུང་། སྒྲངས་དགོས་པའི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལ་ལ་རྫོགས་པའི། ཞེས་སོགས་ཚིགས་
བཅད་གསུམ་སྟེ། ཞང་ཚན་

༩༩༽

བ་དང་། བཀའ་སྲུག་པ་ལ་ལ་ན་རེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་
 བཞེས་བསྐྱུས་པའི་ཚིག་དོན་ཟབ་མོ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་
 བཤད་པའི་གྲུབ་པ་སྡེ་བདུན་དང་། སྡིང་པོ་སྡོར་དུག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། མཁས་པ་རྒྱུན་དུག་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ཏུ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཚོས་ས་སྡེ་དང་། རིགས་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། ཚིག་
 གི་ན་ཡ་ཡིན་པས་ན། དེ་དག་ལ་འབད་བ་དགོས་པ་མེད་པས་དོར་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཟེར་ནས། ཐ་སྡུང་གི་
 ཚིགས་བཅད་ཅམ་གྲང་སྐྱིག་ལེགས་པོ་མི་ཤེས་ན། དོན་བཟང་པོ་གོ་བ་དང་། རྫོགས་པ་ལྟ་སྡོས་གྲང་ཅི་དགོས་
 པའི་རྒྱུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དགར་རྩམ་པའི་ཚིག་མཁས་པ་རྣམས་བཞད་གད་བསྐྱེད་པ་ཡི་འཆལ་འཚོལ་
 འགྲེལ་མེད་སྣ་ཚོགས་གྲིས་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་བཟང་པོ་ཡིན་ཞེས་ཉན་བཤད་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུན་པོ་
 དགའ་བ། ཞེས་སོགས་རྒྱང་པ་ལྟ་སྡེ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་གི་ཐོས་བསམ་སྤངས་ནས། རྒྱུན་པོའི་
 ཚིག་འགྲེལ་མེད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ནི། སྐྱེས་བུ་སྡོམ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་
 བེ་རྒྱུན་པོ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ལུས་ཀྱི། མཁས་པ་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་མི་ལུས་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ལ་ཐོས་བསམ་
 བྱེད་པའི་དུས་དང་སྡོམ་གྲོས་གཉིས་ཀ་མགོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །སྐྱེ་མ་ཞེས་སྡིང་བཅེ་བའི་ཚིག་གིས་བོས་
 བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། གཟུགས་བརྟན་གསུང་རབ་ཟབ་མོའི་ཐོས་བསམ་བོར་ནས། རྒྱུན་པོའི་ཚིག་
 ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ད་གཞོན་གོ། །གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་སངས་རྒྱས། ཞེས་སོགས་ཚིག་
 གི་རྒྱང་པ་བཅུ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞེ་དང་། དེ་དག་གི་
 དགོངས་འགྲེལ་མཁས་པ་དང་། གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚིག་ཐོས་ཤིང་སྡོམ་ལ་འདྲིན་པ་
 ལ་ནི་བྱེན་རྒྱབས་ཡོད་དེ། སྡོམ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ལུས་པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དམ་པའི་ཚོས་
 འདྲིན་པ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འགྱུར། །ལྟ་དང་སྐྱེ་དང་མི་འཕ་ཅི་རྣམས་དང་། །བསོད་
 བམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་གཟུང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་འདྲིན་པ། །དམ་ལྡན་སྡོམ་གྲོས་
 ལྡན་ཞིང་སྡོམ་ལྡན་འགྱུར། །ཤེས་རབ་རྒྱ་ཚེན་ཀུན་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །མཁས་པས་བག་ཆགས་བཅས་པའི་ཉོན་
 མོངས་སྡོངས། །ཞེས་དང་། སྐྱེས་རབས་ལས། ཐོས་རྒྱུང་དཔུས་ཡོང་བསྡོམ་པའི་རྒྱ་ལ་མི་ཤེས། །ཤེས་རབ་
 རྒྱས་བྱེད་པ་ནི་ཐོས་པ་ཡིན། །ཐོས་པ་གཏི་ལུག་ལུན་སེལ་སྡོམ་མ་སྟེ། །ཡ་རབས་རྣམས་དང་འཕྲད་ན་སྐྱེས་ཀྱི་
 མཚོག། །རྒྱུན་པོས་འཕྲོག་ཏུ་མེད་པ་ལོར་གྱི་མཚོག། །ཅེས་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས། ཐོས་

བས་ཚོས་རྣམས་ཤེས་བར་གྱེད། །ཐོས་བས་སྒྲིག་ལས་བསྐྱོག་བར་གྱེད། །ཐོས་བས་དོན་མ་ཡིན་བ་
སྐྱོངས། །ཐོས་བས་ལྷ་པོ་འདས་བ་ཐོབ། །ཅེས་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། མང་དུ་ཐོས་བ་ལ་བན་ཡོན་ལྔ་
ཡོད་དེ། ལུང་པོ་ལ་མཁས་བ་དང་། ཁམས་ལ་མཁས་བ་དང་། རྒྱེ་མཆེད་ལ་

༼༤༽

མཁམ་པ་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁམ་པ་དང་། དེའི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་
གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ཡིན་ཞེས་སོ། །དོན་ཡིད་ལ་སེམས་ཤིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཡང་གྱིན་རྒྱབས་ཡོད་
དེ། ཡབ་སྲས་མངལ་བའི་མདོ་ལས། གང་གིས་བསྐྱེད་པ་བཅུའི་བར་དུ་བསྟེན་ཏེ། གཞན་ལ་བསྟན་པ་བས།
གང་གིས་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་ཅམ་དུ་འདི་བསྐྱོམ་ན། དེ་ཉིད་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འབྲེལ་
སོ། །ཞེས་པ་དང་། ཐར་པ་ཆེན་པོ་སྐྱོགས་སུ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་བའི་བྱིན་ལན་ལྷན་འདོད་
པ། །སྐྱད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་བསྐྱོམ་བྱེད་པ། །སྟོང་ཁམས་གང་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས། །སྐྱོག་གི་སྦྱིན་པ་གྱིན་པ་
བས། །བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་པ་ཡོན་ཏན་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་འདྲ་བའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམ་
དག་ཉན་བཤད་བྱེད་པ་ལ་ཐོས་པ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་གྱིས་སྦྱོད་པ་
བསམ་པ་ཡིན་ལ། ཉན་ཏན་གྱིས་སྐོ་ནས་ནི་བསམ་པའི་དོན་དེ་བསྐྱབ་པ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་
ནས་ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་གསུམ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་གསུམ་འདི་ནི།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྐབ་པ་དགོངས་གསལ་ལས། མདོར་ན་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུང་། བསྐྱེད་པ་པོས་བསྐྱེད་པ། བྱུ་བ་ཐོབ་ཀྱིས་བསྐྱོམ། བརྗེ་ཏན་བཤད། ལོ་རྒྱ་བས་བསྐྱུར།
མཁམ་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཉན་བཤད་བསྐྱོམ་བསྐྱབ་བྱེད་
དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །རྣམ་བཤད་སྐབ་བསྟན་གསལ་བའི་སྐྱོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སོ་
སོ་ཐར་པའི་སྐྱོམ་པའི་སྐྱབས་ཏེ། དང་པོའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། །། །། །བལ་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་གྲུ་རུས་

ཕྱི་ལ། །།